**Viering 5 juli 2015**

**14de zondag door het jaar B**

**Omdenken**

**Welkom**

Hartelijk welkom in deze viering van de eerste zondag van juli, de eerste zondag van de vakantie. Het is alweer de laatste zondag van dit werkjaar, de tijd is heel snel gegaan. We willen ook vandaag beginnen in de naam van de vader, de zoon en de heilige geest. Amen.

Het is weer een heel herkenbaar onderwerp vandaag. Een concrete situatie die Jezus tegenkwam en die ook vandaag nog heel goed terug te vinden is.

Graag willen we beginnen met een verhaal, waarin ook het thema duidelijk wordt.

**Verhaal: de mensen**

Er was eens een oude man die in het Midden-Oosten bij een oase aan de rand van een stad zat.

Een jonge man kwam naar hem toe en vroeg: ‘Ik gen hier nog nooit geweest. Wat voor mensen wonen er in deze stad?’

De oude man antwoordde met een wedervraag: ‘Wat voor mensen woonden in de stad waar je vandaan komt?’

‘Dat waren afschuwelijke mensen’, antwoordde de jonge man. ‘Allemaal egoïsten en kwaadaardige mensen. Ik ben blij dat ik daar weg ben.’

‘Hier zijn de mensen precies zo!’ zei de oude man.

Even later kwam een andere jonge man naar hem toe en stelde hem dezelfde vraag:’ Ik ben hier nieuw. Wat voor mensen wonen er in deze stad?’

Weer antwoordde de oude man: ‘Vertel me eens, jongen, hoe waren de mensen in de stad waar je vandaan komt?’

De jonge man zei: ‘dat waren vriendelijke mensen: eerlijk, hartelijk en gastvrij. Ik had daar veel vrienden en het spijt me dat ik er niet kon blijven.’

‘Hier zijn de mensen precies zo!’ zei de oude man.

Een koopman die bij de oase net zijn kamelen liet drinken, had beide gesprekken gehoord. Toen de tweede jongeman weg was zei hij tot de oude man: ‘Hoe kunt u nu twee zo verschillende antwoorden geven op dezelfde vraag? Dat is toch niet eerlijk!’

De oude man sprak: ‘Toch was het waar wat ik zei. Want elke mens draagt zijn wereld in zijn hart. Wie elders niets goeds heeft gevonden, zal het hier ook niet vinden. Wie in de andere stad vrienden had, zal hier zeker ook vrienden maken. Want de mensen gedragen zich tegenover ons zoals wij van hen verwachten.’

**Vooroordelen**

Een mens creëert zijn eigen wereld met zijn gedachten. De manier waarop je naar de mensen en de wereld kijkt bepaalt ook de wereld. Je kan altijd kijken naar de negatieve dingen en je boos maken of je ergeren. Dan maak je je wereld eng en kleingeestig. Je kan ook kijken naar al de goede dingen die er zijn en de fijne gebeurtenissen en dan creëer je hoop en vertrouwen, want je verwacht steeds nieuwe positieve dingen.

We nemen daarbij ook gemakkelijk meningen van anderen over en gaan mee in roddel zonder er zelf kritisch over na te denken. Het wantrouwen groeit doordat we alles als argument aanvaarden om de negatieve mening te bevestigen.

We zien vaak het negatieve van wie rond ons leeft en dat gaan we benadrukken.

Zeker in onze eigen omgeving, mensen die ons vertrouwd zijn denken ons helemaal te kennen. Ze verwachten niet dat we iets speciaal gaan doen.

In een vreemde omgeving kunnen we ons laten zien zoals we zijn, omdat er geen oordelen vooraf zijn.

Bij familie laat je jezelf niet zo gemakkelijk zien en vertel je niet zo veel over waar je mee bezig bent of waar de kinderen mee bezig zijn.

Je vormt je een beeld vooraf van iemand en van daaruit kijk je. Je ziet dus enkel die eigenschappen die in jouw beeld passen. Als je in een andere omgeving komt ziet men andere dingen of ziet men eerder je hele persoon.

BV kinderen die gepest worden. Vaak is dat om bepaalde uiterlijke eigenschappen. Het kind wordt herleid tot die eigenschappen en kan niet zichzelf zijn. Of een leraar die een nieuwe klas krijgt bij het begin van het schooljaar. Vaak hoort hij van andere collega’s hoe die klas is en waar hij zich kan aan verwachten. Dat beïnvloedt zijn mening en daardoor kunnen de jongeren in die klas ook niet zichzelf zijn.

Vaak gaan we verder op verhalen van anderen, van horen zeggen en staan we niet meer open voor wie iemand echt is. We geven mensen geen eerlijke kans meer.

Er kan zeker ook jaloezie of afgunst achter zitten. Angst om de eigen positie kwijt te raken.

En dan gunnen we de ander niet meer het licht in de ogen.

**Voorbeden**

Vandaag willen we ons gebed tot God richten vanuit het diepst van ons hart:

* Bidden we dat we niet vastraken in ons denken, dat we ons niet vastzetten in een enge gedachtegang, maar open staan voor andere meningen, zodat we ons leven steeds weer verruimen. Laten we bidden.
* Bidden we dat we ons niet laten verleiden tot negatief denken over andere mensen, maar zien dat ieder mens op zijn eigen manier op zoek is naar geluk. Laten we bidden.
* Bidden we dat we steeds meer vertrouwen krijgen in het leven, in onszelf, in andere mensen. Als we in overgave kunnen leven, zijn we op weg naar echt geluk. Laten we bidden.

Eigen voorbeden.

**Afsluitend gebed**

Lieve God in ons, Help ons steeds weer te zien als we eng zijn in ons denken. Geef ons dan de creativiteit en de moed om dat te doorprikken en ons hart zo groot en ruim te maken dat alle mensen er in passen. We zijn dankbaar voor het voorbeeld dat u ons in Jezus gegeven heeft. Amen.

**Evangelie, Mc. 1, 40-45**

Jezus kwam in de stad waar hij als kind gewoond had, en zijn leerlingen volgden Hem. Toen hot sabbat was, begon Hij in de synagoge onderricht te geven. Veel toehoorders waren verbaasd en zeiden:

‘Waar heeft Hij dat vandaan, wat voor wijsheid is Hem gegeven, en dan die machtige daden die door zijn handen tot stand komen? Dat is toch de timmerman, de zoon van Maria en de broer van Jakobus en Josef en Judas en Simon? Zijn zusters wonen toch hier bij ons?’ En ze ergerden zich aan Hem. Jezus zei hun: ‘Een profeet wordt overal gewaardeerd, behalve in zijn vaderstad, bij zijn familie en in zijn eigen huis.’ Hij kon daar helemaal geen machtige daden verrichten, behalve dat Hij enkele zieken de handen oplegde en hen genas. En Hij was verbaasd over hun gebrek aan vertrouwen. Hij trok door de dorpen in de omgeving om onderricht te geven.

**Leren omdenken**: mogelijkheden zien in plaats van problemen. Leidt naar vertrouwen

Dat was wat er ook bij Jezus gebeurde: zijn directe omgeving verwachtte niet dat hij een boodschap te brengen had. Hij moest uitwijken naar een andere omgeving om daar echt zichzelf te kunnen zijn.

Hoe kunnen we openstaan voor nieuwe onverwachte dingen, voor mensen in onze omgeving, zoals ze echt zijn. Dat vergt een ommekeer in ons denken. Zodat we de mogelijkheden gaan zien in plaats van de problemen.

Onbevangen kijken, zonder vooroordeel, dat is voor mensen een hele uitdaging.

Dat heeft te maken met vertrouwen hebben in elkaar, niet alles voor jezelf willen houden.

We hebben enkele kaartjes gemaakt met een zin om af te maken:

Hoe klinkt jouw zin?

Wat staat op de achterkant?

Hoe denk je er over?

**Onze Vader**

Vertrouwen hebben, is de oproep van Jezus.

Toen zijn heel wat mensen gaan omdenken. Zo is het christendom ontstaan. Tot op vandaag zijn er volgelingen van hem.

Bidden we vandaag als zussen en broers onder elkaar tot onze God, die altijd voor ons zorgt en ons oproept tot vertrouwen.

**Vredeswens**

Laten we steeds opnieuw ons denken omkeren en kijken naar de mogelijkheden en kansen die we krijgen in ons leven. In ieder van ons zit voldoende creativiteit om telkens opnieuw het beste van ons zelf naar boven te halen. Op die manier werken we mee aan meer geluk in het leven en meer vrede in de wereld! Geven we die vrede vandaag heel oprecht aan elkaar door!

**We delen brood en wijn**

Door samen brood en wijn te delen, delen we in elkaars vreugde en verdriet. Het is het symbool voor samen zijn. Het geeft niet alleen lichamelijk voeding, maar ook geestelijk: Het geeft energie en nieuwe kracht. Samen aan tafel gaan is ook echt samen vieren en feesten als symbool voor de overvloed: er is genoeg voor iedereen.

We zijn deelgenoot van elkaars leven, troost en nabijheid,

Door samen te eten en te drinken wordt de inwendige mens, het innerlijk leven versterkt.

En tegelijk versterkt het het samenzijn. Door samen rond de tafel te gaan, maken we ook duidelijk dat we niemand alleen laten. Samen eten schept verbondenheid.

Verbondenheid is een kracht die niet te breken is.

Brood en wijn delen is een symbool van de samenwerking tussen mensen die de vriendschapsband heel hecht kan maken.

Leven is als samen eten van hetzelfde brood, zonder spreken weten wat de ander proeft en voelt, is samen door het leven gaan.

Leven is de boterham verdelen, is aan de ander geven waar je zelf naar vraagt…

Het is je tijd en je bestaan verkruimelen om zo jezelf en elkaar rijker te maken.

Wijn delen is ook samen delen van lijden, mogen delen in elkaars lijden, dicht bij elkaars passie mogen komen. Passie in de betekenis van grote liefde en ook grote pijn.

De beker is vreugde en verdriet delen.

Op al deze manieren willen ook wij samen gemeenschap vormen en uitdrukking geven aan onze samenwerking.

En bij het brood en wijn delen, hoort ook de zegen.

We zegenen elkaar: zegenen is alle goeds toewensen, dankbaar zijn voor al wat we gekregen hebben, we geven elkaar de ondersteuning die we op dat moment nodig hebben.

We zegenen ook het brood en wijn, zodat ze symbolen worden van de diepere werkelijkheid. Laten we allemaal tegelijk een zegengebaar maken over brood en wijn dat hier op de tafel staat.

Laten we eensgezind vragen dat God aanwezig is tussen ons en dat hij ons zegent zoals we hier samen zijn. In de naam van de Vader, de Zoon en de H. Geest.

We geven brood door en delen het met elkaar: dat betekent dat we een stukje brood afbreken en het geven aan de buur van wie we het schaaltje hebben doorgekregen. Dan geven we het schaaltje verder en krijgen zo ook een stukje brood.

Terwijl we brood doorgeven, schenken we de wijn uit in de glaasjes.

Ieder krijgt nadien een glaasje en zo delen we ook de wijn!

**Geloofsbelijdenis**

We geloven dat samen zijn en gemeenschap vormen behoort tot de kern van het christelijk geloof. We geloven dat verbondenheid een kracht is die niet te breken is.

Ieder mens draagt een stukje van God in zich en is geroepen om dat zichtbaar te maken op zijn eigen unieke manier.

We geloven dat alles wat er gebeurt in ons leven zijn eigen betekenis heeft en ons oproept om steeds verder te groeien naar meer echt geluk.

Geloven is je kwetsbaar open stellen en erop vertrouwen dat mensen je daarin aanvaarden.

Geloven helpt om troost en steun te vinden in moeilijke momenten in het leven.

Geloven is de onderstroom van het leven vinden en je daarop laten meedrijven, zodat we steeds nieuwe wegen en woorden vinden, die ons blij en gelukkig maken.

Echt samenwerken, zodat iedereen tot zijn recht komt en gelukkig kan zijn, maakt de wereld meer en meer tot de boomgaard van God.

We geloven dat ieder mens een stukje Ziel van God in zich draagt en na een uniek leven hier op aarde, terugkeert naar de oorsprong.

Laten we gids zijn voor elkaar, zodat we niet vastlopen, maar wel de weg door het levenslabyrint samen gaan.

De geboorte van God-in-ons brengt weer kleur en licht in het leven, waardoor de hoop groeit.

We geloven dat wij allemaal een rol kunnen spelen in het omkeren van de negatieve spiraal van angst en geweld naar een positieve ketting van licht, geluk en vrede.

Laten we de droom koesteren dat we nieuw licht kunnen brengen in de duistere momenten van pessimisme en laten we deze droom elke dag een beetje meer waarmaken.

Laat de ontmoeting met God op de toppunten in ons leven ons hart warm maken, zodat we liefde uitstralen naar anderen waar ook ter wereld.

We geloven dat God in ons leeft en ons steeds de kracht geeft om wanhoop om te buigen in hoop en te blijven geloven dat er een nieuw begin mogelijk is.

Geloven is ons voeden aan de bron en van daaruit verbondenheid laten groeien.

We geloven dat de Geest van God in ons zijn werk doet.

**Omdenken helpt om overal geluk te zien waar mensen vertrouwen hebben in zichzelf, in elkaar en in het leven.**

**Verhaal Spring maar!**

Er was brand uitgebroken in een flatgebouw. Zo snel mogelijk werden alle mensen in veiligheid gebracht. De vlammen sloegen langs alle kanten uit het gebouw, toen de toegestroomde menigte opeens een jongetje zag aan het raam van de derde verdieping. De trappenhal was een laaiende vuurpoel.

De vader van het kind stond op straat en keek naar boven.

‘Spring, spring! Snel, spring!’ riep hij wanhopig.

De stem van het kind klonk: ‘Papa, ik weet niet waar je bent. Ik zie je niet. Ik kan niet springen…’

Toen zette de vader alles op het spel. Hij riep: ‘Jij ziet mij niet, maar ik kan jou wel zien! Spring!’

Het kind sprong en werd opgevangen.

**Slot en zending**

Vertrouwen hebben in het leven, in jezelf, in anderen, … ingaan op wat het leven aanbiedt, geloven in mensen en hun kwaliteiten, ook al zien we niet waar het ons brengt, dat is een uitdaging die we allemaal kennen. Nemen we vandaag de bereidheid en de overgave mee om ons denken om te buigen, om vol vertrouwen mee te gaan in de stroom van het leven.

We wensen iedereen in elk geval een fijne zondag!

**Voorbeelden van omdenken**

Wat vind je ervan als je in een groep komt waar je niemand kent?

Antwoord: Dat zijn allemaal vrienden die ik nog niet ontmoet heb.

Ongeluk zit in een klein hoekje, geluk dus overal!

Als de moed je in de schoenen zakt, ga dan eens op je kop staan.

Piekeren is de verkeerde kant op fantaseren.

Als het waait, bouwen sommige mensen windmolens.

Bij slecht weer kan je wel lekker met je hoofd in de wolken lopen.

Toen ik mijn grenzen leerde kennen heb ik ze meteen een stukje verlegd.

Alweer geluidsoverlast, maak er een buurtfeest van!

Ja maar, wat als het lukt?

Het was zo donker dat ik overal lichtpuntjes zag.

Lastige kinderen? Heb jij even geluk!

Maak van een mug een vlinder.

De langste rij aan de kassa? Maak er een meditatiemoment van.

Werk vandaag aan je plezier!