



berlare

Beste teamkapitein,

Hierbij volgen nog een paar praktische mededelingen en enkele belangrijke punten uit het reglement van de trio-triatlon van zaterdag 3 augustus 2013. Gelieve ze ook door te geven aan je ploegleden.

Centrale plaats van het gebeuren: Festivalhal Overmere-Donk. (Donkiaan 123, 9290 Overmere, er zijn parkeerplaatsen voor personen met een beperking)

Tijdsschema

- 9.00 uur : aanmelden aan de inschrijvingstafel
- 9.55 uur : briefing van de deelnemers
- 10.00 uur : start
- 11.30 uur : prijsuitreiking aan de Festivalhal

De belangrijkste punten uit het reglement:

- Vanaf 9.00uur kan je je met het ganse team aanmelden aan de inschrijvingstafel (inkomhal Festivalhal) ter controle en voor het overhandigen van jullie wedstrijdnummers. Het is belangrijk dat elk teamlid een nummer heeft. (elk een nummer op de hand en kuit + zwemmer genummerde badmuts, fietser krijgt nummer om vooraan met spanbandjes aan het stuur te bevestigen en looper een borstnummer)
- De uitslagverwerking gebeurt dit jaar aan de hand van BIB tags. Elk team krijgt bij aanmelden 1 BIB tag per ploeg. Gelieve hiervoor **2 euro** huurgeld mee te brengen. *U zou ons geweldig kunnen helpen door dit bedrag te vereffenen met gepast geld.*
- Voor de startnummers (loop en fiets), genummerde badmuts en BIB tag vragen wij **een borg van 20 euro** die u integraal terugkrijgt als u deze zaken na de wedstrijd terug in levert.
- Eventuele wijzigingen in het team dienen aan het onthaal te worden vermeld.
- Kleedruimte en douches voor de heren zijn voorzien onder de tribune van de festivalhal.
- Kleedruimte en douches voor de dames is voorzien in de festivalhal.
- Inbreuken tegen de regels die worden vastgesteld door de organisatoren zullen bestraft worden met een straftijd van 15 minuten.
- De prijsuitreiking volgt direct na de wedstrijd, van zodra de volledige uitslag is opgemaakt.
- Elke deelnemer ontvangt een aandenken.
- Er zijn extra prijzen voor de eersten uit de verschillende categorieën: Heren, Dames, Gemengd.
- Alle wissels tussen de sporten door gebeuren in de wisselzone. Wisselen doe je door middel van het doorgeven van de BIB tag. Deze BIB tag moet aan de enkel bevestigd worden met de velcro-strip.

250m zwemmen:

- Zwemmen gebeurt in het Donkmeer ter hoogte van de steiger tegenover het Museum Donkmeer. Het keerpunt van de zwemproef wordt gemarkeerd met een grote gele boei.
- Het zwemwater heeft een zalige temperatuur, er wordt dus zonder wetsuit gezwommen.
- Let op bij het uitkomen van het water op het schuin (glad) platform.
- Genummerde badmuts moet verplicht gedragen worden.

15km fietsen

- Fietsen in de wisselzone is verboden!
- Het dragen van een fietshelm is verplicht. Vergeet jullie exemplaar dus niet.
- Men stelt zich in de fietszone op aan de genummerde plaats die overeen komt met het startnummer van het team. We rekenen op jullie onderlinge sportiviteit om elkaar niet te hinderen.
- Het fietsparcours gebeurt op de openbare weg, die gedeeltelijk verkeersvrij is tijdens de wedstrijd. Gelieve rekening te houden met de andere deelnemers en andere weggebruikers.
- Het fietsparcours is aangeduid met pijlen. Er worden **2 ronden** gefietst. (2x 9km)
- Stayeren is toegelaten.
- Enkele belangrijke aandachtspunten over de fiets:
 - Traditionele racefietsen zijn toegelaten (geen tijdritfietsen)
 - Allebei de wielen moeten gespaakt zijn
 - Enkel traditionele sturen zijn toegelaten
- Nummer wordt op de rug gedragen tijdens het fietsen.

3,5km lopen

- Lopen doe je het grootste gedeelte door de Eendekooi, waar ook wandelaars langskomen: wees sportief en loop niemand omver en ga niet schelden. Vanaf de Brielstraat mag je op de openbare weg lopen.
- Nummer wordt op de borst gedragen tijdens het lopen.

Na afloop van de wedstrijd worden de startnummers (fiets en loop), genummerde badmuts en BIB-tag terug afgegeven op het wedstrijdsecretariaat.

Vergeet je zonnecrème en petje niet, want het belooft een zonnige dag te worden.

Als je nog vragen hebt, laat dan zeker iets weten!

Veel succes !!

Tot dan!