

MUTTERD

december 2022



KWB _ *wijCHMAAL*



Verslag BV	3
Dropping	5
Bezinnig	6
Koken	8
KWB-singers	9
Mondomed	10
Dat bedoel ik	13
Sikhs	14
Kerkje	18
Info reis KWB	20

Verslag BV 04 november 2022

Aanwezig: A. Beerten, J. Bertho, J. Cardinaels, H. Creemers, J. Cuypers, L. Jansen, H. Janssen, J. Lemmens, B. Lemmens, J. Luys, W. Reynders, J. Steensels, F. Vienne, M. Plessers, J. Vandeweyer,

Verontschuldigd: L. Lemmens, R. Coninx, L. Vandervelden, Pastoor Benny, S. Desmedt, R. Vanlshout, H. Nouwen, L. Vanderhoydonck, M. Vanderhoydonck, E. Vermijl, F. Bollen, J. Schuermans.

Welkom: door Willy

- **Bezinning:** door Michel: "Zo mag ik hopen".
- **Ziekenbezoeken:** Jos Vrijsen is bezocht door Jos Cuypers.
- **Kwb-Overdag:**
 - o Er is een extra overleg geweest tussen enkele afgevaardigden van Kwb-Overdag en enkele DB-leden – Door DB een tekst geschreven voor in de Mutterd na goedkeuring door KwbO – Leo last een sabbatjaar in om persoonlijke redenen – Staaf neemt communicatie met bestuur van Kwb over – Volgens de eerste bevindingen is alles ok – iedereen die lid is van Kwb-Wijchmaal (ook niet inwoners van Wijchmaal) kan deelnemen aan de activiteiten – De uitnodigingen van de activiteiten kunnen nu ook per email toegestuurd worden! – meer info vind je in de Mutterd van November.
 - o Weekend Oostende van 3 oktober, Railway Brick Museum van 18 oktober: verslagen in Mutterd en op FB
 - o Bezoek Sikh-tempel op 08 november – bezoek Mondomed op 22 november.
- **Bosfietstocht op 8 oktober:** om echt rendabel te zijn mochten er nog wat meer deelnemers zijn – helpers waren er voldoende, wel enkele interne verschuivingen of bijspringen waar nodig – 's avonds zou er nog wat extra personeel mogen zijn om de laatste opruiming te doen – financieel was 't ok – best 2 stuks gevulde EHBO-verbanddozen aanschaffen (Apotheek)
-



KWB

WIJCHMAAL

- **Latijns-Amerikaanse kookles van 16 november:** Of het doorgaat of niet is afhankelijk of er vervangster gevonden wordt voor Angelica, verblijft momenteel in 't buitenland – Kwb-nationaal zoekt mee – Jo VdW laat tijdig weten of het kan doorgaan.
- **Vormingsavond op 7 december '22:** Erfenis en Schenking – Notaris Nico Vanhout komt dit voorstellen – Zaal 1 voorzien – uitnodigingen voor gans Wijchmaal.
- **Dropping van 16 december:** de werkgroep is bezig met de voorbereidingen.
- Het lijstje van leden die hun **gouden bruiloft** vier(d)en werd overlopen: Louis en Annie werden bezocht door Jos Cuypers, Leo en Lucienne door Louis en Willy.
Wijkmeesters (of leden) laat tijdig weten wie zijn jubileum viert, zo kunnen we ook tijdig een bezoekje brengen.
- **Varia:**
 - o Wandelkalender en enveloppe met vraag tot steun voor "Stop Alzheimer" zitten bij de Raak van November.
 - o Het rekeningnummer van Kwb wordt per email naar de wijkmeesters gestuurd. Leden kunnen zo zelf hun ledenbijdrage overschrijven met vermelding van Lidgeld 2023.
 - o Rik Janssen heeft voldoende hulp voor eindejaarsfeest BUSO
 - o Franky geeft kalender activiteiten in, in Korpus.
 - o Dit jaar is de warmste week te gast in Limburg – Kiewit – volop voor wandeling KSA-Wijchmaal gaan, zij steunen de "Warmste Week"

Franky



KWB
WIJCHMAAL

Dropping

Dropping 16 december 2022



SPORT.
VLAANDEREN



Inschrijving voor 09 december 2022 bij

011-633134 - Louis Jansen

011-633018 - Hub Creemers

Vertrek aan het Ontmoetingscentrum "Den Tiche!" vanaf 19u.
Je wordt met een busje naar de startplaats gebracht.

Goed, stevig en waterbestendig schoeisel is een aanrader en
veiligheidskledij wordt sterk aanbevolen. (fluo vest of fluo strippen)

Kostprijs 10€ voor de KWB'ers en 13€ voor niet leden.
(iedereen mag mee, vrienden, burens ...).

Hierin zit vervat het vervoer van en
naar de dropzone & op de aankomstplaats een warme hap.

Het vertrek ... geheim, de aankomst ... ne schop bij
mijn Nonkel Louis. Sorry, ge moet maar meedoen
dan komt ge alles te weten.



Louis, Jean, Filip & Franky



KWB
WIJCHMAAL

Bezinning

welzijnszorg...

Allemaal digitaal?!

De digitale wereld is een doolhof. Mensen in armoede vinden de weg niet naar hun rechten. **Steun ons.**

samentegenarmoede.be
BE 21 0000 0000 0303

SAMEN
TEGEN
ARMOEDE

ADVENTSBEZINNING

WELZIJSZORG **Allemaal digitaal**

Moeilijk en nog moeilijker

Niet iedereen kan even goed met de computer, tablet of smart-phone werken. Ben je opgegroeid tussen de digitale toestellen? Heb je kunnen oefenen en proberen? Heb je het kunnen leren op je job of op school? Heb je vrienden of familie die je op weg helpen?

Het is niet alleen nodig om de juiste toestellen te hebben, je moet ook de kans krijgen om er mee te leren werken. Kansen en troeven. Digitalisering kan ook voordelig zijn voor mensen in armoedesituaties. Als de overheid de papierwinkel vereenvoudigt, blijft er meer tijd over voor hulpen dienstverlening. Ook voor mensen in armoede betekent minder verplaatsingen minder tijdverlies en minder onkosten. Wie wil, moet de mogelijkheid krijgen om mee te zijn met de digitale toepassingen. Maar ook een niet-digitaal aanbod blijft nodig voor wie niet online kan of wil. We mogen niemand achterlaten.

Laaggeletterdheid wordt een veel groter probleem. Vroeger kon je iets gaan vragen, maar als het allemaal digitaal gaat, moet je kunnen lezen en schrijven.



Onze KWB-koks kropen voor de gelegenheid eens achter de potten met een niet alledaagse lesgeefster.

Violeta, een vrouw met Armeense roots toonde op een boeiende wijze hoe zij een typisch gerecht uit Armenië bereidde. En onze KWB-mannen waren er graag bij om het ook uit hun kookpotten te toveren.

Naast het eten staat ook de inleving en de achtergrond van de lesgeefster centraal.

Het was niet alleen een alternatieve kookavond maar ook een actieve infoavond.

En of het achteraf smaakte met een lekker wijntje?



Onze KWB Singhers verzorgden het muzikale gedeelte tijdens de St.-Hubertusviering op 6 november. Een jubileum editie voor onze Singhers want we zongen dit jaar reeds voor de tiende keer.

Ook waren we op het appel tijdens de seniorenweek in rusthuis Den Boogaard in Eksel op 22 november.



KWB-Overdag op bezoek bij Mondomed in Hamont

22 november 2022: 25 Overdaggers verplaatsten zich naar Hamont voor een bezoek aan Mondomed.

Spijtig mochten wij maar 25 deelnemers komen.

Aan de hand van een powerpointpresentatie werd het bedrijf voorgesteld.

Wat voor een bedrijf is dit?

In het woord Mondomed zitten twee woorden: mondo verwijst naar wereld en med naar de medische wereld.



Het bedrijf bestaat sinds 1983 en is opgericht door een Nederlander. Het geheel ressorteert onder de Holding PMS Medical NV. Deze NV omvat Mondomed NV en Mondomed Italia. Deze laatste is gevestigd in Milaan. Het is eerder een klein bedrijf. Het heeft de allure van een familiebedrijf. Ze werken er met 18 mensen en vier uitzendkrachten.

Wat produceert dit bedrijf zoal?

1.PVA-schuim voor zowel medische als niet-medische doeleinden.

Kan in verschillende kleuren geproduceerd worden, biologisch afbreekbaar, erg licht, duurzaam en slijtvast.

2.Fractomed: spalkmateriaal. Het is 10 keer lichter dan plaaster, aanpasbaar, snel toepasbaar, schok- en breukbestendig.

3.Fractomed lite: blauw van kleur, geleverd met windel, speciaal voor spoeddiensten, licht, doeltreffender dan kurk of andere spalkmaterialen.

4.Coldex: wondverband, heel efficiënt



bij brand- en huidwonden

Coldex extra is grover van samenstelling, zuigt wondvocht op, bestrijdt aanhoudende infecties, bevordert vorming van gezond granulatieweefsel.

5.Biomonde: verband dat gebruikt wordt bij madentherapie. Veel gebruikt in Engeland, Amerika en Duitsland.

6.Retractorpad-corver: wordt gebruikt bij abdominale chirurgie bij buikoperaties om de organen even aan de kant te leggen. Het geeft een goede ondersteuning, is op maat snijbaar en is vooral vezelvrij.

7.Resomed: een soort tampon gebruikt bij heupchirurgie, absorbeert het lichaamsvocht.

8.Mondocel: neus,- sinus,- en oortampons: absorbeert goed en houdt het vocht vast.

9.Hoofdbandje: absorberend. Kan gemaakt worden met de naam van de firma.

10.Incomed: stress incontinentie tampons voor vrouwen.

11.Technical foam(schuim): produceerbaar in allerlei kleuren en kan in allerlei toepassingen voor huishoudelijk gebruik gebruikt worden. Een heel gamma aan producten.

Het bedrijf en kwaliteitscontrole:

Inspecteurs kunnen elke dag zomaar binnenvallen. Daarom hechten ze enorm belang aan kwaliteit en hygiëne.





Het gaat trouwens over medische producten.

Verkoop:

Het bedrijf heeft geen verkopers op de baan. Ze verkopen bijna uitsluitend in het buitenland ook in China, Zuid-Afrika,... De verkoop gaat via distributeurs.

In België verkopen ze bitter weinig.

Na de voorstelling kregen wij een tas koffie en een koekje aangeboden.

Daarna was het tijd om de werkvloer te bezoeken.

Eén grote hal waar de producten gefabriceerd werden. Daarnaast enkele kleinere hallen met de grondstoffen en waar de afgewerkte producten werden opgeslagen.

Opvallend was wel dat het lawaai van de machines niet alles overstelpten.

Hier en daar konden wij het productieproces van zeer kortbij meemaken.

De bedoeling van het bedrijf is op kortere termijn een aantal machines te vervangen. De rondleiding duurde wel iets over een uur. Velen van ons waren erg geïnteresseerd. Op iedere vraag, een antwoord. Bij het verlaten van het bedrijf werden wij nog beloond met een schrijfblok, een spel kaarten, een sponsje in een plastic zakje met een dankwoordje op en nog een flesje gel. Het kon precies niet op.

Bij de nababbel in Den Tichel hoorden wij alleen maar lovende woorden over het bezoek.

Voor de Mutterd vanuit Hamont,

Leo Vandervelden





Precies, dat bedoel ik.

Een oude man van 98 jaar gaat naar zijn huisarts voor zijn jaarlijkse onderzoek.

De arts vraagt hoe hij zich voelt: "Ik heb me nog nooit zo goed gevoeld. Mijn vriendin is achttien jaar, zwanger en verwacht een kind van mij. Niet slecht hé dokter?!" zegt de oude man.

De arts denkt na en zegt: "Laat me u een verhaal vertellen. Ik ken een jager die nog nooit een jachtpartij heeft overgeslagen.

Maar op een dag deed hij per abuis zijn paraplu op zijn rug in plaats van zijn geweer. Toen hij in het bos was stond er plotseling een beer voor zijn neus. Hij nam de paraplu van zijn rug en mikte en...PANG!! De beer viel dood neer." Ha, ha, ha, lachte de oude man, dat kan niet. Er moet een andere jager geschoten hebben."

"Precies, dat bedoel ik", zei de arts.





KWB-Overdag op bezoek bij de Sikhs in Sint-Truiden

Dinsdag 8 november 2022: 26 Overdaggers vertrekken om 12 uur naar Sint-Truiden om er een bezoek te brengen aan de Sikhsgemeenschap in Sint-Truiden.

De Goeroe Grand Sahib

Bij aankomst werd ons door de gids gevraagd onze schoenen en kousen uit te doen, onze handen en voeten even te wassen alvorens wij de gebedsruimte mochten binnen gaan. Heel centraal lag het boek, de Schrift, de Goeroe Grand Sahib genaamd. Ze bevat goddelijke wijsheid van heiligen uit verschillende religies en achtergronden. Ze wordt gezien als Waarheid rechtstreeks geopenbaard door de Ene. De Goeroe Grand Sahib bestaat uit gedichten in een muzikale ordening in plaats van hoofdstukken. De goddelijke woorden zingen, doet de ziel ontwaken.

Uit het leven van enkele van de tien Goeroes (1469-1708)

De eerste goeroe – Guru Nanak Dev - reisde naar religieuze centra als Rome, Tibet, Mekka en Sri Lanka ter verspreiding van zijn boodschap van één schepper, gelijkheid, vrijheid van slavernij en onderdrukking. Hij stichtte zelfs een ideale egalitaire gemeenschap in Punjab.

De derde goeroe stelde 52 vrouwelijke predikanten aan en gaf hen



KWB

WIJCHMAAL

verantwoordelijkheden in het leiden van de congregatie. Vrouwen kregen gelijke rechten en werden als spirituele partners beschouwd. De vijfde goeroe bouwde de Gouden Tempel in Amritsar. Deze heeft vier ingangen om iedereen uit alle richtingen te omarmen. Hij werd ter dood gebracht door het toenmalige regime.

De zesde goeroe bouwde een moskee voor arme moslims in zijn stad. De negende goeroe gaf zelfs zijn leven om de godsdienstvrijheid van Hindoes te beschermen.

De goeroes waren allen voorstander van godsdienstvrijheid. Niemand verplicht bekeren.

De boodschap van het Sikhisme

Het Sikhisme is een onafhankelijke religie: geen islam of hindoeïsme

1. Er is maar één Schepper: een oneindige kracht overal om ons heen en de bron van alles.

2. Er is maar één menselijk ras: allen gelijk, elk met het licht van de Ene in zich.

Het Ene licht heeft geen geslacht, religie, ras, nationaliteit of seksuele oriëntatie. Iedereen kan Sikh zijn. Ons doel is te verbinden met de Ene in ons.

3. Verbind je met de Ene door je tiende poort: een verzadigende ervaring





van goddelijke liefde, gevonden door het zingen van lofzangen in de gemeenschap van heiligen, meditatie, eerlijk leven en het dienen van de mensheid.

De basisprincipes van het Sikhisme

1. Geen idoolverering. Niet bidden tot halfgoden. Enkel bidden tot één God.

Eerst humaan worden en dan pas het pad van de gelovige volgen.

Respect opbrengen voor andere religies.

2. Geen onnodige rituelen.

3. Geen overspel plegen.

4. Geen verslavende middelen gebruiken(alcohol, drugs, tabak,..)

5. De haren niet laten knippen: je hebt ze gekregen van God. Waarom dan knippen?

6. Eerlijk je kost verdienen. De Sikhs zijn hardwerkende mensen. Ze verdienen de kost als fruitplukker, het open houden van nachtwinkels en carwashes, of als zelfstandige ondernemer.

7. Streven naar gelijkheid, respect opbrengen voor iedereen, rechtvaardigheid, vrijheid van de mens.

Als je naar de tempel komt maakt het niet uit of je rijk of arm bent of hoe je er uit ziet.

De gedragscode van de geïnitieerde Sikhs

Iedereen bepaalt zelf wanneer hij geïnitieerd wil worden. Dit is de opname in de Sikhsgemeenschap. Dit is voor hen hun doopsel. Zolang je niet gedoopt bent is er een grote vrijheid om jouw geloof zelf in te vullen.

Maar daarna moet men zich aan het volgende houden:

*ongeknipt haar (kes) Je mag het wel kammen. De religie schrijft voor dat wij ons hoofd moeten bedekken uit eerbied en respect voor God.

Daarom de tulband. Die kan wel zes à zeven meter lang zijn.

*gouden tanden (kanga). Geen kunsttanden dus.

*zwaard (kirpan) iedereen moet dit bij zich hebben in verkleinde vorm

*kara: het dragen van een armband

*kachera: het dragen van een katoenen onderbroek tot aan de knieën.

Eens opgenomen in de Sikhgemeenschap heb je geen familienaam meer.

Iedere man heeft als familienaam Singh en iedere vrouw Kaur.

De reden hiervan is: je mag je niet roemen op de afkomst van de familie.

Voornamen hebben ze wel en die verwijzen naar de ziel.

Heel belangrijk is ook het gratis eten na een viering bereid door heel wat vrijwilligers. Het eten gebeurt in kleermakerszit op de grond.

Stoelen zijn er enkel omwille van medische redenen. Na de uitleg van de gids kregen wij een gefrituurd hapje (vegetarisch) en een drankje aangeboden. 's Avonds was er groot feest. De verjaardag van de stichter werd gevierd. Dit was te vergelijken met het feest van Kerstmis bij ons.

Misschien hebben jullie het artikel over de Sikhs ook de dag na ons bezoek in de krant gelezen en gekeken naar het programma " Durf te vragen " van Siska Schoeters ook gezien.

Nu hebben wij al enig inzicht in deze godsdienst.

voor de Mutterd vanuit Sint-Truiden,

Leo Vandervelden

Bezoek aan het kerkje van Ulbeek



Op dezelfde namiddag dat wij kennis maakten met de Sikhsgemeenschap in Sint-Truiden brachten wij ook een bezoek aan het kerkje van Ulbeek. Wat is daar zo speciaal aan? Onze gids ter plaatse was één van de trekkers van KWB-Overdag nl. Jaklien. De nieuwe kerk werd gebouwd in de periode 1937-1938 en genoemd naar de oude Sint-Rochuskerk. Heel wat ornamenten uit de oude kerk werden naar de nieuwe kerk overgeplaatst. De oude kerk werd in 1938 ontwaard omwille van de slechte toestand en kende sindsdien een wisselend gebruik. Het kerkhof bleef rond de oude kerk, maar werd al gauw te klein. Men wilde de oude kerk dan slopen om het kerkhof zo te vergroten. Dit mocht niet omwille van de beschermde status van het gebouw. Archeologische opgravingen brachten in 1998 aan het licht dat er in het koor nog resten waren van zowel een romaanse als een gotische kapel. Omstreeks het jaar 1000

was er dus reeds een kleine kapel. Ook vond men er heel wat skeletten.

Pas in de 16^e eeuw werd dit kerkje toegewijd aan de heilige Rochus, één van de pestheiligen.

Samen met het gemeentebestuur, de cultuurraad en de bevolking werd beslist om een “ inbreiding “ te maken van het kerkhof. Om deze reden werd in het voormalige schip van de kerk 20 grafkelders voorzien met marmeren dekplaten. In elke grafkelder is er plaats voor twee traditionele begravingen en enkel urnen. Onder het oksaal met houten balustrade bevindt zich nog een columbarium voor een 20-tal urnen.

Deze begraafplaats wil een neutrale begraafplaats zijn en dus geschikt voor afscheidsceremonies van elke religie.

Heel het kerkje werd grondig aangepast: geen ramen, een gaanpad rond de archeologische vondsten, een modernere zoldering, een overkoepeling van het koor in glas.

Eén glasraam werd behouden en stelt de heilige Theresia van Lisieux voor.

Het eikenhouten beeld van een treurende man, vrouw en kind is vervaardigd uit het hout van een 500-jarige eik die zonder kapvergunning werd omgezaagd.

In 2012 kreeg dit project de Vlaamse Monumentenprijs.

Kan dit in de toekomst misschien ook een invulling worden van ontwijde kerken?

voor de Mutterd vanuit Ulbeek,

Leo Vandervelden



KWB
WJCHMAAL

zondag 4 december:

vergadering over onze volgende KWB-reis.
Allen welkom in Den Tichel om 11u.

Leuke teksten ?
Mooie foto's ?
Plezante cartoons ?

Bezorg ze me voor de volgende Mutterds van 2022 :
roland.coninx@scarlet.be