

# MUTTERD

maart 2020



KWB - WIJCHMAAL



|                       |    |
|-----------------------|----|
| Bowling               | 3  |
| Veertigdagentijd      | 5  |
| Verslag BV- 7/2       | 7  |
| V!GO - Genk           | 10 |
| Week vd vrijwilligers | 15 |
| Levend water          | 16 |
| Wandelen - 25/2       | 17 |
| Oproep                | 20 |
| Ledenbrunch           | 22 |
| Ledenmis              | 23 |
| Verenigingenkwis      | 24 |



Onze tweede bowlingnamiddag van dit werkjaar in de Fit Lounge in Oudsbergen was goed voor 17 bowlers, 9 kaarters en 3 wandelaars, in totaal 29 KWBOverdaggers die weer een fijne namiddag samen doorbrachten.

De wandelaars (Fons, Roger en Janneke), altijd dezelfde, lopen ook altijd hetzelfde parcours richting Meeuwen dorp, iets drinken, over de markt en terug.

De kaarters (Martha, Marie-Louise, Josée en Louis, Lucienne, Martha, Lisette en Leo) jokeren erop los, nog steeds voor de rosse centjes, maar ik hoorde al dat er sommigen door hun voorraad geraken. Volgens mij gaat daar binnenkort een (zwarte??) handel in (rosse) munten ontstaan.

De bowlers (de namen zien jullie op de foto's) werden in drie groepen verdeeld. De dames (Annie, Alice en Ghislaine) hebben ween competitie onder elkaar laten doen. En weer was hier, net als de eerste bowlingnamiddag Annie Hermans de sterkste werper met zo maar eventjes 330 punten. Vier mannen gingen haar voor in de eindstand. Sterk gepresteerd Annie.

De eerste mannenploeg met kerels die zich al eerder hebben laten gelden gooide wel goed maar sommigen bakten er toch niet zo gek





# KWB

## WIJCHMAAL

veel van. Roem is vergankelijk. Alhoewel Mon Cuypers deze keer wel een goede hand had en met beurten van 157, 105 en 144, totaal 406, de kroon spande. Als volgers Christ Lemmens met 40 punten minder en Henri Theunissen met 68 punten minder. Puike prestatie van Mon. Bij de tweede mannenploeg staakten Ludo en Gust de strijd na 2 beurten, ik vermoed omwille van teleurstellende resultaten, ze waren verschillende keren in de goot beland, met de bal alleszins, en daar kom je niet ongeschonden uit... De vijf anderen gingen resoluut door in de derde beurt. Hier gooide Guido Braeken het hoogst aantal punten, gevolgd door André Quanten en Jaak Luys. De strikes en spares van de vorige namiddag kon Jaak deze keer niet meer uit zijn mouw geschud krijgen.

Sommigen een beetje ontgoocheld over hun prestaties, anderen heel tevreden over hun betere gooi- en kaartkunsten, keerden we huiswaarts, ik denk dat er al gedacht gaat worden aan methodes, oefening en technieken om in december van dit jaar de prestaties te verbeteren.

Longfellow.

| Baan 6          |     |     |     |     |       |      |     |
|-----------------|-----|-----|-----|-----|-------|------|-----|
|                 | Hdp | G1  | G2  | G3  | Score | Hdpt | TOT |
| Alice           | 0   | 88  | 101 | 93  | 282   | 0    | 282 |
| Annie           | 0   | 96  | 124 | 110 | 330   | 0    | 330 |
| Ghislaine       | 0   | 80  | 77  | 94  | 251   | 0    | 251 |
| Totaal          |     | 264 | 302 | 297 | 863   |      |     |
| Handicap        |     | 0   | 0   | 0   |       |      |     |
| Handicap Totaal |     | 264 | 302 | 297 | 863   |      |     |

| Baan 7          |     |     |     |       |      |     |  |
|-----------------|-----|-----|-----|-------|------|-----|--|
|                 | Hdp | G1  | G2  | Score | Hdpt | TOT |  |
| Willy           | 0   | 49  | 110 | 159   | 0    | 159 |  |
| Jaak            | 0   | 104 | 98  | 202   | 0    | 202 |  |
| Ludo            | 0   | 75  | 82  | 127   | 0    | 127 |  |
| Gust            | 0   | 71  | 78  | 148   | 0    | 148 |  |
| Staaf           | 0   | 98  | 109 | 207   | 0    | 207 |  |
| Andre           | 0   | 120 | 105 | 225   | 0    | 225 |  |
| Guido           | 0   | 114 | 90  | 204   | 0    | 204 |  |
| Totaal          |     | 631 | 639 | 1270  |      |     |  |
| Handicap        |     | 0   | 0   |       |      |     |  |
| Handicap Totaal |     | 631 | 639 | 1270  |      |     |  |

| Baan 7                                                                                                 |     |     |     |     |       |      |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-------|------|------|
|                                                                                                        | Hdp | G1  | G2  | G3  | Score | Hdpt | TOT  |
| Willy                                                                                                  | 0   | 49  | 110 | 120 | 279   | 0    | 279  |
| Jaak                                                                                                   | 0   | 104 | 98  | 107 | 309   | 0    | 309  |
| Staaf                                                                                                  | 0   | 98  | 109 | 114 | 301   | 0    | 301  |
| Andre                                                                                                  | 0   | 120 | 105 | 111 | 316   | 0    | 316  |
| Guido                                                                                                  | 0   | 114 | 90  | 113 | 327   | 0    | 327  |
| Om verder te gaan met de volgende game,<br><b>Willy , rol de bal</b><br>of druk op ENTER voor het MENU |     |     |     |     |       |      |      |
| Totaal                                                                                                 |     |     |     |     |       |      | 1532 |
| Handicap                                                                                               |     |     |     |     |       |      |      |
| Handicap Totaal                                                                                        |     |     |     |     |       |      |      |

| Baan 8          |     |     |     |     |       |      |     |
|-----------------|-----|-----|-----|-----|-------|------|-----|
|                 | Hdp | G1  | G2  | G3  | Score | Hdpt | TOT |
| Mon             | 0   | 157 | 105 | 144 | 406   | 0    | 406 |
| Henri           | 0   | 120 | 112 | 106 | 338   | 0    | 338 |
| Albert          | 0   | 83  | 88  | 133 | 304   | 0    | 304 |
| Lode            | 0   | 88  | 82  | 143 | 323   | 0    | 323 |
| Roger           | 0   | 97  | 120 | 92  | 309   | 0    | 309 |
| Christ          | 0   | 118 | 128 | 120 | 366   | 0    | 366 |
| Fons            | 0   | 123 | 97  | 116 | 336   | 0    | 336 |
| Totaal          |     | 788 | 742 | 834 | 2382  |      |     |
| Handicap        |     | 0   | 0   | 0   |       |      |     |
| Handicap Totaal |     | 788 | 742 | 834 | 2382  |      |     |



Vasten : 40 inleefdagen

Die ons worden aangeboden

Om thuis te komen

In het leven van anderen.

Thuiskomen in het leven van

Hen die in vrijheid bieden

Zoeken naar een eigen ritme

En een eigen(tijdse) invulling

Door hen enkele dagen na te volgen.

Thuiskomen in het leven van

Hen die uit noodzaak hongeren.

Zoeken naar eigentijdse soberheid

En voelen wat niet hebben doet

Door hen enkele dagen na te volgen.

Thuiskomen in het leven van

Hen die met vreugde geven.

Zoeken naar gedurfde engagementen

En hierbij eigen bezit kunnen delen

Door hen enkele dagen na te volgen.



KWB  
WIJCHMAAL

40 inleefdagen

Genoeg om te proeven

Voldoende om te leven

Met vernieuwde levenskracht.

*Antoon Vandeputte*



**Aanwezig:** K. Van Strydonck, J. Bertho, J. Cardinaels, H. Creemers, J. Cuypers, L. Jansen, B. Lemmens, H. Janssen, L. Lemmens, J. Luys, M. Plessers, W. Reynders, J. Schuermans, E. Vanderhoydonck, L. Vandervelden, F. Vienne.

**Verontschuldigd:** A. Beerten, F. Bollen, R. Coninx, J. Cuypers, S. Desmedt, B. Lemmens, J. Lemmens, H. Nouwen, M. Plessers, A. Quanten, J. Steensels, L. Vanderhoydonck, L. Vandervelden, E. Vermijl, R. Van Lishout.

### Agenda:

Welkom door Willy.

Bezinningsmoment door Michel: *"Gastvrijheid" van Wim Holtermans.*

Ziekenbezoeken:

Wie te bezoeken: Martha Clerix.

Wie bezocht: Jos Loos, Guido Aerts.

Vormend onderwerp: Palliatieve zorg door Kristine Jacobs van Pallion-Limburg

Palliatieve zorg is ***'alles wat nog dient gedaan te worden als men denkt dat er niets meer kan gedaan worden'***

Palliatieve zorg is een recht in België vastgelegd bij wet.

Iedereen kan palliatieve zorg invoeren.

De zieke patiënt staat centraal – kwaliteit van leven.

Een 660 personen per jaar – ongeacht geloof of huidskleur.

***"Geen dagen toevoegen aan het leven maar leven toevoegen aan de dagen die nog resten"***

Meer info op: <http://www.pallion.be>

KWB-Overdag:

Bezoek aan vrederecht van 21 januari.

Bowling te Meeuwen van 4 februari: een 30-tal aanwezigen waarvan 9 kaartspelers, 3 wandelaars en 18 bowlers.

Bezoek aan VIGO op 18 februari: de uitnodigingen zijn bezorgd.  
De verslagen kan je zoals steeds lezen in "De Mutterd", op Facebook en op onze blog.

Evaluatie Nieuwjaarsreceptie: was weer dik ok – ook niets anders verwacht – voor sommigen een beetje te veel maar toch was alles op – volgens Louis waren we te laat begonnen met uitschenken – een zeer goede opkomst – vergeten (omstandigheden) om de leden van de groepen uit te nodigen.

Evaluatie van de Quiz: veel "**jongk volk**" – geweldige Cluedo – rekening drukwerk: € 15,00 – voor sommigen was het entréé-geld nog te laag, voor anderen weer niet – de quiz was voor de ouderen onder ons moeilijker dan de "**voorhene**" jaren – datum volgende quiz snel vastleggen.

Kooklessen in maart:

Aankondiging staat in Mutterd

5 kooklessen

Nu dinsdag (11 febr.) eerste overleg met Giuseppe

Ledenbrunch van 8 maart:

Helpers gezocht.

Gevierden worden opgezocht en uitnodigingen aangemaakt en verstuurd.

Ledenmis op 15 maart:

Rondvraag om een receptie te doen na de viering – antwoord: ja.

Louis zorgt voor den drank.

Vlag Kwb uithangen in de Kerk – Maria contacteren

VARIA:

Wijchmaals volk in "**Raak**"

Hub ontving dankwoord van St. Vincentius Peer.

Trappisten-bier-proef-avond: Kris stelt voor om dit te organiseren – een 10€ de man

Lijst verzending voor digitale Mutterd checken.

Nationale wandeldag te Koersel op 15 maart  
Bestuurshappening Kwb-Limburg op 20 februari te Oudsbergen  
In 2020 is Kwb-nationaal 75 jaar – meer info in de Raak en op de Kwb-site.  
Op reis vzw stuurde een uitnodiging om hun lustrum van 10 jaar te vieren  
– Max. 4 bestuursleden inschrijven voor 10 februari – viering op 15 februari te Bree.

Franky





Het leek bijna lente op 18 februari toen 44 Overdaggers bij V!GO in Genk op bezoek waren.

**De naam:**

De V van V!GO verwijst naar het Romeinse cijfer vijf. Dan staat er een uitroepteken en dan GO. Het bedrijf is een samensmelting van vijf kleinere bedrijfjes met daarachter de GO: wij gaan ervoor.

Het hoofdkantoor is gevestigd in Wetteren. De andere bedrijven hebben elk een eigen specifieke uit te voeren opdracht.

Voor mensen met een beperking kunnen er hulpmiddelen gezocht worden. Dit kan gaan van een looprekje, een rollator, een rolstoel, een elektrische scooter, ...

Je kan het u bijna niet indenken hoeveel hulpmiddelen er zijn voor een specifieke beperking.

Heel belangrijk voor hun is: het moet naar de wens van de patiënt zijn, comfortabel, esthetisch en veilig.

V!GO kan voor ieder hulpmiddel zorgen. Ze doen hiervoor beroep op de andere medebedrijven.

**Personeel:**

In Genk werken er een 25-tal mensen. In het geheel van V!GO zijn er een 400 mensen te werk gesteld.

Een aantal mensen hebben een diploma bachelor in de orthopedische





technieken maar er zijn ook ingenieurs. Daarnaast zijn er handwerkers die na interne scholing specifieke taken kunnen uitvoeren en mensen die de baan doen.

### **Hun specificiteit: steunzolen en orthopedische schoenen:**

Alles vertrekt van een voorschrift door een specialist (orthopedie, neurologie,...) omwille van de terugbetaling door de zorgkas.

Maatwerk draagt V!GO hoog in het vaandel.

Een patiënt biedt zich aan in een WZC, ter plaatse in het bedrijf ofwel zo nodig komen

bedrijfsmensen ter plaatse aan huis om de maat te nemen van de pijnlijke voeten.

### **Orthopedische schoenen:**

De voet en het onderbeen worden omwonden met een plastieken onderlaag waarop een gipsen bovenlaag wordt gelegd, goed aandrukken zodat we een goede afdruk krijgen van de voet en het onderbeen.

De gipsen afdruk wordt doorgesneden en dient als vertrekpunt voor de rest van het hele traject.

Hiervan wordt er een 3D-scan gemaakt.



Aan de hand daarvan kan een mal gemaakt worden. Op computer worden meer dan 300 codes ingegeven die de freesmachines kan lezen en de opdracht geven voor het maken van een mal. Iedere klant heeft 1 mal. Deze kan te allen tijden aangepast worden en worden in het bedrijf ook bewaard gedurende een lange periode.

Het grote voordeel van de computer is dat alles veel nauwkeuriger is en voor herhaling vatbaar is.



De mal is gemaakt uit beukenhout omdat het gemakkelijk te schuren is. Nu kan de schoen ontworpen worden. De keuze van het materiaal en de kleur is afhankelijk van de patiënt.

Waar vroeger men ongeveer 3 à 4 weken nodig had voor een orthopedische schoen heeft men nu met modernere middelen slechts 2 à 3 weken nodig.

Een kijkje nemen bij de afgewerkte producten was heel verhelderend.

### **Steunzolen:**

Ook hier wordt een mal gemaakt van de voeten in een soort kaarsenvet. Zo vinden ze onmiddellijk de pijnpunten van de voet. Ook een afdruk van de voet op speciaal papier duidt ter controle de pijnpunten nog eens aan.

Op basis van deze gegevens worden de steunzolen gemaakt.



Herstellingen of aanpassingen kunnen in het bedrijf allemaal gebeuren zowel voor de orthopedische schoenen als de steunzolen.

**Kostprijs:**

Een orthopedische schoen kost tussen de 1000 en 2000 € naargelang de specifieke wensen van de aanvrager.

V!GO doet zelf de aanvraag bij de zorgkas.

Indien het RIZIV de aanvraag heeft goedgekeurd betaal je - via de mutualiteit - slechts 138 €.

**Als slot:**

In de ontvangstruimte werd aan iedereen een drankje aangeboden en konden er nog vragen gesteld worden hetzij in de groep of persoonlijk aan één van de medewerkers.

Wij mogen weer zeggen: dit was weer eens een bezoek om 'U' tegen te zeggen.

Natuurlijk moest er in Den Tichel nadien nog wat nagepraat worden.

Voor de Mutterd vanuit Genk, reporter Leo





Beste kwb-vrijwilligers,

Vele buurten in Vlaanderen en Brussel bruisen door jaarlijks tienduizenden leuke, boeiende, sportieve en lekkere activiteiten. Mensen kunnen er elkaar ontmoeten in vriendschap, een netwerk opbouwen, en hun buurt warmer maken.

Dat bruisen is slechts mogelijk door de inzet van jullie, onze 6.000 vrijwilligers, die lokaal elke dag opnieuw hun beste beentje voorzetten. Zonder jullie zouden onze samenleving en jullie eigen buurt een stuk minder warm zijn.

Voor al jullie enthousiasme, toewijding en ijver nemen we dan ook graag onze hoed af.

Bedankt!

Vriendelijke groeten,  
Wim Verlinde  
algemeen voorzitter

V.L. Wim Verlinde - kwb vzw - Urban Brabantlaan 8, 1030 Schaarbeek



Aan de enthousiaste bestuursploeg  
van je kwb-afdeling \_\_\_\_\_





KWB Wijchmaal nodigt u uit op zondag 8 maart 2020 om 10u30 in de parochiekerk.

## **Eucharistieviering** -Thema "Levend Water"



Opgeluisterd door de KWB Singhers



Na de viering wordt aan iedere aanwezige een receptie aan geboden.

Een gepast moment om eens uitgebreid kennis te maken met de vereniging in al zijn aspecten: Werking, programma, betrachting,.....



Vanaf het jaar 2020 starten onze wandelingen aan Den Tichel in Wijchmaal. Dit omdat het dienstencentrum De Schommel verhuisd is van de rustige locatie aan het rustoord naar het drukke centrum van Peer met zijn parkeerproblemen. Maar ook ten eerste omdat we in Wijchmaal een prachtige startlocatie hebben, nl. Den Tichel, waar enkele KWBO'ers samen met enkele verantwoordelijken van Den Tichel de taak op zich hebben genomen om de overige KWBO'ers te bedienen en de zaak na afloop wat op te ruimen. En ook ten tweede dat vanuit deze startplaats gevarieerde wandelingen kunnen maken in de natuur in Wijchmaal en omliggende gemeenten.

Dinsdag de 25<sup>ste</sup> februari was het alweer onze 4<sup>de</sup> wandeling van dit jaar. 17 wandelaars en 10 kaarters waren vanaf kwart na één present om na een verwarmde of frisse drank de start te nemen voor een wandeling in winters weer of voor een kaartspel in een warme omgeving. En winters was het : driegende wolken, een snerende wind, maar iedereen was goed voorzien van mutsen, handschoenen en een paraplu, behalve de diehards natuurlijk, uitzonderingen zijn er altijd. Deze keer trokken we via de Ticheloven, het fietspad, de Schansdijkstraat en Kapelstraat de bossen in, langs het terrein dat ze aan het klaarmaken zijn voor het nieuwe "Musschennest", uit de bossen, de Bergstraat volgen en via een veldweg naar de Wijchmaalsebaan op en dan richting Tichel. Op de kilometerteller stonden toen 7,5 kilometers.



## KWB WIJCHMAAL

In Den Tichel werd er dan bij alweer een warm of fris drankje nagekaart over deze wandeling, waarbij vooral Janneke aan het mopperen was dat zijn broek wat smerig geworden was omwille van de water- en slijkplassen die we door moesten. En natuurlijk begon toe het over- en weer steekskes geven. En op die ene foto ziet ge de kleinste van den hoopmet de grootste pint en de langste met de kleinste pint.... Wie is wie????

Op een gegeven ogenblik kwamen er vijf carnavaleske figuren binnengewandeld. En het duurde even voordat Janneke in één van hen zijn boezemvriend Ludo herkend had.

En de kaarters zij kaartten voort, sommigen zouden nog gewoon door-  
doen als we de lichten gedooft hadden en de deur gesloten tot Zjang  
om 19 uur weer kwam opendoen. Maar we zijn blij dat ze er telkens zijn  
als wij onze wandelschoenen aantrekken.



Dus mensen, hebben jullie zin om een kaartje te leggen of een frisse neus te halen tijdens onze wandelingen met vertrek aan Den Tichel, de hieronder volgende dinsdagen telkens om 13.30 uur stipt vertrekken we : 10, 24 en 31 maart, 14 en 21 april en 5 mei.

En op 12 mei begint het fietsseizoen.

Long Fellow.

Wil een fotoboek maken van al onze georganiseerde reizen ...  
van Parijs tot Zagreb.

Zoek foto's van al deze reizen.

Bruikbaar zijn zowel digitale afbeeldingen, afdrukken als filmpjes.

Kan uw foto's inscannen, daarna krijg je het origineel terug.

Bezorg mij de foto's op stick , via we transfer of breng ze thuis binnen.

Ben vooral geïnteresseerd in foto's van voor 1996.

De beelden van erna zijn natuurlijk ook welkom.

Alle hulp is welkom.

Kan foto's/dia's/film gebruiken van:

2015 Napels

2013 Porto

2011 Bilbao

2009 Sofia

2007 Budapest

2005 Lissabon

2003 Istanbul

2001 Berlijn

1999 Barcelona

1997 Wenen

1995 Praag

1993 Londen

1991 Parijs

Voorlopig al dank aan:

Staaf Gabriels

Dominique Ceyssens

Fons Plessers

Jos Vrijssen

Willy Reynders

Katrien Vanisacker

Dank bij voorbaat,

Roland Coninx

Bollisstraat 28

0495 273113

roland.coninx@scarlet.be



Uitnodiging

KWB Wijchmaal

# LEDENBRUNCH

ZONDAG 8 maart 2020

van 10u00 tot 13u00

In den Tichel

Prijs: 15 euro pp.  
< 12 jaar 10 euro

Inschrijven tot 1 maart bij:

Hub Creemers: 011/633018/hub.creemers@gmail.com

Louis Jansen: 011/633134/louisjansen@skynet.be



## Ledenmis:

Op 15 maart is er onze jaarlijkse ledenmis opgeluisterd door de KWB Singhers. Iedereen is van harte uitgenodigd. Na de mis is er een receptie aangeboden door onze KWB.



### Verenigingenquiz:

Ook dit jaar ging de verenigingenquiz, de vroegere SCAP quiz, door in het Poorthuis. Onze KWB Singhers met name Albert Beerten, Johan Cardinaels, Albert Saenen, Eric Vermijl en Jos Schrooten eindigden als 4de van de 30 deelnemende ploegen. Een dikke proficiat aan allen.

Leuke teksten ?  
Mooie foto's ?  
Plezante cartoons ?

Bezorg ze me voor de volgende Mutterds