

Inschrijven uiterlijk tegen 6 juni 2014



Vul onderstaand formulier in en bezorg het aan **KVG, oud-strijderslaan 1, 9000 Gent** of via e-mail **t.a.v. lieven.jacobs@kvg.be**. De gegevens worden strikt vertrouwelijk verwerkt.

Naam:

Voornaam:

Geboortedatum:

Adres:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

Aankruisen wat past...

Ik ben rolstoelgebruiker

Ik wens koude schotel(s) aan 10 euro p.p. x Vlees x Vis

Ik wens belegd(e) broodje(s) aan 3 euro p.p. x Kaas x Hesp

Ik wens deel te nemen aan (combinaties mogelijk):

- Wandeling 5 km - 10.00 uur
- Wandeling 8 km - 10.00 uur
- Fietstocht 13 km - 10.00 uur
- Initiatie Rolstoelbasket - 13.30 uur
- Initiatie Rolstoeldans of **G-lymnastiek voor kids** - 14.30 uur
- G-dans voor kids en jongeren (deel 1)** - 15.30 uur
- Initiatie G-Judo of **G-Dans voor kids en jongeren (deel 2)** - 16.30 uur
- Doorlopende activiteiten: Curling op mat , Carpet Bowls, Fitnessfietsen, Nintendo Wii Sports, SNAG-Golf, Viking Kubb, Boogschieten, Petanque, Volksspelen, Hindernissenparcours, Rolstoel tafeltennis, CM Obstakelbaan voor kinderen en springkastelen, G-Badminton, Snoezelhoek, Rolstoelbasket- vanaf 13.30 uur

Deelnameprijs is 5 euro p.p. of 10 euro per gezin.

Koude schotel aan 10 euro of belegd broodje aan 3 euro p.p. (facultatief).

Inschrijving is pas definitief na betaling van de verschuldigde som op rekeningnummer **BE54 8900 1419 7797** van KVG met mededeling **sportdag 2014**.

Waar? Sportcentrum Veldmeers, Leeweg 25, 9270 Laarne-Kalken (ruime parking).



G-Sportdag Laarne-Kalken Zaterdag 14 juni 2014



Anders sporten voor Jong en Oud

SPORTDIENST
LAARNE
SPORTCENTRUM
VELDMEERS



G-SPORTDAG GEMEENTE LAARNE-KALKEN I.S.M. KVG

...voor kinderen, jongeren en volwassenen met en zonder handicap of beperking. Iedereen is van harte welkom. Men kan zich **doorlopend aanmelden** voor deelname aan het programma. De wandeltochten en fietstocht in groep vertrekken echter stipt.

Waar? Sportcentrum Veldmeers, Leeweg 25, 9270 Laarne-Kalken (ruime parking).

PROGRAMMA	Activiteiten
09.30 uur	Welkom
Vertrek 10.00 uur Toegankelijke sanitaire stop met gezonde versnapering.	➔ Toegankelijke Wandelingen in groep: 5 km (rustig tempo) 8 km (normaal tempo) ➔ Fietstocht 13 km
12.00 - 13.30 uur	Middagpauze met Live-band
13.30 - 14.15 uur	Initiatie Rolstoelbasket
14.30 - 15.15 uur	Initiatie Rolstoeldans of G-lymnastiek voor kids
15.30 - 16.15 uur	G-dans voor kids en jongeren (deel 1)
16.30 - 17.15 uur	Initiatie G-Judo of G-Dans voor kids en jongeren (deel 2)
Doorlopende activiteiten Indoor en/of Outdoor 13.30 - 17.15 uur	Curling op mat - Carpet Bowls - Fitnessfietsen Nintendo Wii Sports - SNAG-Golf - Viking Kubb Boogschieten - Petanque - Volksspelen - Hindernissenparcours - Rolstoel tafeltennis CM Obstakelbaan voor kinderen en springkastelen - G-Badminton - Snoezelhoek - Rolstoelbasket
17.30 uur	Smakelijke afsluiter
Begeleiding? Er is geen één-op-één begeleiding, om veiligheidsredenen vragen we vriendelijk om de noodzakelijke begeleiding te voorzien. Fietsen zijn zelf mee te brengen.	

Extra-sportief aanbod

Eigen lunchpakket kan genuttigd worden, binnen of op het terras van de cafetaria. Er is ook mogelijkheid om **vooraf een koude schotel** (vlees of vis met groenten) of **belegd broodje** (kaas of hesp) te reserveren aan respectievelijk 10 of 3 euro p.p. Gelieve dit uitdrukkelijk te vermelden bij de inschrijving.

Elke deelnemer krijgt een heerlijke **pannenkoek** in de namiddag. Als afsluiter is er een **smakelijke verrassing** voor de sportievelingen die deelnamen aan een minimum aantal activiteiten. Een streepje muziek ontbreekt niet met de **Party Sound DJ** en de feestelijke **Live-Dixieband Couché**.

Voldoende extra redenen dus om naar Laarne-Kalken af te zakken.



Kostprijs en inschrijven

Deelnameprijs is 5 euro p.p. of 10 euro per gezin.
Koude schotel aan 10 euro of belegd broodje aan 3 euro p.p. (facultatief).

Inschrijven kan met de inschrijvingsstrook op de ommezijde of via e-mail t.a.v. lieven.jacobs@kvg.be of 09 227 34 41 uiterlijk tegen 6 juni.

Inschrijving is pas definitief na betaling van de verschuldigde som op rekeningnummer **BE54 8900 1419 7797** van KVG met mededeling **sportdag 2014**.

Deze sportdag is een organisatie van de gemeente, sportdienst en KVG van Laarne-Kalken met de steun van:



LAARNE

