Tips

1. tactisch

Hoe zie jij voetbal binnen jouw positie, Hoe goed ben je bij het opbouwen, aanvallen of verdedigen, Maak ik de juiste keuzes aan de bal, Maak ik de juiste keuzes als de tegenstander de bal heeft, Wat is jouw voetbalidee, Waar ben ik goed in en wat kan beter

1. technisch

Hoe is je techniek binnen je eigen positie, Welke technische vaardigheden moet ik kunnen in mijn positie, Trappen, Dribbelen, Passeren, Kaatsen, Koppen, Aannemen, De voorzet, Waar ben ik goed in en wat kan beter

1. Mentaal

Wil ik de wedstrijd winnen, hoe is mijn lifestyle (voeding, slaap), wil ik er echt komen als voetballer, geef ik snel op of ben ik een doorzetter, Waar ben ik goed in en wat kan beter

1. Fysiek

Ben ik snel, ben ik goed in duel, heb ik een goede voetbalconditie, waar ben ik goed in en wat kan beter