

 Provinciale reserven

 seizoen 2017-2018

1. **Trainingen**

-De traininingsdagen : Dinsdag:19u30-21u00

 Donderdag 19u30-21u00

-Iedere maand trainen we op een specifiek thema (alsook problemen vanuit de vorige gespeelde wedstrijd) ,we zullen zoveel mogelijk trainen via wedstrijdvormen.(opbouw van achteruit,aanvallen via de flanken,aanvallen door het centrum,verdedigen).

-Tijdens de training verwacht ik van iedereen volste concentratie als ik uitleg geef.

-We verzamelen in de kleedkamer,dwz we gaan te samen naar het veld,en we verlaten het veld samen.

 -iedereen zal verantwoorderlijk zijn voor het materiaal op training ,indien er op het einde van de training ballen verloren zijn, gaan we ze in groep zoeken.

-Ik verwacht dat iedereen een kwartier vroeger aanwezig is zodat we stipt kunnen beginnen met de training,bij afwezigheid op training , de trainer zo snel mogelijk verwittigen.

-iedereen neemt een douche na de training.

-schoenen afkloppen buiten de kleedkamer.

-niet trainen=geen wedstrijd spelen

-Indien er trainingen afgelast zijn, zal je van mij een sms- bericht krijgen,en zal dit op de blog geplaatst worden. http://www.bloggen.be/ksvderuiter\_beloften/

-

1. **Wedstrijden**

-wedstrijdselectie zal uithangen na training ,en zal op de blog staan.

-De thuiswedstrijden : worden op vrijdagavond gespeeld.

-De uitwedstrijden: wedstrijd-uur afhankelijk van de tegenstrever(vrijdagavond of zaterdagmiddag).

-competitie kalender volgt.

-Bij de thuiswedstrijden verzamelen we altijd stipt een 1h15min vooraf in de kleedkamer.

-Bij aankomst geef je iedereen een hand,trainer,spelers ,bestuur.

-iedere match word er verwacht dat iedere speler z’n uitrusting van KSV draagt.

-altijd je identiteitskaart mee hebben naar de wedstrijd.

 indien ID –kaart vergeten = geen selectie.

-We spelen niet met vaste rugnummers , dwz naargelang je positie op het veld.

- Doorschuiven van spelers word beslist in samenspraak met de T1.

-Vervoer : bij uitwedstrijden zullen de ouders/spelers beurtelings rijden .

1. **Data voorbereiding:**

 -De trainingsdagen in de voorbereinding zullen niet op dinsdag of donderdag zijn dit omwille van de beker v/h houtland,vanaf laatste week van Augustus terug normale gang van zaken. (zie kalender).

 **4 contact:**

Tr: Bram Blondeel : 0498/247749 bramworlds@hotmail.com

T1:Filip Comptaert 0475/842483 conti4@telenet.be filip@sportline.be

KT:Sibren Vangraefschepe 0472/353192 Sierevangraefschepe@hotmail.com

KN: Ruben Vanmaele 0493/681498 vanmaeleruben@hotmail.com

Dg: Marnik Truwant 0474/447382 marnik.truwant@telenet.be

Dg : Geert Dejonghe 0486/852691 geertenveerle@outlook.be