

COAST TO COAST

				gewicht TOTAAL		gewicht per deel		gewicht per vak	
RUGZAK				2,550					
	RUGZAK			2,550					
V	rugzak	2,550	1	2,550					
ONDERAAN = slapen en tent				2,510					
	TENT			0,637					
V	tent 1 persoon	0,637	1	0,637					
	SLAPEN			1,873					
V	matras	0,771	1	0,771					
V	slaapzak	0,980	1	0,980					
V	lakenzak	0,122	1	0,122					
ZIJKANT LINKS = technisch				0,817					
	TENT			0,274					
V	tentstok	0,134	1	0,134					
V	tentharingen	0,010	6	0,060					
V	tentharingen +	0,013	6	0,078					
V	zakje tentharingen	0,002	1	0,002					
	KOKEN & AFWASSEN			0,154					
V	wasspelden (6st)	0,025	1	0,025					
V	touw	0,030	1	0,030					
V	afwasmiddel (30 ml)	0,039	1	0,039					
V	potje waspoeder	0,047	1	0,047					
V	zakje	0,013	1	0,013					
	KOKEN, AFWASSEN & SCHERM			0,312					
V	keukenhanddoek	0,062	1	0,062					
V	bestek	0,047	1	0,047					
V	scherp mes	0,033	1	0,033					
V	zakje	0,013	1	0,013					
V	windscherm	0,157	1	0,157					
	LICHT			0,077					
V	zakdoeken papier	0,026	3	0,077					
ZIJKANT RECHTS = REGEN				1,032					
	REGENKLEDIJ			0,657					
V	regenbroek in zakje	0,328	1	0,328					
V	regencape	0,263	1	0,263					
V	grote plastieke zak	0,033	2	0,066					
	ENERGYBARS			0,234					
V	isostar highprotein hazelnoot	0,038	3	0,114					
V	isostar long energy fruitsmaak	0,040	2	0,080					
V	isostar high energy banaan	0,040	1	0,040					
	EHBO			0,141					
	basic EHBO	0,111	1	0,112					
	compeet	0,029	1	0,029					
MIDDENVAK = wassen, kokeneten & kleding				4,804					
	WASSEN TOILETZAK			0,414					
V	toiletzakje	0,380	1	0,039					
V	tandenborstel	0,016	1	0,016					
V	tandpasta 2 tubes	0,060	1	0,060					
V	zeep (30 ml)	0,040	1	0,040					
V	champoo (30 ml)	0,040	1	0,040					
V	wattenstaafjes	0,005	1	0,006					
V	kam	0,016	1	0,016					
V	scheergel	0,019	1	0,019					
V	scheermesje	0,009	1	0,009					
V	oordopjes	0,008	1	0,008					
V	mijn pillen	0,071	1	0,071					
V	toiletzakje	0,011	1	0,011					
V	papieren zakdoekjes	0,026	3	0,079					
	WASSEN LINNEN			0,232					
V	handdoek	0,199	1	0,199					
V	washandje	0,033	1	0,033					

	KOKEN / ETEN			1,531				
V	1 pannetje	0,092	1	0,092				
V	1 kookpotje	0,122	1	0,122				
V	knijper	0,026	1	0,026				
V	stekjes waterproof	0,007	1	0,007				
V	vuurtje 1st	0,200	1	0,200				
V	gas	0,208	1	0,208				
V	bord bowl	0,085	1	0,085				
V	drinktas	0,076	1	0,076				
V	thee	0,002	10	0,023				
V	maaltijd "Sate Babi"	0,173	1	0,173				
V	maaltijd "Salmon Pesto with Pasta"	0,181	1	0,181				
V	maaltijd "Pasta Prima Vera"	0,170	1	0,170				
V	pakjessoep	0,021	8	0,168				
	KLEDING RUGZAK			2,627				
V	onderbroek zwart	0,080	2	0,160				
V	T-shirts zwart	0,119	1	0,119				
V	T-shirts beige	0,116	1	0,116				
V	broek beige	0,271	1	0,271				
V	broek kort (nieuw)	0,186	1	0,186				
V	hemd licht beige	0,185	1	0,185				
V	hemd grijs	0,235	1	0,235				
V	stapsokken grijs	0,069	1	0,069				
V	sandalen	0,710	1	0,710				
V	zakje vuil linnen	0,042	1	0,042				
V	stap-broek zwart	0,490	1	0,490				
V	2 zakjes	0,022	2	0,044				
	BOVENDAKKAP			1,615				
	ADMINISTRATIE	los		1,269				
V	gids	0,320	1	0,320				
V	kaart 1 & 2 + kaftje	0,136	1	0,136				
V	Buff sjaaltje	0,425	1	0,425				
V	papieren zakdoekjes	0,027	1	0,027				
V	portefeuille incl. geld	0,103	1	0,103				
V	doc. Adm. Rijbew. Ident. Card	0,020	1	0,020				
V	fototoestel & zakje	0,204	1	0,204				
V	zonnebril	0,034	1	0,034				
	BEELD, GELUID & LICHT			0,346				
V	grijs zakje	0,022	1	0,022				
V	Ipod oortjes	0,037	1	0,035				
V	Ipod	0,049	1	0,049				
V	Ipod kabel voor lader	0,021	1	0,021				
V	fototoestel PC snoer	0,038	1	0,038				
V	lamp + 2 batterijen	0,078	1	0,078				
V	pet	0,065	1	0,065				
V	fototoestel PC snoer	0,038	1	0,038				
	ONDERDAKKAP			0,313				
	GIDS, PLAN & DOCUMENTEN	H2O zakje		0,145				
V	schrijfblokje	0,053	1	0,053				
V	rollerbal	0,009	1	0,009				
V	waterdicht zakje	0,039	1	0,039				
V	batterijen fototoestel 2st	0,017	2	0,034				
V	info copies hotel etc...	0,010	1	0,010				
	GIDS, PLAN & DOCUMENTEN			0,168				
V	zakje met geld	0,083	1	0,083				
V	GSM	0,085	1	0,085				
	BUITENZIJDEN RUGZAK			2,026				
	BUITENZIJDEN			2,026				
	regenjas	0,442	1	0,442				
	wandelstokken poles	0,406	1	0,406				
	wandelstokken doppen	0,038	1	0,038				
	water 1 literl	1,000	1	1,000				
	veldfles 1 liter	0,140	1	0,140				
				15,666	15,666	15,666		

STAPKLEDING AAN							2,787		
	KLEDING AAN				2,787				
V	ondergoed grijs	0,076	1	0,076					
V	T-shirts zwart	0,119	1	0,119					
V	hemd blauw	0,131	1	0,131					
V	broek kort / lang	0,358	1	0,358					
V	stapschoenen	1,515	1	1,515					
V	steunzolen	0,090	1	0,090					
V	stapsokken grijs	0,069	1	0,069					
V	fleestrui	0,429	1	0,429					
							2,787		