**Intern reglement KM Torhout U17**

* Op tijd laten weten als je niet kan komen trainen/ spelen, ten laatste 24 uur voor de training/ wedstrijd + dit doen enkel via mail, telefoon of via SMS. Alleen ziekte/ noodgevallen kunnen nog later gebruikt worden als reden voor afwezigheid.
* Als je te laat komt voor de training en/of wedstrijd, moet je een geldige reden hebben en die eerst aan de trainer meedelen.
* Niet verwittigen of niet trainen zonder geldige reden : niet spelen in het weekend.
* Wie ziek is, moet naar de dokter en deelt de reden mee waarom je volgens de dokter niet mag trainen.
* Geen toilet bezoek tijdens training zonder toestemming aan de trainers om het veld te mogen verlaten, geen wildplassers.
* Wie ziek is, moet naar de dokter en deelt de reden mee waarom je volgens de dokter niet mag trainen.
* 10 minuten voor de training moet je volledig klaar zijn, 45 minuten voor de match.
* Na de training wordt niet naar binnen gegaan vooraleer de trainer een seintje geeft, materiaal wordt samen verzameld + de ballen worden eerst geteld. Pas wanneer alle ballen + materiaal terecht is, gaan we naar binnen.
* Er worden twee personen aangeduid die verantwoordelijk zijn voor het opruimen van het gebruikte materiaal alsook het reinigen van de kleedkamers na de training en wedstrijd. Trainer zorgt steeds voor de aanduiding.
* Geen gsm-gebruik 30 min voor training, geen voor de wedstrijd.
* Bij thuis en uitwedstrijden 1u15 voor aanvangsuur aanwezig in de kleedkamers.
* Voor iedere match/ training moet je eerst de trainer/afgevaardigden komen groeten.
* Verplicht club - outfit dragen voor iedere wedstrijd, training + polo, tijdens de opwarming t-shirt + sweater. Tijdens de trainingen mag eventueel zwart gedragen worden.
* Wanneer de trainer/afgevaardigde spreekt zwijgt iedereen.
* Voortdurend negatieve commentaar op medespelers wordt gelijk gesteld aan een niet selectie.
* Respect tonen voor de keuzes van de trainer.
* Respect tonen voor trainer, afgevaardigde, medewerkers, supporters, materiaal van de club.
* Verplicht een collectief moment na de match in de kantine : IEDEREEN en TE SAMEN.
* Aangepaste kledij steeds meebrengen naar de training/wedstrijd: schoenen voor alle weersomstandigheden ( inclusief steeds loopschoenen meebrengen ), regenkledij, lange broek verplicht - 10 graden Celsius, muts, handschoenen. Ook steeds mee te brengen naar de training : hartslagmeter. Wanneer tijdens de wintermaanden hieraan niet voldaan wordt, mag je niet meetrainen.
* Aanmoedigingen/coachen mogen/moeten tijdens match/training, kritiek enkel en alleen voor de trainer.
* Trainingen = leermomenten, dit wil zeggen volledige aandacht, inzet, en motivatie om jezelf te verbeteren, geen speelmomenten.