

Njam, njam!

*Weetjes: Wat, wanneer en waar
aten de middeleeuwse mensen?*

Lach en eet met...

Njam, njam!

Ook deze baby is fan van njam, njam!

Njam Njam

Het drastische verschil

Aan tafel!

De middeleeuwse mensen aten rond 8 uur 's morgens en om 13 uur 's middags. Na een tijdje stapten ze over op ontbijt, middagmaal en diner. Hun basisvoedsel was brood, groenten, vlees en vis. Ze dronken vnl. bier, proper drinkwater, melk en water uit de putten. Er waren niet veel ovens. Daarom werden alle ovens in de stad -maximum 2- gedeeld. Mosselen werden meestal verkocht. Ze aten ook ontzettend veel vis.

Voedingswaren.

Brood was het belangrijkste voor de middeleeuwse mens, gevolgd door graanproducten zoals pap en pasta. Als kruiden werden wijn en azijn gebruikt. Na een tijdje kon (door het langzame transport en financiële problemen) alleen de rijken specerijen en ingrediënten betalen en laten over brengen. Hierdoor werden restaurants goedkoper en dus ook beroemder.

Een hond als servet?

In het middeleeuws kasteel aten ze met hun handen. Maar in een huis waren ze, geloof het of niet, netter en aten ze met een houten lepel. Honden dienden als servet en moesten de botten afkloven. De mensen die een eigen hut hadden waren erg arm dus moesten ze ongeveer alles delen. In 1 kamer werden er de volgende dingen

gedaan: koken, slapen, eten, wassen naar het toilet gaan, ... Dit zijn 2 dingen die de arme mens vroeger ging doen:

*Bedelen

*Stelen

Omdat bedelen niet altijd hielp zijn ze zich meer en meer gaan focussen op stelen.

Smakelijk

In de middeleeuwen aten ze vaak puree. Hun specialiteiten waren: vlees, ham, spek en worst. Ze aten ook heel gezonde dingen zoals pap, brood met vezels en pasteien.

Van cake tot shake

Lena Martaz

Illustraties: Anke Vielfont

“Alles over tussendoortjes”

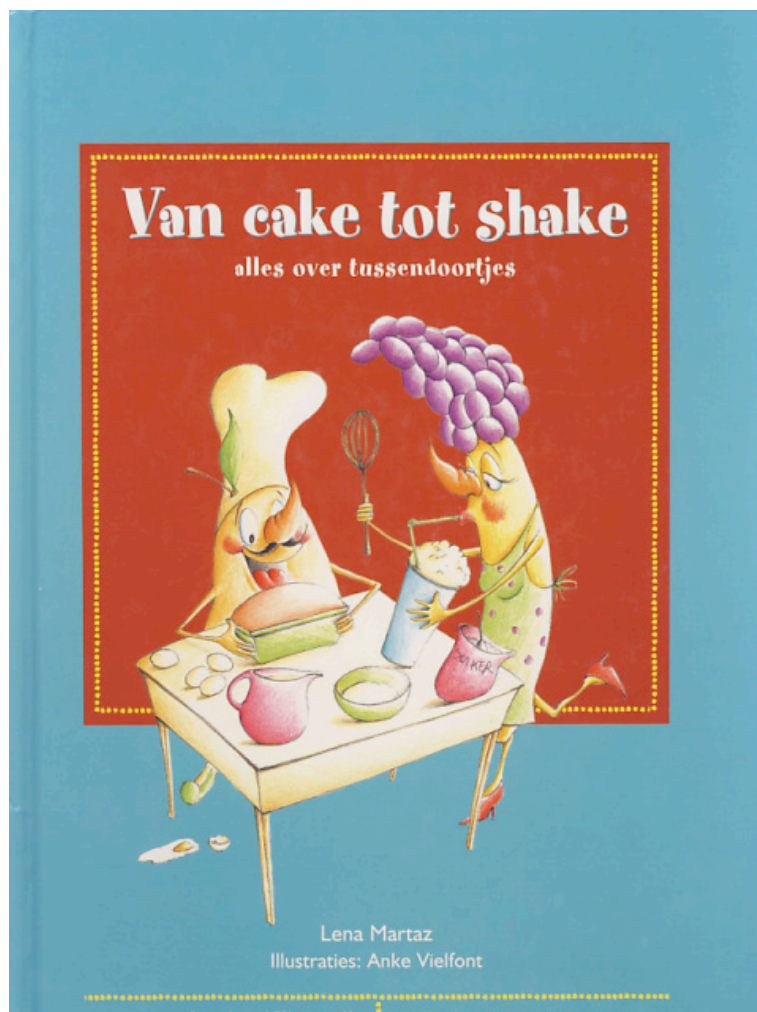
Dol op koken of bakken?

Was je handen al maar want wij weten zeker dat dit boek een te grote verleiding is om niet te kopen.

Dit kookboek gaat over lekkere en gezonde tussendoortjes. Je krijgt door de vele doe-tips nog meer zin om eraan te beginnen.

Zet je werk opzij en heb plezier in het koken met:

Van cake tot shake



De goedkoopste winkel is de colruyt. Maak kans op veel korting met deze uitknipbon,!



Dus kom eens langs met deze bon en krijg korting tot 50%

Mogelijke winkel;

Diegem

Nossegem

Evere

colruyt 

Hallo,
Wij -kids van L6D-deden onderzoek bij 40 kinderen tussen 10 en 13 jaar naar hun eetgewoonten. Dit is ons verslag...

Allergisch of niet?

10% van de ondervraagde kinderen
is allergisch voor een bepaald gerecht.
90% zijn niet allergisch voor een bepaald gerecht.
En jij, ben jij ook allergisch voor een bepaald gerecht?

Allergisch	10%
Niet allergisch	90%

Eet je vlees of niet?

Wij hebben de vraag gesteld bij 40 kinderen: "Eet je vlees?"
1/10 eet geen vlees en 9/10 eet vlees?
Eet jij vlees?

Vleeseter	10%
Niet vleeseter	90%

Tik tak,tik tak...

15 procent van de 40 mensen eten om 17u.
50 procent eet om 18u.
35% eet op andere tijdstippen.
Over andere tijdstippen hebben we geen verdere details.

Om 17u.	15%
Om 18u.	50%
Op andere tijdstippen.	35%

Waar?

Wij hebben ontdekt dat 85% aan tafel eet.
15% eet dan weer ergens anders .
Hier is onze laatste tabel.

Tafel	85%
Andere	15%

We hopen dat jullie veel hebben bijgeleerd. De enquête vind je op de volgende pagina

Woordzoeker

L E P P A F P D M V
B D S G E W D I L A
P S W O D R U I F A
F K L I O R Z C S R
G P I S P K I I G D
Q S M S F B I T K B
Q S O O B M A R F E
S R E K O E R O B I
N U N B E L R E M A
P T D M H O I N E M
G I E N E E P J V P
B A N A A N O E F E

*aardbei
*meloen
*kers
*banaan
*abrikoos
*framboos
*limoen
*pruim

*appel
*bes
*peer
*druif
*perzik
*citroen
*olijf

Mop

Gek, Niks en Niemand eten chips.
Plotseling stikt niemand.

'Snel, bel de ziekenwagen' zei Niks.

Gek beld naar het ziekenhuis en zei: "Hallo ik ben gek en ik bel voor niks want niemand is aan het stikken"
(Oorspronkelijke mop is van Elton uit L6D)

Raadsel

*Wat is rood en kan ontploffen?
Knalrood.

*Wat bestaat voor $\frac{3}{4}$ uit wol?
Een wolf.

*Wat is groen en heel erg moe?
Een krop slaap.

*Welke salade helpt je het best tegen jeuk
Krabsalade.

*Wat is het verschil tussen jou en een vis?
Een vis stinkt pas als hij dood is.



**ZOEK JE GOEDKOPE INGREDIËNTEN ? KOM DAN MAAR EENS NAAR DE
ALDI !**

WAAR JE OOK WOONT, JE HEBT EEN ALDI !

**TEL: 013/530711
ADRES:BOTERBOSSTRAAT 9,3550 ZOLDER**



Eten? Pff...vreten is toch beter?

*Wel, van vreten word je vet. Door te eten gebeurt er
niets*

*Je wordt alleen dik, maar ook slim. Eet of vreet -beter
gezegd- lekker bij*

*Njam Njam
door Elton*



Naam:

Hallo,

Wij Zijn Kids Van L6D en wij doen onderzoek bij 40 kids van 10-13jaar. We hebben een paar vraagjes voor jou:

**Wat is je lievelingseten:*

° spaghetti ° Frieten ° Durum ° Andere

**Eet je vlees: ° Ja ° Neen*

Allergisch voor een bepaald gerecht

° Ja ° Nee

Waar eet je dan?

° WC ° Kamer ° Tafel ° Tv ° Andere.....

Om hoe laat eet je? °

Rond 18 uur ° Rond 19uur ° Andere