

KFC LENNIK U15

SEIZOEN 2012 - 2013

Het Periodiekje 4

December 2012

VOORWOORD

30 december 2012.

We zitten nu echt in de laatste rechte lijn om op een knallende manier het jaar 2012 achter ons te laten. En maar goed ook want de sombere, grijze dagen kunnen vanaf Nieuwjaar stilaan plaats maken voor meer zonnestrallen aan de hemel.

Het eerste luik van het U15 voetbalseizoen was al even somber als dit jaareinde.

Dat het geen gemakkelijk overgangsjaar ging worden met het invoeren van het concept 'zonevoetbal', stond in de sterren geschreven.

Maar dat het zo hard hárken ging worden, had ik eerlijk gezegd niet in mijn stoutste nachtmerries voorzien.

Nu ja, eind juni had ik gesteld dat ik mijn nek durfde uitsteken om de jongens op een andere eigentijdse manier te leren voetballen.

En wie zijn nek uitsteekt die moet ook het risico kunnen accepteren dat het zwaard zijn kop doet rollen. Waarvan akte.

De eerste helft van het seizoen was gewoon slecht. Daar zijn meerdere factoren verantwoordelijk voor.

Eén ervan is het nieuwe spelconcept waarbij ik de rijpheid en voetbalinzicht van mijn spelerskern danig overschatte.

De simpelste basisprincipes ontdekken, begrijpen en toepassen duurt blijkbaar veel langer dan vooropgesteld.

Als niet geschoold trainer probeer je dan zoveel mogelijk informatie bijeen te scharrelen, die te mixen met je eigen spelerservaring, wat advies van deskundigen oppikken en dan

moet je een jaarplan gaan samenstellen.

Ik koos ervoor om lange tijd stil te staan bij de aspecten van wat de ploeg dient te doen bij "balverlies". Te lang stilgestaan wordt binnenskamer geopperd.

Kan ik inkomen, maar onderschat de leeftijd en ruimtelijk oriëntatievermogen van 12-14 jarigen niet !

U15 is een pubergroep met alle mogelijke voor- en nadelen: als trainer(opvoeder) een échte uitdaging om met zo'n publiek aan de slag te gaan.

Zeker als je rekening wil houden met de gevolgen van de lichamelijke en mentale overgang van "jongen" naar "man" die niet bij iedereen in hetzelfde ritme verloopt.

Dus moet er ook genoeg aandacht uitgaan naar enerzijds het versterken van het groeiende lichaam en anderzijds het behoeden van de kathedraal in opbouw voor vervelende kwetsuren.

Trouwens de enkele langdurige kwetsuren die er tot nu toe waren, kwamen niet eens voort van het voetbal maar werden eerder op school tijdens het sporten opgelopen. Dus op dat gebied zijn we niet eens zó slecht bezig

Na drie maanden geduldig voortbouwen, begint het systeem nu eindelijk door te sijpelen in de hoofden van de meeste spelers. Dat dit ons 100 tegengoals kostte in 13 competitiewedstrijden is geen aangename vaststelling.

Niet voor de spelers, niet voor de trainer en nog minder voor de vaste supporters die zich waarschijnlijk en terecht "vragen" beginnen te stellen bij de aanpak van de trainer.

Ook de buitenwereld percipieert elke zware nederlaag wellicht als onkundig werk van de trainer. Het zij zo, de beschiippers staan nu eenmaal aan wal zeker ?

Ik zou hier beroepshalve een scherpe analyse kunnen maken van elke factor die mee aan de basis ligt van de niet denderende resultaten, maar dat lijkt meer op excuses zoeken en aan dat "nietes - welles" spelletje doe ik lekker niet mee. Zeker niet in deze tijden van overheerlijke feestmaaltijden ;-)

Nu we zullen wel zien aan het eind van dit seizoen (april 2013) of er enige progressie is/was. Na de winterrust wordt er, zoals vooraf gepland, getraind op "balbezit" en "bewegen zonder bal". Thema's waarvan je elke wedstrijd merkt dat onze youngsters nog "ongelooflijk" veel bij te leren hebben. 't Wordt eens te meer van nul opbouwen en binnensmonds eens goed sakkeren waarom deze belangrijke stappen overgeslagen werden in het opleidingsproces van deze lichting. In elk geval: als het plaatje einde seizoen even zwartkleurig oogt dan nu, tja dan moet de trainer eerlijk toegeven dat zijn missie totaal mislukt is en het stuur van de bus aan een betere chauffeur overlaten. Nu, ik heb er nog altijd genoeg vertrouwen in om er nog even mee door te gaan, omdat er bij mijn spelers net genoeg leergierige volhouders bijlopen. Daarom niet altijd de grootste talenten van de groep, maar ze fietsen onversaagd de achterstand op de beteren weg en ik zie ze gestaag "groeien" als voetballer. En dat is maar goed ook, want bij de U15 dient het kaf stilaan van het koren gescheiden te worden.

Niet meteen de plezierigste opdracht maar ook daar dient een trainer zijn verantwoordelijkheid te nemen !

Om dit voorwoord af te sluiten wil ik de 51 aanwezigen op het teambuilding-event van 21 december nog eens bedanken voor de welwillende samenwerking. Opzet meer dan geslaagd en de goeie teamspirit nog sterker gesmeed dan voorheen (en de zekeringenkast ook, hé Raymond). Niet alleen de 14 spelers maar ook de (groot)ouders, broers, zussen maakten er een zeer mooie en spannende avond van. En nog eens bedankt allemaal voor het waardevolle cadeau ! Dit wijst op appreciatie voor het geleverde werk denk ik. Maar laat ons vanaf nu gewoon afsprekendat jullie alléén nog overwegen een cadeautje mee te brengen als ik jullie trainer niet meer ben, onder het motto "voor bewezen diensten".

Tenslotte stuur ik bij dezer aan het hele U15-team, collega-trainers, het KFC bestuur en elke lezer van dit blog alvast mijn welgemeende en beste voetbalwensen voor 2013 !

EVALUATIE VAN DE DECEMBERMAAND

Aansluitend op het vorige periodiekje, begonnen we de decembermaand met een uitwedstrijd op het synthetisch veld van Asse-Zellik.

Een tegenstander die niet eens zóveel hoger geklasseerd stond dan wij.

We beten echter nog maar eens in het "nylon" gras ondanks een vroege voorsprong. Maar het voetbal leek bij wijlen wel terug te komen.

Minder slordige passes maar nog steeds veel te veel om eerlijk te zijn.

Met 13-3 de boot ingaan kwam uiteraard weer eens hard aan want van de dertien tegengoals waren er nog maar eens een paar ferme cadeaus bij !

Alle hoop dan maar gericht op de wedstrijd van de week erna tegen Oetingen, voorlaatste in het klassement.

Spijtig genoeg kwam koning Winter roet in het eten gooien zeker.

Een dikke sneeuwlaag en harde vrieskou en misschien ook geïnspireerd door de aangebroken examenperiode besliste de KBVB alle jeugdwedstrijden af te gelasten.

Weg onze kans om eens een haalbare tegenstander te vloeren ?

Het zou dus moeten gebeuren op het veld van Borchtlombeek.

Gezien de klassering óók een haalbare kaart en de jongens dachten stiekem met de drie punten naar de Lennikse stal terug te keren.

We kwamen inderdaad 0-1 voor en lieten de bal, sinds lange tijd, nu wel eens goed van speler naar speler rondgaan. En meer dan één keer zelfs.

Het feit dat we met zijn 12 waren, schudde de opstelling eens te meer door elkaar en deed me kiezen voor een 4-4-2 met plat middenveld ipv een ruit op het middenveld.

Automatisch ga je dan immers de onderlinge afstanden in de middengordel beter beheersen.

De tegenstander had echter genoeg aan 3 tegenprikken om 3-1 voor te komen.

Maar geen nood, met het betere voetbal dat we ontwikkelden, zouden we dat in de tweede helft wel rechtzetten.

Nietes dus, we kwamen nog terug tot 3-2 maar vergaten veel te dikwijls op doel te trappen.

Als je aan de grote rechthoek blijft zoeken naar passen geven, tja dan kan je de netten van de tegenstander niet bolzetten natuurlijk.

Ik moet er wel eerlijk bij vertellen dat de thuisdoelman ook een paar gevatte tussenkomsten in huis had om zijn ploeg van de nederlaag te behoeden.

Mooiste compliment voor onze ploeg kwam echter van de trainer van de tegenstanders.

Hij gaf grif toe dat zijn ploeg de slechtste wedstrijd van het seizoen speelde, maar dat lag volgens hem gewoon aan het feit dat wij "sterk voetbalden", de bal veel beter lieten circuleren én door de hoge druk die onze ploeg zette.

Spijtig dat we niet met onze (op papier) sterkste opstelling konden uitpakken, maar de 12 aanwezige spelers bewezen met hun goodwill en inzet dat ze hun stek verdienden en daar gaan we op verder bouwen.

ZONEVOETBAL

De komende maanden gaan we ons vooral toeleggen op wat we moeten doen eenmaal we in balbezit zijn

Het leuke nieuws hierbij is dat de afspraken veel minder verregaand zijn dan de afspraken bij balverlies. Bij balverlies dient iedereen de gemaakte afspraken na te komen, zoniet is de kans groot dat de tegenstander scoort.

Als je bij balbezit een afspraak vergeet na te komen dan is er geen rechtstreeks doelgevaar van de tegenstander, maar laat je zelf misschien een kans liggen.

Toch moeten we in balbezit een aantal regels in het achterhoofd houden.

De komende maanden gaan we uitsluitend op deze principes werken tijdens de trainingen.

In willekeurige volgorde:

In Balbezit (Bal+):

1. *kom in de speelhoek van de balbezitter*

anders ben je nooit aanspeelbaar vergeet niet om voorbewegingen ("vooractie") te maken om uit de dekking van je tegenstrever los te komen

2. *"vraag" de bal*

voet, speel, diep zijn de gekende coachingswoorden die hierbij gebruikt worden, alle andere

woorden zijn uit den boze, denk eraan !
de speler die de bal inspeelt doet dit op
de goede voet en bij voorkeur met een
strakke bal over de grond

3. *in balbezit staat niemand van de ploeg stil, alle spelers bewegen*

zo creëer je aanspeelbaarheid
denk eraan niet onnodig met de bal te
lopen, maar altijd in beweging te zijn
zonder bal

4. *maak het veld groot*

we maken het veld diep en breed, maar
overdrijf niet. Je moet aanspeelbaar
blijven.

Op jullie leeftijd zijn er nog geen spelers
die correcte breedtepasses van 40m
kunnen versturen :-)

5. *snelle flankwissel*

2 à 3 passes en dan verleg je het spel
naar de andere flank. Voor de
tegenstander betekent dit voortdurend
schuiven en kantelen wat zoals jullie
weten best vermoeiend kan zijn
maak zoveel mogelijk gebruik van
diagonale passing, dat is voor een
tegenstander moeilijk te verdedigen

6. *respecteer het "binnen-buiten" en "buiten-binnen" principe*

dit betekent dat als de bal centraal zit, er
altijd een aanspeelpunt moet zijn aan de
buitenkant (binnen-buiten)
en indien de bal aan de buitenkant zit, er
centraal altijd een aanspeelpunt moet

zijn (buiten-binnen)
*bob als "6" de bal heeft, kan "5"
langs de zijlijn vooruitschuiven en
de bal vragen
als "2" in balbezit is op zijn
flank, kan "10" centraal afhaken en
zich aanspeelbaar maken*

7. *pas de regel van drie toe*

de regel van drie betekent
simpelweg dat de balbezitter
ALTIJD twee
afspeelmogelijkheden moet
hebben: **één vóór de bal en één**
achter de bal
op die manier vermijd je
bovendien de levensgevaarlijke
laterale pass

8. *durf de bal terugspelen naar een medespeler achter je*

deze speler heeft altijd overzicht
op het spel

Als we deze simpele principes er de
komende maanden in krijgen, **dan**
staan we geen twee maar tien
stappen verder !

TRAININGSOPBOUW JANUARI - APRIL

De komende maanden gaan we zoals
hierboven uiteengezet uitsluitend werken
aan de B+ principes, zonder weliswaar de

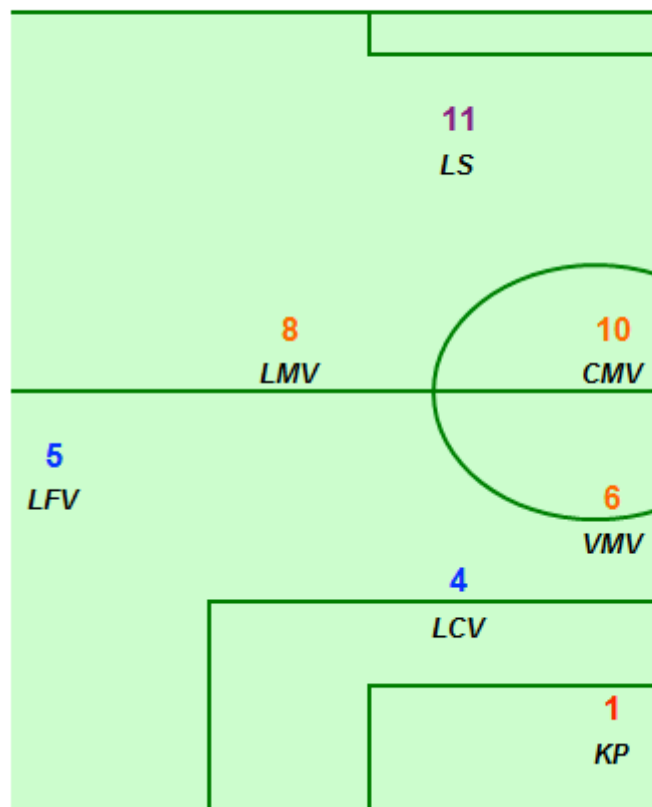
principes in B- te verloochenen !
Er staan jullie slechts een 4-tal
verschillende trainingsschema's te

wachten. Dit kan saaier overkomen, maar oefening baart kunst.

En alleen voortdurend dezelfde oefeningen herhalen kan op kortere termijn tot automatismen waarbij men niet meer hoeft na te denken leiden.

De ploegopstelling zal ook aangepast worden en meer aansluiten op de opstelling van het fanionteam van de KFC (zie slotwoord): 1-4-4-2 en zal er ongeveer zo uitzien:

KFC



Meest opvallende wijzigingen zijn de veel hoger spelende flankverdedigers en de veel belangrijkere rol van de posities "3", "4" en "6" die de basisfiguren van een opbouwende voetbalstijl moeten worden .

OVERZICHT UITSLAGEN DECEMBER

Uitslagen en kalender				
Datum				Uitslag
01-12-2012	14:30	ASSE-ZELLIK 2002 B	KFC.LENNIK	13 - 3
09-12-2012	09:30	KFC.LENNIK	SK.OETINGEN VC	PP
15-12-2012	13:00	VK.BORCHTLOMBEEK	KFC.LENNIK	4 - 2

Algemene rangschikking									
Plaats	Clubnaam	Doelpunten							Ptn
		M	W	G	V	+	-	+/-	
1	SK.LEEUW A	13	13	0	0	83	11	72	39
2	FC.HERNE A	13	11	0	2	70	23	47	33
3	KFC.WAMBEEK	13	9	2	2	42	27	15	29
4	KV.KESTER-GOOIK	13	8	2	3	65	34	31	26
5	L.TERLAFENE B	13	8	1	4	43	30	13	25
6	DEND.PAMEL	14	5	3	6	31	31	0	18
6	FC.GALMAARDEN	13	5	3	5	34	51	-17	18
8	ASSE-ZELLIK 2002 B	13	5	2	6	38	37	1	17
9	SP.EIZERINGEN	13	5	0	8	43	45	-2	15
10	FC.PEPINGEN B	13	4	3	6	36	31	5	15
10	VK.BORCHTLOMBEEK	13	4	3	6	36	42	-6	15
12	FC.HERNE B	13	4	1	8	29	37	-8	13
13	KFC.LENNIK	13	3	1	9	35	100	-65	10
14	SK.OETINGEN VC	13	2	1	10	15	53	-38	7
15	SK.VLEZENBEEK	13	0	2	11	9	57	-48	2

METEN IS WETEN

Na een half seizoen even een kijk op de aanwezigheden op training (zowel de vrijwillige maandagtrainingen als de andere).

We startten op 8/8 en de teller stond op 21/12 op 46 trainingen.

Dit overzicht is sowieso een eerste indicator van je gedrevenheid om een behoorlijke voetballer te worden.

Voor sommige spelers is het moment aangebroken om de puntjes op de "i" te zetten en alsnog hun wagonnetje aan te haken, nu het nog kan.

Onze trein sputterde veel, maar let op eenmaal hij op kruissnelheid komt, stopt hij niet meer om toevallige voorbijgangers op te pikken.

Anderzijds wil aanwezigheid op training ook niet álles zeggen, er moet vooral "inzet" zijn want anders verspeel je niet alleen je eigen kostbare tijd maar nog erger: die van de rest van het team.

En om transparant te zijn en vervelende of overbodige discussies achteraf te vermijden: in de tweede seizoenhelft gaan we écht trainen op loopbewegingen en automatismen.

Die zullen een basis vormen om verder op te bouwen volgend seizoen.

Wie niet regelmatig aan de trainingen deelneemt of er echt niets van bakt op de trainingen, zal zich zélf "buitenspel" zetten (uitgedrukt in speelminuten en/of selecties).

Ook stof om twee keer over na te denken. Jullie zitten nu immers in de "bovenbouw" als U15 en het "kindvoetbal" (met alle respect) behoort stilaan maar zeker tot het verleden.

BRECHT	87%
CELLE	87%
DRIES	93%
GIANNI	91%
JORDEN	85%
LIAM	63%
LORIS	96%
LUKAS C	96%
LUKAS L	80%
MATHIAS	46%
MAXIM	91%
NIELS	96%
SHANE	96%
WAUTER	67%
OLIVIER	90%

OPSTELLINGEN

Asse-Zellik B - KFC

KFC U15



Wisselspelers	
12	Loris
13	Olivier
14	Liam

Gekwetst
nihil

Borchtlombeek - KFC

KFC U15



Wisselspelers	
12	Olivier

Gekwetst
L Lintermans

SLOTWOORD

Voor een trainer bestaat er eigenlijk geen winterrust. De organisatie van de teambuilding was op zich een serieuze tijdsroeter, maar gezien het succes en de glunderende gezichten achteraf, zeker geen overbodige luxe.

Hieronder nog even het programma dat werd afgewerkt die bewuste 21ste december en ja, de Maya's verloren twee keer: de wereld verging niet én de "pottenstampers" wonnen de finale van de volksspelen.

Proficiat trouwens aan alle 30 deelnemers aan de proeven !

- 18u -19u Indoortraining 3
- 19u15 Start teambuilding
 - samenstelling teams (stap 1)
- 19u45 Aankomst spelers kantine KFC
- 20u Officiële opening event
 - receptie
 - toelichting doel van de teambuilding
 - samenstelling teams (stap 2)
- 20u30 Start schiftingsreeksen
- 21u Balletjes/Stoofvlees Friet
- 22u Finale teamevent
- 22u30 Afsluiter

Na goeie prestaties in het "ringwerpen", "mannekenospel" en "trekbiljart" namen "de Pottenstampers" in de finale ,met één punt verschil, de maat van de "Rode Leeuwen" in het "sjoelbakken".

Het belangrijkste dat ik echter nog met jullie wil delen, is de uitkomst van de vergadering die verleden week plaatsvond tussen enerzijds de club en de trainers van de eerste ploeg tot de U15. Goed nieuws is dat KFC de nadruk wil leggen op een "betere" jeugdopleiding. Zouden onze tegenvallende resultaten daar voor iets tussenzitten ?

We konden als trainers natuurlijk alleen maar goedkeurend luisteren naar de raad van Roland, succesvol en ervaren trainer van de eerste ploeg.

Volgende stap wordt nu deze raadgevingen los te laten op onze elftallen. Niet blindweg naäpen wat mij betreft, maar afgewogen en toegepast op de middelen waarover je beschikt (spelersmateriaal, oefenmateriaal)

Als kanttekening wil ik toch graag meegeven dat een jeugdtrainer m.i. zijn doelen sowieso op langere termijn moet stellen en ik zal al blij zijn als ik degelijke spelers kan opleveren aan een volgende trainer.

En daar heeft elke jeugdtrainer, beginnende van bij de onderbouw, evenveel verantwoordelijkheid in.

Het wordt hoog tijd dat er per leeftijdscategorie gewerkt wordt met criteria waaraan een speler moet voldoen om over te kunnen gaan naar een volgende categorie.

Dan kan op zijn minst zowel het werk van speler als trainer op een objectievere manier geëvalueerd worden en kan het kaf vlugger van het koren gescheiden worden.

Maar evengoed opgelet want dan ligt het gevaar op de loer dat er door trainers nog uitsluitend resultaatgericht wordt gedacht en de aandacht alleen nog naar de zogezegd betere spelers uitgaat. Terwijl de opdracht van een jeugdtrainer een "brede opleiding bieden" zou moeten zijn.

Dus voetbalexperts: gooi niet te vlug het kind met het badwater weg aub.

Trainer Patrick