

KFC LENNIK U15

SEIZOEN 2012 - 2013

Het Periodiekje 3

November 2012

VOORWOORD

Deze keer wordt het een maandelijkse terugblik met wel zeer gemengde gevoelens.

Uit het vervolg van deze newsletter zal blijken dat we in november een kortstondige positieve opflakking kenden, maar evengoed zijn we weer meermaals keihard met ons bekje tegen de grond gegaan.

Met in december nog twee matches voor de boeg tegen ploegen die in het klassement op ons niveau staan, nl in de onderste regionen, verwacht ik van jullie als spelers dat er op het veld van positie 1 tot 11, voor elke bal geduëlleerd wordt en dat er in de opbouw veel meer in de voet van een medespeler wordt "gepast" ipv verloren ballen de diepte in te sturen.

Alleen op die manier zal ons hoofd weer boven water komen ipv telkens weer kopje onder te gaan. Immers, dom balverlies door een veroverde bal onmiddellijk terug te schenken aan de tegenstander, zorgen we ervoor dat er weer een blok gevormd moet worden om de bal te heroveren. Buiten het risico van een dodelijke tegenaanval is dat ook nutteloze energieverstopping, die we enkel aan ons zelf te danken hebben en niet aan het spelconcept zonevoetbal.

En om het eens over iets anders te hebben, al even stilgestaan bij het nieuws over de 14-jarige jongen (een leeftijdsgenoot !) die deze week in Ternat van

een brug sprong en zo op een vreselijke manier, onder de wielen van een aanstormende vrachtwagen, zelfmoord pleegde.

De voetbalharde lessen die we de laatste weken rond de oren kregen, zijn daarbij vergeleken maar niemendalletjes.

Toch wil ik even bij deze feiten stilstaan en twee boodschappen meegeven:

- ***Let aub op met het pesten van anderen !***

Wat misschien als een goedbedoelde grap begint, kan wel eens op een macabere manier eindigen.

Een grap uithalen met iemand, doet iedereen wel eens en dat is ook iedereen wellicht al eens overkomen, so what ?. Maar het voortdurend kleineren, bedreigen van steeds weer hetzelfde slachtoffer kan tot zulke intrieste gevolgen leiden.

Beeld je bvb maar eens in dat je met een naald een prik in je hand krijgt, de eerste keer ga je daar echt niet van dood maar als er met diezelfde naald steeds op dezelfde plaats een prikje bijkomt dan gaat dat na een aantal keer wel serieus pijn doen en tot etterende wondes leiden !

Meestal slaan de pesters in groep toe, waarschijnlijk om dan achteraf de schuld in elkaars schoenen te kunnen

schuiven.

En denk eens voor jezelf na hoe jij je in godsnaam zou voelen, de dag dat je verneemt dat er door jouw gepest, zich iemand van het leven beroofde.

Het is natuurlijk zo dat een pester nooit vraagt aan de andere om zelfmoord te plegen, maar je ziet dat dat in extreme gevallen wel kan gebeuren.

Ikzelf zou het alvast niet graag de rest van mijn leven in mijn geheugen willen meedragen.

- Mocht je zelf het slachtoffer zijn van pesterijen, wees **dan aub niet bang om erover te spreken en het tijdig te melden.**

Er zijn genoeg aanspreekpunten waar je bij terecht kunt: je ouders, leraars, een boezemvriend, ja zelfs bij je voetbaltrainer.

En denk vooral niet dat het kinderachtig is zo'n toestanden te gaan vertellen.

Wie je een luisterend oor biedt, kan het probleem misschien niet zélf gaan oplossen, maar zal er met

de juiste personen kunnen gaan over spreken en een oplossing zoeken.

Wees vooral niet bang er tijdig over te spreken, want het opkroppen zal het probleem alleen maar verergeren !

Terug naar het voetbal nu:

De decembermaand betekent niet alleen examens en feestmaand, maar ook winterrust voorafgegaan door een teambuilding-event.

Iedereen zal de rust en bezinning goed kunnen

Bij sommigen stel ik (soms tot vervelens toe) vast dat er een chronisch gebrek is aan gezonde inzet en concentratie tijdens de trainingen.

Enerzijds kan het zijn dat het er écht niet in zit en anderzijds het ook waar dat de boog niet altijd gespannen moet staan.

Amuseren moet kunnen, maar dat kan je vóór en ná de trainingen of tijdens de drankpauzes toch ook ?

gebruiken, zowel op als naast het veld.

Mijn evaluatie over de eerste seizoenshelft spookt nu door het hoofd en er dringen zich een aantal ingrepen op en dit reeds met het oog op het volgende voetbalseizoen (2014 - 2015).

Zo plan ik een aantal spelers voortaan op een vaste positie te laten spelen voor de rest van dit seizoen.

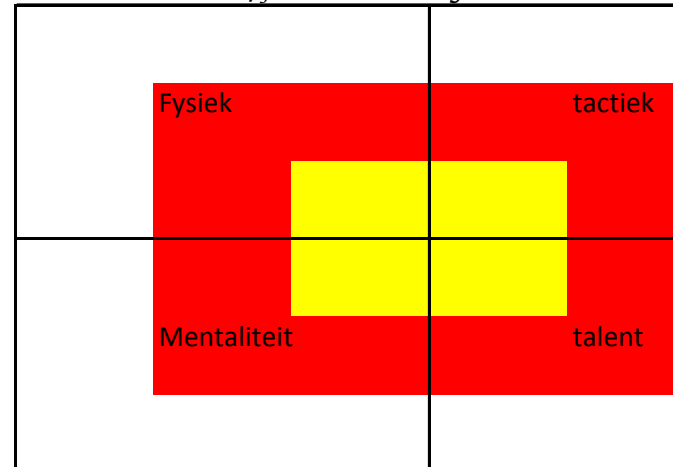
Dit is broodnodig want er blijven nog een aantal jongens worstelen met de basisbegrippen van zonevoetbal. Dit betekent niet dat ze het niet aankunnen om op meer dan één positie te spelen, maar eerder dat ze er nog niet rijp voor zijn op dit moment. Op een vaste positie spelen kan wel helpen om de basisprincipes vlugger onder de knie te krijgen en zou tot meer onderling vertrouwen en automatismen moeten leiden.

Keerzijde van de medaille is dat je op die manier minder inzetbaar bent en bijgevolg ook minder speelgelegenheid riskeert.

Als je bvb alleen uit de voeten kunt op de 5 en er is een betere speler op die positie voorhanden, tja dan ga je moeten bewijzen de beste man op die plaats te zijn.

Maar als U15 moet je ook stilaan gaan beseffen dat in voetbal geen cadeaus gegeven worden en dat je alleen door hard werken een selectie kan afdwingen.

En heb ik weer de 4 facetten voor ogen:



Maar nee een beperkt groepje spelers verkiest niet luisteren naar advies of uitleg en richtlijnen bij oefeningen, boven een betere voetballer worden.

Ofwel wordt er genoten van het "op zijn donder krijgen", ofwel wordt er gedacht "alles al te kunnen", ik weet het niet maar beide houdingen apprecieer ik maar matig.

Toch maar beter mee opletten heren, ook de trainer zijn valies

met geduld raakt stilaan maar zeker leeg.

Ik zal trouwens voortaan mijn energie en tijd vooral spenderen in jullie kamp om de resterende weken van 2012 te tonen op aan die jongens die door hun inzet tonen dat ze gemotiveerd het veld tot welke groep je wil horen. zijn om een goed voetballer te worden.

Wanneer gaat iedereen nu eens inzien dat een gebrek aan "sérieux" zich rechtstreeks vertaalt tijdens de wedstrijden? Want wat je op training niet nodig acht om te leren, kan je onmogelijk in wedstrijdsituaties "onder druk" uitgevoerd krijgen.

Het is niet eens uit respect voor de vele uren die ik als trainer eens herlezen :-).

in jullie opleiding steek dat ik hier op hamer, maar vooral uit Ik wens elk van jullie in elk geval veel succes en tonnen respect voor die jongens die er elke wedstrijd én training met doorzettingsvermogen tijdens de blok en veel geluk met de volle moed tegen aan gaan en het beste van zichzelf geven. En gelukkig zijn die nog in de meerderheid beft te worden !

Aangezien een gewaarschuwd man er twee waard is, ligt de bc

Jullie staan de komende weken natuurlijk voor veel belangrijkere uitdagingen want de decemberexamens staan voor de deur te trappelen.

Dus nu moet jullie aandacht in de eerste plaats daar naar uit gaan, de voetbaltheorie kan je tijdens de kerstvakantie ook no

diverse toetsen, zodat de kerstvakantie geen blokvakantie

EVALUATIE VAN DE NOVEMBERMAAND

Eind oktober grabbelden we drie punten mee tegen de burens van Pepingen.

En de week erop was de winning mood er terug. In een goeie eerste helft gaven we onze Vlezenbeekse leeftijdsgenoten bij wijlen voetballes en hielden we voor het eerst onze netten proper (0-4).

Dus dan denk je als trainer, nu staat de trein op de juiste sporen !

Vergeet het ja, want met pubers weet je blijkbaar nooit :-).

De drie volgende wedstrijden slikten we weer 33 goals ! 't Kan zijn dat ik begin te dementeren, maar ik dacht nog altijd dat het bij voetbal draait om het scoren van doelpunten, gewoon eentje meer dan de tegenstander om een match te kunnen winnen.

Dus als je niet makkelijk scoort, begin je maar beter eerst met het beletten dat de tegenstander te gemakkelijk kan scoren (compact blok vormen).

De verloren wedstrijd tegen Herne A daar kan ik me nog bij neerleggen, maar de wedstrijd op Eizeringen was er echt één om te bleiten.

Zo véél verkeerde passes (achter de speler, op de verkeerde voet, te diep, de bal rechtstreeks in de voet van een aanstormende aanvaller passen) heb ik nog nooit gezien.

Fouten maakt iedereen en daar heb ik geen problemen mee, want ik maak er ook. Maar jongens toch, het belangrijkste is dat je de nodige lessen trekt uit fouten, zodat ze niet blijven weerkeren.

Alleen zo geraak je vooruit, ook later in het échte leven zal dat zo zijn.

En een tackle doen als laatste reddingsmiddel, staat blijkbaar nog altijd niet in het woordenboek van een hoop spelers.

Het zijn heus niet alleen de verdedigers die moeten tackelen hé mannen, dit ultieme reddingsmiddel moet in de valies van elke speler steken.

Bijna elk ,één-tegen-één, duel verloren we ál te gemakkelijk. Met fluwelen voetjes een duel aangaan dat wel, maar als overwinnaar uit een duel komen, lukt natuurlijk nooit op die manier. Eerlijkheidshalve vermeld ik er hier wel bij dat sommige jongens (de "3", de "4" en de "5" bvb) wél toonden uit het goeie hout gesneden te zijn.

Let op, ik pleit hier zeker niet om "vuil" te gaan spelen, totaal niet !

Maar harder zijn in het duel is een must. Hoe ouder jullie worden, hoe fysieker en harder het er aan toe zal gaan op een voetbalveld.

Om even 34 jaar terug te flitsen in de tijd: toen ik als 16-jarige speler als "kleine"centrumspits de kleuren verdedigde van het eerste elftal van FC Schepdaal (toen 3e provinciale), werd ik meer onder de reclameborden getorpedeerd door de verdedigers, nog vóór ik een bal in mijn voeten kon aannemen.

Dat ik dat eerste seizoen toch een twintigtal doelpunten scoorde, was alleen maar mogelijk door mentaal zeer sterk te staan, de wil om de beste te zijn en te willen winnen én zelf harder te gaan duelleren.

En me vooral niet te laten intimideren door de smerige spelletjes (spugen in het gezicht, in je edele delen geknepen worden) van de meestal oudere en rijpere tegenstanders.

Best een harde leerschool en daarom ook dat ik achteraf zo graag ging zaalvoetballen want daar kon je tenminste ongestoord tonen wat je als speler werkelijk in je mars had.

Nu over het positieve wil ik ook graag een woordje kwijt.

Gisteren bvb zag ik in een niet eens zo slechte eerste helft (4-2 achterstand) een paar mooie combinaties en een paar spelers die zich positioneel veel beter opstelden.

Leergierigheid is er ook, alleen stellen we te weinig vragen denk ik als we iets niet snappen. Ik zal het dus nog eens herhalen: er bestaan geen domme vragen, het zijn alleen domme mensen die geen vragen dūrven te stellen.

Voor het overige: het kan alleen maar beter worden, zeker nu onze gokchinees terug is kunnen we proberen een paar overwinningen te regelen :-)

Bij de KFC U15 zijn we eigenlijk toch ongelooflijk rijk hè: een trainer, twee afgevaardigden en één ervan is dan ook nog scheidsrechter bovendien en een vaste clan supporters die weer en wind trotseren ! Denk daar ook maar eens aan hé jongens.

Trouwens, prima wedstrijd gefloten gisteren op Asse-Zellik, Bruno !

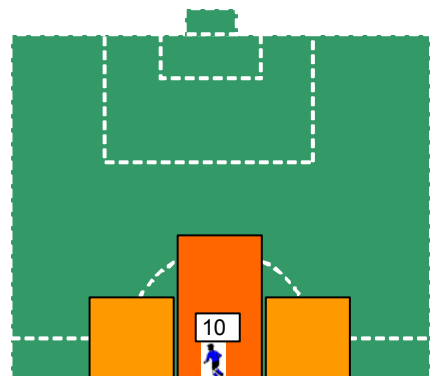
ZONEVOETBAL

Herhaling van de basisprincipes (zowel voor de voetballers als de supporters):

In Balverlies (Bal -):

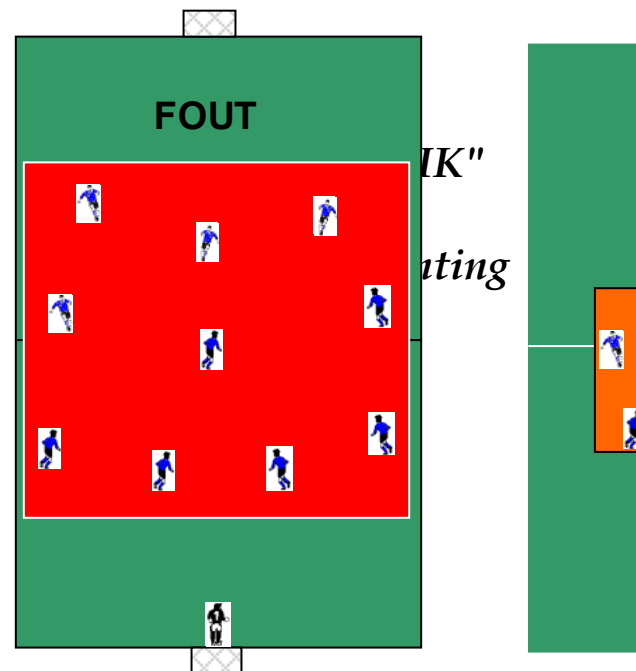
1. *de centrale as bezet houden*

voor de tegenstander is dit de directe en kortste weg naar doel, deze zone moet steeds bezet blijven door **zowel verdediging als middenveld !!!**

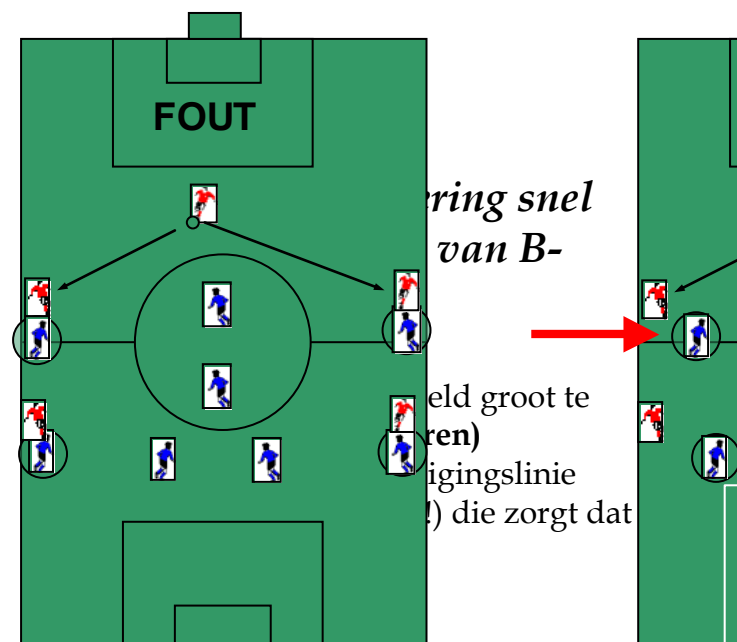


2. *als TEAM een compact BLOK vormen*

= onderlinge afstand en afstand tussen de linies klein houden (10m)



= door **van binnen naar buiten** te verdedigen



de ruimte tussen de eigen linie en het
middenveld beperkt blijft

TRAININGSOPBOUW DECEMBER

Herhaling van de schema's 8, 9,10 en start
op 14 december van de indoortrainingen op
vrijdagavond van 18u tot 19 in Itterbeek
(RCI)

OVERZICHT UITSLAGEN NOVEMBER

Uitslagen en kalender

Datum				Uitslag
04-11-2012	11:15	SK.VLEZENBEEK	KFC.LENNIK	0 - 4
11-11-2012	09:30	KFC.LENNIK	FC.HERNE A	1 - 13
18-11-2012	09:30	SP.EIZERINGEN	KFC.LENNIK	7 - 2

Algemene rangschikking

Plaats	Clubnaam	Doelpunten							Ptn
		M	W	G	V	+	-	+/-	
1	SK.LEEUW A	11	11	0	0	77	10	67	33
2	FC.HERNE A	11	10	0	1	63	19	44	30
3	KV.KESTER-GOOIK	12	8	2	2	63	31	32	26
4	KFC.WAMBEEK	11	7	2	2	35	25	10	23
5	L.TERalfene B	11	7	1	3	37	24	13	22
6	FC.GALMAARDEN	11	5	3	3	32	40	-8	18
7	FC.PEPINGEN B	12	4	3	5	34	25	9	15
7	DEND.PAMEL	12	4	3	5	28	27	1	15
9	SP.EIZERINGEN	11	4	0	7	39	43	-4	12
10	VK.BORCHTLOMBEEK	12	3	3	6	32	40	-8	12
11	ASSE-ZELLIK 2002 B	11	3	2	6	21	33	-12	11
12	FC.HERNE B	12	3	1	8	21	36	-15	10
12	KFC.LENNIK	11	3	1	7	30	83	-53	10
14	SK.OETINGEN VC	11	1	1	9	10	46	-36	4
15	SK.VLEZENBEEK	11	0	2	9	9	49	-40	2

METEN IS WETEN

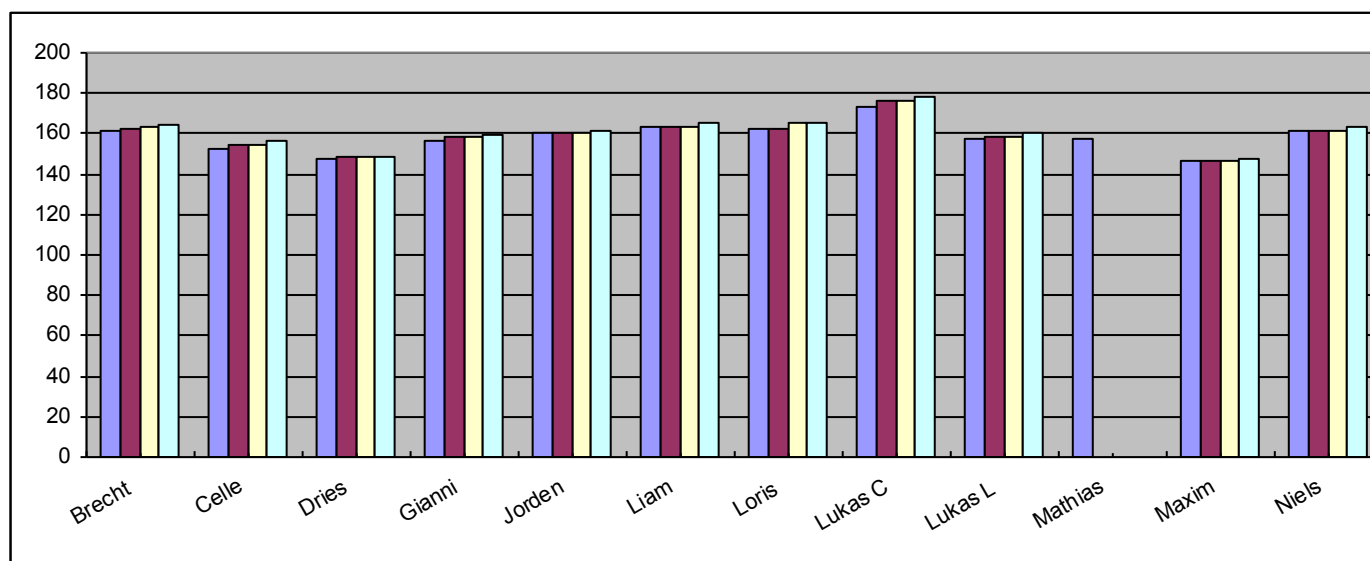
Onze spelers groeien en groeien....letterlijk dan wel

De Lukas Cuyle mag trouwens wat minder krachtvoer voorgeschoteld krijgen want met zijn 178 cm voor eerstejaars U15,

gaan ze straks nog de deuropeningen op de KFC moeten verhogen.

En hij is niet alleen groot, hij profileert zich meer en meer als een meer dan belangrijke schakel in zijn rol van controlerende middenvelder (6).

Iets harder durven zijn in de duels (behalve als de trainer occasioneel meespeelt) en dan kom je er zeker !



OPSTELLINGEN

KFC U15



Wisselspelers	
12	Wauter
13	Olivier
17	Jorden

Gekwetst
Mathias

KFC U15



Wisselspelers	
12	Olivier
17	Jorden

Gekwetst

KFC U15



Wisselspelers	
12	Loris
13	Wauter
14	Olivier

Gekwetst
nihil

SLOTWOORD

Jongens, nog twee matches te gaan als de weergoden meewillen natuurlijk.
Ik wens jullie een 6 op 6 toe maar er zal moeten voor gestreden worden.
En dan wacht ons ,na jullie examenperiode en aan het begin van de kerstvakantie, een leuke teambuilding in onze vertrouwde gezellige kantine.
Met 54 ingeschrevenen wordt het nog een heuse organisatie, maar samen met jullie ouders zorg ik ervoor dat we de eerste helft van ons seizoen op een ludieke manier kunnen afsluiten.

Hou er de moed in jongens want mits de nodige inzet komen we er wel. Hou gewoon in het achterhoofd dat we nu veel cash leergeld betalen en dat we stilaan naar een vaste opstelling zullen evolueren.
Nu leggen we de basis voor volgend seizoen, aan elke speler de keuze om de komende maanden deze basis zo sterk en breed mogelijk te maken.
In elk geval mogen jullie tot het einde van het seizoen op mij rekenen .Tot spijt van wie het benijdt :-)