

Logboek huiswerkbegeleiding LO

Naam student 2LO: Kenny Gérard

Naam student 1LO: Mathias Wyffels

Datum	begeleidingsactiviteit	plaats	opmerkingen
21/nov	studiebegeleiding	Huis Kenny	Mathias had wat moeite met het boek van PPDV, Uitleg over het boek van samenleving en sport (studiemethode)
30/nov	zwemmen	Olympia bad Brugge	werken aan techniek schoolslag + uitvoering sleutelgat beweging
5/dec	studiebegeleiding	Huis Kenny	anatomie
12/dec	studiebegeleiding	Huis Kenny	taalportfolio + taak agogiek
3/jan	zwemmen	Zwembad Ieper	werken aan techniek crawl dmv zwemvliezen

Algemene Reflectie:

Mathias en ik wonen niet ver van elkaar. Daardoor was het gemakkelijk om in het weekend af te spreken. Ik zag Mathias wekelijks maar hij had niet altijd hulp nodig. Ik was steeds bereid om hem te helpen.

Hij wachtte telkens tot hij enkele dingen had die hij kon vragen. Zo was het telkens de moeite om een studiebegeleidingmoment in te lassen. Ik kon veel tips over mijn studiemethode meegeven. Mathias schreef telkens alles op een cursusblad. Dit deel van de studiebegeleiding verliep zeer vlot.

Mathias is een explosieve sporter. Zwemmen is dus niet zijn ding. Doordat hij in het middelbaar nooit zwemlessen kreeg, waren zijn zwemtechnieken niet voldoende ontwikkeld. We startten met schoolslag en dat verliep vlot. Mathias had maar 1 les nodig om de technieken onder de knie te krijgen.

Crawl is een veel moeilijker techniek. Mathias is klein gebouwd en is gewoon van te voetballen. Daardoor heeft hij in zijn rechter been meer kracht. Deze ongelijke verdeling van kracht is duidelijk te merken wanneer hij crawl probeert te zwemmen. Het is onmogelijk om Mathias in 2 of 3 lessen crawl aan te leren. Daarom besloot ik om alles rustig aan te pakken en wekelijks te zwemmen met Mathias. Elke les zie ik vordering, ik ben ervan overtuigd dat Mathias de techniek crawl volledig zal kunnen tegen juni.

Het is leuk om iemand te begeleiden op de vakken die je zelf goed kan. Voor de theorievakken was ik overal geslaagd maar ik kon toch de belangrijke punten meegeven. Zelf zwem ik heel graag en ik heb ook de techniek crawl goed onder de knie. Doordat ik af en toe deelneem aan een triatlon vertrouwde Mathias me om mijn raad op te volgen. Als de leerling die je begeleid je vertrouwd dan ben je al een flinke stap verder. Dit heb ik dan ook geleerd uit deze leerlingbegeleiding. Een goed voorbereide begeleider die weet hoe hij progressie kan opbouwen dmv oefeningen zal snel vertrouwen kunnen wekken bij zijn leerling.