

Carante Groep

Bejegeningsspel voor cliënten, spelregels
Ontwikkeld door PION

Ontwikkeld door PION **Carante
Groep**

Spelregels

Inhoud

- 4 keer 8 kaartjes met vragen plus 2 kaartjes met opdrachten
- 1 kleurendobbelsteen

Doel van het spel

Het spel nodigt uit om meer samen te praten. Voor de kaartjes zijn verschillende kleuren gebruikt. Elke kleur hoort bij een stukje van het leven.

- Werken (rood)
- Wonen (blauw)
- Vrije tijd (geel)
- Verzorging (groen)

Vorbereiding

Leg de kaarten ondersteboven in stapeltjes op tafel.

Gebruik alle kaarten of kies er een aantal uit.

De regels

1. Gooi met de kleurendobbelsteen
2. Kijk naar de kleur op de dobbelsteen en pak een kaart met dezelfde kleur
3. Lees de vraag op de kaart voor of vraag iemand anders de vraag voor te lezen
4. Beantwoord de vraag. Alle antwoorden zijn goed, er zijn geen foute antwoorden
5. Wanneer de dobbelsteen op wit komt, mag je zelf een kleur kiezen
6. Wanneer de dobbelsteen op zwart komt, mag je nogmaals gooien
7. Klaar met je antwoord? Geef de dobbelsteen aan degene die naast je zit

Variaties

- Het spel is afgelopen wanneer alle kaartjes zijn geweest
- Je spreekt samen af hoe lang het spel duurt
- Je selecteert van te voren de kaarten waarover je met elkaar in gesprek wilt gaan
- Je selecteert de kaarten naar de hoeveelheid tijd die je er voor hebt
- Neem de tijd om tijdens en na het spel met de cliënten verder te praten over de verschillende thema's.

Tips en Trucs

Om meer uit het spel te halen kun je gebruik maken van ‘doorvragen’. Gebruik hiervoor open vragen. Open vragen beginnen met: wat, wie, waar, wanneer, waardoor en hoe. Vermijd de waarom vraag, deze is soms te moeilijk voor cliënten om te beantwoorden.

Door het stellen van open vragen, geef je de cliënt ruimte om zijn/haar verhaal te vertellen. Bij het doorvragen kan de gehele groep meedoen.

Voorbeelden zijn:

- Wat vind jij daarvan?
- Hoe zou het anders kunnen?
- Wie wil er nog iets over zeggen?
- Wie heeft er een idee?

In sommige situaties begrijpen cliënten niet hoe het anders kan. Dit zullen zij eerst zelf moeten ervaren om daarna te kunnen kiezen wat en hoe ze het zouden willen.

Geef cliënten deze mogelijkheid door de situatie eens op een andere manier aan te bieden.

Voorbeeld

Op welke plekken zou je thuis willen eten? Als een cliënt nooit ervaren heeft hoe het is om op zijn/haar eigen kamer te eten weet hij/zij ook niet wat hij hier van vindt.

Vraag of de cliënt dit eens wil uitproberen en maak met de cliënt hiervoor dan een afspraak. Bespreek daarna met de cliënt wat hij/zij hiervan vond.

De actiekaart

Tijdens het spelen van dit spel kunnen er situaties zijn die de cliënt zou willen uitproberen, veranderen of op een andere tijd hierover nog eens wil praten.

Om dit niet te vergeten kan er gebruik gemaakt worden van de actie kaart.

Kruis aan over welk onderwerp het gaat en schrijf daaronder welke afspraak er is gemaakt. Vermeld evt. datum en tijd erbij wanneer de afspraak plaats vindt en wanneer dit daarna besproken wordt tussen cliënt en begeleider.