Biomechanische screening van Jeugdvoetballers.

Alsmaar meer worden voetballers vanaf jonge leeftijd op verschillende disciplines gescreend.

Screenen wil zeggen dat bepaalde parameters worden nagekeken en vergeleken met de normaalwaarden. Voor kinderen kunnen deze waarden per leertijdscategorie erg verschillend zijn.

KAA Gent Jeugd zal vanaf dit seizoen samenwerken met BORGinsole.

BORGinsole is een netwerk van biomechanisch opgeleide podologen.

Verschillende spelers van ons eerste elftal hebben vrij goede ervaringen met deze interventies. (Bernd Thijs, Rami Gerhson, Matz Sels, Renato Neto,…) Maar ook heel wat spelers, coaches en teams uit andere sporttakken doen beroep op de biomechanische screenings van een BORGinsole podoloog.

De resultaten van de screenings kunnen diverse adviezen zijn voor kiné, osteopathie of eventueel zooltherapie. Wat is noodzakelijk , wat is nuttig en of wenselijk.

Tijdens een info avond zullen de podologen deze screenings ,welke gepland zijn in de maand februari 2016, komen toelichten op het jeugdcomplex (bovenbouw: donderdag 26 november om 18u30; onderbouw vrijdag 27 november om 18u30).

Tijdens deze info zal het basisprincipe van goede schoenen worden toegelicht ,zowel de dagelijkse kinderschoen, als de sport- en voetbalschoen. Je zal als ouder ook inzicht krijgen hoe dat ons lichaam is opgebouwd om op een correcte manier te kunnen gaan en lopen, om dit aan een hogere belasting risicoloos te kunnen doen en blijven doen.

Tijdens de kinderjaren kunnen bepaalde problemen optreden waar een foute schoen of een foute manier van gaan en lopen de oorzaak van zijn. Maar sommige foutjes zullen niet steeds onmiddellijk problemen geven, maar kunnen wel op latere leeftijd voor kwetsuren zorgen.

Stof genoeg om eens naar te luisteren en ook voor alle mogelijk gerelateerde vragen te stellen.

Wees op post.

Deze screenings kaderen in het project : “Elk Talent Telt”