

	UUR	u16
wo 2/8	1400-1530	
	1530-1700	<b>OOSTDUINKERKE KAAG - Oostende</b>
	avondmaal	18u00
	1830-1900	
	2000-2130	OOSTDUINKERKE BOWLING
do 3/8	1000-1130	<b>NIEUWPOORT training</b>
	middagmaal	12u15
	1400-1530	<b>OOSTDUINKERKE training fysieke tests</b>
	1530-1700	KOKSIJDE ZWEMMEN
	avondmaal	18u00
	1900-2030	Looptraining strand
	2030-2200	
vr 4/8	1000-1130	Blessurepreventie/vormstabilisatie + Tactische bespreking/voorbereiding videoanalyse
	middagmaal	12u15
	1400-1530	<b>OOSTDUINKERKE training</b>
	1530-1700	
	1700-1800	TEAMSESSIE Sportpsycholoog
	avondmaal	18u00
	1900-2030	
2030-?	DIJK	
za 5/8	1000-1130	<b>OOSTDUINKERKE training</b>
	middagmaal	12u15