

LOFZANG AAN DE VRIENDSCHAP

Wat is vriendschap? Wat is het om een vriend te zijn? Is het louter een band, waar je beroep op doet om te overleven? Is het een soort symbiose, een nuttige samenwerking? Vervalt het soms ook in parasitisme? En mag je over vriendschap überhaupt wel nadenken, of moet het eerder vanzelfsprekend zijn?

Jan van de straat aanvaardt algemeen vriendschap als één van de belangrijkste pijlers van ons bestaan. Dat is het ook voor mij. Zonder vrienden is het leven maar saai. Een mens heeft anderen nodig om dingen mee te beleven, gedachten uit te wisselen en gebeurtenissen te verwerken. Vrienden sleuren je doorheen de diepste krochten van de hel, maar eveneens zweven ze lichtvoetig met je mee wanneer je je in de hemel waant.

Maar wat zijn dan échte vrienden? Echte vrienden zijn de vrienden van wie je weet dat ze je onvoorwaardelijk steunen; vrienden die het beste in jou naar boven kunnen halen, zonder dat ze daar zelf profijt uit halen. Ze vinden het geweldig om jou te zien stralen en zijn niet bang dan zelf even in de schaduw te moeten staan. Het is op sommige momenten verbijsterend te zien hoe weinig mensen aan deze omschrijving voldoen, maar de mensen die eraan voldoen zijn uniek, elk verschillend en maken op hun manier je leven rijker. Een goede vriend zijn betekent niet altijd meegaand en buigzaam zijn. Vaak zijn je echte vrienden diegenen die je tegendraads - en soms ronduit grofweg - zeggen waar het op staat. Iets onbewimpeld zeggen, zonder er doekjes om te winden is een 'core-value' in mijn definitie van echte vriendschap.

Toen ik op het internet 'vriendschap' googelde en wat langs enkele sites scrolde, bemerkte ik een pertinente vraag, namelijk: "wat onderscheidt vriendschap van liefde". Welnu, dat vind ik een moeilijke vraag om een antwoord op te geven. Is liefde niet gewoon een verder stadium van de vriendschap? Een soort van extra trapje op de vriendschapsladder? Liefde en vriendschap zijn volgens mij heel erg gelijklopend: voor vrienden zou ik evenzeer door het vuur gaan als voor een geliefde. Grote frustraties of problemen deel je met zowel je geliefde als je vrienden en verdriet beleef je ook met zowel vrienden als met je geliefde. Liefde en vriendschap zijn de ultieme fundering voor het menselijk bestaan. Ze zorgen ervoor dat je stevig in je schoenen staat en, wanneer het even niet gaat, dat je dan een stapje achteruit kan doen en je kan terugvallen op een warme achterban. Deze beide fenomenale fenomenen vullen je aan: ze zijn complementair. Dit is één van de redenen waarom ik niet geloof in relaties waarbij één van de partners niet overweg kan met de vrienden van de andere. Als je de vrienden van je partner niet kan hebben, wijs je per definitie zijn of haar complementaire wederhelft af. Het grote verschil tussen liefde en vriendschap is het seksuele aspect. Normaliter hebben vrienden geen gemeenschap met elkaar. Seksualiteit is als het ware een extra dimensie die aan vriendschap wordt toegevoegd om van liefde te kunnen spreken.

Een andere quote die ik vond is "vrienden kan je kiezen familie niet." En naar mijn mening klopt dat gedeeltelijk. Vrienden zijn voor mij een tweede familie en een goede vriendenkring is voor mij even cruciaal als een goede familieband. Een goede familieband is zeker belangrijk, het is een ongelooflijke troef als je kan terugvallen op je broers, zussen en ouders! Maar vrienden- bepalen een wel heel groot deel van het levenspad dat je bewandelt. Vaak hebben ze een nóg groter effect op de keuzes die

je maakt, zeker in je tienerjaren, wanneer je vaak als ultieme vorm van rebellie compleet het tegenovergestelde doet als wat je familie je aanraadt. Vrienden hebben een invloed op met wie je omgaat, wie je liefhebt en wie je haat.

Want het zijn je medestanders, je bondgenoten, allemaal deel van het grote complot met als doel jou te doen slagen. Vrienden zijn juwelen die niemand je kan afpakken, hoe vaak je ook overvallen wordt. Het zijn diamanten: helder, mooi, extreem waardevol en altijd stijlvol.

Een veelgebruikte sollicitatievraag is "beschrijf je beste vriend", met als doel dan informatie over jouw persoon te onthullen. Bijzonder effectief. Dat komt natuurlijk omdat onze vrienden, meer bepaald boezemvrienden, nagenoeg alle karaktereigen chappen bezitten waar wij als persoon zwaar aan tillen. Ze belichamen onze streefdoelen en kwaliteiten. Wanneer ik bijvoorbeeld eerlijkheid een doorslaggevende kwaliteit vind, is het maar logisch dat mijn vrienden heel eerlijk zijn. Van nature ben ikzelf nogal perfectionistisch, waardoor ik vaak geneigd zal zijn om perfectionistische vrienden aan te trekken, maar soms ook een opmerkelijke klik zal hebben met iemand die een zekere nonchalance heeft. Iemand die het perfectionisme soms wat afremt, zodat het binnen proporties blijft, en je leert de dingen wat te relativeren. Maar ook ik als perfectionistisch persoon zal vaak wat perfectionisme introduceren in . . een leven vol achteloosheid.

Op die manier maken we elkaars leven rijker en vullen we elkaar aan. Want iedere individu gaat opzoek naar een complementair iemand.

Vriendschap overstijgt dus het nuttige samenwerken en maakt ons tot wie we zijn en waar we voor staan. In een mensenleven is de vriendschap even essentieel, even broodnodig als water en voedsel, alleen zal je van een hongersnood sneller sterven. Wees dus een vriend en de vriendschap zal in jouw leven haar triomfantelijke intrede doen. Dat is de boodschap van deze tekst, de harde kern van mijn woorden. Laat ons onze verschillen opzij zetten, verbroederen en elkaars eigenaardigheden omarmen, om zo ons bestaan nog mooier te maken.