

FIETSZADEL waar de uroloog blij mee is

door **Karel Beckmans**

Wie veel fietst zal er vast over kunnen meepraten: zadelpijn. Een euvel – denk aan gevoelloosheid in de schaamstreek, prostaatklasten, genitale pijn en meer van dat zeer – waarvoor je soms naar de dokter moet. Dus wat doe je als inventieve zadelmaker, je gaat zelf bij de uroloog en gynaecoloog te rade.

De Italiaanse fabrikant Selle Royal, wereldwijd marktleider in fietszadels, deed dat met een eigen vinding. Het bedrijf liet 130 urologen en gynaecologen en nog eens ruim honderd huisartsen de verbetering van het zadelcomfort beoordelen. De uitkomsten van het onderzoek – hoe commercieel interessant voor de opdrachtgever ook – zijn op zijn minst verbluffend. Van de artsen bleek driekwart op

de nieuwe ‘fietszetel’ bevrijd van elke vorm van zadelpijn.

De artsen mochten kiezen of ze een racezadel, crosszadel of zadel voor een stadsfiets wilden proberen. Het Ergogel-zadel houdt volgens de fabrikant rekening met de anatomische verschillen tussen man en vrouw. Voor mannen zijn de zadels smaller dan voor vrouwen. Maar mannenzadels hebben wel een bredere kloof in het midden om afknellen en gevoelloosheid te voorkomen.

Ook is rekening gehouden met het verschillende gebruik en de aangepaste zitpositie op racefiets, mountainbike en stadsfiets. Op een racefiets kun je immers nauwelijks van zitten spreken. Dertig pro-

cent van het gewicht van de fietser rust op het stuur, nog eens dertig procent rust op de trappers en de resterende veertig procent ‘zit’ op het vaak oncomfortabele zadel. In de relaxhouding, vaak op de stadsfiets, rust zestig procent van het gewicht op het zadel en tien procent op het stuur.

Maar aangepaste mannen- en vrouwenzadels zijn er allang. Dus moet er met Ergogel meer aan de hand zijn. De gebruikte gel in het zadel is ontwikkeld door chemiegigant Bayer. Volgens Selle Royal wijzen wetenschappelijke tests uit dat de nu gebruikte polyurethane matrixgel de druk op de prostaat, plasmabuis en heup met 80 procent vermindert. Bovendien vangt het



nieuwe materiaal, aldus de fabrikant, schokken veel beter op dan andere gels en ‘paddings’.

Of dat echt zo is, is lastig te bewijzen. Selle Royal weet zich geruggesteund door de ervaringen van de 236 testende artsen en specialisten. Van de medici is een ruime meerderheid ‘om’ voor het Ergogelzadel. Zeiden vooraf nog zes van de tien artsen dat zij bij het fietsen op hun oude zadel last hadden van pijn of op zijn minst een oncomfortabel gevoel in het zitvlak, na overstap op het testzadel was dat omgekeerd. Zes van de tien artsen hadden opeens geen centje last of pijn meer. Voor tweehonderd (85 procent) van de 236 artsen bood het onderzoek voldoende reden om patiënten met zadelpijn voortaan het nieuwe zadel aan te bevelen. Als fabrikant van deze zadels juicht je daar natuurlijk om.