



# Wiebo Wielergids 2012

**Wielerbond**  
**Vlaanderen**

De Wiebo Wielergids 2012  
is een uitgave van Wielerbond Vlaanderen.

# Sporttechnisch coördinator



## PETER VERHOEVEN

Vlaams Wielercentrum Eddy Merckx  
Zuiderlaan 8  
9000 Gent  
09/321 90 23  
peter.verhoeven@wielerbondvlaanderen.be

## Provinciale coördinatoren

### ANTWERPEN



#### LUDWIG WILLEMS

Lelielaan 5B  
2460 Lichtaart  
014/55 18 55  
0495/26 18 55  
ludwillems@telenet.be

### LIMBURG



#### MARC WAUTERS

Terlaemen 30  
3550 Heusden-Zolder  
011/85 88 77  
0476/61 35 24  
vws-limburg@circuit-zolder.be

### OOST-VLAANDEREN



#### KOEN BEECKMAN

Rooberg 14  
9860 Landskouter  
09/321 90 21  
0495/22 20 62  
koen.beeckman@wielerbondvlaanderen.be

### WEST-VLAANDEREN



#### ERIC VAN LANCKER

Zuiderlaan 67 bus 12  
8790 Waregem  
056/77 10 59  
0475/97 98 42  
eric@vlaamsewielerschool.be

### VLAAMS-BRABANT



#### JO COOMAN

Nachtegaalstraat 198  
1501 Buizingen  
02/361 61 06  
0475/56 72 42  
jo.cooman@  
wielerbondvlaanderen.be



# Voorwoord

## De WIEBO wielergids, opleidingen en reglementen

BMX, MTB-trial, cyclocross, piste en natuurlijk het wielrennen op de weg zijn de verschillende wielersportdisciplines die allemaal hun plaats zouden moeten hebben binnen de opleiding. Het streefdoel van de opleiding moet dit multidisciplinaire zijn. Laat de kinderen met elke van deze disciplines kennismaken alvorens ze in de richting van één discipline te sturen.

De reglementering is er en dient nageleefd te worden. Soms moeten we vanuit de federatie regels opstellen om mensen tegen zichzelf te beschermen. Dit klinkt zwaar maar de reglementering over het gebruik van bepaalde soorten wielen is hier een voorbeeld van. Wielrennen is al een dure sport en die wielen zijn geen voorwaarde, noch een meerwaarde voor jonge renners die starten met fietsen. Integendeel, laat het voor de kinderen een na te streven droom zijn om eventueel later in het profpeloton met die wielen te kunnen fietsen...

Niet iedereen moet natuurlijk gaan koersen. De recreatieve fietssport staat ook open voor jongeren zoals jij en/of je kameraden. Met een vergunning als recreant of met een vergunning voor het ganse gezin kan je op ongedwongen manier genieten van het fietsen.

Wil je nog meer info dan kan je steeds op de site terecht.

**Het "WIEBO" team**

# Inhoud

## Wieleropleidingen 2012

|                       |    |
|-----------------------|----|
| Antwerpen .....       | 4  |
| Limburg .....         | 10 |
| Oost-Vlaanderen ..... | 14 |
| Vlaams-Brabant .....  | 17 |
| West-Vlaanderen ..... | 23 |

## Jeugdrelementering 2012

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Micro's BMX .....                 | 26 |
| Miniemen .....                    | 28 |
| Aspiranten .....                  | 30 |
| Nieuwelings .....                 | 32 |
| Junioren .....                    | 33 |
| Medisch geschiktheidsattest ..... | 34 |
| Tabel met verzetten .....         | 35 |
| Toepassing jeugdrelement .....    | 36 |

## EEN UITGAVE VAN

### WIELERBOND VLAANDEREN VZW

Globelaan 49/2

1190 Brussel

[info@wielerbondvlaanderen.be](mailto:info@wielerbondvlaanderen.be)

[www.wielerbondvlaanderen.be](http://www.wielerbondvlaanderen.be)

### VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Swa Vercammen

### FOTOGRAFIE

Marc Van Hecke



# Wieleroopleidingen Miniemen en Aspiranten

## Antwerpen

### PERMANENT CENTRUM VWS ANTWERPEN

#### Miniemen

##### WAAR?

- (1) VWS Provincie Antwerpen - Bloso Herentals
- (2) Wielerkantine Kontich
- (3) Wielerbaan Hulshout
- (4) Miniemenweekend VWS Herentals

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| Maandag 2 januari:    | 10u00 - 16u00 (3) |
| Dinsdag 3 januari:    | 10u00 - 16u00 (3) |
| Woensdag 4 januari:   | 10u00 - 16u00 (3) |
| Zaterdag 14 januari:  | 09u00 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 21 januari:  | 09u00 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 28 januari:  | 09u00 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 4 februari:  | 09u00 - 11u30 (1) |
| Zondag 5 februari:    | 09u00 - 11u30 (2) |
| Zaterdag 11 februari: | 09u00 - 11u30 (1) |
| Zondag 12 februari:   | 09u00 - 11u30 (2) |
| Zaterdag 18 februari: | 09u00 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 25 februari: | 09u00 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 3 maart:     | 09u00 - 11u30 (1) |
| Zondag 4 maart:       | 09u00 - 11u30 (2) |
| Zaterdag 10 maart:    | 09u00 - 11u30 (1) |
| Zondag 11 maart:      | 09u00 - 11u30 (2) |
| Zaterdag 17 maart:    | 09u00 - 11u30 (1) |
| Zondag 18 maart:      | 09u00 - 11u30 (2) |
| Zaterdag 24 maart:    | intern (4)        |
| Zondag 25 maart:      | intern (4)        |

##### INFO

Jos Leys: 0495/29 15 64  
Ludwig Willems: 0495/26 18 55  
VWS Prov. Antwerpen 014/22 52 52

#### Aspiranten

##### WAAR?

- (1) VWS Provincie Antwerpen - Bloso Herentals
- (2) Sporthotel

#### Opleiding Cyclocross + MTB (herfststage)

Data van 2012 ontbreken nog

#### Opleiding weg (Paasstage)

Maandag 2 april: internaat (1-2)  
Dinsdag 3 april: internaat (1-2)  
Woensdag 4 april: internaat (1-2)  
Donderdag 5 april: internaat (1-2)  
Zaterdag 7 april: Groepstraining Scherpenheuvel (1)

#### Opleiding weg (Instapcursus - vakantieperiode)

Maandag 9 juli: 10u00 - 16u00 (1)  
Dinsdag 10 juli: 10u00 - 16u00 (1)  
Woensdag 11 juli: 10u00 - 16u00 (1)  
Donderdag 12 juli: 10u00 - 16u00 (1)  
Vrijdag 13 juli: 10u00 - 16u00 (1)

##### INFO

Jos Leys: 0495/29 15 64  
Ludwig Willems: 0495/26 18 55  
VWS Prov. Antwerpen 014/22 52 52

### SUBCENTRUM RIVIERENLAND

#### Aspiranten

##### WAAR?

- (1) Bosocentrum Hazewinkel (Willebroek)
- (2) Herentals - Groepstraining Scherpenheuvel

Zaterdag 31 maart: 10u00 - 16u00 (1)  
Zondag 1 april: 10u00 - 16u00 (1)  
Zaterdag 7 april: 09u00 (2)  
Zaterdag 14 april: 10u00 - 16u00 (1)  
Zondag 15 april: 10u00 - 16u00 (1)

##### INFO

Jos Leys: 0495/29 15 64  
Ludwig Willems: 0495/26 18 55  
VWS Prov. Antwerpen 014/22 52 52



**SUBCENTRUM BALEN****Miniemen****WAAR?**

- (1) Geel Winkelomheide
- (2) Lommel
- (3) Verkeerspark Mol
- (4) Boswachtershuisje Westerlo
- (5) Omgeving Westerlo
- (6) Omgeving sporthal Westerlo
- (7) Piste Hulshout
- (8) Geel en Lommel
- (9) Sporthal Balen

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| Zaterdag 18 februari: | 10u00 - 12u00 (9) |
| Zondag 19 februari:   | 14u00 - 15u00 (1) |
| Zondag 25 maart:      | 10u00 - 12u00 (2) |
| Zaterdag 31 maart:    | 09u30 - 11u30 (3) |
| Zaterdag 7 april:     | 11u00 - 12u00 (4) |
| Zaterdag 7 april:     | 13u30 - 14u30 (5) |
| Zaterdag 7 april:     | 14u30 - 15u30 (4) |
| Zondag 8 april:       | 09u30 - 10u30 (4) |
| Zondag 8 april:       | 11u00 - 12u00 (6) |
| Zondag 8 april:       | 13u00 - 14u00 (4) |
| Zondag 8 april:       | 14u00 - 15u00 (7) |
| Zondag 8 april:       | 15u00 - 16u00 (7) |
| Zaterdag 14 april:    | 10u00 - 12u00 (5) |
| Zaterdag 14 april:    | 14u00 - 15u00 (4) |
| Don. 3-10-24-31 mei:  | 19u00 - 20u30 (8) |
| Don. 7-14-21-28 juni: | 19u00 - 20u30 (8) |

**INFO**

Jef Daems: 0475/92 72 65

**Aspiranten****WAAR?**

- (1) Geel
- (2) Lommel
- (3) Geel en Lommel
- (4) Verkeerspark Mol
- (5) Boswachtershuisje Westerlo
- (6) Omgeving Westerlo
- (7) Omgeving sporthal Westerlo
- (8) Piste Hulshout
- (9) Sporthal Balen

|                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| Zaterdag 18 februari:  | 10u00 - 12u00 (9) |
| Zondag 19 februari:    | 14u00 - 15u00 (1) |
| Zondag 25 maart:       | 10u00 - 12u00 (2) |
| Donderdag 29 maart:    | 19u00 - 20u30 (3) |
| Zaterdag 31 maart:     | 09u30 - 11u30 (4) |
| Zaterdag 7 april:      | 11u00 - 12u00 (5) |
| Zaterdag 7 april:      | 13u30 - 14u30 (6) |
| Zaterdag 7 april:      | 16u30 - 17u30 (5) |
| Zondag 8 april:        | 09u30 - 10u30 (5) |
| Zondag 8 april:        | 11u00 - 12u00 (7) |
| Zondag 8 april:        | 14u00 - 15u00 (8) |
| Zondag 8 april:        | 15u00 - 16u00 (8) |
| Zondag 8 april:        | 19u00 - 20u00 (5) |
| Zaterdag 14 april:     | 10u00 - 12u00 (6) |
| Zaterdag 14 april:     | 14u00 - 15u00 (5) |
| Don. 5-12-19-26 april: | 19u00 - 20u30 (3) |
| Don. 3-10-24-31 mei:   | 19u00 - 20u30 (3) |
| Don. 7-14-21-28 juni:  | 19u00 - 20u30 (3) |

**INFO**

Jef Daems: 0475/92 72 65

**SUBCENTRUM BRECHT****Miniemen****WAAR?**

- (1) J. Club, De Panne
- (2) Sporthal, Ambachtlaan, Industrierrein, Brecht

|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| Zondag 1 april:    | Stage (1)         |
| Maandag 2 april:   | Stage (1)         |
| Dinsdag 3 april:   | Stage (1)         |
| Woensdag 4 april:  | Stage (1)         |
| Donderdag 5 april: | Stage (1)         |
| Vrijdag 6 april:   | Stage (1)         |
| Zaterdag 7 april:  | Stage (1)         |
| Zaterdag 24 maart: | 09u00 - 12u00 (2) |
| Woensdag 28 maart: | 09u00 - 12u00 (2) |
| Zaterdag 31 maart: | 09u00 - 12u00 (2) |
| Woensdag 11 april: | 09u00 - 12u00 (2) |
| Zaterdag 14 april: | 09u00 - 12u00 (2) |
| Woensdag 18 april: | 09u00 - 12u00 (2) |
| Zaterdag 21 april: | 09u00 - 12u00 (2) |
| Woensdag 25 april: | 09u00 - 12u00 (2) |
| Zaterdag 28 april: | 09u00 - 12u00 (2) |
| Woensdag 2 mei:    | 09u00 - 12u00 (2) |
| Zaterdag 5 mei:    | 09u00 - 12u00 (2) |
| Woensdag 9 mei:    | 09u00 - 12u00 (2) |

**Aspiranten****WAAR?**

- (1) J. Club, De Panne
- (2) Sporthal, Ambachtlaan, Industrierrein, Brecht

|                                                             |                   |
|-------------------------------------------------------------|-------------------|
| Zondag 1 april:                                             | Stage (1)         |
| Maandag 2 april:                                            | Stage (1)         |
| Dinsdag 3 april:                                            | Stage (1)         |
| Woensdag 4 april:                                           | Stage (1)         |
| Donderdag 5 april:                                          | Stage (1)         |
| Vrijdag 6 april:                                            | Stage (1)         |
| Zaterdag 7 april:                                           | Stage (1)         |
| Zaterdag 24 maart:                                          | 09u00 - 12u00 (2) |
| Woensdag 28 maart:                                          | 09u00 - 12u00 (2) |
| Zaterdag 31 maart:                                          | 09u00 - 12u00 (2) |
| Woensdag 11 april:                                          | 09u00 - 12u00 (2) |
| Zaterdag 14 april:                                          | 09u00 - 12u00 (2) |
| Woensdag 18 april:                                          | 09u00 - 12u00 (2) |
| Zaterdag 21 april:                                          | 09u00 - 12u00 (2) |
| Woensdag 25 april:                                          | 09u00 - 12u00 (2) |
| Zaterdag 28 april:                                          | 09u00 - 12u00 (2) |
| Woensdag 2 mei:                                             | 09u00 - 12u00 (2) |
| Zaterdag 5 mei:                                             | 09u00 - 12u00 (2) |
| Woensdag 9 mei:                                             | 09u00 - 12u00 (2) |
| Maandag 9-10-11-12 juli:<br>Stage Ronde van de 4 provincies |                   |

**Opleiding cyclocross**

Data nog te bepalen augustus

**INFO**Swa Eliaerts: 0476/27 57 68  
swa.eliaerts@wacteam.be

**SUBCENTRUM HEIST-OP-DEN-BERG****Miniemen****WAAR?**

- (1) Kontich  
 (2) Itegem  
 (3) Voetbalkantine FC Itegem

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| Zondag 19 februari:   | 10u00 - 11u30 (1) |
| Woensdag 29 februari: | 14u00 - 16u00 (1) |
| Zaterdag 3 maart:     | 10u00 - 12u00 (2) |
| Zondag 4 maart:       | 10u00 - 12u00 (3) |
| Woensdag 7 maart:     | 13u30 - 15u30 (3) |
| Zaterdag 10 maart:    | 10u00 - 12u00 (3) |
| Zondag 11 maart:      | 10u00 - 12u00 (3) |
| Woensdag 14 maart:    | 14u00 - 16u00 (3) |
| Zaterdag 17 maart:    | 10u00 - 12u00 (3) |
| Woensdag 21 maart:    | 13u30 - 15u30 (3) |
| Zaterdag 24 maart:    | 10u00 - 12u00 (3) |
| Woensdag 28 maart:    | 14u00 - 16u00 (3) |
| Zaterdag 31 maart:    | 10u00 - 12u00 (3) |

**INFO**

Eddy Gorris: 015/24 49 49 of 0475/78 32 59  
 eddy.gorris@pandora.be

Marcel Lieckens: 015/24 01 50 of 0497/94 07 60  
 marcellieckens@yahoo.com

**Aspiranten****WAAR?**

- (1) Kontich  
 (2) Itegem  
 (3) Voetbalkantine FC Itegem  
 (4) "Fiertel" Ronse

|                     |                                   |
|---------------------|-----------------------------------|
| Zondag 19 februari: | 11u30 - 13u00 (1)                 |
| Zaterdag 3 maart:   | 14u00 - 17u00 (1)                 |
| Woensdag 7 maart:   | 15u30 - 17u00 (2)                 |
| Woensdag 21 maart:  | 15u30 - 18u30 (3)                 |
| 13-14-15 april:     | driedaagse stage Fierte Ronse (4) |

**INFO**

Eddy Gorris: 015/24 49 49 of 0475/78 32 59  
 eddy.gorris@pandora.be

Marcel Lieckens: 015/24 01 50 of 0497/94 07 60  
 marcellieckens@yahoo.com

**SUBCENTRUM ANTWERPEN-ZUID BMX****BMX: Micro's, Miniemen en Aspiranten****WAAR?**

- (1) Moerelei, Wilrijk

|                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| Zondag 5 februari:  | 09u00 - 11u00 (1) |
| Zondag 12 februari: | 09u00 - 11u00 (1) |
| Zondag 19 februari: | 09u00 - 11u00 (1) |
| Zondag 26 februari: | 09u00 - 11u00 (1) |
| Zondag 4 maart:     | 09u00 - 11u00 (1) |
| Dinsdag 6 maart:    | 19u00 - 21u00 (1) |
| Zondag 11 maart:    | 09u00 - 11u00 (1) |
| Dinsdag 13 maart:   | 19u00 - 21u00 (1) |
| Zondag 18 maart:    | 09u00 - 11u00 (1) |
| Dinsdag 20 maart:   | 19u00 - 21u00 (1) |
| Zondag 25 maart:    | 09u00 - 11u00 (1) |
| Dinsdag 27 maart:   | 19u00 - 21u00 (1) |
| Dinsdag 3 april:    | 19u00 - 21u00 (1) |

**INFO**

Eddy Vingerhoed: 0497/51 01 29  
 eddy.vingerhoed@skynet.be

**Weg: late beslissers****WAAR?**

- (1) Moerelei, Wilrijk

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| Maandag 2 juli:   | 10u00 - 12u00 (1) |
| Maandag 2 juli:   | 12u30 - 14u30 (1) |
| Dinsdag 3 juli:   | 10u00 - 12u00 (1) |
| Dinsdag 3 juli:   | 12u30 - 14u30 (1) |
| Woensdag 4 juli:  | 10u00 - 12u00 (1) |
| Woensdag 4 juli:  | 12u30 - 14u30 (1) |
| Donderdag 5 juli: | 10u00 - 12u00 (1) |
| Donderdag 5 juli: | 12u30 - 14u30 (1) |
| Vrijdag 6 juli:   | 10u00 - 12u00 (1) |
| Vrijdag 6 juli:   | 12u30 - 14u30 (1) |

**INFO**

Eddy Vingerhoed: 0497/51 01 29  
 eddy.vingerhoed@skynet.be



**BMX: Micro's**
**WAAR?**

- (1) BMX Bloso Herentals
- (2) BMX Massenhoven
- (3) Floréal Lichtaart
- (4) Lilse Bergen
- (5) Netepark Herentals

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| Zaterdag 7 januari:   | 14u00 - 16u00 (1) |
| Woensdag 11 januari:  | 18u00 - 19u30 (2) |
| Zaterdag 14 januari:  | 14u00 - 16u00 (3) |
| Woensdag 18 januari:  | 18u00 - 19u30 (2) |
| Woensdag 25 januari:  | 18u00 - 19u30 (2) |
| Zaterdag 28 januari:  | 10u00 - 11u30 (2) |
| Woensdag 1 februari:  | 13u00 - 14u30 (4) |
| Zaterdag 4 februari:  | 14u00 - 15u30 (2) |
| Woensdag 8 februari:  | 18u00 - 19u30 (2) |
| Zaterdag 11 februari: | 14u00 - 16u00 (4) |
| Woensdag 15 februari: | 18u00 - 19u30 (2) |
| Woensdag 29 februari: | 18u00 - 19u30 (2) |
| Zaterdag 3 maart:     | 14u00 - 15u30 (2) |
| Woensdag 7 maart:     | 18u00 - 19u30 (2) |
| Zaterdag 10 maart:    | 14u00 - 15u30 (5) |

**INFO**

Michel Vermeiren: 014/88 31 67  
[michel.vermeiren@fulladsl.be](mailto:michel.vermeiren@fulladsl.be)  
 Guy Geerts: 03/644 74 41  
[guygeerts@skynet.be](mailto:guygeerts@skynet.be)

**Miniemen**
**WAAR?**

- (1) BMX Bloso Herentals
- (2) BMX Massenhoven
- (3) Floréal Lichtaart
- (4) Lilse Bergen
- (5) Netepark Herentals
- (6) Piste Hulshout

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| Zaterdag 7 januari:   | 14u00 - 16u00 (1) |
| Woensdag 11 januari:  | 18u00 - 19u30 (2) |
| Zaterdag 14 januari:  | 14u00 - 16u00 (3) |
| Woensdag 18 januari:  | 18u00 - 19u30 (2) |
| Woensdag 25 januari:  | 18u00 - 19u30 (2) |
| Zaterdag 28 januari:  | 14u00 - 15u30 (6) |
| Woensdag 1 februari:  | 13u00 - 14u30 (4) |
| Zaterdag 4 februari:  | 14u00 - 15u30 (2) |
| Woensdag 8 februari:  | 18u00 - 19u30 (2) |
| Zaterdag 11 februari: | 14u00 - 16u00 (4) |
| Woensdag 15 februari: | 18u00 - 19u30 (2) |
| Woensdag 29 februari: | 18u00 - 19u30 (2) |
| Zaterdag 3 maart:     | 14u00 - 15u30 (2) |
| Woensdag 7 maart:     | 18u00 - 19u30 (2) |
| Zaterdag 10 maart:    | 14u00 - 15u30 (5) |

**INFO**

Michel Vermeiren: 014/88 31 67  
[michel.vermeiren@fulladsl.be](mailto:michel.vermeiren@fulladsl.be)  
 Guy Geerts: 03/644 74 41  
[guygeerts@skynet.be](mailto:guygeerts@skynet.be)

**Aspiranten**
**WAAR?**

- (1) BMX Bloso Herentals
- (2) BMX Massenhoven
- (3) Floréal Lichtaart
- (4) Lilse Bergen
- (5) Netepark Herentals
- (6) Piste Hulshout

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| Zaterdag 7 januari:   | 14u00 - 16u00 (1) |
| Woensdag 11 januari:  | 18u00 - 19u30 (2) |
| Zaterdag 14 januari:  | 14u00 - 16u00 (3) |
| Woensdag 18 januari:  | 18u00 - 19u30 (2) |
| Woensdag 25 januari:  | 18u00 - 19u30 (2) |
| Zaterdag 28 januari:  | 14u00 - 15u30 (6) |
| Woensdag 1 februari:  | 18u00 - 19u30 (2) |
| Zaterdag 4 februari:  | 14u00 - 15u30 (2) |
| Woensdag 8 februari:  | 18u00 - 19u30 (2) |
| Zaterdag 11 februari: | 14u00 - 16u00 (4) |
| Woensdag 15 februari: | 18u00 - 19u30 (2) |
| Woensdag 29 februari: | 18u00 - 19u30 (2) |
| Zaterdag 3 maart:     | 14u00 - 15u30 (2) |
| Woensdag 7 maart:     | 18u00 - 19u30 (2) |
| Zaterdag 10 maart:    | 14u00 - 15u30 (5) |

**INFO**

Michel Vermeiren: 014/88 31 67  
[michel.vermeiren@fulladsl.be](mailto:michel.vermeiren@fulladsl.be)  
 Guy Geerts: 03/644 74 41  
[guygeerts@skynet.be](mailto:guygeerts@skynet.be)



**SUBCENTRUM RAVELS****BMX: Micro's en Miniemen****WAAR?**

- (1) BMX-circuit Ravels
- (2) MTB-Parcours ATB Ravels
- (3) Sportzaal Ravels

|                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| Zondag 8 januari:      | 10u00 - 12u00 (1) |
| Zaterdag 14 januari:   | 10u00 - 12u00 (1) |
| Donderdag 19 januari:  | 19u00 - 20u00 (3) |
| Zaterdag 28 januari:   | 10u00 - 12u00 (1) |
| Zondag 5 februari:     | 10u00 - 12u00 (2) |
| Zaterdag 11 februari:  | 10u00 - 12u00 (1) |
| Donderdag 23 februari: | 19u00 - 20u00 (3) |
| Zondag 26 februari:    | 10u00 - 12u00 (2) |
| Zaterdag 3 maart:      | 10u00 - 12u00 (1) |
| Zondag 11 maart:       | 10u00 - 12u00 (1) |

**INFO**

Tom Michiels - Karel Michiels

**BMX: Aspiranten****WAAR?**

- (1) BMX-circuit Ravels
- (2) MTB-Parcours ATB Ravels
- (3) Sportzaal Ravels

|                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| Zaterdag 7 januari:    | 10u00 - 12u00 (1) |
| Zaterdag 7 januari:    | 12u00 - 14u00 (1) |
| Zaterdag 14 januari:   | 13u00 - 15u00 (2) |
| Zaterdag 14 januari:   | 15u00 - 17u00 (1) |
| Donderdag 26 januari:  | 19u00 - 20u00 (3) |
| Zaterdag 11 februari:  | 13u00 - 15u00 (1) |
| Zaterdag 11 februari:  | 15u00 - 17u00 (1) |
| Donderdag 16 februari: | 19u00 - 20u00 (1) |
| Zaterdag 3 maart:      | 13u00 - 15u00 (2) |
| Zaterdag 3 maart:      | 15u00 - 17u00 (1) |

**INFO**

Tom Michiels - Karel Michiels

**SUBCENTRUM DESSEL****BMX/MTB: Micro's en Miniemen****WAAR?**

BMX-circuit Dessel

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Woensdag 4 januari:   | 18u30 - 20u30 |
| Zaterdag 7 januari:   | 10u00 - 12u00 |
| Woensdag 10 januari:  | 18u30 - 20u30 |
| Zaterdag 14 januari:  | 10u00 - 12u00 |
| Woensdag 18 januari:  | 18u30 - 20u30 |
| Woensdag 25 januari:  | 18u30 - 20u30 |
| Zaterdag 28 januari:  | 10u00 - 15u00 |
| Woensdag 1 februari:  | 18u30 - 20u30 |
| Zaterdag 4 februari:  | 10u00 - 12u00 |
| Woensdag 8 februari:  | 18u30 - 20u30 |
| Zaterdag 11 februari: | 10u00 - 12u00 |
| Woensdag 15 februari: | 18u30 - 20u30 |

*Eventuele deelnemende MTB'ers doen de opleiding mee met de rest met een BMX-fiets (te verkrijgen op het circuit).*

**INFO**

Frank Smets: 014/37 26 29  
frank.smets@pandora.be

**BMX/MTB: Aspiranten****WAAR?**

- (1) BMX-circuit Dessel
- (2) MTB-circuit Dessel
- (3) MTB-parcours Ravels
- (4) Camping Floreal Lichtaart
- (5) Wielerpiste Wilrijk
- (6) Tremelo
- (7) Ottignes

|                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| Dinsdag 3 januari:   | 18u30 - 20u30 (1) BMX |
| Woensdag 4 januari:  | 18u30 - 20u30 (1) MTB |
| Zondag 8 januari:    | 09u00 - 12u00 (2) BMX |
| Zondag 8 januari:    | 09u00 - 12u00 (2) MTB |
| Dinsdag 10 januari:  | 18u30 - 20u30 (1) BMX |
| Woensdag 11 januari: | 18u30 - 20u30 (5) MTB |
| Zondag 15 januari:   | 09u00 - 12u00 (3) BMX |
| Zondag 15 januari:   | 09u00 - 12u00 (6) MTB |
| Dinsdag 17 januari:  | 18u30 - 20u30 (1) BMX |
| Woensdag 18 januari: | 18u30 - 20u30 (5) MTB |
| Dinsdag 24 januari:  | 18u30 - 20u30 (1) BMX |
| Woensdag 25 januari: | 18u30 - 20u30 (1) MTB |
| Zondag 29 januari:   | 09u00 - 12u00 (1) BMX |
| Zondag 29 januari:   | 09u00 - 12u00 (7) MTB |
| Dinsdag 31 januari:  | 18u30 - 20u30 (1) BMX |
| Woensdag 1 februari: | 18u30 - 20u30 (1) MTB |
| Zondag 5 februari:   | 09u00 - 12u00 (4) BMX |
| Zondag 5 februari:   | 09u00 - 12u00 (4) MTB |
| Dinsdag 7 februari:  | 18u30 - 20u30 (1) BMX |
| Woensdag 8 februari: | 18u30 - 20u30 (5) MTB |

**INFO**

Frank Smets: 014/37 26 29  
frank.smets@pandora.be

**SUBCENTRUM RANST****BMX: Micro's en Miniemen****WAAR?**

BMX Ranst

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| Dinsdag 3 januari:     | 18u00 - 19u00 |
| Donderdag 5 januari:   | 18u00 - 19u00 |
| Zondag 8 januari:      | 10u00 - 12u00 |
| Dinsdag 10 januari:    | 18u00 - 19u00 |
| Donderdag 12 januari:  | 18u00 - 19u00 |
| Dinsdag 17 januari:    | 18u00 - 19u00 |
| Donderdag 19 januari:  | 18u00 - 19u00 |
| Dinsdag 24 januari:    | 18u00 - 19u00 |
| Donderdag 26 januari:  | 18u00 - 19u00 |
| Dinsdag 31 januari:    | 18u00 - 19u00 |
| Donderdag 2 februari:  | 18u00 - 19u00 |
| Dinsdag 7 februari:    | 18u00 - 19u00 |
| Donderdag 9 februari:  | 18u00 - 19u00 |
| Dinsdag 14 februari:   | 18u00 - 19u00 |
| Donderdag 16 februari: | 18u00 - 19u00 |
| Dinsdag 21 februari:   | 18u00 - 19u00 |
| Donderdag 23 februari: | 18u00 - 19u00 |
| Dinsdag 28 februari:   | 18u00 - 19u00 |
| Donderdag 1 maart:     | 18u00 - 19u00 |
| Dinsdag 6 maart:       | 18u00 - 19u00 |

*Bij slechte weersomstandigheden zal er indien mogelijk uitgeweken worden naar de sporthal.*

**INFO**

Werner Van der Auwera

**BMX: Aspiranten****WAAR?**

BMX Ranst

|                        |               |           |
|------------------------|---------------|-----------|
| Dinsdag 3 januari:     | 19u30 - 21u00 | Toertocht |
| Donderdag 5 januari:   | 19u30 - 20u30 |           |
| Zondag 8 januari:      | 09u00 - 12u00 | Toertocht |
| Dinsdag 10 januari:    | 19u30 - 21u00 |           |
| Donderdag 12 januari:  | 19u30 - 20u30 | Toertocht |
| Dinsdag 17 januari:    | 19u30 - 21u00 |           |
| Donderdag 19 januari:  | 19u30 - 20u30 | Toertocht |
| Dinsdag 24 januari:    | 19u30 - 21u00 |           |
| Donderdag 26 januari:  | 19u30 - 20u30 | Toertocht |
| Dinsdag 31 januari:    | 19u30 - 21u00 |           |
| Donderdag 2 februari:  | 19u30 - 20u30 | Toertocht |
| Dinsdag 7 februari:    | 19u30 - 21u00 |           |
| Donderdag 9 februari:  | 19u30 - 20u30 | Toertocht |
| Dinsdag 14 februari:   | 19u30 - 21u00 |           |
| Donderdag 16 februari: | 19u30 - 20u30 | Toertocht |
| Dinsdag 21 februari:   | 19u30 - 21u00 |           |
| Donderdag 23 februari: | 19u30 - 20u30 | Toertocht |
| Dinsdag 28 februari:   | 19u30 - 21u00 |           |
| Donderdag 1 maart:     | 19u30 - 20u30 | Toertocht |
| Dinsdag 6 maart:       | 19u30 - 21u00 |           |

*Bij slechte weersomstandigheden zal er indien mogelijk uitgeweken worden naar de sporthal.*

**INFO**

Werner Van der Auwera

**SUBCENTRUM MTB NOORDERKEMPEN****Miniemen****WAAR?**

(1) Essen-Wildert (2) Langdorp

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| Woensdag 11 januari:  | 14u30 - 16u30 (1) |
| Woensdag 18 januari:  | 14u30 - 16u30 (1) |
| Woensdag 25 januari:  | 14u30 - 16u30 (1) |
| Woensdag 1 februari:  | 14u30 - 16u30 (1) |
| Woensdag 8 februari:  | 14u30 - 16u30 (1) |
| Woensdag 15 februari: | 14u30 - 16u30 (1) |
| Woensdag 22 februari: | 14u30 - 16u30 (2) |
| Woensdag 29 februari: | 14u30 - 16u30 (1) |
| Woensdag 7 maart:     | 14u30 - 16u30 (1) |
| Woensdag 14 maart:    | 14u30 - 16u30 (1) |
| Woensdag 21 maart:    | 14u30 - 16u30 (1) |
| Woensdag 28 maart:    | 14u30 - 16u30 (1) |

**INFO**Kristien Nelen: 014/37 26 29  
mtblady@hotmail.com**Aspiranten****WAAR?**

(1) Essen-Wildert (2) Langdorp

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| Woensdag 11 januari:  | 14u30 - 16u30 (1) |
| Woensdag 18 januari:  | 14u30 - 16u30 (1) |
| Woensdag 25 januari:  | 14u30 - 16u30 (1) |
| Woensdag 1 februari:  | 14u30 - 16u30 (1) |
| Woensdag 8 februari:  | 14u30 - 16u30 (1) |
| Woensdag 15 februari: | 14u30 - 16u30 (1) |
| Woensdag 22 februari: | 14u30 - 16u30 (2) |
| Woensdag 29 februari: | 14u30 - 16u30 (1) |
| Woensdag 7 maart:     | 14u30 - 16u30 (1) |
| Woensdag 14 maart:    | 14u30 - 16u30 (1) |
| Woensdag 21 maart:    | 14u30 - 16u30 (1) |
| Woensdag 28 maart:    | 14u30 - 16u30 (1) |

**INFO**Kristien Nelen: 014/37 26 29  
mtblady@hotmail.com**SUBCENTRUM KASTERLEE****Aspiranten****WAAR?**

Technofit, Geelsebaan 50, Kasterlee

|                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| Zaterdag 4 februari:   | 13u30 - 15u30            |
| Zaterdag 11 februari:  | 13u30 - 15u30            |
| Zaterdag 18 februari:  | 13u30 - 15u30            |
| Maandag 20 februari:   | 09u00-17u00 stage extern |
| Dinsdag 21 februari:   | 09u00-17u00 stage extern |
| Woensdag 22 februari:  | 09u00-17u00 stage extern |
| Donderdag 23 februari: | 09u00-17u00 stage extern |
| Zondag 4 maart:        | 09u00 - 11u00            |
| Zondag 11 maart:       | 09u00 - 11u00            |
| Zondag 18 maart:       | 09u00 - 11u00            |
| Zondag 25 maart:       | 09u00 - 11u00            |

**INFO**

Bart Van De Water

# Limburg

## Miniemen

### WAAR?

- (1) Circuit Zolder mtb
- (2) Circuit Zolder weg
- (3) Wielierbaan Peer

|                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| Zaterdag 7 januari:   | Schaatsen Hasselt: 14u30   |
| Zaterdag 14 januari:  | 09u30 - 11u30 (1)          |
| Zaterdag 21 januari:  | 09u30 - 11u30 (1)          |
| Zaterdag 28 januari:  | Zwemmen Molenheide: 10u    |
| Zaterdag 4 februari:  | 09u30 - 11u30 (1)          |
| Zaterdag 11 februari: | 09u30 - 11u30 (1)          |
| Zaterdag 18 februari: | 09u30 - 11u30 (1)          |
| Zaterdag 25 februari: | 09u30 - 11u30 (1)          |
| Vrijdag 2 maart:      | 18u00 - 20u00 (2)          |
| Woensdag 7 maart:     | 18u00 - 20u00 (2)          |
| Vrijdag 9 maart:      | 18u00 - 20u00 (2)          |
| Woensdag 14 maart:    | 18u00 - 20u00 (2)          |
| Vrijdag 16 maart:     | 18u00 - 20u00 (2)          |
| Woensdag 21 maart:    | 18u00 - 20u00 (2)          |
| Vrijdag 23 maart:     | 18u00 - 20u00 (2)          |
| Woensdag 28 maart:    | 18u00 - 20u00 (2)          |
| Vrijdag 30 maart:     | 18u00 - 20u00 (2)          |
| Woensdag 4 april:     | 18u00 - 20u00 (2)          |
| Vrijdag 6 april:      | 18u00 - 20u00 (2)          |
| Woensdag 11 april:    | 18u00 - 20u00 (3)          |
| Vrijdag 13 april:     | 3-daagse Breugelhoeve      |
| Zaterdag 14 april:    | 3-daagse Breugelhoeve      |
| Zondag 15 april:      | 3-daagse Breugelhoeve      |
| Woensdag 18 april:    | 18u00 - 20u00 (3)          |
| Vrijdag 20 april:     | 18u00 - 20u00 (3)          |
| Woensdag 25 april:    | 18u00 - 20u00 (3)          |
| Vrijdag 27 april:     | 18u00 - 20u00 (2)          |
| Woensdag 2 mei:       | 18u00 - 20u00 (3)          |
| Vrijdag 4 mei:        | 18u00 - 20u00 (2)          |
| Woensdag 9 mei:       | 18u00 - 20u00 (3)          |
| Vrijdag 11 mei:       | 18u00 - 20u00 (2)          |
| Woensdag 16 mei:      | 18u00 - 20u00 (3)          |
| Vrijdag 18 mei:       | 18u00 - 20u00 (2)          |
| Woensdag 23 mei:      | 18u00 - 20u00 (3)          |
| Vrijdag 25 mei:       | 18u00 - 20u00 (3)          |
| Woensdag 30 mei:      | 18u00 - 20u00 (3)          |
| Vrijdag 1 juni:       | 18u00 - 20u00 (3)          |
| Woensdag 6 juni:      | 18u00 - 20u00 (3)          |
| Vrijdag 8 juni:       | 18u00 - 20u00 (3)          |
| Woensdag 13 juni:     | 18u00 - 20u00 (3)          |
| Vrijdag 15 juni:      | 18u00 - 20u00 (3)          |
| Woensdag 20 juni:     | 18u00 - 20u00 (3)          |
| Vrijdag 22 juni:      | 18u00 - 20u00 (2)          |
| Woensdag 27 juni:     | 18u00 - 20u00 (3) + PK Asp |
| Vrijdag 29 juni:      | 18u00 - 20u00 (2)          |
| Woensdag 4 juli:      | 18u00 - 20u00 (3) + PK Asp |
| Vrijdag 6 juli:       | 18u00 - 20u00 (2)          |
| Woensdag 11 juli:     | Day van het leger          |

|                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| Vrijdag 13 juli:       | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Woensdag 18 juli:      | 18u00 - 20u00 (3)    |
| Vrijdag 20 juli:       | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Woensdag 25 juli:      | Nacht van Peer       |
| Vrijdag 27 juli:       | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Dinsdag 31 juli:       | Criterium Lommel     |
| Woensdag 1 augustus:   | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Vrijdag 3 augustus:    | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Woensdag 8 augustus:   | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Vrijdag 10 augustus:   | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Woensdag 15 augustus:  | 18u00 - 20u00 (3)    |
| Vrijdag 17 augustus:   | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Woensdag 22 augustus:  | Jeugddag Action park |
| Vrijdag 24 augustus:   | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Woensdag 29 augustus:  | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Vrijdag 31 augustus:   | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Woensdag 5 september:  | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Vrijdag 7 september:   | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Woensdag 12 september: | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Vrijdag 14 september:  | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Woensdag 19 september: | 18u00 - 20u00 (3)    |
| Vrijdag 21 september:  | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Woensdag 26 september: | 18u00 - 20u00 (3)    |
| Vrijdag 28 september:  | 18u00 - 20u00 (2)    |

### INFO

Marc Wauters: [marc.wauters@circuit-zolder.be](mailto:marc.wauters@circuit-zolder.be)



## Aspiranten

### WAAR?

- (1) Circuit Zolder mtb
- (2) Circuit Zolder weg
- (3) Wielersbaan Peer

|                       |                          |
|-----------------------|--------------------------|
| Zaterdag 7 januari:   | Schaatsen Hasselt: 14u30 |
| Zaterdag 14 januari:  | 09u30 - 11u30 (1)        |
| Zaterdag 21 januari:  | 09u30 - 11u30 (1)        |
| Zaterdag 28 januari:  | Zwemmen Molenheide: 10u  |
| Zaterdag 4 februari:  | 09u30 - 11u30 (1)        |
| Zaterdag 11 februari: | 09u30 - 11u30 (1)        |
| Zaterdag 18 februari: | 09u30 - 11u30 (1)        |
| Zaterdag 25 februari: | 09u30 - 11u30 (1)        |
| Vrijdag 2 maart:      | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Woensdag 7 maart:     | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Vrijdag 9 maart:      | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Woensdag 14 maart:    | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Vrijdag 16 maart:     | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Woensdag 21 maart:    | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Vrijdag 23 maart:     | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Woensdag 28 maart:    | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Vrijdag 30 maart:     | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Woensdag 4 april:     | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Vrijdag 6 april:      | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Woensdag 11 april:    | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Vrijdag 13 april:     | 3-daagse Breugelhoeve    |
| Zaterdag 14 april:    | 3-daagse Breugelhoeve    |
| Zondag 15 april:      | 3-daagse Breugelhoeve    |
| Woensdag 18 april:    | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Vrijdag 20 april:     | 18u00 - 20u00 (3)        |
| Woensdag 25 april:    | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Vrijdag 27 april:     | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Woensdag 2 mei:       | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Vrijdag 4 mei:        | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Woensdag 9 mei:       | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Vrijdag 11 mei:       | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Woensdag 16 mei:      | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Vrijdag 18 mei:       | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Woensdag 23 mei:      | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Vrijdag 25 mei:       | 18u00 - 20u00 (3)        |
| Woensdag 30 mei:      | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Vrijdag 1 juni:       | 18u00 - 20u00 (3)        |
| Woensdag 6 juni:      | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Vrijdag 8 juni:       | 18u00 - 20u00 (3)        |
| Woensdag 13 juni:     | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Vrijdag 15 juni:      | 18u00 - 20u00 (3)        |
| Woensdag 20 juni:     | 18u00 - 20u00 (3)        |
| Vrijdag 22 juni:      | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Woensdag 27 juni:     | 18u00 - 20u00 (3) + PK 1 |
| Vrijdag 29 juni:      | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Woensdag 4 juli:      | 18u00 - 20u00 (3) + PK 2 |
| Vrijdag 6 juli:       | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Woensdag 11 juli:     | Dag van het leger        |
| Vrijdag 13 juli:      | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Woensdag 18 juli:     | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Vrijdag 20 juli:      | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Woensdag 25 juli:     | Nacht van Peer           |
| Vrijdag 27 juli:      | 18u00 - 20u00 (2)        |
| Dinsdag 31 juli:      | Criterium Lommel         |

|                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| Woensdag 1 augustus:   | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Vrijdag 3 augustus:    | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Woensdag 8 augustus:   | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Vrijdag 10 augustus:   | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Woensdag 15 augustus:  | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Vrijdag 17 augustus:   | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Woensdag 22 augustus:  | Jeugdtag Action park |
| Vrijdag 24 augustus:   | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Woensdag 29 augustus:  | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Vrijdag 31 augustus:   | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Woensdag 5 september:  | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Vrijdag 7 september:   | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Woensdag 12 september: | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Vrijdag 14 september:  | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Woensdag 19 september: | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Vrijdag 21 september:  | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Woensdag 26 september: | 18u00 - 20u00 (2)    |
| Vrijdag 28 september:  | 18u00 - 20u00 (2)    |

### INFO

Marc Wauters: [marc.wauters@circuit-zolder.be](mailto:marc.wauters@circuit-zolder.be)

## Cyclocross & MTB: aspiranten & miniemen

### WAAR?

- (1) Circuit Zolder

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| Woensdag 19 september: | 15u00 - 17u00 |
| Woensdag 26 september: | 15u00 - 17u00 |
| Woensdag 3 oktober:    | 15u00 - 17u00 |
| Woensdag 10 oktober:   | 15u00 - 17u00 |
| Woensdag 17 oktober:   | 15u00 - 17u00 |
| Woensdag 24 oktober:   | 15u00 - 17u00 |
| Woensdag 31 oktober:   | 15u00 - 17u00 |
| Woensdag 7 november:   | 15u00 - 17u00 |
| Woensdag 14 november:  | 15u00 - 17u00 |
| Woensdag 21 november:  | 15u00 - 17u00 |
| Woensdag 28 november:  | 15u00 - 17u00 |
| Woensdag 5 december:   | 15u00 - 17u00 |
| Woensdag 12 december:  | 15u00 - 17u00 |
| Woensdag 19 december:  | 15u00 - 17u00 |
| Woensdag 26 december:  | 15u00 - 17u00 |



**MTB: Winterlessen 2012****WAAR?**

- (1) Bergerven, Ketelstraat 76, Neeroeteren
- (2) Zavelbos, Kattebeekstraat 1, Opoeteren
- (3) Locatie nog te bepalen

|                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| Zondag 8 januari:   | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zondag 15 januari:  | 09u30 - 11u30 (2) |
| Zondag 22 januari:  | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zondag 29 januari:  | 09u30 - 11u30 (2) |
| Zondag 5 februari:  | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zondag 12 februari: | 09u30 - 11u30 (2) |
| Zondag 21 oktober:  | 09u30 - 11u30 (3) |
| Zondag 28 oktober:  | 09u30 - 11u30 (3) |
| Zondag 4 november:  | 09u30 - 11u30 (3) |
| Zondag 18 november: | 09u30 - 11u30 (3) |
| Zondag 25 november: | 09u30 - 11u30 (3) |
| Zondag 2 december:  | 09u30 - 11u30 (3) |
| Zondag 9 december:  | 09u30 - 11u30 (3) |
| Zondag 16 december: | 09u30 - 11u30 (3) |
| Zondag 23 december: | 09u30 - 11u30 (3) |
| Zondag 30 december: | 09u30 - 11u30 (3) |

**INFO**

Werner Hilven: 0474/80 38 09  
werner.hilven@telenet.be

**INSCHRIJVEN IS VERPLICHT!****MTB: Paasstage Ardennen 2012****WAAR?**

Locatie nog te bepalen

|                    |       |
|--------------------|-------|
| Vrijdag 13 april:  | Stage |
| Zaterdag 14 april: | Stage |
| Zondag 15 januari: | Stage |

**INFO**

Werner Hilven: 0474/80 38 09  
werner.hilven@telenet.be

**INSCHRIJVEN EN INFO VANAF BEGIN FEBRUARI 2012****MTB: Lentelessen 2012****WAAR?**

- (1) Bergerven, Ketelstraat 76, Neeroeteren
- (2) Zavelbos, Kattebeekstraat 1, Opoeteren
- (3) De Kaai, Gruitroderbaan 3, Meeuwen

|                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| Donderdag 5 april:  | 18u00 - 20u00 (1) |
| Donderdag 12 april: | 18u00 - 20u00 (2) |
| Donderdag 19 april: | 18u00 - 20u00 (3) |
| Donderdag 26 april: | 18u00 - 20u00 (1) |
| Donderdag 3 mei:    | 18u00 - 20u00 (2) |
| Donderdag 10 mei:   | 18u00 - 20u00 (3) |
| Donderdag 24 mei:   | 18u00 - 20u00 (1) |
| Donderdag 31 mei:   | 18u00 - 20u00 (2) |
| Donderdag 7 juni:   | 18u00 - 20u00 (1) |
| Donderdag 14 juni:  | 18u00 - 20u00 (2) |

**INFO**

Werner Hilven: 0474/80 38 09  
werner.hilven@telenet.be

**INSCHRIJVEN IS VERPLICHT! INSCHRIJVEN EN MEER INFO  
VANAF BEGIN FEBRUARI 2012**

- 12 -

**Zomer MTB-kamp 2012 - Kids 6-14 jaar****WAAR?**

Locatie nog te bepalen

|                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| Maandag 9 juli:    | 09u00-16u00 MTB-kamp |
| Dinsdag 10 juli:   | 09u00-16u00 MTB-kamp |
| Woensdag 11 juli:  | 09u00-16u00 MTB-kamp |
| Donderdag 12 juli: | 09u00-16u00 MTB-kamp |
| Vrijdag 13 juli:   | 09u00-16u00 MTB-kamp |

**INFO**

Werner Hilven: 0474/80 38 09  
werner.hilven@telenet.be

**INSCHRIJVEN EN INFO VANAF BEGIN APRIL 2012****BMX-opleidingen****WAAR?**

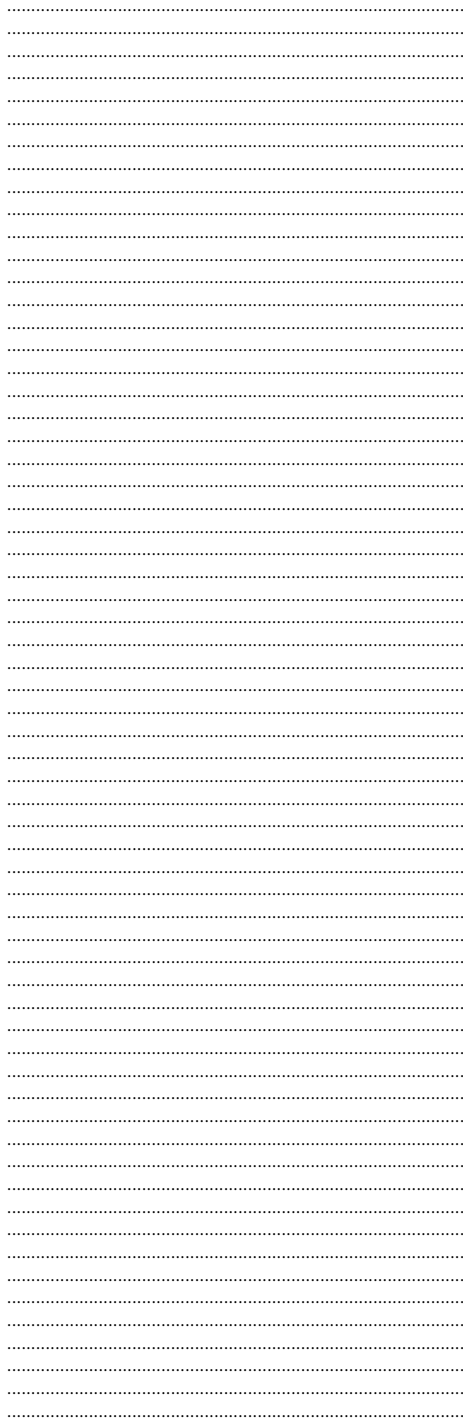
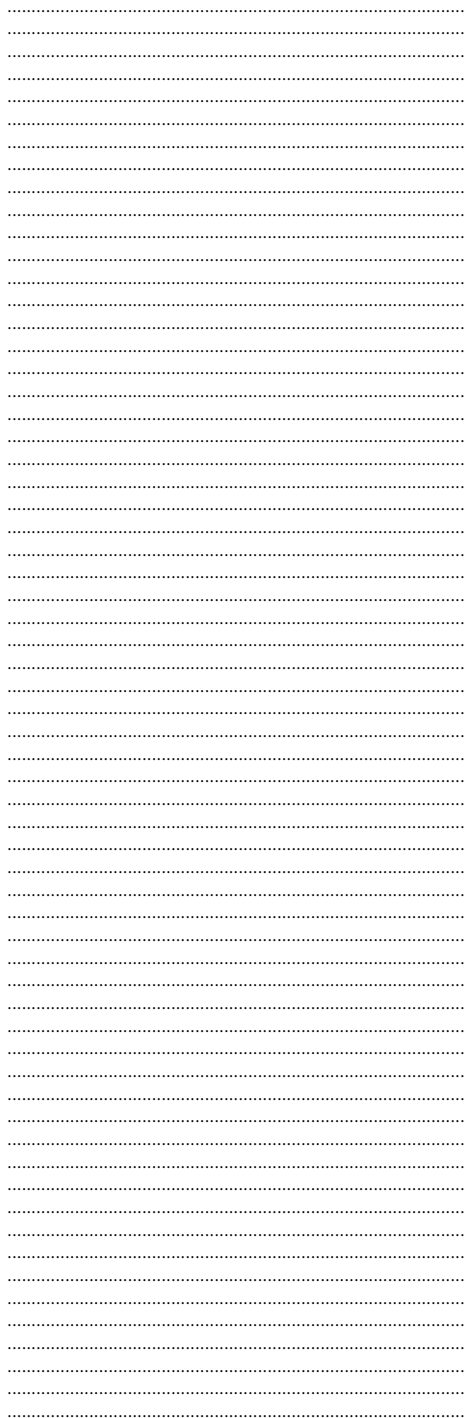
- (1) Zolder
- (2) Vlijtingen
- (3) Peer

Meer info op [www.bmxcircuitzolder.be](http://www.bmxcircuitzolder.be) (1)

Meer info via [info@bmxxvlijtingen.be](mailto:info@bmxxvlijtingen.be) of  
0474/83.84.76 (2)

Meer info via [www.peerbmx.be](http://www.peerbmx.be) of  
[peerbmx@hotmail.be](mailto:peerbmx@hotmail.be) (3)





# Oost-Vlaanderen

## PROVINCIAAL CENTRUM GENT

### Weg: Miniemen

#### WAAR?

Vlaams Wielercentrum Eddy Merckx  
Zuiderlaan 8, 9000 Gent

|                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| Zaterdag 4 februari:  | 09u30 - 11u30    |
| Zaterdag 11 februari: | 09u30 - 11u30    |
| Zaterdag 18 februari: | 09u30 - 11u30    |
| Zaterdag 25 februari: | 09u30 - 11u30    |
| Zaterdag 3 maart:     | 09u30 - 11u30    |
| Zaterdag 10 maart:    | 09u30 - 11u30    |
| Zondag 18 maart:      | 09u30 - 11u30    |
| Zaterdag 24 maart:    | 09u30 - 11u30    |
| Zondag 1 april:       | Ronde van Wiebo  |
| Woensdag 4 april:     | 17u30 - 19u30    |
| Woensdag 11 april:    | 17u30 - 19u30    |
| Woensdag 18 april:    | 17u30 - 19u30    |
| Woensdag 25 april:    | 17u30 - 19u30    |
| Woensdag 2 mei:       | 17u30 - 19u30    |
| Woensdag 9 mei:       | 17u30 - 19u30    |
| Woensdag 16 mei:      | 17u30 - 19u30    |
| Woensdag 23 mei:      | SVS-wielertrofee |
| Woensdag 30 mei:      | 17u30 - 19u30    |
| Woensdag 6 juni:      | 17u30 - 19u30    |
| Woensdag 13 juni:     | 17u30 - 19u30    |
| Woensdag 20 juni:     | 17u30 - 19u30    |
| Woensdag 27 juni:     | 17u30 - 19u30    |
| Woensdag 25 juli:     | 17u30 - 19u30    |
| Woensdag 1 augustus:  | 17u30 - 19u30    |
| Woensdag 8 augustus:  | 17u30 - 19u30    |
| Woensdag 22 augustus: | 17u30 - 19u30    |
| Woensdag 29 augustus: | 17u30 - 19u30    |

#### INFO

Koen Beeckman: 0495/22 20 62  
koen@vlaamsewielerschool.be

### Weg: Aspiranten

#### WAAR?

Vlaams Wielercentrum Eddy Merckx  
Zuiderlaan 8, 9000 Gent

|                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| Zaterdag 25 februari: | 09u00 - 12u00              |
| Zaterdag 3 maart:     | 09u00 - 12u00              |
| Zaterdag 10 maart:    | 09u00 - 12u00              |
| Zaterdag 17 maart:    | Aspirantendag (+piste/bmx) |
| Zaterdag 24 maart:    | 09u00 - 12u00              |
| Zondag 31 maart:      | 09u00 - 12u00              |
| Zaterdag 1 april:     | Ronde van Wiebo            |

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| Maandag 23 juli:   | 09u00 - 16u00 |
| Dinsdag 24 juli:   | 09u00 - 16u00 |
| Woensdag 25 juli:  | 09u00 - 16u00 |
| Donderdag 26 juli: | 09u00 - 16u00 |
| Vrijdag 27 juli:   | 09u00 - 16u00 |

#### INFO

Michel Dult: 0477/13 45 39  
michel.dult@telenet.be  
Ferdie Van den Haute: 0495/21 37 37  
ferdi@vlaamsewielerschool.be

### Internaatstage Weg: Aspiranten

#### WAAR?

De Ceder, Parijsestraat 34, 9800 Deinze

#### KEUZE UIT

##### Paasvakantie

Maandag 2 april om 14u00 tot vrijdag 6 april om 14u00.

##### Zomervakantie

Maandag 2 juli om 14u00 tot vrijdag 6 juli om 14u00.

#### INFO & VOORAF INSCHRIJVEN

Ferdie Van den Haute: 0495/21 37 37  
ferdi@vlaamsewielerschool.be

### Piste: Aspiranten

#### WAAR?

Vlaams Wielercentrum Eddy Merckx  
Zuiderlaan 8, 9000 Gent

|                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| Dinsdag 21 februari:   | 12u00 - 15u00            |
| Woensdag 22 februari:  | 14u00 - 17u00            |
| Donderdag 23 februari: | 12u00 - 15u00            |
| Vrijdag 2 maart:       | 17u00 - 20u00            |
| Vrijdag 9 maart:       | 17u00 - 20u00            |
| Vrijdag 16 maart:      | 17u00 - 20u00            |
| Zaterdag 17 maart:     | Aspirantendag (+weg/bmx) |
| Vrijdag 23 maart:      | 17u00 - 20u00            |
| Vrijdag 30 maart:      | 17u00 - 20u00            |

#### INFO

Ferdie Van den Haute: 0495/21 37 37  
ferdi@vlaamsewielerschool.be



## BMX: Micro's, Miniemen & Aspiranten

### WAAR?

Vlaams Wielercentrum Eddy Merckx  
Zuiderlaan 8, 9000 Gent

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Woensdag 25 januari:  | 18u00 - 20u00 |
| Zaterdag 28 januari:  | 09u00 - 11u00 |
| Woensdag 1 februari:  | 18u00 - 20u00 |
| Zaterdag 4 februari:  | 09u00 - 11u00 |
| Woensdag 8 februari:  | 18u00 - 20u00 |
| Zaterdag 11 februari: | 09u00 - 11u00 |
| Woensdag 15 februari: | 18u00 - 20u00 |
| Zaterdag 18 februari: | 09u00 - 11u00 |
| Woensdag 29 februari: | 18u00 - 20u00 |
| Zaterdag 3 maart:     | 09u00 - 11u00 |
| Woensdag 7 maart:     | 18u00 - 20u00 |
| Zaterdag 10 maart:    | 09u00 - 11u00 |

*Gevorderden kunnen ook terecht bij hun BMX-club op het circuit in Gent.*

### INFO

Ariël De Wolf: 0495/80 86 40  
ariel.de.wolf@telenet.be

## Cyclocross: Miniemen en Aspiranten

### WAAR?

Vlaams Wielercentrum Eddy Merckx  
Zuiderlaan 8, 9000 Gent

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| Woensdag 5 september:  | 14u00 - 17u00 |
| Woensdag 12 september: | 14u00 - 17u00 |
| Woensdag 19 september: | 14u00 - 17u00 |
| Woensdag 26 september: | 14u00 - 17u00 |
| Woensdag 3 oktober:    | 14u00 - 17u00 |
| Woensdag 10 oktober:   | 14u00 - 17u00 |
| Woensdag 17 oktober:   | 14u00 - 17u00 |
| Woensdag 24 oktober:   | 14u00 - 17u00 |

*Miniemen starten telkens vanaf 15u00!*

### INFO

Ferdi Van den Haute: 0495/21 37 37  
ferdi@vlaamsewielerschool.be

## SUBCENTRUM GERAARDSBERGEN

### MTB: Miniemen

### WAAR?

Provinciaal Domein De Gavers, Geraardsbergen

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Zaterdag 7 januari:   | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 14 januari:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 21 januari:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 28 januari:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 3 november:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 10 november: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 17 november: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 24 november: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 1 december:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 8 december:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 15 december: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 22 december: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 29 december: | 09u30 - 11u30 |

### INFO

Ferdi Van den Haute: 0495/21 37 37  
ferdi@vlaamsewielerschool.be

## Weg: Aspiranten

### WAAR?

Provinciaal Domein De Gavers, Geraardsbergen

|                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| Zaterdag 25 februari: | 09u00 - 12u00              |
| Zaterdag 3 maart:     | 09u00 - 12u00              |
| Zaterdag 10 maart:    | 09u00 - 12u00              |
| Zaterdag 17 maart:    | Aspirantendag (+piste/bmx) |
| Zaterdag 24 maart:    | 09u00 - 12u00              |
| Zondag 31 maart:      | 09u00 - 12u00              |
| Zaterdag 1 april:     | Ronde van Wiebo            |

### INFO

Ferdi Van den Haute: 0495/21 37 37  
ferdi@vlaamsewielerschool.be



**SUBCENTRUM BEVEREN****Weg: Miniemen****WAAR?**

Atletiekterrein, Klapperstraat 103, Beveren

|                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| Zaterdag 25 februari: | 10u00 - 12u00   |
| Zondag 26 februari:   | 10u00 - 12u00   |
| Zaterdag 3 maart:     | 10u00 - 12u00   |
| Zondag 4 maart:       | 10u00 - 12u00   |
| Zaterdag 10 maart:    | 10u00 - 12u00   |
| Zondag 11 maart:      | 10u00 - 12u00   |
| Zondag 18 maart:      | 10u00 - 12u00   |
| Zondag 25 maart:      | 10u00 - 12u00   |
| Zaterdag 31 maart:    | 10u00 - 12u00   |
| Zondag 1 april:       | Ronde van Wiebo |
| Donderdag 12 april:   | 10u00 - 12u00   |
| Vrijdag 13 april:     | 10u00 - 12u00   |

**INFO**

Dirk Onghena: 0494/27 97 61  
dirk.onghena@electrabel.com

Eddy Gorris: 0475/78 32 59  
eddy.gorris@telenet.be

**Weg: Aspiranten****WAAR?**

Atletiekterrein, Klapperstraat 103, Beveren

|                     |                            |
|---------------------|----------------------------|
| Zondag 11 maart:    | 09u00 - 12u00              |
| Woensdag 14 maart:  | 18u30 - 21u30 Piste        |
| Zaterdag 17 maart:  | Aspirantendag (+piste/bmx) |
| Zondag 18 maart:    | 09u00 - 12u00              |
| Woensdag 21 maart:  | 18u30 - 21u30 Piste        |
| Woensdag 28 maart:  | 18u30 - 21u30 Piste        |
| Zondag 1 april:     | Ronde van Wiebo            |
| Donderdag 12 april: | 09u00 - 16u00              |

**INFO**

Dirk Onghena: 0494/27 97 61  
dirk.onghena@electrabel.com

Eddy Gorris: 0475/78 32 59  
eddy.gorris@telenet.be

**SUBCENTRUM HAMME****Weg: Aspiranten****WAAR?**

Sporthal Meulenbroek, Kaaplein 32, Hamme

|                     |                            |
|---------------------|----------------------------|
| Zondag 19 februari: | 09u00 - 12u00              |
| Zondag 26 februari: | 09u00 - 12u00              |
| Zondag 4 maart:     | 09u00 - 12u00              |
| Zondag 11 maart:    | 09u00 - 12u00              |
| Zaterdag 17 maart:  | Aspirantendag (+piste/bmx) |
| Dinsdag 20 maart:   | 18u00 - 20u00 in Gent      |
| Zondag 25 maart:    | 09u00 - 12u00              |
| Zondag 1 april:     | Ronde van Wiebo            |

**INFO**

Luc Rooms: 0478/36 94 18  
rudycocyclingteam@hotmail.com

**SUBCENTRUM VWS OUDENAARDE****Weg: Aspiranten****WAAR?**

Kon. Atheneum, Bergstraat 36, Oudenaarde

|                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| Woensdag 15 februari: | 14u00 - 17u00              |
| Woensdag 22 februari: | 14u00 - 17u00 in Gent      |
| Woensdag 29 februari: | 14u00 - 17u00              |
| Woensdag 7 maart:     | 14u00 - 17u00              |
| Woensdag 14 maart:    | 14u00 - 17u00              |
| Zaterdag 17 maart:    | Aspirantendag (+piste/bmx) |
| Woensdag 21 maart:    | 14u00 - 17u00              |
| Woensdag 28 maart:    | 14u00 - 17u00              |
| Zondag 1 april:       | Ronde van Wiebo            |

**INFO**

Koen Termont: 0477/70 80 16  
koen.termont@gmail.com  
Luc Assez: 0475/64 27 60  
lucassez@hotmail.com

**SUBCENTRUM VWS MTB-WAASLAND****MTB: Miniemen en Aspiranten****WAAR?**

- (1) Sporthal Lokeren, Sportlaan 3
- (2) Voetbalterrein, Pastoor M. Copstraat, St-Niklaas
- (3) Sporthal Bazel (Kruibeke), Lange Gaanweg
- (4) Sporthal Tielrode, Antwerpsesteenweg 5
- (5) Sporthal Meulenbroek, Kaaplein 32, Hamme
- (6) Sporthal Hogendonck, Nijverheidslaan 48, Waasmunster

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| Woensdag 4 januari:   | 14u00 - 16u00 (1) |
| Woensdag 11 januari:  | 14u00 - 16u00 (1) |
| Woensdag 18 januari:  | 14u00 - 16u00 (2) |
| Woensdag 25 januari:  | 14u00 - 16u00 (2) |
| Woensdag 1 februari:  | 14u00 - 16u00 (3) |
| Woensdag 8 februari:  | 14u00 - 16u00 (3) |
| Woensdag 22 februari: | 14u00 - 16u00 (4) |
| Woensdag 29 februari: | 14u00 - 16u00 (4) |
| Woensdag 5 december:  | 14u00 - 16u00 (5) |
| Woensdag 12 december: | 14u00 - 16u00 (5) |
| Woensdag 19 december: | 14u00 - 16u00 (6) |
| Woensdag 26 december: | 14u00 - 16u00 (6) |

**INFO**

Yves Moens: 0479/75 45 38  
yves.moens@telenet.be



# Vlaams-Brabant

## PERMANENT CENTRUM GOETSENHOVEN

### Miniemen en Aspiranten: MTB/cross

#### WAAR?

Sportcentrum Houtenveld Tienen

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Woensdag 4 januari:   | 14u00 - 15u30 |
| Woensdag 11 januari:  | 14u00 - 15u30 |
| Woensdag 18 januari:  | 14u00 - 15u30 |
| Woensdag 25 januari:  | 14u00 - 15u30 |
| Zaterdag 4 februari:  | 14u00 - 15u30 |
| Zaterdag 11 februari: | 14u00 - 15u30 |
| Zaterdag 18 februari: | 14u00 - 15u30 |
| Zaterdag 25 februari: | 14u00 - 15u30 |

#### INFO

Marc Coel: 0495/77.75.07  
olympiawielerschool@gmail.com

### Miniemen en Aspiranten: Weg

#### WAAR?

Vliegvelde Goetsenhoven

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Dinsdag 6 maart:      | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 13 maart:     | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 20 maart:     | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 27 maart:     | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 3 april:      | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 10 april:     | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 17 april:     | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 24 april:     | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 1 mei:        | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 8 mei:        | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 15 mei:       | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 22 mei:       | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 29 mei:       | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 5 juni:       | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 12 juni:      | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 19 juni:      | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 26 juni:      | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 3 juli:       | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 10 juli:      | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 17 juli:      | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 24 juli:      | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 31 juli:      | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 7 augustus:   | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 14 augustus:  | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 21 augustus:  | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 28 augustus:  | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 4 september:  | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 11 september: | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 18 september: | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 25 september: | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 2 oktober:    | 18u00 - 20u00 |
| Dinsdag 9 oktober:    | 18u00 - 20u00 |

#### INFO

Marc Coel: 0495/77.75.07  
olympiawielerschool@gmail.com

### OPLEIDINGSSTAGE ASPIRANTEN

13 - 16 maart: 14u00 - 20u00

## REG. CENTRUM MTB DRUIVENSTREEK

### Miniemen

#### WAAR?

Kamp Kwadraat, Nijvelsebaan 190, Overijse

### MTB - DIKKEBANDEN

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Woensdag 11 januari:  | 14u00 - 16u00 |
| Woensdag 18 januari:  | 14u00 - 16u00 |
| Woensdag 25 januari:  | 14u00 - 16u00 |
| Woensdag 1 februari:  | 14u00 - 16u00 |
| Woensdag 8 februari:  | 14u00 - 16u00 |
| Woensdag 15 februari: | 14u00 - 16u00 |
| Woensdag 22 februari: | 14u00 - 16u00 |
| Woensdag 7 maart:     | 14u00 - 16u00 |
| Woensdag 14 maart:    | 14u00 - 16u00 |
| Woensdag 21 maart:    | 14u00 - 16u00 |
| Woensdag 28 maart:    | 14u00 - 16u00 |

### OPLEIDINGSSTAGE

2 - 6 april: 09u00 - 16u00

### Aspiranten

#### WAAR?

Kamp Kwadraat, Nijvelsebaan 190, Overijse

### MTB

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Woensdag 11 januari:  | 14u00 - 16u00 |
| Woensdag 18 januari:  | 14u00 - 16u00 |
| Woensdag 25 januari:  | 14u00 - 16u00 |
| Woensdag 1 februari:  | 14u00 - 16u00 |
| Woensdag 8 februari:  | 14u00 - 16u00 |
| Woensdag 15 februari: | 14u00 - 16u00 |
| Woensdag 22 februari: | 14u00 - 16u00 |
| Woensdag 7 maart:     | 14u00 - 16u00 |
| Woensdag 14 maart:    | 14u00 - 16u00 |
| Woensdag 21 maart:    | 14u00 - 16u00 |
| Woensdag 28 maart:    | 14u00 - 16u00 |

### OPLEIDINGSSTAGE

2 - 6 april: 09u00 - 16u00

#### INFO

Maarten Gybels: 0497/78.31.00  
info@hagelandmtbschool.be

Jo Cooman: 0475/56.72.42  
jo.cooman@wielerbondvlaanderen.be

## REGIONAAL CENTRUM HALLE

## Miniemen

## WAAR?

Don Boscoinstituut, Lennikse Steenweg, Halle

## MTB - CROSS - DIKKEBANDEN

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Zaterdag 7 januari:   | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 14 januari:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 21 januari:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 28 januari:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 4 februari:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 11 februari: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 18 februari: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 25 februari: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 6 oktober:   | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 13 oktober:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 20 oktober:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 27 oktober:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 3 november:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 10 november: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 17 november: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 24 november: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 1 december:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 8 december:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 15 december: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 22 december: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 29 december: | 09u30 - 11u30 |

## KOERSFIETS - MTB

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| Zaterdag 3 maart:      | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 10 maart:     | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 17 maart:     | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 24 maart:     | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 31 maart:     | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 7 april:      | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 14 april:     | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 21 april:     | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 28 april:     | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 5 mei:        | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 12 mei:       | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 19 mei:       | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 26 mei:       | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 2 juni:       | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 9 juni:       | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 16 juni:      | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 23 juni:      | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 30 juni:      | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 7 juli:       | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 14 juli:      | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 28 juli:      | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 4 augustus:   | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 11 augustus:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 18 augustus:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 25 augustus:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 1 september:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 8 september:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 15 september: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 22 september: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 29 september: | 09u30 - 11u30 |

## Aspiranten

## WAAR?

Don Boscoinstituut, Lennikse Steenweg, Halle

## MTB - CROSS - WEG

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Zaterdag 7 januari:   | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 14 januari:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 21 januari:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 28 januari:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 4 februari:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 11 februari: | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 18 februari: | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 25 februari: | 09u30 - 12u30 |

## MTB - Cross

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| Zaterdag 1 september:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 8 september:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 15 september: | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 22 september: | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 29 september: | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 6 oktober:    | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 13 oktober:   | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 20 oktober:   | 09u30 - 12u30 |

## OPLEIDINGSSTAGE (Don Boscoinstituut - Halle)

10 - 13 april: 09u00 - 16u00

INFO: Ingrid Mekers: 0477/30.84.70  
ingrid.mekers@fros.be

## INFO

Jo Cooman: 0475/56.72.42  
jo.cooman@wielerbondvlaanderen.be

## PERMANENT CENTRUM HOFSTADE

## Miniemen

## WAAR?

- (1) Bloso-domein Hofstade - Botenloods
- (2) Zwembad Hofstade Heide
- (3) Piste De Reggel - Elewijt

## MTB - CROSS - DIKKEBANDEN

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| Zaterdag 7 januari:   | 09u30 - 11u30 (2) |
| Zaterdag 14 januari:  | 09u00 - 11u00 (2) |
| Zaterdag 21 januari:  | 09u30 - 11u30 (2) |
| Zaterdag 28 januari:  | 09u30 - 11u30 (2) |
| Zaterdag 4 februari:  | 09u30 - 11u30 (2) |
| Zaterdag 11 februari: | 09u30 - 11u30 (2) |
| Zaterdag 18 februari: | 09u30 - 11u30 (2) |
| Zaterdag 25 februari: | 09u30 - 11u30 (2) |
| Zaterdag 3 november:  | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 10 november: | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 17 november: | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 24 november: | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 1 december:  | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 8 december:  | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 15 december: | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 22 december: | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 29 december: | 09u30 - 11u30 (1) |

## INFO

Jo Cooman: 0475/56.72.42  
jo.cooman@wielerbondvlaanderen.be

**KOERFIETS - MTB**

|                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| Zaterdag 3 maart:      | 09u30 - 11u30 (2) |
| Zaterdag 10 maart:     | 09u30 - 11u30 (2) |
| Zaterdag 17 maart:     | 09u30 - 11u30 (2) |
| Zaterdag 24 maart:     | 09u30 - 11u30 (2) |
| Zaterdag 31 maart:     | 09u30 - 11u30 (2) |
| Zaterdag 7 april:      | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 14 april:     | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 21 april:     | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 28 april:     | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 5 mei:        | 09u30 - 11u30 (3) |
| Zaterdag 12 mei:       | 09u30 - 11u30 (3) |
| Zaterdag 19 mei:       | 09u30 - 11u30 (3) |
| Zaterdag 26 mei:       | 09u30 - 11u30 (3) |
| Zaterdag 2 juni:       | 09u30 - 11u30 (3) |
| Zaterdag 9 juni:       | 09u30 - 11u30 (3) |
| Zaterdag 16 juni:      | 09u30 - 11u30 (3) |
| Zaterdag 23 juni:      | 09u30 - 11u30 (3) |
| Zaterdag 30 juni:      | 09u30 - 11u30 (3) |
| Zaterdag 1 september:  | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 8 september:  | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 15 september: | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 22 september: | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 29 september: | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 6 oktober:    | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 13 oktober:   | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 20 oktober:   | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 27 oktober:   | 09u30 - 11u30 (1) |

**INFO**

Ingrid Mekers: 0477/30.84.70  
ingrid.mekers@fros.be

**Aspiranten****WAAR?**

- (1) Zwembad Hofstade-Heide  
(2) Piste De Reggel - Elewijt

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| Zaterdag 4 februari:  | 09u30 - 12u30 (1) |
| Zaterdag 11 februari: | 09u30 - 12u30 (1) |
| Zaterdag 18 februari: | 09u30 - 12u30 (1) |
| Zaterdag 25 februari: | 09u30 - 12u30 (1) |
| Zaterdag 3 maart:     | 09u30 - 12u30 (1) |
| Zaterdag 10 maart:    | 09u30 - 12u30 (1) |
| Zaterdag 17 maart:    | 09u30 - 12u30 (1) |
| Zaterdag 24 maart:    | 09u30 - 12u30 (1) |

**OPLEIDINGSSTAGE**

2, 3, 5, 6 april: 09u00 - 16u00 (1+2)

**INFO**

Ingrid Mekers: 0477/30.84.70  
ingrid.mekers@fros.be

**CLUBCENTRUM TREMEL****Miniemen en Aspiranten****WAAR?**

L.S. De Rank, Aarschotsesteenweg, Wezemaal

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Zaterdag 14 januari:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 21 januari:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 28 januari:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 4 februari:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 18 februari: | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 25 februari: | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 3 maart:     | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 10 maart:    | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 17 maart:    | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 24 maart:    | 09u30 - 12u30 |

**INFO**

Patrick Horckmans: 0496/17.27.32  
patrick.horckmans@hotmail.com

**CLUBCENTRUM MERCHTEM****Miniemen****WAAR?**

Sporthal, Dendermondestraat 25, Merchtem

**MTB - CROSSFIETS - DIKKEBANDEN**

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| Zaterdag 7 januari:    | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 14 januari:   | 09u00 - 11u30 |
| Zaterdag 21 januari:   | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 28 januari:   | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 1 september:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 8 september:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 15 september: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 22 september: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 29 september: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 6 oktober:    | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 13 oktober:   | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 20 oktober:   | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 27 oktober:   | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 3 november:   | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 10 november:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 17 november:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 24 november:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 1 december:   | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 8 december:   | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 15 december:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 22 december:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 29 december:  | 09u30 - 11u30 |

**KOERSFIETS - MTB**

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Zaterdag 4 februari:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 11 februari: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 18 februari: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 25 februari: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 3 maart:     | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 10 maart:    | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 17 maart:    | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 24 maart:    | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 31 maart:    | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 7 april:     | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 14 april:    | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 21 april:    | 09u30 - 11u30 |

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| Zaterdag 28 april:     | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 5 mei:        | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 12 mei:       | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 19 mei:       | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 26 mei:       | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 2 juni:       | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 9 juni:       | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 16 juni:      | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 23 juni:      | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 30 juni:      | 09u30 - 11u30 |
| Woensdag 4 juli:       | 16u00 - 18u00 |
| Woensdag 11 juli:      | 16u00 - 18u00 |
| Woensdag 18 juli:      | 16u00 - 18u00 |
| Woensdag 25 juli:      | 16u00 - 18u00 |
| Woensdag 1 augustus:   | 16u00 - 18u00 |
| Woensdag 8 augustus:   | 16u00 - 18u00 |
| Woensdag 15 augustus:  | 16u00 - 18u00 |
| Woensdag 22 augustus:  | 16u00 - 18u00 |
| Woensdag 29 augustus:  | 16u00 - 18u00 |
| Woensdag 5 september:  | 16u00 - 18u00 |
| Woensdag 12 september: | 16u00 - 18u00 |
| Woensdag 19 september: | 16u00 - 18u00 |
| Woensdag 26 september: | 16u00 - 18u00 |
| Woensdag 3 oktober:    | 16u00 - 18u00 |
| Woensdag 10 oktober:   | 16u00 - 18u00 |

**INFO**

Jean-Pierre Leon: 0475/45.61.01  
jpleonnwb@gmail.com

**Weg: Aspiranten****WAAR?**

Sporthal, Dendermondestraat 25, Merchtem

**KOERSFIETS****OPLEIDING 1**

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Zaterdag 28 januari:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 4 februari:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 11 februari: | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 25 februari: | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 3 maart:     | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 10 maart:    | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 17 maart:    | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 24 maart:    | 09u30 - 12u30 |

**OPLEIDING 2**

|                   |               |
|-------------------|---------------|
| Woensdag 20 juni: | 18u00 - 21u00 |
| Zaterdag 23 juni: | 09u30 - 12u30 |
| Woensdag 27 juni: | 18u00 - 21u00 |
| Zaterdag 30 juni: | 09u30 - 12u30 |
| Woensdag 4 juli:  | 18u00 - 21u00 |
| Zaterdag 7 juli:  | 09u30 - 12u30 |
| Woensdag 11 juli: | 18u00 - 21u00 |
| Zaterdag 14 juli: | 09u30 - 12u30 |

**INFO**

Jean-Pierre Leon: 0475/45.61.01  
jpleonnwb@gmail.com

**REGIONAAL CENTRUM AFFLIGEM****Miniemen****WAAR?**

Piste Bellekouter, Bellestraat 99, Affligem

**MTB - CROSS - DIKKEBANDEN**

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Zaterdag 7 januari:   | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 14 januari:  | 09u00 - 11u30 |
| Zaterdag 21 januari:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 28 januari:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 4 februari:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 11 februari: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 18 februari: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 25 februari: | 09u30 - 11u30 |

**MTB - KOERSFIETS**

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| Zaterdag 3 maart:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 10 maart: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 17 maart: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 24 maart: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 31 maart: | 09u30 - 11u30 |

**MTB - CROSS - DIKKEBANDEN**

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| Zaterdag 1 september:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 8 september:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 15 september: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 22 september: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 29 september: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 6 oktober:    | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 13 oktober:   | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 20 oktober:   | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 27 oktober:   | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 3 november:   | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 10 november:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 17 november:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 24 november:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 1 december:   | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 8 december:   | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 15 december:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 22 december:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 29 december:  | 09u30 - 11u30 |

**Aspiranten****WAAR?**

Piste Bellekouter, Bellestraat 99, Affligem

**MTB - Cross**

|                      |               |
|----------------------|---------------|
| Zaterdag 7 januari:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 14 januari: | 09u00 - 12u00 |
| Zaterdag 21 januari: | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 28 januari: | 09u30 - 12u30 |

**MTB - KOERSFIETS**

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Zaterdag 4 februari:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 11 februari: | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 18 februari: | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 25 februari: | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 3 maart:     | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 10 maart:    | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 17 maart:    | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 24 maart:    | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 31 maart:    | 09u30 - 12u30 |

**MTB - CROSS**

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| Zaterdag 1 september:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 8 september:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 15 september: | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 22 september: | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 29 september: | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 6 oktober:    | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 13 oktober:   | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 20 oktober:   | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 27 oktober:   | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 3 november:   | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 10 november:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 17 november:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 24 november:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 1 december:   | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 8 december:   | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 15 december:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 22 december:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 29 december:  | 09u30 - 12u30 |

**KROKUSSTAGE**

|                   |               |
|-------------------|---------------|
| 20 - 24 februari: | 09u00 - 16u00 |
|-------------------|---------------|

**INFO**

Gert Leus: 0485/83.65.67  
gert.leus@hotmail.com

Goedele Van Den Steen: 0485/96.62.12  
goedele\_van\_den\_steen@hotmail.com

Ludwig Stylemans: 0479/03.63.38  
info@netteruiten.be

**REGIONAAL CENTRUM LEUVEN****Miniemmen****WAAR?**

Koninklijk Atheneum, Redingenstraat 90, Leuven

**MTB - CROSS - DIKKEBANDEN**

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Zaterdag 7 januari:   | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 14 januari:  | 09u00 - 11u30 |
| Zaterdag 21 januari:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 28 januari:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 4 februari:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 11 februari: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 18 februari: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 25 februari: | 09u30 - 11u30 |

**MTB - KOERSFIETS**

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| Zaterdag 3 maart:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 10 maart: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 17 maart: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 24 maart: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 31 maart: | 09u30 - 11u30 |

**MTB - CROSS - DIKKEBANDEN**

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| Zaterdag 1 september:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 8 september:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 15 september: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 22 september: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 29 september: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 6 oktober:    | 09u30 - 11u30 |

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Zaterdag 13 oktober:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 20 oktober:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 27 oktober:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 3 november:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 10 november: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 17 november: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 24 november: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 1 december:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 8 december:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 15 december: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 22 december: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 29 december: | 09u30 - 11u30 |

**INFO**

Kris Vromans: 0497/80.21.12

**Aspiranten****WAAR?**

Koninklijk Atheneum, Redingenstraat 90, Leuven

**MTB - CROSS**

|                      |               |
|----------------------|---------------|
| Zaterdag 7 januari:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 14 januari: | 09u00 - 12u00 |
| Zaterdag 21 januari: | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 28 januari: | 09u30 - 12u30 |

**MTB - KOERSFIETS**

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Zaterdag 4 februari:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 11 februari: | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 18 februari: | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 25 februari: | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 3 maart:     | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 10 maart:    | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 17 maart:    | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 24 maart:    | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 31 maart:    | 09u30 - 12u30 |

**MTB - CROSS**

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| Zaterdag 1 september:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 8 september:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 15 september: | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 22 september: | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 29 september: | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 6 oktober:    | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 13 oktober:   | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 20 oktober:   | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 27 oktober:   | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 3 november:   | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 10 november:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 17 november:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 24 november:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 1 december:   | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 8 december:   | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 15 december:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 22 december:  | 09u30 - 12u30 |
| Zaterdag 29 december:  | 09u30 - 12u30 |

**KROKUSSTAGE**

|                   |               |
|-------------------|---------------|
| 20 - 24 februari: | 09u00 - 16u00 |
|-------------------|---------------|

**INFO**

Kris Vromans: 0497/80.21.12

**REGION. CENTRUM MTB-SCHOOL HAGELAND****Miniemen en Aspiranten****WAAR?**

Parking aan sporthal Demerdal, Aarschot

|                      |               |
|----------------------|---------------|
| Zaterdag 7 januari:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 14 januari: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 21 januari: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 28 januari: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 4 februari: | 09u30 - 11u30 |

**ARDENNESTAGE**

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Vrijdag 10 februari:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 11 februari: | 09u30 - 11u30 |
| Zondag 12 februari:   | 09u30 - 11u30 |

**INFO**

Maarten Gybels: 0497/78.31.00  
info@hagelandmtbschool.be

**CLUBCENTR. BMX DENNENTEAM KEERBERGEN****Micro's, Miniemen en Aspiranten****WAAR?**

- (1) Sven Nys BMX-parcours,  
Putsebaan 103, Keerbergen
- (2) Turnzaal, Kruisstraat 35, Tremelo

|                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| Zaterdag 7 januari:  | 12u00 - 14u00 (2) |
| Zaterdag 14 januari: | 12u00 - 14u00 (1) |

**NAJAAR 2012**

Data nog te bepalen.

Meer info: [www.bmx-keerbergen.be](http://www.bmx-keerbergen.be)

**INFO**

Benny Schovaerts: 0476/50.96.94  
benbi@skynet.be

**CLUBCENTRUM BMX-TEAM BEKAF AARSCHOT****Micro's (5-7 jaar)****WAAR?**

BMX-parcours, Bekaflaan 51, Aarschot

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| Maandag 20 augustus:   | 18u00 - 19u00 |
| Woensdag 22 augustus:  | 18u00 - 19u00 |
| Maandag 27 augustus:   | 18u00 - 19u00 |
| Woensdag 29 augustus:  | 18u00 - 19u00 |
| Maandag 3 september:   | 18u00 - 19u00 |
| Woensdag 5 september:  | 18u00 - 19u00 |
| Maandag 10 september:  | 18u00 - 19u00 |
| Woensdag 12 september: | 18u00 - 19u00 |
| Maandag 17 september:  | 18u00 - 19u00 |
| Woensdag 19 september: | 18u00 - 19u00 |
| Maandag 24 september:  | 18u00 - 19u00 |
| Woensdag 26 september: | 18u00 - 19u00 |
| Maandag 1 oktober:     | 18u00 - 19u00 |
| Woensdag 3 oktober:    | 18u00 - 19u00 |
| Maandag 8 oktober:     | 18u00 - 19u00 |
| Woensdag 10 oktober:   | 18u00 - 19u00 |
| Maandag 15 oktober:    | 18u00 - 19u00 |
| Woensdag 17 oktober:   | 18u00 - 19u00 |

**Miniemen (8-11 jaar)****WAAR?**

BMX-parcours, Bekaflaan 51, Aarschot

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| Maandag 20 augustus:   | 19u00 - 20u00 |
| Woensdag 22 augustus:  | 19u00 - 20u00 |
| Maandag 27 augustus:   | 19u00 - 20u00 |
| Woensdag 29 augustus:  | 19u00 - 20u00 |
| Maandag 3 september:   | 19u00 - 20u00 |
| Woensdag 5 september:  | 19u00 - 20u00 |
| Maandag 10 september:  | 19u00 - 20u00 |
| Woensdag 12 september: | 19u00 - 20u00 |
| Maandag 17 september:  | 19u00 - 20u00 |
| Woensdag 19 september: | 19u00 - 20u00 |
| Maandag 24 september:  | 19u00 - 20u00 |
| Woensdag 26 september: | 19u00 - 20u00 |
| Maandag 1 oktober:     | 19u00 - 20u00 |
| Woensdag 3 oktober:    | 19u00 - 20u00 |
| Maandag 8 oktober:     | 19u00 - 20u00 |
| Woensdag 10 oktober:   | 19u00 - 20u00 |
| Maandag 15 oktober:    | 19u00 - 20u00 |
| Woensdag 17 oktober:   | 19u00 - 20u00 |

**Aspiranten****WAAR?**

BMX-parcours, Bekaflaan 51, Aarschot

|                         |               |
|-------------------------|---------------|
| Dinsdag 21 augustus:    | 19u00 - 20u00 |
| Donderdag 23 augustus:  | 19u00 - 20u00 |
| Dinsdag 28 augustus:    | 19u00 - 20u00 |
| Donderdag 30 augustus:  | 19u00 - 20u00 |
| Dinsdag 4 september:    | 19u00 - 20u00 |
| Donderdag 6 september:  | 19u00 - 20u00 |
| Dinsdag 11 september:   | 19u00 - 20u00 |
| Donderdag 13 september: | 19u00 - 20u00 |
| Dinsdag 18 september:   | 19u00 - 20u00 |
| Donderdag 20 september: | 19u00 - 20u00 |
| Dinsdag 25 september:   | 19u00 - 20u00 |
| Donderdag 27 september: | 19u00 - 20u00 |
| Dinsdag 2 oktober:      | 19u00 - 20u00 |
| Donderdag 4 oktober:    | 19u00 - 20u00 |
| Dinsdag 9 oktober:      | 19u00 - 20u00 |
| Donderdag 11 oktober:   | 19u00 - 20u00 |
| Dinsdag 16 oktober:     | 19u00 - 20u00 |
| Donderdag 18 oktober:   | 19u00 - 20u00 |

**INFO**

Liliane Herdewyn: 0477/13.38.08 - 015/75.23.08  
bmxbekaf@telenet.be

## PROVINCIAAL CENTRUM BRUGGE

### Miniemmen

#### WAAR?

Bloso Brugge, Nijverheidsstraat 16, 8310 Brugge

- (1) Conditietraining zonder fiets
- (2) Pistetraining met koersfiets

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| Zondag 8 januari:     | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zondag 15 januari:    | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zondag 22 januari:    | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zondag 29 januari:    | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zondag 5 februari:    | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zondag 12 februari:   | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zondag 19 februari:   | 09u30 - 11u30 (2) |
| Zondag 26 februari:   | 09u30 - 11u30 (2) |
| Zondag 4 maart:       | 09u30 - 11u30 (2) |
| Zondag 11 maart:      | 09u30 - 11u30 (2) |
| Zondag 18 maart:      | 09u30 - 11u30 (2) |
| Zondag 25 maart:      | 09u30 - 11u30 (2) |
| Woensdag 1 april:     | Ronde van Wiebo   |
| Woensdag 11 april:    | 17u30 - 19u30 (2) |
| Woensdag 18 april:    | 17u30 - 19u30 (2) |
| Woensdag 25 april:    | 17u30 - 19u30 (2) |
| Woensdag 2 mei:       | 17u30 - 19u30 (2) |
| Woensdag 9 mei:       | 17u30 - 19u30 (2) |
| Woensdag 16 mei:      | 17u30 - 19u30 (2) |
| Woensdag 23 mei:      | 17u30 - 19u30 (2) |
| Woensdag 30 mei:      | 17u30 - 19u30 (2) |
| Woensdag 6 juni:      | 17u30 - 19u30 (2) |
| Woensdag 13 juni:     | 17u30 - 19u30 (2) |
| Woensdag 20 juni:     | 17u30 - 19u30 (2) |
| Woensdag 27 juni:     | 17u30 - 19u30 (2) |
| Woensdag 1 augustus:  | 17u30 - 19u30 (2) |
| Woensdag 8 augustus:  | 17u30 - 19u30 (2) |
| Woensdag 15 augustus: | 17u30 - 19u30 (2) |
| Woensdag 22 augustus: | 17u30 - 19u30 (2) |
| Woensdag 29 augustus: | 17u30 - 19u30 (2) |
| Zondag 4 november:    | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zondag 11 november:   | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zondag 18 november:   | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zondag 25 november:   | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zondag 2 december:    | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zondag 9 december:    | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zondag 16 december:   | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zondag 23 december:   | 09u30 - 11u30 (1) |

#### INFO

Eric Van Lancker: 0475/97 98 42  
eric@vlaamsewielerschool.be

## Aspiranten: wegopleiding

#### WAAR?

- (1) Bloso Brugge, Nijverheidsstraat 16, Brugge
- (2) Bloso Brugge, Nijverheidsstraat 112, Brugge

|                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| Dinsdag 21 februari:   | 09u00 - 16u00 (1)      |
| Woensdag 22 februari:  | 09u00 - 16u00 (1)      |
| Donderdag 23 februari: | 09u00 - 16u00 (1)      |
| Vrijdag 24 februari:   | 09u00 - 16u00 (1)      |
| Zaterdag 24 maart:     | 09u00 - 15u00 Asp.-dag |
| Zaterdag 1 april:      | Ronde van Wiebo        |

#### INFO

Eric Van Lancker: 0475/97 98 42  
eric@vlaamsewielerschool.be

|                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| Dinsdag 3 maart:    | 09u30 - 16u30 (2)      |
| Woensdag 10 maart:  | 09u30 - 16u30 (2)      |
| Donderdag 17 maart: | 09u30 - 16u30 (2)      |
| Vrijdag 24 maart:   | 09u00 - 15u00 Asp.-dag |

#### INFO

Dirk Talloen: 050/28 12 45  
dirktalloen@skynet.be

## Aspiranten: internaatstage wegopleiding

#### WAAR?

De Ceder, Parijsestraat 34, Deinze

Maandag 2 juli om 14u00 tot vrijdag 6 juli om 14u00

#### INFO & VOORAF INSCHRIJVEN

Eric Van Lancker: 0475/97 98 42  
eric@vlaamsewielerschool.be

## Cyclocross: Miniemen en Aspiranten

#### WAAR?

Provinciedomein De Gravers, Eikenstraat 131, Harelbeke

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| Woensdag 5 september:  | 14u00 - 17u00 |
| Woensdag 12 september: | 14u00 - 17u00 |
| Woensdag 19 september: | 14u00 - 17u00 |
| Woensdag 26 september: | 14u00 - 17u00 |
| Woensdag 3 oktober:    | 14u00 - 17u00 |
| Woensdag 10 oktober:   | 14u00 - 17u00 |
| Woensdag 17 oktober:   | 14u00 - 17u00 |
| Woensdag 24 oktober:   | 14u00 - 17u00 |

Miniemen starten telkens pas om 15u00!

#### INFO

Eric Van Lancker: 0475/97 98 42  
eric@vlaamsewielerschool.be

**SUBCENTRUM DEERLIJK****Miniemen****WAAR?**

- (1) Gemeentelijke jongensschool,  
St-Amandusstraat, Deerlijk
- (2) Bloso-centrum Saelens, Brugge
- (3) Ontmoetingscentrum, E. Dassonvilleleaan,  
Lendeled

|                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| Donderdag 5 januari:   | 18u00 - 20u00 (1) |
| Donderdag 19 januari:  | 18u00 - 20u00 (1) |
| Donderdag 2 februari:  | 18u00 - 20u00 (1) |
| Donderdag 16 februari: | 18u00 - 20u00 (1) |
| Donderdag 1 maart:     | 18u00 - 20u00 (1) |
| Donderdag 15 maart:    | 18u00 - 20u00 (1) |
| Zondag 1 april:        | Ronde van Wiebo   |
| Woensdag 11 april:     | 18u00 - 20u00 (3) |
| Woensdag 25 april:     | 18u00 - 20u00 (3) |
| Donderdag 26 april:    | 18u00 - 20u00 (2) |
| Woensdag 16 mei:       | 18u00 - 20u00 (3) |
| Woensdag 30 mei:       | 18u00 - 20u00 (3) |

**INFO**

Erlly Beeuwsaert: 0486/37 56 53  
erlly.beeuwsaert@telenet.be

Eddy De Groote: 0495/82 18 86  
eddegroote@telenet.be

**Aspiranten****WAAR?**

- (1) Sporthal De Dageraad,  
Stasegemsesteenweg, Harelbeke
- (2) Gemeentelijke jongensschool,  
St-Amandusstraat, Deerlijk
- (3) Ontmoetingscentrum,  
E. Dassonvilleleaan, Lendeled
- (4) Bloso-centrum Saelens, Brugge

|                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| Zaterdag 4 februari:  | 09u00 - 12u00 (1)    |
| Zaterdag 18 februari: | 09u00 - 12u00 (1)    |
| Zaterdag 10 maart:    | 09u00 - 12u00 (3)    |
| Zaterdag 17 maart:    | 09u00 - 12u00 (3)    |
| Zaterdag 24 maart:    | Aspirantendag Brugge |
| Zondag 1 april:       | Ronde van Wiebo      |
| Zaterdag 7 april:     | 09u00 - 12u00 (2)    |
| Woensdag 25 april:    | 14u00 - 17u00 (2)    |
| Donderdag 26 april:   | 18u00 - 20u00 (4)    |

**INFO**

Erlly Beeuwsaert: 0486/37 56 53  
erlly.beeuwsaert@telenet.be

Eddy De Groote: 0495/82 18 86  
eddegroote@telenet.be

**SUBCENTRUM IEPER****Aspiranten****WAAR?**

Stedelijk Sportcentrum, Leopold III-laan, 18 Ieper

|                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| Woensdag 7 maart:  | 14u00 - 17u00          |
| Zaterdag 10 maart: | 09u00 - 12u00          |
| Woensdag 14 maart: | 14u00 - 17u00          |
| Zaterdag 17 maart: | 09u00 - 12u00          |
| Woensdag 21 maart: | 14u00 - 17u00          |
| Zaterdag 24 maart: | 09u00 - 15u00 Asp.-dag |
| Woensdag 28 maart: | 14u00 - 17u00          |
| Zaterdag 31 maart: | 09u00 - 12u00          |

**INFO**

Julien Ryckeboer: 0476/51 08 89 / 058/31 31 34  
julien.ryckeboer@telenet.be

**SUBCENTRUM OOSTENDE****Miniemen****WAAR?**

- (1) Sportpark De Schorre, Stuiverstraat, Oostende
- (2) Paalsteenveld, Kapelstraat, Bredene

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| Zaterdag 25 februari: | 10u00 - 12u00 (1) |
| Zaterdag 3 maart:     | 10u00 - 12u00 (1) |
| Zaterdag 10 maart:    | 10u00 - 12u00 (1) |
| Zaterdag 17 maart:    | 10u00 - 12u00 (1) |
| Zaterdag 24 maart:    | 10u00 - 12u00 (1) |
| Zaterdag 31 maart:    | 10u00 - 12u00 (1) |
| Woensdag 4 april:     | Stage             |
| Donderdag 5 april:    | Stage             |
| Vrijdag 6 april:      | Stage             |
| Zaterdag 14 april:    | 10u00 - 12u00 (1) |
| Zaterdag 21 april:    | 10u00 - 12u00 (1) |
| Zaterdag 28 april:    | 10u00 - 12u00 (2) |
| Zaterdag 5 mei:       | 10u00 - 12u00 (1) |
| Zaterdag 12 mei:      | 10u00 - 12u00 (1) |
| Zaterdag 19 mei:      | 10u00 - 12u00 (2) |
| Zaterdag 26 mei:      | 10u00 - 12u00 (1) |
| Zaterdag 2 juni:      | 10u00 - 12u00 (1) |
| Zaterdag 9 juni:      | 10u00 - 12u00 (1) |
| Zaterdag 16 juni:     | 10u00 - 12u00 (1) |
| Zaterdag 23 juni:     | 10u00 - 12u00 (1) |
| Zaterdag 30 juni:     | 10u00 - 12u00 (1) |

**INFO**

Isabelle Ramaut: ramautisabelle@yahoo.com  
0496/05 34 58

**Aspiranten****WAAR?**

- (1) Sport en recreatieoord Kluisbos  
Poletsestraat 59, 9690 Kluisbergen

|                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 20 tot 24 februari: | Weekstage (1)          |
| Zaterdag 24 maart:  | 09u00 - 15u00 Asp.-dag |

**INFO**

Isabelle Ramaut: ramautisabelle@yahoo.com  
0496/05 34 58

**SUBCENTRUM ROESELARE****Miniemen****WAAR?**

- (1) Kerelsplein, Roeselare  
 (2) Domein Gediflora, Oostnieuwkerke

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| Zaterdag 7 januari:   | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 14 januari:  | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 21 januari:  | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 28 januari:  | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 4 februari:  | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 11 februari: | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 18 februari: | 09u30 - 11u30 (2) |
| Zaterdag 25 februari: | 09u30 - 11u30 (2) |
| Zaterdag 3 maart:     | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 10 maart:    | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 17 maart:    | 09u30 - 11u30 (1) |
| Zaterdag 24 maart:    | 09u30 - 11u30 (2) |

**INFO**

Luc Wallays: 0476/95 38 84  
 cyclomed.wallays@skynet.be

**Aspiranten****WAAR?**

Kerelsplein, Roeselare

|                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| Zaterdag 7 januari:   | 09u00 - 12u00          |
| Zaterdag 14 januari:  | 09u00 - 12u00          |
| Zaterdag 21 januari:  | 09u00 - 12u00          |
| Zaterdag 28 januari:  | 09u00 - 12u00          |
| Zaterdag 4 februari:  | 09u00 - 12u00          |
| Zaterdag 11 februari: | 09u00 - 12u00          |
| Zaterdag 18 februari: | 09u00 - 12u00          |
| Zaterdag 25 februari: | 09u00 - 12u00          |
| Zaterdag 3 maart:     | 09u00 - 12u00          |
| Zaterdag 10 maart:    | 09u00 - 12u00          |
| Zaterdag 17 maart:    | 09u00 - 12u00          |
| Zaterdag 24 maart:    | 09u00 - 15u00 Asp.-dag |

**INFO**

Luc Wallays: 0476/95 38 84  
 cyclomed.wallays@skynet.be

**SUBCENTRUM TIJLT****Miniemen****WAAR?**

Sportcomplex Watewy, Hondstraat 100, Tielt

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Zaterdag 7 januari:   | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 14 januari:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 21 januari:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 4 februari:  | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 11 februari: | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 3 maart:     | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 10 maart:    | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 24 maart:    | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 31 maart:    | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 7 april:     | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 14 april:    | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 21 april:    | 09u30 - 11u30 |
| Zaterdag 28 april:    | 09u30 - 11u30 |

**INFO**

Jean-Pierre Deloof: 0474/65 08 93  
 jean-pierre.delooof@telenet.be

**Aspiranten****WAAR?**

Sportcomplex Watewy, Hondstraat 100, Tielt

|                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| Zaterdag 7 januari:   | 09u00 - 12u00          |
| Zaterdag 14 januari:  | 09u00 - 12u00          |
| Zaterdag 21 januari:  | 09u00 - 12u00          |
| Zaterdag 4 februari:  | 09u00 - 12u00          |
| Zaterdag 11 februari: | 09u00 - 12u00          |
| Zaterdag 3 maart:     | 09u00 - 12u00          |
| Zaterdag 10 maart:    | 09u00 - 12u00          |
| Zaterdag 17 maart:    | 09u00 - 12u00          |
| Zaterdag 24 maart:    | 09u00 - 15u00 Asp.-dag |
| Zaterdag 31 maart:    | 09u00 - 12u00          |

**INFO**

Jean-Pierre Deloof: 0474/65 08 93  
 jean-pierre.delooof@telenet.be



# Jeugdreglementering 2012

De jeugdreglementering heeft tot doel het jeugdwielrennen te promoten en een kwalitatief aanbod te garanderen in een medisch verantwoorde context ter bescherming van onze jongeren. We zijn uitgegaan van de gangbare internationale reglementen in de diverse wielerveddisciplines, zodat onze jeugdrenners hun sport kunnen beoefenen volgens de internationale reglementering.

## BMX - micro's 5-7 jaar

De BMX-piloot moet effectief de leeftijd van 5 jaar bereikt hebben om de opleiding te mogen volgen en aan wedstrijden deel te nemen. De BMX-piloot mag slechts aan wedstrijden deelnemen, na **sportmedische keuring** (zie ook 'medisch geschiktheidsattest', p.32) én na succesvolle opleiding volbracht te hebben.

Tot 8 jaar dienen de rijders een bmx-vergunning aan te vragen. Vanaf 8 jaar is er één vergunning overkoepelend voor alle wielerveddisciplines.

De opleiding van de micro's (5-7-jaar) bedraagt minimum 24 uur, die van de miniemen (8-11 jaar) en aspiranten (12-14 jaar) eveneens minimum 24 uur. De opleider beslist na afloop van de opleidingen of de rijder klaar is voor competitie. De toelating om aan BMX-wedstrijden deel te nemen moet met een sticker in de sportpas vermeld worden (zie ook kader 'opleidingsprogramma', op volgende pagina).

Wedstrijden voor de 5-7-jarigen dienen zowel een competitief als een niet-competitief deel te omvatten.

Het aantal toegestane proeven of wedstrijden voor 5-7-jarige BMX'ers (voortaan 'micro's' genoemd), miniemen en aspiranten wordt beperkt zoals in onderstaande tabel is aangegeven. Via de sportpas zal Wielervedbond Vlaanderen over het maximaal aantal toegelaten proeven en wedstrijden waken.

Het aantal proeven dat de micro's op jaarbasis mogen rijden is beperkt tot 25, maar wel met een maximum van 1 per week, nooit twee dagen na elkaar en binnen de periode waarin gefietst kan worden (van 1 maart tot 31 oktober, indoor: gans het jaar door). Bij BMX wordt de versnelling vrij gekozen en wordt het aantal deelnemers bepaald door het aantal startplaatsen van het circuit én het vaardigheidsniveau van de rijders.

| Categorie                     |               | Leeftijd | Maximum verzet | Maximum aantal deelnemers                                                            | Maximum aantal wedstrijden per week | Max. aantal wedstrijden per jaar |
|-------------------------------|---------------|----------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| Micro's<br>Jongens en meisjes | BMX           | 5 jaar   | vrij           | Afhankelijk van het aantal startplaatsen en het vaardigheidsniveau van de deelnemers | 1                                   | 25                               |
|                               |               | 6 jaar   |                |                                                                                      |                                     | 25                               |
|                               |               | 7 jaar   |                |                                                                                      |                                     | 25                               |
|                               | MTB/<br>TRIAL | 7 jaar   | vrij           |                                                                                      | 1                                   | 25                               |

Het dragen van beschermende kledij is verplicht tijdens wedstrijden én trainingen. Dit omvat een trui met lange mouwen en een lange broek, een gereguleerde helm (bij voorkeur een integraalhelm) en handschoenen.

Het circuit moet duidelijk afgebakend worden door een afsluiting zodat de toeschouwers geen gevaar vormen voor de rijders. Bovendien moeten gevaarlijke obstakels (zoals paaltjes) afgeschermd worden. Er moeten tijdens wedstrijden en tijdens de trainingen voorafgaand aan een wedstrijd hulpverleners aanwezig zijn langs het parcours. Zij beschikken in de directe nabijheid van het circuit over een EHBO-post die voor iedereen duidelijk zichtbaar is.

### WIST JE DAT...

... je verplicht bent deel te nemen aan het provinciaal kampioenschap van je hoofdiscipline en aan de andere wedstrijden waarvoor je wordt aangewezen door de betrokken Vlaamse of provinciale commissie.

## OPLEIDINGSPROGRAMMA BMX

Rijders dienen de minimale leeftijd van 5 jaar bereikt te hebben om aan de BMX-opleiding deel te nemen. Het opleidingsattest kan slechts bekomen worden na succesvol de opleiding te hebben volbracht. Deze opleiding kan gevolgd worden via verschillende sessies en omvat in totaal tenminste 24 uur. Voor miniemen dienen er minimaal 12 sessies voorzien te worden van maximaal 2 uur per sessie. Voor aspiranten dienen er minimaal 8 sessies voorzien te worden van maximaal 3 uur per sessie. Het opleidingsattest is voor 1 jaar geldig. De toelating om aan proeven deel te nemen wordt via een sticker in de sportpas aangeduid. Deze sticker vermeldt de naam en handtekening van de opleider en de datum van ondertekening.

De inhoud van het opleidingsprogramma wordt samengesteld door de WBV/VWS.

De wielercentra en opleidingsdata worden gepubliceerd in het bondsblad en op de websites [vlaamsewielerschool.be](http://vlaamsewielerschool.be) - [wielerbondvlaanderen.be](http://wielerbondvlaanderen.be) (rubriek Wiebo-corner) en kunnen ook aangevraagd worden op het bondssecretariaat.



| CATEGORIE                                                | LEEFTIJD | MAX. VERZET (1)                        | MAX. AANTAL DEELNEMERS               | TOEGESTANDE AFSTAND (KM/MIN)         | TOEGESTANE PROEVEN PER WEEK (2)                     | PERIODE WIELERPROEVEN                                          |
|----------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Minimiemen<br>Leerling-wielrenners<br>Jongens en meisjes | WEG      | 8 jaar<br>9 jaar<br>10 jaar<br>11 jaar | 35<br>35<br>35<br>35                 | 4 km<br>6 km<br>10 km<br>15 km       | 2<br><br>(waarvan max. 1 in<br>dezelfde discipline) | Eerste weekend van april<br>tot tweede zondag van<br>september |
|                                                          | PISTE    | 8 jaar<br>9 jaar<br>10 jaar<br>11 jaar | 1/20 m<br>1/20 m<br>1/20 m<br>1/20 m | 10 min<br>12 min<br>15 min<br>17 min |                                                     | gans het jaar<br>(4)                                           |
|                                                          | VELD     | 8 jaar<br>9 jaar<br>10 jaar<br>11 jaar | 35<br>35<br>45<br>50                 | 10 min<br>12 min<br>15 min<br>17 min |                                                     | van 15/10 tot 1/03                                             |
|                                                          | MTB      | 8 jaar<br>9 jaar<br>10 jaar<br>11 jaar | 35<br>35<br>45<br>50                 | 15 min<br>15 min<br>20 min<br>20 min |                                                     | gans het jaar                                                  |
|                                                          | BMX      | 8 jaar<br>9 jaar<br>10 jaar<br>11 jaar | /                                    |                                      |                                                     | van 1 maart tot 31<br>oktober<br>indoor:<br>gans het jaar      |

- (1) Dit is de maximale versnelling die toegelaten is. Het gebruik van kleinere versnellingen is echter toegelaten. Het maximale verzet, voorzien op de piste, is enkel geldig wanneer er gereden wordt met pistefietsen. Wanneer er op de piste gereden wordt met wegfietsen, dan gelden de maximale verzetten die voorzien zijn op de weg.
- (2) Elke week start op de maandag en eindigt op de daaropvolgende zondag (7 dagen). Minimiemen mogen nooit twee dagen na elkaar een proef afleggen en dit in alle disciplines (uitgezonderd EK-rondes BMX).
- (3) Het maximum aantal deelnemers op de piste wordt bepaald door de totale baanlengte te delen door 20. Bijvoorbeeld: een piste van 166 meter mag maximum 8 deelnemers toelaten.
- (4) Wielproeven op de piste dienen in de winterperiode (november-maart) op zaterdag georganiseerd te worden. Per uitzondering kunnen, na toelating van WBV, ook op feestdagen wielproeven op de piste georganiseerd worden.
- (5) De vermelde afstanden en tijden gelden als totaal van de competitieve onderdelen van de wielproef.
- (6) 2e en 3e zaterdag en zondag van JUNI zullen er geen organisaties plaatsvinden.

# Minieren 8-11 jaar

De leeftijd wordt bepaald door het verschil van het jaartal te maken tussen het lopende jaar en het geboortjaar. Categorie 8 jaar groepeert dus alle renners die in dat jaar 8 jaar worden.

De renner gaat over naar een volgende leeftijdscategorie op 1 januari. De **cyclocrosser** neemt op 1 september de categorie in zijn/haar discipline over die hij/zij op 1 januari van het daaropvolgende jaar zal bekomen. De **pisterenner** neemt op 15 oktober de categorie in zijn/haar discipline over die hij/zij op 1 januari van het daaropvolgende jaar zal bekomen.

## Opmerkingen:

- \* Miniemen rijden geen wielervedstrijden maar **wielerproeven**. Wielerproeven moeten georganiseerd worden volgens een lastenboek zoals door WBV is bepaald.
- \* De miniemen mogen **maximum 25 wielerproeven** afleggen per jaar. In het kader van de multidisciplinaire sportbeoefening, dienen de toegelaten 25 deelnames aan miniemenproeven, verdeeld te worden over de vijf wielervedstrijden: weg-veldrijden-piste-mountainbike en BMX. Extra mogelijkheid voor 10 deelnames aan proeven op open wielervedbanen!
- \* Miniemen mogen enkel deelnemen aan wielerproeven als zij een **opleidingsattest** hebben. Het opleidingsattest voor miniemen is 12 maanden geldig.
- \* Het dragen van de **helm** is verplicht in alle wielerproeven die op Belgisch grondgebied worden betwist. Het dragen van een harde veiligheidshelm is verplicht bij de proeven en trainingen van volgende disciplines: piste, MTB, veldrijden, trial en BMX. Voor BMX zijn bovendien een lange broek, trui met lange mouwen en handschoenen verplicht als beschermende kledij.
- \* Zonder toelating mag niet worden deelgenomen aan wedstrijden in het **buitenland**.
- \* Tijdens de miniemenproeven is **GEEN ENKELE VORM** van **bevoorrading** toegestaan.
- \* Miniemen die bij een club aangesloten zijn, moeten tijdens de proeven de kledij van hun club dragen. Miniemen die niet aangesloten zijn bij een club, moeten neutrale kledij dragen.

## MINIEMENOPLEIDING

Om toegelaten te worden tot miniemenproeven dient de renner een **vergunning** en een **sportpas** te bezitten en een **opleidingsattest** te behalen.

Het opleidingsattest kan slechts bekomen worden na succesvol de opleiding te hebben volbracht. Deze opleiding kan gevolgd worden via verschillende sessies en omvat in totaal minstens 24 uur. Er dienen minimaal twaalf sessies voorzien te worden van maximaal 2 uur per sessie, gespreid over zes weken. Per dag kan aan maximum één opleidingssessie worden deelgenomen. Het opleidingsattest is voor 1 jaar geldig.

De toelating om aan proeven deel te nemen, wordt via een sticker in de sportpas aangeduid. Deze sticker vermeldt de naam en handtekening van de opleider en de datum van ondertekening.

De inhoud van het opleidingsprogramma wordt samengesteld door de WBV/VWS.

De wielercentra en opleidingsdata vind je per provincie vooraan in deze uitgave.

- \* Enkel wielen met minimum 20 spaken en een velghoogte van max. 30 mm mogen gebruikt worden tijdens proeven en wedstrijden in alle disciplines (MTB, VELD, PISTE, WEG, TIJDRIJDEN):
  - Geldig vanaf 2012 voor alle miniemen en aspir. 12j
  - Geldig vanaf 2013 voor alle miniemen en alle aspir.
  - Geldig vanaf 2014 voor alle miniemen en aspiranten en nieuwelingen

## WIST JE DAT...

...zowel de wielrenner als zijn wettelijke vertegenwoordiger, en de opleider of aangestelde van de wielersportfederatie de deontologische plicht hebben om de verschillende gegevens in de sportpas correct in te vullen. De sportpas wordt bijgehouden door de wielrenner, behalve tijdens een proef of wedstrijd of wanneer de wielersportfederatie de sportpas heeft ingetrokken vanwege een disciplinaire sanctie.

| CATEGORIE                        | LEEFTIJD<br>(1) | MAX. VERZET (2)            | MAX. AANTAL<br>DEELNEMERS                                                                            | TOEGESTANDE<br>AFSTAND (KM/MIN) | TOEGESTANE PROEVEN<br>PER WEEK (3)                  | PERIODE<br>WIELERPROEVEN                                       |
|----------------------------------|-----------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Aspiranten<br>Jongens en meisjes | WEG             | 5,69 m<br>5,81 m<br>5,93 m | 40<br>50<br>60                                                                                       | 20 km<br>25 km<br>35 km         | 2<br><br>(waarvan max. 1 in<br>dezelfde discipline) | Eerste weekend van april<br>tot tweede zondag van<br>september |
|                                  | PISTE           | 5,93 m<br>5,93 m<br>5,93 m | 1 per 15 m piste<br>1 per 15 m piste<br>1 per 15 m piste<br>(4)                                      | 20 min<br>22 min<br>25 min      |                                                     | gans het jaar<br>(5)                                           |
|                                  | VELD            | 5,69 m<br>5,81 m<br>5,93 m | 55<br>65<br>75                                                                                       | 20 min<br>22 min<br>25 min      |                                                     | van 15/10 tot 1/03                                             |
|                                  | MTB             | vrij                       | 55<br>65<br>75                                                                                       | 25 min<br>35 min<br>45 min      |                                                     | gans het jaar                                                  |
|                                  | BMX             | vrij                       | Afhankelijk van het<br>aantal startplaat-<br>sen en het vaardig-<br>heidsniveau van de<br>deelnemers |                                 |                                                     | van 1 maart tot 31<br>oktober<br><br>indoor:<br>gans het jaar  |

- (1) Aspiranten nemen deel in hun reeks vanaf 1 januari van het jaar waarin ze verjaren. Voor de cross gaat men op 1 september over naar de categorie die men op 1 januari van het daaropvolgende jaar zal bekomen. Voor de piste is dat op 15 oktober.
- (2) Dit is de maximale versnelling die toegelaten is. Het gebruik van kleinere versnellingen is echter toegelaten. Het maximale verzet, voorzien op de piste, is enkel geldig wanneer er gereden wordt met pistefietsen. Wanneer er op de piste gereden wordt met wegfietsen, dan gelden de maximale verzetten die voorzien zijn op de weg.
- (3) Elke week start op de maandag en eindigt op de daaropvolgende zondag (7 dagen). Aspiranten mogen nooit twee dagen na elkaar aan een wedstrijd deelnemen en dit in alle disciplines. De geselecteerde renners voor het BK en VK mogen ook de zondag na het kampioenschap aan een wedstrijd deelnemen.
- (4) Het maximum aantal deelnemers op de piste wordt bepaald door de totale baanlengte te delen door 15. Voorbeeld: een piste van 166 meter mag maximaal 11 deelnemers toelaten.
- (5) Wielervedstrijden op de piste dienen in de winterperiode (november-maart) op zaterdag en tijdens het zomerverlof (juli-augustus) op dinsdag georganiseerd te worden. Per uitzondering kunnen, na toelating van WBV, ook op feestdagen wielervedstrijden op de piste georganiseerd worden.
- (6) 2e en 3e zaterdag en zondag van JUNI zullen er geen organisaties plaatsvinden.

# Aspiranten 12-14 jaar

De leeftijd wordt bepaald door het verschil van het jaartal te maken tussen het lopende jaar en het geboortjaar. Categorie 12 jaar groepeert dus alle renners die in dat jaar 12 jaar worden.

De renner gaat over naar een volgende leeftijdscategorie op 1 januari. De **cyclocrosser** neemt op 1 september de categorie in zijn/haar discipline over die hij/zij op 1 januari van het daaropvolgende jaar zal bekomen. De **pisterenner** neemt op 15 oktober de categorie in zijn/haar discipline over die hij/zij op 1 januari van het daaropvolgende jaar zal bekomen.

## ASPIRANTENOPLEIDING

Om toegelaten te worden tot aspirantenwedstrijden dient de renner een vergunning en een sportpas te bezitten en een opleidingsattest te behalen.

Dit opleidingsattest is voor 1 jaar geldig. Het attest kan bekomen worden door succesvol de opleiding af te ronden. De opleider beslist wanneer de opleiding met succes werd gevolgd. Deze opleiding kan gevolgd worden via verschillende sessies of via een weekstage en omvat minstens 24 uur. Er dienen minimaal acht sessies van maximum 3 uur voorzien te worden verspreid over zes weken. Per dag kan aan maximum twee opleidings sessies worden deelgenomen. Het opleidingsattest is voor 1 jaar geldig.

De toelating om aan wedstrijden deel te nemen wordt via een sticker in de sportpas aangeduid. Deze sticker vermeldt de naam en handtekening van de opleider en de datum van ondertekening.

De wielercentra en opleidingsdata vind je per provincie vooraan in deze uitgave.

## WIST JE DAT...

...de sportpas meegestuurd wordt met de vergunning. Wanneer de sportpas vol is, dient men deze op te sturen naar Wielerbond Vlaanderen vzw, Globelaan 49/2, 1190 Brussel waar deze door een nieuwe zal worden vervangen.

## Opmerkingen:

- \* Aspiranten mogen **maximum aan 35 wielervedstrijden** deelnemen per jaar. Extra mogelijkheid voor 10 deelnames aan proeven op open wielervedstrijden!
- \* Aspiranten mogen enkel deelnemen aan wielervedstrijden als zij een geldig **opleidingsattest** hebben. Het opleidingsattest voor aspiranten is 12 maanden geldig.
- \* Het dragen van de **helm** is verplicht in alle wielervedstrijden die op Belgisch grondgebied worden betwist. Het dragen van een harde veiligheidshelm is verplicht bij de wedstrijden en trainingen van de volgende disciplines: piste, MTB, veldrijden, trial en BMX. Voor BMX zijn bovendien een lange broek, trui met lange mouwen en handschoenen verplicht als beschermende kledij.
- \* Aspiranten die tot een **selectie** behoren voor een BK, mogen een dag voor het BK niet deelnemen aan wedstrijden.
- \* Zonder toelating mag niet worden deelgenomen aan wedstrijden in het **buitenland**.
- \* Tijdens de aspirantenwedstrijden is **GEEN ENKELE VORM van bevoorradings** toegestaan.
- \* Er mag niet worden deelgenomen aan wedstrijden van **nevenbonden**.
- \* De minimale afstand van een verkeersvrije omloop moet 1500 m bedragen.
- \* Op het Vlaams en Belgisch kampioenschap en na 15 augustus kunnen wedstrijden voor de 14-jarige aspiranten georganiseerd worden van 50 km op een omloop met een minimale afstand van 2500 m. Op deze wedstrijden is het deelnemersveld bij de 14-jarigen beperkt tot 80.
- \* PK: Alle deelnemers mogen starten in de wegrit.
- \* Délegés bepalen aan de hand van het wedstrijdverloop of gedubbelde renners uit koers moeten gehaald worden.
- \* Enkel wielen met minimum 20 spaken en een velghoogte van max. 30 mm mogen gebruikt worden tijdens proeven en wedstrijden in alle disciplines (MTB, VELD, PISTE, WEG, TIJDRIJDEN):
  - Geldig vanaf 2012 voor alle miniemen en aspir. 12j
  - Geldig vanaf 2013 voor alle miniemen en alle aspir.
  - Geldig vanaf 2014 voor alle miniemen en aspiranten en nieuwelingen

# Nieuwelingen 15-16 jaar

|       | LEEFTIJD<br>(1)    | MAX.<br>VERZET (2) | TOEGESTANDE<br>AFSTAND (KM/MIN)                                                                                           | TOEGESTANE WEDSTR-<br>IJDEN PER WEEK (3)                            | PERIODE<br>WEDSTRIJDEN                      |
|-------|--------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| WEG   | 15 jaar<br>16 jaar | 6,94 m             | 60 km t.e.m. 3e<br>koersweekend daarna<br>70 km<br>-<br>IC t.e.m. 3e koers-week-<br>end max. 60 km<br>daarna 80 km (= BK) | <div>3</div> <div>(waarvan max. 2 in<br/>dezelfde discipline)</div> | van 1/02 tot 15/10                          |
| PISTE | 15 jaar<br>16 jaar | 6,94 m             |                                                                                                                           |                                                                     | Gans het jaar                               |
| VELD  | 15 jaar<br>16 jaar | 6,94 m             | 30 min                                                                                                                    |                                                                     | van 1/09 tot 1/03                           |
| MTB   | 15 jaar<br>16 jaar | vrij               | 1u00 min                                                                                                                  |                                                                     | gans het jaar                               |
| BMX   | 15 jaar<br>16 jaar | vrij               |                                                                                                                           |                                                                     | van 1/03 tot 31/10<br>indoor: gans het jaar |

(1) De leeftijd van de renners wordt gemaakt door het verschil van het jaartal te maken tussen het lopende jaar en het geboortjaar. Categorie 15 jaar betekent dus voor alle renners die in dat jaar 15 jaar worden. Voor veldrijden en piste gaat men over op 1 september naar de categorie die men op 1 januari van het daaropvolgende jaar zal bekommen.

(2) Dit is de maximale versnelling die toegelaten is. Deze versnelling komt overeen met 52x16 op een wegfiets voorzien van standaard wielen (28 inch). Het gebruik van kleinere versnellingen is echter toegelaten.

(3) Elke week start op de maandag en eindigt op de daaropvolgende zondag (7 dagen). Nieuwelingen mogen nooit 3 dagen na elkaar aan een wedstrijd deelnemen, met uitzondering van maximaal 4 rittenwedstrijden van ten hoogste 3 wedstrijdagen per jaar. 1 dag voor én vier dagen na een rittenwedstrijd is het de renner niet toegelaten om aan wedstrijden deel te nemen (uitgezonderd tijdrijden en meetings op open wielbanen). Een rittenwedstrijd telt als één wedstrijd.

## Opmerkingen:

- \* Nieuwelingen mogen maximum aan 60 wielervedstrijden deelnemen per jaar. In het kader van de multidisciplinaire sportbeoefening, dienen de toegelaten 60

deelnames aan wedstrijden verdeeld te worden over de 6 wielerdisciplines. Er mogen maximum 50 deelnames zijn in eenzelfde discipline. Extra mogelijkheid voor 10 deelnames aan proeven op open wielbanen!

- \* Nieuwelingen die tot een selectie behoren voor een BK, mogen een dag voor het BK niet deelnemen aan wedstrijden.
- \* Zonder toelating mag niet worden deelgenomen aan wedstrijden in het buitenland.
- \* Meisjes nieuwelingen en meisjes junioren starten samen in de wedstrijden voor dames jeugd. Er worden echter twee afzonderlijke klassemanten opgemaakt. Elke categorie rijdt met zijn eigen maximaal verzet.
- \* Op dagen dat er geen wedstrijden georganiseerd worden voor de dames nieuwelingen, mogen deze rensters deelnemen aan de wedstrijden voor jongens nieuwelingen. Elke categorie rijdt met zijn eigen maximaal verzet.
- \* Enkel wielen met minimum 20 spaken en een velghoogte van max. 30 mm mogen gebruikt worden tijdens proeven en wedstrijden in alle disciplines (MTB, VELD, PISTE, WEG, TIJDRIJDEN):
  - Geldig vanaf 2012 voor alle miniemen en aspir. 12j
  - Geldig vanaf 2013 voor alle miniemen en alle aspir.
  - Geldig vanaf 2014 voor alle miniemen en aspiranten en nieuwelingen

# Junioren 17-18 jaar

|       | <b>LEEFTIJD<br/>(1)</b> | <b>MAX.<br/>VERZET (2)</b> | <b>TOEGESTANDE<br/>AFSTAND (KM/MIN)</b>                                                                                                                                   | <b>TOEGESTANE WEDSTR-<br/>IJDEN PER WEEK (3)</b>        | <b>PERIODE<br/>WEDSTRIJDEN</b>              |
|-------|-------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| WEG   | 17 jaar<br>18 jaar      | 7,93 m                     | Prov. & reg. kalender:<br>100 km<br>Nat. kalender: 120 km<br>Int. kalender: 140 km<br>BK: 130 km<br>80 km t.e.m. 3e koers-<br>weekend, IC 90 km<br>t.e.m. 3e koersweekend | <div>4</div> (waarvan max. 3 in<br>dezelfde discipline) | van 1/02 tot 15/10                          |
| PISTE | 17 jaar<br>18 jaar      | 7,93 m                     |                                                                                                                                                                           |                                                         | Gans het jaar                               |
| VELD  | 17 jaar<br>18 jaar      | 7,93 m                     | 40 min                                                                                                                                                                    |                                                         | van 1/09 tot 1/03                           |
| MTB   | 17 jaar<br>18 jaar      | vrij                       | Jongens: 1u15<br>Meisjes: 1u15                                                                                                                                            |                                                         | gans het jaar                               |
| BMX   | 17 jaar<br>18 jaar      | vrij                       |                                                                                                                                                                           |                                                         | van 1/03 tot 31/10<br>indoor: gans het jaar |

(1) De leeftijd van de renners wordt gemaakt door het verschil van het jaartal te maken tussen het lopende jaar en het geboortjaar. Categorie 17 jaar betekent dus voor alle renners die in dat jaar 17 jaar worden. Voor veldrijden en piste gaat men over op 1 september naar de categorie die men op 1 januari van het daaropvolgende jaar zal bekommen.

(2) Dit is de maximale versnelling die toegelaten is. Deze versnelling komt overeen met 52x14 op een wegfiets voorzien van standaard wielen (28 inch). Het gebruik van kleinere versnellingen is echter toegelaten.

(3) Elke week start op de maandag en eindigt op de daaropvolgende zondag (7 dagen). Junioren mogen nooit 3 dagen na elkaar aan een wedstrijd deelnemen, met uitzondering van maximaal zes rittenwedstrijden van ten hoogste vier dagen op gespreide wijze over 1 jaar. 1 dag voor én vier dagen na een rittenwedstrijd is het de renner niet toegelaten om aan wedstrijden deel te nemen (uitgezonderd tijdrijden en meetings op open wielervedstrijden). Een rittenwedstrijd telt als één wedstrijd.

## WIST JE DAT...

...in functie van wedstrijden in de week de vakantieperiode zowel de paasvakantie, kerstvakantie en zomervakantie omvat.

## Opmerkingen:

- \* Junioren mogen maximum aan 60 wielervedstrijden deelnemen per jaar. In het kader van de multidisciplinaire sportbeoefening, dienen de toegelaten 60 deelnames aan wedstrijden verdeeld te worden over de 6 wielervedstrijden: weg, veldrijden, piste, MTB, tijdrijden en BMX. Er mogen maximum 50 deelnames zijn in eenzelfde discipline. Extra mogelijkheid voor 10 deelnames aan proeven op open wielervedbanen!
- \* Junioren die tot een selectie behoren voor een BK, mogen een dag voor het BK niet koersen.
- \* Zonder toelating mag niet worden deelgenomen aan wedstrijden in het buitenland.
- \* Er mag niet worden deelgenomen aan wedstrijden van nevenbonden.
- \* Meisjes junioren rijden maximaal 70 km nationaal en 80 km internationaal.
- \* Meisjes nieuwelingen en meisjes junioren mogen samen starten in de wedstrijden voor dames jeugd. Er worden 2 afzonderlijke klassementen opgemaakt. Elke categorie rijdt met zijn eigen maximaal verzet.
- \* Op dagen dat er geen wedstrijden georganiseerd worden voor de dames junioren, mogen deze rensters deelnemen aan de wedstrijden voor jongens nieuwelingen of de wedstrijden voor dames elite.

# Medisch geschiktheidsattest

**V**ooraleer aan een proef of wedstrijd deel te nemen moet de wielrenner **jaarlijks een sporttak-specifiek medisch onderzoek ondergaan** bij een door de Vlaamse minister erkende keuringsarts en geschikt bevonden worden voor de beoefening van het wielrennen. De conclusie met betrekking tot de medische geschiktheid wordt door de erkende keuringsarts **jaarlijks opgetekend op de vergunningsaanvraag**. Het sportmedisch onderzoek omvat minstens:

- een anamnese betreffende de persoonlijke, familiale, psychosociale, pedagogische, professionele en sportieve gegevens;
- het invullen van een vragenlijst waaruit het cardiovasculair risicoprofiel wordt bepaald (deze vragenlijst kan afgehaald worden via [www.wielerbondvlaanderen.be](http://www.wielerbondvlaanderen.be), in de rubriek 'Formulieren');
- een algemeen klinisch onderzoek, met bijzondere aandacht voor het ademhalingsstelsel, het cardiovasculair stelsel, het bewegingsstelsel en de lichamelijke ontwikkeling;
- de nodige biometrische metingen, op zijn minst, lichaamslengte, gewicht en huidploidiktes; - een spirometrie met flow/volumecurve, tijd/volumecurve en bepaling van minstens volgende parameters: FVC, FEV1 en FEV1/FVC;
- een elektrocardiogram in rust; - een inspannings-elektrocardiogram voor de eerste wedstrijd in de categorie junioren;
- elk aanvullend onderzoek dat de erkende keuringsarts noodzakelijk acht;
- gezondheidsbevorderende en beschermende voorlichting m.b.t. de sportbeoefening, onder meer over gezonde eet- en leefgewoontes en veiligheid.

De kosten die voortvloeien uit dat onderzoek zijn volledig ten laste van de minderjarige, ouders, voogd of wettelijke vertegenwoordigers. De lijst van erkende keuringsartsen kan geraadpleegd worden op de website [www.gezondsporten.be](http://www.gezondsporten.be).

## WIST JE DAT...

... het eerste weekend van april tot de tweede zondag van september de wedstrijdperiode is voor aspiranten en miniemen.

## PROMOTIELE ORGANISATIES VOOR NIET-AANGESLOTEN RENNERS

Alleen een wielersportfederatie kan, al dan niet in samenwerking met de Stichting voor de Vlaamse Schoolsport, als sportpromotionele activiteit achtmaal per jaar en per provincie een proef organiseren voor **niet-aangesloten renners** met als doel **niet-aangesloten jongeren met de wielersport kennis te laten maken**. Deze deelnemers moeten geen opleiding gevolgd hebben en moeten niet in het bezit zijn van een geldige sportpas.

Aan deze sportpromotionele activiteiten mogen niet-aangesloten minderjarige deelnemen.

Deze sportpromotionele activiteiten moeten aan volgende **minimumvoorwaarden** te voldoen:

- Leeftijdscategorieën: vanaf 8 jaar tot 18 jaar
- Het parcours is zodanig gekozen of aangelegd dat de veiligheid en de fysieke integriteit van de wielrenners voldoende gewaarborgd zijn;
- Het parcours dient aangepast te zijn aan het aantal wielrenners, hun leeftijd en hun ervaring;
- De indeling in leeftijdsgroepen en de daaraan gekoppelde maximum afstanden die kunnen gereden worden, gebeurt conform 'de jeugdreglementering';
- Ze worden georganiseerd op een gesloten, verkeersvrije en parkeervrije omloop;
- Het dragen van een helm is verplicht;
- Enkel prijzen in natura kunnen worden toegekend.
- Er mogen geen prijzen worden toegekend gebaseerd op een individuele rangschikking van de deelnemers.

## WIST JE DAT...

...een miniem die bij een club is aangesloten, tijdens de proeven de kledij van zijn club dient te dragen. Een miniem die niet bij een club is aangesloten, mag tijdens de proeven de kledij van zijn keuze dragen.

# Tabel met verzetten

| Aantal tanden van de trapas | Aantal tanden van het vrijwiel (28" wiel) |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|-----------------------------|-------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|                             | 12                                        | 13   | 14   | 15   | 16   | 17   | 18   | 19   | 20   | 21   | 22   | 23   | 24   | 25   | 26   |  |
| 40                          | 7m12                                      | 6m57 | 6m10 | 5m69 | 5m34 | 5m02 | 4m74 | 4m50 | 4m27 | 4m07 | 3m88 | 3m71 | 3m56 | 3m42 | 3m28 |  |
| 41                          | 7m30                                      | 6m73 | 6m25 | 5m84 | 5m47 | 5m15 | 4m86 | 4m60 | 4m37 | 4m17 | 3m98 | 3m80 | 3m64 | 3m50 | 3m36 |  |
| 42                          | 7m47                                      | 6m90 | 6m40 | 5m98 | 5m60 | 5m27 | 4m98 | 4m72 | 4m48 | 4m27 | 4m07 | 3m90 | 3m73 | 3m58 | 3m45 |  |
| 43                          | 7m65                                      | 7m06 | 6m56 | 6m12 | 5m74 | 5m40 | 5m10 | 4m83 | 4m59 | 4m37 | 4m17 | 3m99 | 3m82 | 3m67 | 3m53 |  |
| 44                          | 7m83                                      | 7m23 | 6m71 | 6m26 | 5m87 | 5m52 | 5m22 | 4m94 | 4m70 | 4m47 | 4m27 | 4m08 | 3m91 | 3m76 | 4m61 |  |
| 45                          | 8m01                                      | 7m39 | 6m86 | 6m40 | 6m00 | 5m65 | 5m34 | 5m05 | 4m80 | 4m57 | 4m37 | 4m18 | 4m00 | 3m84 | 4m69 |  |
| 46                          | 8m18                                      | 7m55 | 7m01 | 6m55 | 6m14 | 5m78 | 5m45 | 5m17 | 4m91 | 4m67 | 4m46 | 4m27 | 4m09 | 3m93 | 3m78 |  |
| 47                          | 8m36                                      | 7m72 | 7m17 | 6m69 | 6m27 | 5m90 | 5m57 | 5m28 | 5m02 | 4m78 | 4m56 | 4m36 | 4m18 | 4m01 | 3m86 |  |
| 48                          | 8m54                                      | 7m88 | 7m32 | 6m83 | 6m40 | 6m03 | 5m69 | 5m39 | 5m12 | 4m88 | 4m66 | 4m45 | 4m27 | 4m10 | 3m94 |  |
| 49                          | 8m72                                      | 8m05 | 7m47 | 6m97 | 6m54 | 6m15 | 5m81 | 5m50 | 5m23 | 4m98 | 4m75 | 4m55 | 4m36 | 4m18 | 4m02 |  |
| 50                          | 8m90                                      | 8m21 | 7m63 | 7m12 | 6m67 | 6m28 | 5m93 | 5m62 | 5m34 | 5m08 | 4m85 | 4m64 | 4m45 | 4m27 | 4m10 |  |
| 51                          | 9m07                                      | 8m38 | 7m78 | 7m26 | 6m81 | 6m40 | 6m05 | 5m73 | 5m44 | 5m18 | 4m95 | 4m73 | 4m54 | 4m35 | 4m19 |  |
| 52                          | 9m25                                      | 8m54 | 7m93 | 7m40 | 6m94 | 6m53 | 6m17 | 5m84 | 5m55 | 5m29 | 5m04 | 4m83 | 4m62 | 4m44 | 4m27 |  |
| 53                          | 9m43                                      | 8m70 | 8m08 | 7m54 | 7m07 | 6m66 | 6m29 | 5m95 | 5m66 | 5m39 | 5m14 | 4m92 | 4m71 | 4m52 | 4m35 |  |
| 54                          | 9m61                                      | 8m87 | 8m23 | 7m69 | 7m20 | 6m78 | 6m40 | 6m07 | 5m76 | 5m49 | 5m24 | 5m01 | 4m80 | 4m61 | 4m43 |  |
| 55                          | 9m79                                      | 9m03 | 8m39 | 7m83 | 7m34 | 6m91 | 6m52 | 6m18 | 5m87 | 5m59 | 5m34 | 5m10 | 4m89 | 4m69 | 4m51 |  |
| 56                          | 9m97                                      | 9m20 | 8m54 | 7m97 | 7m47 | 7m03 | 6m64 | 6m29 | 5m98 | 5m69 | 5m43 | 5m20 | 4m98 | 4m78 | 4m60 |  |

|                     |                       |                            |
|---------------------|-----------------------|----------------------------|
| Minimien 8 - 9 jaar | Minimien 10 - 11 jaar | Minimien piste             |
| Aspiranten 12 jaar  | Aspiranten 13 jaar    | Aspiranten 14 jaar + piste |
| Nieuwelingen        | Juniores              |                            |

Deze tabel geeft de maximum verzetten per categorie aan. Grotere verzetten gebruiken, mag niet. Kleinere dus wel.

Ook een combinatie van andere tandwielen is mogelijk, zolang je maximale afstand per omwenteling voor jouw categorie niet overschrijdt. (bv. een nieuweling mag per omwenteling maximaal 6m94 afleggen. Dat komt overeen met een verzet van 52x16. Ook een 55x17 kan, aangezien deze de maximale afstand niet overschrijdt.)

## Verzetten kleine wielen

|         | 26" wiel       | 24" wiel       |
|---------|----------------|----------------|
| 8 jaar  | 42x16 of 45x17 | 43x15 of 46x16 |
| 9 jaar  | 42x16 of 45x17 | 43x15 of 46x16 |
| 10 jaar | 45x16 of 48x17 | 46x15 of 49x16 |
| 11 jaar | 45x16 of 48x17 | 46x15 of 49x16 |
| 12 jaar | 46x16 of 49x17 | 47x15 of 50x16 |
| 13 jaar | 47x16 of 50x17 | 48x15 of 51x16 |
| 14 jaar | 48x16 of 51x17 | 49x15 of 52x16 |

# Toepassing jeugdreglement

**G**elet op het jeugdig publiek, zeker bij de miniemen, dienen wij niet te snel repressief op te treden doch eerder educatief en sensibiliserend. Overtredingen die een eerlijke sportbeoefening verhinderen en die volkomen in strijd zijn met het Reglement van de Wielersport en volstrekt afbreuk doen aan het gezag van de sportfunctionarissen en de opleiders bij de uitoefening van hun taken dienen te worden gesanctioneerd.

Het is de bedoeling dat de opleiders tijdens de opleiding deze reglementering op een begrijpelijke manier overbrengen aan de renners. De sportafgevaardigden bij de wielproeven voor miniemen en wedstrijden voor aspiranten dienen deze reglementering grondig te kennen en adequaat toe te passen. Deze reglementering dient in een bevattelijk document ter beschikking te worden gesteld aan de ouders en/of begeleiders.

Straffen worden in de sportpas ingevuld (alook de V en de C).

| <b>GEVEN VAN EEN OPMERKING (ZONDER ONMIDDELLIJKE SANCTIE) (*)</b>                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rugnummer of kaderplaatje niet geplaatst volgens de voorschriften                          |
| Rugnummer niet tijdig teruggebracht                                                        |
| (*) bij gekende herhaling van deze feiten kan dit wel leiden tot een officiële sanctie = V |

| <b>INBREUKEN OP STATUTEN EN/OF REGLEMENTEN<br/>WBV</b>                                                                                                                                                                     | <b>STRAFBAREMA</b>                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Niet tonen van de sportpas of voorleggen van een niet-gevalideerde sportpas / niet tonen van de vergunning                                                                                                                 | Weigering start                                                                   |
| Renner die frauduleus tracht het maximaal toegelaten aantal wedstrijden (proeven) te overschrijden                                                                                                                         | Weigering start + 2 weken schorsing                                               |
| Renner die zonder verontschuldiging afziet van deelname aan het provinciaal kampioenschap of aan een wedstrijd waarvoor hij door de provinciale, nationale of regionale afdeling werd aangeduid                            | Schorsing van 7 dagen die aanvangen de dag na de wedstrijd (proef)                |
| Renner die zich onbehoorlijk en niet respectvol gedraagt tegenover andere renners, sportafgevaardigden, opleider of andere personen                                                                                        | Startverbod/schrapping uit uitslag wedstrijd (proef) + V + schorsing van 1 week   |
| Renner die zich gedraagt op een manier die schade berokkent aan het imago, de reputatie of de belangen van de wielersport (bv. scheldwoorden, beledigingen, bedreigingen ten aanzien van een sportafgevaardigde, opleider) | Startverbod/, schrapping uit uitslag wedstrijd (proef) + V + schorsing van 1 week |
| Niet respecteren van de ter beschikking gestelde lokalen                                                                                                                                                                   | V                                                                                 |
| Renner die zich openbaar omkleedt                                                                                                                                                                                          | V                                                                                 |
| Renner die zonder schriftelijke toelating van zijn voorzitter van de provinciale commissie deelneemt aan een individuele wedstrijd in het buitenland                                                                       | 65 EUR boete                                                                      |

| WEDSTRIJDFEITEN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | STRAFBAREMA                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Rijden op de omloop terwijl een andere wedstrijd (proef) wordt betwist                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Weigering start + V                                                              |
| Opzettelijk hinderen van andere deelnemers / onregelmatig sprinten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Uit wedstrijd (proef) zetten / schrapping uit uitslag / V of mogelijke schorsing |
| Bevoorrading of aanreiking van de spons tijdens de wedstrijd (proef)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Uit wedstrijd (proef) zetten / schrapping uit uitslag                            |
| Onregelmatige materiaalwisseling, wisselen van fiets (wisselen van wiel is toegelaten)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Uit wedstrijd (proef) zetten / schrapping uit uitslag                            |
| Niet naleven instructies van de sportafgevaardigden / opleiders                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Startverbod / uit wedstrijd (proef) zetten / schrappen uit uitslag + V           |
| Niet deelnemen aan huldigingsplechtigheden                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | V                                                                                |
| Rugnummer en/of kaderplaatje niet inleveren na de wedstrijd                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | V                                                                                |
| Indien er bij een controle van de versnelling wordt vastgesteld dat een renner met een te grote versnelling of met een niet reglementair wiel aan de start verschijnt, wordt hem/haar de start geweigerd. Bovendien zal in de sportpas van de renner een vermelding worden geplaatst ter controle van de versnelling bij de volgende proef of wedstrijd. Er wordt een 'C' genoteerd die omcirkeld is op de plaats bestemd voor de volgende proef of wedstrijd; dus het vakje NA de huidige proef of wedstrijd | C                                                                                |

## STRAFFEN

- \* 2 'V' = startverbod, volgende wedstrijd inschrijven in rood
- \* 1 'V' = 1 week schorsing, inschrijven in rood
- \* 2 'C' = 1 week schorsing, inschrijven in rood

### WIST JE DAT...

...een renner die tijdens een proef of wedstrijd een defect heeft aan de fiets of betrokken is in een valpartij, terug mag invoegen in het peloton nadat hij aan de aankomstlijn de sportafgevaardigde verwittigde van het voorval. Het is de sportafgevaardigde die beslist wanneer de gedubbelde renner de wedstrijd moet verlaten





# Provinciale jeugdcommissies

## ANTWERPEN

### MARC STESENS

Maaldersstraat 81  
2400 Mol  
0476/52 10 31  
marc.stessens@telenet.be  
www.wbv-antwerpen.be

## LIMBURG

### PROVINCIALE JEUGDCOMMISSIE LIMBURG

Deusterstraat 74 / c2  
3990 Peer  
011/63 56 03  
 limburg@wielerbondvlaanderen.be  
 www.wbvlimburg.be

## OOST-VLAANDEREN

### URBAIN VANDENABEELE

Stationsstraat 23  
9990 Maldegem  
050/71 45 52  
urbainvandenabeele@skynet.be  
www.wbvoostvl.be

## WEST-VLAANDEREN

### WALTER VERGOTE

Ruiseleedsesteenweg 7  
8700 Tielt  
051/40 32 94  
0494/48 75 24  
walter.vergote@skynet.be  
www.wielerbondwestvlaanderen.be

## VLAAMS-BRABANT

### HUGO SERIN

Heelblok 34  
3300 Tienen  
0486/12 79 68  
hugoserin@skynet.be  
www.wielerbondvlaanderen-vlaams-brabant.be



# “De” referentie in teamkleding

voormeerinfo:  
[www.bioracer.com](http://www.bioracer.com)



**BIO RACER**  
SUPERIOR CYCLING WEAR

[WWW.BIORACER.COM](http://WWW.BIORACER.COM)