Alweer een superdag,

Zondag was een mooie dag. Sommigen zwemmers vonden wel dat ze het zondaggevoel misten… Niet uitslapen en geen laat ontbijt. In de plaats een leuke training van 5,5Km. Daarna een beetje rusten aan de pool of bij de zee. Het winkeltje naast het hotel doet ook gouden zaken. De chips is al helemaal uitverkocht nietwaar Jeroen? Om 1300uur de gebruikelijke lunch vis, vlees, groentjes, slaatjes, alles is er. Onze platte rust verliep prima. Alhoewel er ook al heel wat voorbereid werd voor onze grote bonte avond. Sommigen repeteren zelfs voor de grote bonte nacht. Maar dat is buiten God en klein Pierke gerekend. Ondertussen zijn Liesel en Chantal ook al toegekomen. Vanaf nu is het ook luisteren voor de trainers. Om 4uur was er afspraak aan het platform bij de zee. Onze zwemmers mochten op zoek gaan naar echte Mallorca parels. Sientje spande de kroon met 4 parels. Marie-Lien vond niet alleen parels maar ook haar stem terug. De avondtraining was echt wel pittig. Stefan mocht een sterk setje afwerken van 15 \*100m aan 1’07” en de anderen hadden een setje van 25, 50,75,50,25 Max met wat loszwemmen tussen in. Resultaat : iedereen moe… Tijdens het avondeten werden de jarigen gevierd met een super lekkere gateaux.

Vandaag zijn we gewoon gestart met een rustige ochtendtraining. De vermoeidheid slaat echt wel toe bij sommigen maar iets meer rust zal helpen. Op dit ogenblik zijn vooral de jongens actief. Beau is zijn verleidingskunsten aan het bovenhalen en Stefan is aan de aquarobics. Ook onze Rens loopt op ….

De meiden zijn woest aan het repeteren voor hun optreden van vanavond en wij ,

Wij drinken nu een pintje bier van de dorst. Wat kan het leven van een trainer toch hard zijn…

Jammer genoeg zullen morgen moeten afscheid nemen van onze vriendjes. Rens, Leander, Bieke, Sander, Ruben, Robbe, Merle en Erik zullen morgenvroeg vertrekken. Bieke wou liever nog wat blijven maar jammer genoeg krijgen we dan problemen met Linda.

Tot morgen voor another day in paradise…