

Regeling LTAPD 2016-2017

datum	leeftijd	uur	inhoud		plaats	prijs	omkleden+douchen
woensdag 09-11-16	U14A	13u30-14u30	initiatie judo + uithouding		sportcentrum De Krekel		sportcentrum
	U15A	14u30-15u30	initiatie judo + uithouding		sportcentrum De Krekel		sportcentrum
	U19	15u30-16u30	initiatie judo + uithouding coach Pieter-Jan Ghyselen		sportcentrum De Krekel		sportcentrum
	U16	14u00-15u15	stabiliteit en krachtnitatie		Oxygen Izegem	3 euro aan trainer	thuis
	U17	15u15-16u30	stabiliteit en krachtnitatie coach Luc Bogaert		Oxygen Izegem	3 euro aan trainer	thuis
	U19	14u30-15u15	Cogi-training		complex KFCI veld 3		kleedkamer 1C
	U13A1	15u15-16u00	Cogi-training + uithouding coach Kurt Deneir		complex KFCI veld 3		kleedkamer 1D
woensdag 16-11-16	U14A	13u30-14u30	initiatie judo + uithouding		sportcentrum De Krekel		sportcentrum
	U15A	14u30-15u30	initiatie judo + uithouding		sportcentrum De Krekel		sportcentrum
	U15S	15u30-16u30	initiatie judo + uithouding coach Pieter-Jan Ghyselen		sportcentrum De Krekel		sportcentrum
	U16	14u00-15u15	stabiliteit en krachtnitatie		Oxygen Izegem	3 euro aan trainer	thuis
	U17	15u15-16u30	stabiliteit en krachtnitatie coach Luc Bogaert		Oxygen Izegem	3 euro aan trainer	thuis
	U19	14u30-15u15	Cogi-training + uithouding		complex KFCI veld 2		kleedkamer 1C
	U13A2	15u15-16u00	Cogi-training + uithouding coach Kurt Deneir		complex KFCI veld 2		kleedkamer 1C
woensdag 23-11-16	U12A1	13u30-14u30	initiatie judo		sportcentrum De Krekel		sportcentrum
	U12A2	14u30-15u30	initiatie judo		sportcentrum De Krekel		sportcentrum
	U13S	15u30-16u30	initiatie judo coach Pieter-Jan Ghyselen		sportcentrum De Krekel		sportcentrum
	U14A	14u00-15u00	stabiliteit en krachtnitatie		Oxygen Izegem	3 euro aan trainer	thuis

	U15A	15u00-16u00	stabiliteit en krachtinitiatie	Oxygen Izegem	3 euro aan trainer	thuis
	U15S	16u00-17u00	stabiliteit en krachtinitiatie coach Luc Bogaert	Oxygen Izegem	3 euro aan trainer	thuis
	U16	14u30-15u15	Cogi-training + uithouding	complex KFCI veld 2		kleedkamer 1C
	U17	15u15-16u00	Cogi-training + uithouding coach Kurt Deneir	complex KFCI veld 2		kleedkamer 1C

woensdag 30-11-16	U16	13u30-14u30	initiatie judo + uithouding	sportcentrum De Krekel		sportcentrum
	U17	14u30-15u30	initiatie judo + uithouding	sportcentrum De Krekel		sportcentrum
	U19	15u30-16u30	initiatie judo + uithouding coach Pieter-Jan Ghyselen	sportcentrum De Krekel		sportcentrum
	U14A	14u00-15u00	stabiliteit en krachtinitiatie	Oxygen Izegem	3 euro aan trainer	thuis
	U15A	15u00-16u00	stabiliteit en krachtinitiatie	Oxygen Izegem	3 euro aan trainer	thuis
	U15S	16u00-17u00	stabiliteit en krachtinitiatie coach Luc Bogaert	Oxygen Izegem	3 euro aan trainer	thuis
	U13A1	14u30-15u15	Cogi-training + uithouding	complex KFCI veld 2		kleedkamer 1C
	U13A2	15u15-16u00	Cogi-training + uithouding coach Kurt Deneir	complex KFCI veld 2		kleedkamer 1C