

Regeling LTAPD 2016-2017

datum	leeftijd	uur	inhoud			plaats		prijs		omkleden+douchen
-------	----------	-----	--------	--	--	--------	--	-------	--	------------------

woensdag 05-10-16	U14A	13u30-14u30	initiatie judo + uithouding			sportcentrum De Krekel				sportcentrum
	U15A	14u30-15u30	initiatie judo + uithouding			sportcentrum De Krekel				sportcentrum
	U13A1	15u30-16u30	initiatie stabiliteit			sportcentrum De Krekel				sportcentrum
			coach Pieter-Jan Ghyselen							
	U15S	14u00-15u15	stabiliteit en krachtinitiatie			Oxygen Izegem		3 euro aan trainer		thuis
	U16	15u15-16u30	stabiliteit en krachtinitiatie			Oxygen Izegem		3 euro aan trainer		thuis
			coach Luc Bogaert							
	U19	14u30-15u15	Cogi-training + uithouding			complex KFCI veld 3				kleedkamer 1C
	U17	15u15-16u00	Cogi-training + uithouding			complex KFCI veld 3				kleedkamer 1D
			coach Kurt Deneir							

woensdag 19-10-16	U15S	13u30-14u30	initiatie judo + uithouding			sportcentrum De Krekel				sportcentrum
	U19	14u30-15u30	initiatie judo + uithouding			sportcentrum De Krekel				sportcentrum
	U13A2	15u30-16u30	initiatie stabiliteit			sportcentrum De Krekel				sportcentrum
			coach Pieter-Jan Ghyselen							
	U14A	14u00-15u15	stabiliteit en krachtinitiatie			Oxygen Izegem		3 euro aan trainer		thuis
	U17	15u15-16u30	stabiliteit en krachtinitiatie			Oxygen Izegem		3 euro aan trainer		thuis
			coach Luc Bogaert							
	U16	14u30-15u15	Cogi-training + uithouding			complex KFCI veld 2				kleedkamer 1C
	U15A	15u15-16u00	Cogi-training + uithouding			complex KFCI veld 2				kleedkamer 1C
			coach Kurt Deneir							

woensdag 26-10-16	U16A	13u30-14u30	initiatie judo + uithouding			sportcentrum De Krekel				sportcentrum
	U17A	14u30-15u30	initiatie judo + uithouding			sportcentrum De Krekel				sportcentrum
	U13A1	15u30-16u30	initiatie stabiliteit			sportcentrum De Krekel				sportcentrum
			coach Pieter-Jan Ghyselen							
	U14A	14u00-15u15	stabiliteit en krachtinitiatie			Oxygen Izegem		3 euro aan trainer		thuis

	U15A	15u15-16u30	stabiliteit en krachtinitiatie coach Luc Bogaert	Oxygen Izegem	3 euro aan trainer	thuis
	U15S	14u30-15u15	Cogi-training + uithouding	complex KFCI veld 2		kleedkamer 1C
	U19	15u15-16u00	Cogi-training + uithouding coach Kurt Deneir	complex KFCI veld 2		kleedkamer 1C