

[Home](#) | [Over](#) | [Legende](#) | [Contact](#) | [Logout](#)

Welkom jurgen terryn

[Account details](#)
[Opwarming](#) [Wedstrijdvormen](#) [Partijvormen](#) [Pass- en trap](#) [Stilliggende fasen](#) [Techniek](#) [Conditie](#) [Afwerken](#) [Spelsysteem](#)

Taakomschrijving

- [Positie 10](#)
- [Positie 7 - 11](#)
- [Positie 9](#)
- [Positie 2 - 5](#)
- [Positie 3 - 4](#)
- [Positie 6 - 8](#)

Taakomschrijving spelers

Taakbeschrijving positie 10

	Balbezit	Balverlies en omschakeling van B+ B-	Omschakeling B-B+
4-3 (2-1) - 3 (AM)	-Aanspelbaar opgesteld zijn (vrijlopen) -Verleggen indien flank vastzit -Spelen in functie van doel: bal bijhouden tot de linies -Aangesloten zijn, draaien indien mogelijk -Aanvallers steunen -Goede positie t.h.v. 16m bij voorzet -Infiltratie met of zonder bal doorheen het centrum -Eindpas in diepte kunnen geven	-Eigen zone centraal verdedigen: geen kruising van looplijnen met andere middenvelders (lateraal) of aanvaller (axiaal) -Speelhoek afsluiten in de diepte: dieptepassen beletten -Zo snel mogelijk balbezitter onder druk zetten indien dichtst bij de bal -Remmend wijken: zich niet laten uitschakelen -Meeschuiven bij pressing -Coaching van de spitsen	-Is een offensief denkende speler en moet dus altijd aanspelbaar zijn -Goede keuze tussen diepte zoeken of in voet vragen
4-3 (1-2) - 3 (LAM) Zelfde taak positie 8 (RAM)	-Aanspelbaar opgesteld zijn (vrijlopen) -Verleggen indien flank vastzit -Spelen in functie van doel: bal bijhouden tot de linies -Aangesloten zijn, draaien indien mogelijk -Aanvallers steunen -Goede positie t.h.v. 16m bij voorzet -Infiltratie met of zonder bal doorheen het centrum -Eindpas in diepte kunnen geven -Complementair zijn met positie 8. -Nooit op dezelfde lijn spelen	-Als linker aanvallende middenvelder eigen zone verdedigen linkerkant naast positie 8 -Proberen terug te zakken tussen positie 11 en 9: speelhoeken afsluiten in de diepte: dieptepassen beletten -Zo snel mogelijk balbezitter onder druk zetten indien dichtst bij de bal -Remmend wijken: zich niet laten uitschakelen -Meeschuiven bij pressing -Coaching van de spitsen	-Is een offensief denkende speler en moet dus altijd aanspelbaar zijn -Goede keuze tussen diepte zoeken of in voet vragen
4-4-2 (ruit) (S)	-Aanspelbaarheid voor dieptepas als targetman -Bewegen van links naar rechts: switchen met andere spits (zo diep mogelijk blijven) -Bal goed afschermen en terugleggen -Bij voorzet op juiste moment positie kiezen	-Als eerste de verdedigers dwingen van pass naar buitenkant te geven -Op het juiste moment pressing op de balbezitter, nl. bij kans op balrecuperatie, m.a.w. eerst tegenstander ophouden en dan negatief pressen	-Goede keuze tussen diepte zoeken of in voet vragen
4-4-2 (plat) (S)	-Idem 4-4-2 In ruit -Spitsen complementair, één diep, andere hangend, spelend tussen de linies	-Idem 4-4-2 in ruit -Hangende spits snijdt paslijn af naar VM tegenpartij	-Goede keuze tussen diepte zoeken of in voet vragen

Copyright (C) 2010 www.mijneftal.be All rights reserved.
 No portion of mijnelftal.be may be duplicated, redistributed or manipulated in any form without permission.
[Terms of agreement](#)
 Diagrams created with Digital Soccer Draw by [www.homeware.be](#)



[Home](#) | [Over](#) | [Legende](#) | [Contact](#) | [Logout](#)

Welkom jurgen terryn

[Account details](#)
[Opwarming](#) [Wedstrijdvormen](#) [Partijvormen](#) [Pass- en trap](#) [Stilliggende fasen](#) [Techniek](#) [Conditie](#) [Afwerken](#) [Spelsysteem](#)

Taakomschrijving

- [Positie 10](#)
- [Positie 7 - 11](#)
- [Positie 9](#)
- [Positie 2 - 5](#)
- [Positie 3 - 4](#)
- [Positie 6 - 8](#)

Taakomschrijving spelers

Taakbeschrijving positie 7 en 11

	Balbezit	Balverlies en omschakeling van B+ naar B-	Omschakeling B-B+
4-3 (2-1) - 3 (LFA) (RFA)	-Zo diep mogelijk spelen: proberen vrij te komen in de hoek om voorzet te trappen -Zo breed mogelijk opgesteld staan waardoor centrumspits centraal ruimte krijgt -Via individuele actie naar buiten voorzet trappen of langs binnen naar doel trappen -Bij voorzet van de andere kant goed positie kiezen -Op het juiste moment naar binnen komen om ruimte te maken voor flankverdediger of controlerende middenvelder	-Eigen zone op de flank verdedigen: geen kruisbeweging met andere middenvelders of spitsen -Eerst naar binnen komen en ruimte kort houden met centrumspits: beletten dat er diep kan gespeeld worden (speelhoeken afsluiten) -Verdedigers dwingen om pas naar buitenkant te geven -Op het juiste moment pressing op de balbezitter, nl. bij kans op balrecuperatie, m.a.w. eerst tegenstander ophouden en als andere aanvallers en middenvelders goed aangesloten zijn: pressing	-Snel uit het blok sprinten en goed aanspeelbaar opstellen -Keuze bal in voet of in diepte vragen
4-3 (1-2) - 3 (LFA) (RFA)	-Zo diep mogelijk spelen: proberen vrij te komen in de hoek om voorzet te trappen -Zo breed mogelijk opgesteld staan waardoor centrumspits centraal ruimte krijgt -Via individuele actie naar buiten voorzet trappen of langs binnen naar doel trappen -Bij voorzet van de andere kant goed positie kiezen -Op het juiste moment naar binnen komen om ruimte te maken voor flankverdediger of controlerende middenvelder	-Eigen zone op de flank verdedigen: geen kruisbeweging met andere middenvelders of spitsen -Eerst naar binnen komen en ruimte kort houden met centrumspits: beletten dat er diep kan gespeeld worden (speelhoeken afsluiten) -Verdedigers dwingen om pas naar buitenkant te geven -Op het juiste moment pressing op de balbezitter, nl. bij kans op balrecuperatie, m.a.w. eerst tegenstander ophouden en als andere aanvallers en middenvelders goed aangesloten zijn: pressing	-Snel uit het blok sprinten en goed aanspeelbaar opstellen -Keuze bal in voet of in diepte vragen
4-4-2 (ruit) (LFM) (RFM)	-Aan de kant van de opbouw zo breed mogelijk: ruimte maken voor AM of S -Driehoekspel bevorderen -Infiltreren met of zonder bal -Bij voorzet van de andere kant goed positie kiezen -Afhankelijk spelsituatie: naar binnen komen om ruimte te maken voor flankverdediger	-Eigen zone verdedigen -Meeschuiven bij pressing -Naar binnenkomen als de bal op de andere flank zit	-Snel uit het blok sprinten en goed aanspeelbaar opstellen -Keuze bal in voet of in diepte vragen
4-4-2 (plat) (LFM) (RFM)	-Zo breed mogelijk opgesteld staan waardoor LCM en RCM ruimte krijgen centraal -Driehoekspel met RFV/LFV en RCV/LCV (achteruit) en RCM/LCM en HS (vooruit)	-In eigen zone op de flank verdedigen -Meeschuiven bij pressing -Naar binnenkomen als de bal op de andere flank zit	-Snel uit het blok sprinten en goed aanspeelbaar opstellen -Keuze bal in voet of in diepte vragen

	-Op geschikt moment diep gaan langs de flank -Foute laterale passen vermijden -Zo snel mogelijk diep HS (hoek + centrum) of DS (centraal) aanspelen	
--	---	--

Copyright (C) 2010 www.mijnelftal.be All rights reserved.
No portion of mijnelftal.be may be duplicated, redistributed or
manipulated in any form without permission.

[Terms of agreement](#)

Diagrams created with Digital Soccer Draw by www.horneware.be



[Home](#) | [Over](#) | [Legende](#) | [Contact](#) | [Logout](#)

Welkom jurgen terryn

[Account details](#)

[Opwarming](#) [Wedstrijdvormen](#) [Partijvormen](#) [Pass- en trap](#) [Stilliggende fasen](#) [Techniek](#) [Conditie](#) [Afwerken](#) [Spelsysteem](#)

Taakomschrijving

- [Positie 10](#)
- [Positie 7 - 11](#)
- [Positie 9](#)
- [Positie 2 - 5](#)
- [Positie 3 - 4](#)
- [Positie 6 - 8](#)

Taakomschrijving spelers

Taakbeschrijving positie 9

	Balbezit	Balverlies en omschakeling van B+ naar B-	Omschakeling B-B+
4-3 (2-1) - 3 (S)	-Aanspelbaarheid voor dieptepas als targetman verzekeren door voortdurend te bewegen van links naar rechts zonder echter ver uit te wijken naar de zijkant toe -Bal goed afschermen en terugleggen op middenvelder of diep spelen in de hoek voor flankaanvaller -Bij voorzet op juiste moment naar 1ste paal toe bewegen -devieren van bal naar LFA / RFA	-Zich tussen beide flankaanvallers opstellen: geen kruisbeweging met andere aanvallers -Speelhoeken afsluiten naar centrum toe (beletten van dieptepas) -Verdedigers dwingen van pas naar buitenkant te geven -Actief meeschuiven bij pressing	-Goede keuze tussen diepte zoeken of in voet vragen
4-3 (1-2) - 3 (S)	-Aanspelbaarheid voor dieptepas als targetman verzekeren door voortdurend te bewegen van links naar rechts zonder echter ver uit te wijken naar de zijkant toe -Bal goed afschermen en terugleggen op middenvelder of diep spelen in de hoek voor flankaanvaller -Bij voorzet op juiste moment naar 1ste paal toe bewegen -devieren van bal naar LFA / RFA	-Zich tussen beide flankaanvallers opstellen: geen kruisbeweging met andere aanvallers -Speelhoeken afsluiten naar centrum toe (beletten van dieptepas) -Verdedigers dwingen van pas naar buitenkant te geven -Actief meeschuiven bij pressing	-Goede keuze tussen diepte zoeken of in voet vragen
4-4-2 (ruit) (S1-S2)	-Aanspelbaarheid voor dieptepas als targetman of complementair met andere spits bal in voet vragen -Bewegen van links naar rechts: switchen met andere spits (zo diep mogelijk blijven) -Bal goed afschermen en terugleggen -Bij voorzet op juiste moment positie kiezen	-Als eerste de verdedigers dwingen van pass naar buitenkant te geven -Op het juiste moment pressing op de balbezitter, nl. bij kans op balrecuperatie, m.a.w. eerst tegenstander ophouden en dan negatief pressen	-Goede keuze tussen diepte zoeken of in voet vragen / complementair met andere spits
4-4-2 (plat) (S1-S2)	Idem 4-4-2 in ruit -Spitsen complementair, één diep, andere hangend, spelend tussen de linies	Idem 4-4-2 in ruit -Hangende spits snijdt paslijn af naar VM tegenpartij	-Goede keuze tussen diepte zoeken of in voet vragen / complementair met andere spits

Copyright (C) 2010 www.mijnelftal.be All rights reserved.
No portion of mijnelftal.be may be duplicated, redistributed or manipulated in any form without permission.
[Terms of agreement](#)
Diagrams created with Digital Soccer Draw by [www.homeware.be](#)



[Home](#) | [Over](#) | [Legende](#) | [Contact](#) | [Logout](#)

Welkom jurgen terryn

[Account details](#)
[Opwarming](#) [Wedstrijdvormen](#) [Partijvormen](#) [Pass- en trap](#) [Stilliggende fasen](#) [Techniek](#) [Conditie](#) [Afwerken](#) [Spelsysteem](#)

Taakomschrijving

- [Positie 10](#)
- [Positie 7 - 11](#)
- [Positie 9](#)
- [Positie 2 - 5](#)
- [Positie 3 - 4](#)
- [Positie 6 - 8](#)

Taakomschrijving spelers

Taakbeschrijving positie 2 en 5

	Balbezit	Balverlies en omschakeling van B+ naar B-	Omschakeling B-B+
4-3 (2-1) – 3 (LFV) (RFV)	-Speelveld zo breed mogelijk maken door zich tegen de zijlijn vrij te lopen -Op het juiste moment inschuiven langs de flank -Indien mogelijk iemand van het middenveld (kort) of de aanval (lang aanspelen) / goede passing -goede bruikbare voorzet trappen -Goede inworp -Doelman gebruiken om spel te verleggen -coaching: vooral medeverdedigers en flankaanvaller	-Zone op de flank verdedigen: niet kruisen met centrale verdediger -Zo snel mogelijk balbezitter onder druk zetten indien dichtst bij de bal -1-1 duel: agressief maar niet laten uitschakelen, slechts tackling bij 100% zekerheid -Tegenstrever naar binnen duwen bij voldoende dekking en geen doelkans -Naar binnenkomen als de bal op de andere flank zit (op dezelfde hoogte van centrale verdediger of hoger als rechtstreekse tegenstander dit toelaat) -Hoe dicht bij doel, hoe strikter de dekking op directe tegenspeler zonder bal -coaching: vooral medeverdedigers en flankaanvaller	-Uit het blok speelveld zo breed mogelijk maken door zich tegen de zijlijn vrij te lopen -Fungeren als restverdediger wanneer andere FV inschuift.
4-3 (1-2) – 3 (LFV) (RFV)	-Speelveld zo breed mogelijk maken door zich tegen de zijlijn vrij te lopen -Op het juiste moment inschuiven langs de flank -Indien mogelijk iemand van het middenveld (kort) of de aanval (lang aanspelen) -goede bruikbare voorzet trappen -Goede inworp -Doelman gebruiken om spel te verleggen -coaching: vooral medeverdedigers en flankaanvaller	-Zone op de flank verdedigen: niet kruisen met centrale verdediger -Zo snel mogelijk balbezitter onder druk zetten indien dichtst bij de bal -1-1 duel: agressief maar niet laten uitschakelen, slechts tackling bij 100% zekerheid -Tegenstrever naar binnen duwen bij voldoende dekking en geen doelkans -Naar binnenkomen als de bal op de andere flank zit (op dezelfde hoogte van centrale verdediger of hoger als rechtstreekse tegenstander dit toelaat) -Hoe dicht bij doel, hoe strikter de dekking op directe tegenspeler zonder bal -coaching: vooral medeverdedigers en flankaanvaller	-Uit het blok speelveld zo breed mogelijk maken door zich tegen de zijlijn vrij te lopen -Fungeren als restverdediger wanneer andere FV inschuift.
4-4-2 (ruit) (LFV) (RFV)	-Speelveld zo breed mogelijk maken door zich tegen de zijlijn vrij te lopen -Op het juiste moment inschuiven langs de flank -Indien mogelijk iemand van het middenveld (kort) of de aanval (lang aanspelen) -goede bruikbare voorzet	-Zone op de flank verdedigen: niet kruisen met centrale verdediger -Zo snel mogelijk balbezitter onder druk zetten indien dichtst bij de bal -1-1 duel: agressief maar niet laten uitschakelen, slechts tackling bij 100% zekerheid	-Uit het blok speelveld zo breed mogelijk maken door zich tegen de zijlijn vrij te lopen -Fungeren als restverdediger wanneer andere FV inschuift.

	trappen -Goede inworp -Doelman gebruiken om spel te verleggen -coaching: vooral medeverdedigers en flankaanvaller	-Tegenstrever naar binnen duwen bij voldoende dekking -geen doelkans -Naar binnenkomen als de bal op de andere flank zit (op dezelfde hoogte van centrale verdediger of hoger als rechtstreekse tegenstander dit toelaat) -Hoe dicht bij doel, hoe strikter de dekking op directe tegenspeler zonder bal -coaching: vooral medeverdedigers en flankaanvaller	
4-4-2 (plat) (LFV) (RFV)	-Speelveld zo breed mogelijk maken door zich tot tegen de zijlijn vrij te lopen -Langs de flank infiltreren als de dekking verzekerd is en bij het naar binnen gaan van RFM/LFM -Indien mogelijk iemand van het middenveld (kort) of de aanval (lang) diep aanspelen -Doelman gebruiken om spel te verleggen -coaching: vooral medeverdedigers en flankaanvaller	-Eigen zone op de flank verdedigen -Naar binnenkomen als de bal op de andere flank zit (op dezelfde hoogte van centrale verdediger blijven) -Wel CV dekken als de tegenstrever met 2 centrale spitsen speelt -Coaching van de FM'ers	-Uit het blok speelveld zo breed mogelijk maken door zich tegen de zijlijn vrij te lopen -Fungeren als restverdediger wanneer andere FV inschuift.

Copyright (C) 2010 www.mijneftal.be All rights reserved.
 No portion of mijnelftal.be may be duplicated, redistributed or manipulated in any form without permission.

[Terms of agreement](#)

Diagrams created with Digital Soccer Draw by www.homeware.be



[Home](#) | [Over](#) | [Legende](#) | [Contact](#) | [Logout](#)

Welkom jurgen terryn

[Account details](#)
[Opwarming](#) [Wedstrijdvormen](#) [Partijvormen](#) [Pass- en trap](#) [Stilliggende fasen](#) [Techniek](#) [Conditie](#) [Afwerken](#) [Spelsysteem](#)

Taakomschrijving

- [Positie 10](#)
- [Positie 7 - 11](#)
- [Positie 9](#)
- [Positie 2 - 5](#)
- [Positie 3 - 4](#)
- [Positie 6 - 8](#)

Taakomschrijving spelers

Taakbeschrijving positie 3 en 4

	Balbezit	Balverlies en omschakeling van B+ naar B-	Omschakeling B-B+
4-3 (2-1) - 3 (LCV) (RCV)	-Instaan voor een goede opbouw -Goed in steun komen van K en flankverdediger: ideale passafstand innemen -Snel en juist de bal aannemen -Eerst trachten vooruit te spelen, dan lateraal en dan achteruit -Wisselen van flank wanneer een flank vastzit -Op het juiste spelmoment door het centrum inschuiven en als de dekking verzekerd is -Coaching van het gans elftal: linies bij elkaar	-Eigen zone centraal verdedigen: niet kruisen met andere centrale verdediger -Zo snel mogelijk balbezitter onder druk zitten indien dichtst bij de bal -1-1 duel: agressief maar niet laten uitschakelen, slechts tackling bij 100% zekerheid -In dekking van naburige flankspelers als die balbezitter aanvalt -Op dezelfde hoogte van andere centrale verdediger als de bal op de andere flank is -Hoe dicht bij doel hoe strikter de dekking op directe tegenspeler zonder bal -Coaching van andere spelers	- Bij interceptie eerst trachten vooruit te spelen, dan lateraal en dan achteruit -Behoort tot de restverdediging, Denkt altijd defensief.
4-3 (1-2) - 3 (LCV) (RCV)	-Instaan voor een goede opbouw -Goed in steun komen van K en flankverdediger: ideale passafstand innemen -Snel en juist de bal aannemen -Eerst trachten vooruit te spelen, dan lateraal en dan achteruit -Wisselen van flank wanneer een flank vastzit -Op het juiste spelmoment door het centrum inschuiven en als de dekking verzekerd is -Coaching van het gans elftal: linies bij elkaar	-Eigen zone centraal verdedigen: niet kruisen met andere centrale verdedigers -Zo snel mogelijk balbezitter onder druk zitten indien dichtst bij de bal -1-1 duel: agressief maar niet laten uitschakelen, slechts tackling bij 100% zekerheid -In dekking van naburige flankspelers als die balbezitter aanvalt -Op dezelfde hoogte van andere centrale verdediger als de bal op de andere flank is -Hoe dicht bij doel hoe strikter de dekking op directe tegenspeler zonder bal -Coaching van andere spelers	- Bij interceptie eerst trachten vooruit te spelen, dan lateraal en dan achteruit -Behoort tot de restverdediging, Denkt altijd defensief.
4-4-2 (ruit) (LCV) (RCV)	-Instaan voor een goede opbouw -Goed in steun komen van K en flankverdediger: ideale passafstand innemen -Snel en juist de bal aannemen -Eerst trachten vooruit te spelen, dan lateraal en dan achteruit -Wisselen van flank wanneer een flank vastzit -Op het juiste spelmoment door het centrum inschuiven en als de dekking verzekerd is	-Eigen zone centraal verdedigen: niet kruisen met andere centrale verdedigers -Zo snel mogelijk balbezitter onder druk zitten indien dichtst bij de bal -1-1 duel: agressief maar niet laten uitschakelen, slechts tackling bij 100% zekerheid -In dekking van naburige	- Bij interceptie eerst trachten vooruit te spelen, dan lateraal en dan achteruit -Behoort tot de restverdediging, Denkt altijd defensief.

	-Coaching van het gans elftal: linies bij elkaar	- flankspelers als die balbezitter aanvalt -Op dezelfde hoogte van andere centrale verdediger als de bal op de andere flank is -Hoe dicht bij doel hoe strikter de dekking op directe tegenspeler zonder bal -Coaching van andere spelers	
4-4-2 (plat) (LCV) (RCV)	-Opbouw verzorgen -Doelman gebruiken om spel te verleggen -Goed in steun komen van K en RFV/LFV: ideale passafstand innemen -Snel en juist de bal aannemen en indien mogelijk diep spelen: voetballende oplossing kiezen met oog om terreinwinst te boeken -Coachen van andere verdedigers en middenveld -Op juiste moment door het centrum (bv. na individuele balrecuperatie en bij counter mogelijkheden) infiltreren en als dekking verzekerd is	-Eigen zone centraal verdedigen: niet kruisen met andere centrale verdedigers -1-1 duel: remmend wijken door CV dichtst bij de bal waardoor de andere wat in dekking kan komen -Coaching van andere verdedigers en van middenveld	- Bij interceptie eerst trachten vooruit te spelen, dan lateraal en dan achteruit -Behoort tot de restverdediging, Denkt altijd defensief.

Copyright (C) 2010 www.mijnelftal.be All rights reserved.
 No portion of mijnelftal.be may be duplicated, redistributed or
 manipulated in any form without permission.
[Terms of agreement](#)
 Diagrams created with Digital Soccer Draw by www.homeware.be



[Home](#) | [Over](#) | [Legende](#) | [Contact](#) | [Logout](#)

Welkom jurgen terry

[Account details](#)
[Opwarming](#) [Wedstrijdvormen](#) [Partijvormen](#) [Pass- en trap](#) [Stilliggende fasen](#) [Techniek](#) [Conditie](#) [Afwerken](#) [Spelsysteem](#)

Taakomschrijving

- [Positie 10](#)
- [Positie 7 - 11](#)
- [Positie 9](#)
- [Positie 2 - 5](#)
- [Positie 3 - 4](#)
- [Positie 6 - 8](#)

Taakomschrijving spelers

Taakbeschrijving positie 6 en 8

	Balbezit	Balverlies en omschakeling van B+ naar B-	Omschakeling B-B+
4-3 (2-1) - 3 (LVM) (RVM)	-Zich aanspeelbaar opstellen in zijn zone voor verdediger en juist ingedraaid staan bij balontvangst -Aanvallende middenvelders, flankaanvallers en centrumspits op ieder moment steunen -Op geschikt moment diep gaan langs de flank -Foutieve laterale passen vermijden -Eerst trachten vooruit te spelen, dan lateraal en dan achteruit -Zo snel mogelijk flankaanvaller, aanvallende middenvelder of diepe spits aanspelen -Taakovername bij inschuivende flank- of centrale verdediger -Bewaken van de T-formatie	-In je zone dieptepas beletten (speelhoek afsluiten in de diepte) -Zo snel mogelijk balbezitter onder druk zetten indien dichtst bij de bal -1-1 duel: agressief maar niet laten uitschakelen, slechts tackling bij 100% zekerheid -Meeschuiven bij pressing: vooral wanneer tegenstander op de flank in de problemen zit -Naar binnenkomen als de bal op de andere flank zit -Coaching van andere middenvelders en spitsen	-één verdedigende middenvelder denkt puur defensief: defensief denkende speler, andere biedt zich aan of steunt AM en aanvallers
4-3 (1-2) - 3 Positie 6 (CVM) Positie 8 (RAM) (zie taak 10 in 4-3-3)	-Zich aanspeelbaar opstellen in zijn zone voor verdediger en juist ingedraaid staan bij balontvangst: nooit balverlies -Eerst trachten vooruit te spelen, dan lateraal en dan achteruit -Zo snel mogelijk flankaanvaller, aanvallende middenvelder of diepe spits aanspelen -Taakovername bij inschuivende flank- of centrale verdediger -Bewaken van de T-formatie	-In je zone dieptepas beletten (speelhoek afsluiten in de diepte) -Zo snel mogelijk balbezitter onder druk zetten indien dichtst bij de bal -1-1 duel: agressief maar niet laten uitschakelen, slechts tackling bij 100% zekerheid -Meeschuiven bij pressing -Naar binnenkomen als de bal op de andere flank zit -Coaching van andere middenvelders en spitsen	-Puur defensief denkende middenvelder, restverdediger
4-4-2 (ruit) Positie 6 (VM) Positie 8 (AM) (zie taak 10 in 4-3-3)	-Zich aanspeelbaar opstellen in zijn zone voor verdediger en juist ingedraaid staan bij balontvangst: nooit balverlies -Eerst trachten vooruit te spelen, dan lateraal en dan achteruit -Zo snel mogelijk flankaanvaller, aanvallende middenvelder of diepe spits aanspelen -Taakovername bij inschuivende flank- of centrale verdediger -Vast verdedigende middenvelder voor verdediging	-In je zone dieptepas beletten (speelhoek afsluiten in de diepte) -Zo snel mogelijk balbezitter onder druk zetten indien dichtst bij de bal -1-1 duel: agressief maar niet laten uitschakelen, slechts tackling bij 100% zekerheid -Meeschuiven bij pressing -Naar binnenkomen als de bal op de andere flank zit -Coaching van andere middenvelders en spitsen	-Puur defensief denkende middenvelder, restverdediger
4-4-2 (plat) (LCM) (RCM)	-Verleggen van het spel wanneer de flank vastzit -Steeds aanspeelbaar	-Eigen zone centraal verdedigen: geen kruising van looplijnen met andere CM en	-één verdedigende middenvelder denkt puur defensief: defensief denkende

	opgesteld staan (steunen van verdediging en van aanval) -Eerst trachten vooruit te spelen, dan lateraal en dan achteruit -Ruimte laten voor aanspelen van HS/DS door centrale verdediger -Op het juiste moment door het centrum inschuiven en als de dekking verzekerd is -Taakovername als CV inschuift -Buitenomgaan als de FM naar binnen komt -Coaching van het ganse elftal: aanspelbaarheid garanderen -afzetting 16 meter	steeds voor de CV blijven -Door goede coaching linies bij elkaar houden -coaching -goede keuze doordekken of laten lopen -overname afhakende spits in blok	speler, andere biedt zich aan of steunt AM en aanvallers
--	---	--	--

Copyright (C) 2010 www.mijneftal.be All rights reserved.
 No portion of mijneftal.be may be duplicated, redistributed or manipulated in any form without permission.

Terms of agreement

Diagrams created with Digital Soccer Draw by www.homewars.be

