

LOL ZONDER ALCOHOL



Projectboek

Dit projectboek is van:

Datum:

School:

Juf of meester:

Les 1

ALCOHOL ?!?



Waar ging deze les over?

Wat ga ik zeker onthouden?

Hoe heb ik mij in deze les gevoeld? (bv. verrast, blij, geschrokken)

Waarom was dit zo?

Les 2

ALCOHOL ...

WIE, WAT, WAAR?

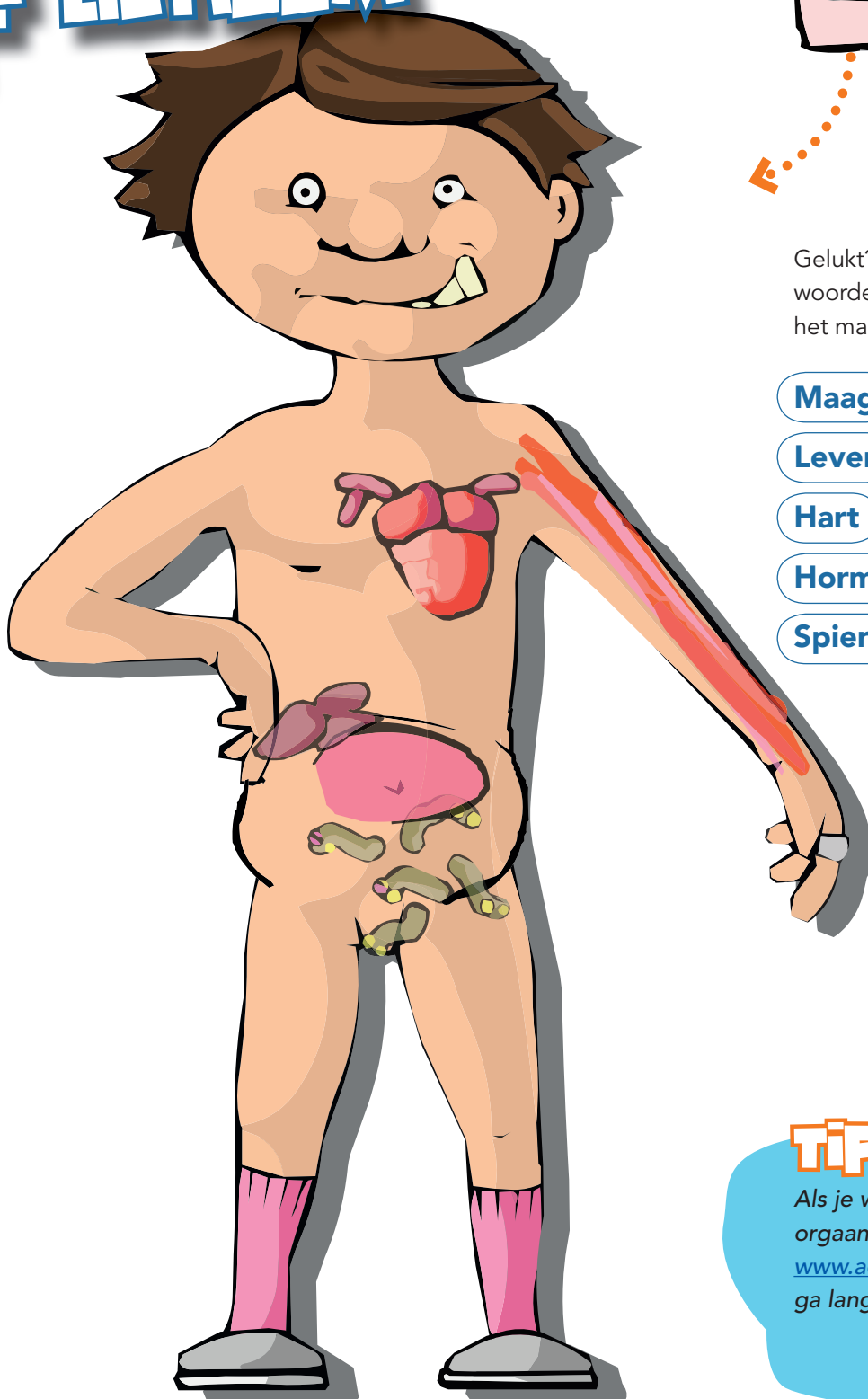
Hier zie je tweemaal het
"a cool world" café.

Vind jij de 10 verschillen?



Les 3

ALCOHOL & JE LICHAAM



Ken jij de weg die alcohol aflegt doorheen het lichaam? Teken maar...



Gelukt? Verbind dan de woorden met de organen in het mannetje.

Maag

Lever

Hart

Hormonen

Spiere

TIP !

Als je wil weten waar welk orgaan zit, surf dan naar www.acoolworld.be/kids en ga langs in het café.

Voor jezelf



Wat heb je al geleerd over alcohol?

Heb je nog vragen of wil je nog iets vertellen?

HELP !

Post een briefje met je vraag op in de klasbrievenbus.
De juf of meester zal je vraag helpen beantwoorden.

Ook op www.acoolworld.be/kids kan je met al je vragen terecht.

SURF & LEES !

Wil je nog meer weten over alcohol? Surf dan naar www.acoolworld.be/kids.

Ook in de **bibliotheek** vind je een heleboel boeken met informatie of verhalen over alcohol.

Dit zijn alvast enkele leestips:

- "Biertje, Casper?" van Marleen Schmitz
- "De draadjespop" van Maria Heylen
- "De gekte van Mees Santing" van Klaas van Asse.



Les 4

ASSERTIEF

HOE DOE JIJ DAT?

Iets vragen voor jezelf

"neen" zeggen

Wat wil ik?

Neen.
(want ...)

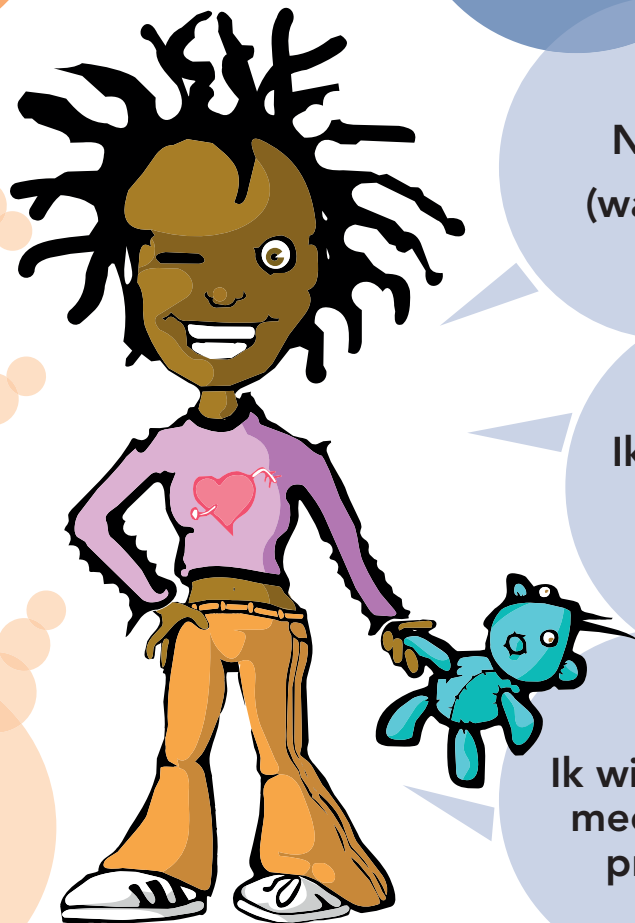
Wat houdt me tegen?

Ik begrijp jou, maar toch zeg ik nee.

Daar denk ik niet meer aan

Ik wil er niet meer over praten

Ik wil graag ...



Het wij zeggen neen lied



Wij zeggen: "Neen!"

We hopen iedereen!

Doe ook met ons mee,

Dan vind ik jou oké!

Wij zeggen samen:

"Geen alcohol voor mij!"

Kom, wij willen jou

Er ook heel graag bij!

Soms komen ze bij je staan,

En bieden ze jou iets aan.

Ze vragen je mee te doen,

Je zegt: "Voor geen miljoen!"

Toch blijven ze aandringen ... ah-ah ah ... maar

Wij zeggen: "Neen!"

We hopen iedereen!

Doe ook met ons mee,

Dan vind ik jou oké!

Wij zeggen samen:

"Geen alcohol voor mij!"

Kom, wij willen jou

Er ook heel graag bij!





Soms kijken ze je vreemd aan,
Of laten ze je staan.
Ze geven me een schuldgevoel,
Ze begrijpen niet wat ik bedoel.
Maar 'k hou beide voeten op de grond,
En geen blad voor m'n mond want ...

Wij zeggen: "Neen!"

We hopen iedereen!

Doe ook met ons mee,

Dan vind ik jou oké!

Wij zeggen samen:

"Geen alcohol voor mij!"

Wij willen jou

Er ook heel graag bij!

Tussenspel (vanaf 1.40 tot 2.05)

Wij zeggen: "Neen!"

We hopen iedereen!

Doe ook met ons mee,

Dan vind ik jou oké!

Wij zeggen samen:

"Geen alcohol voor mij!"

Kom, wij willen jou

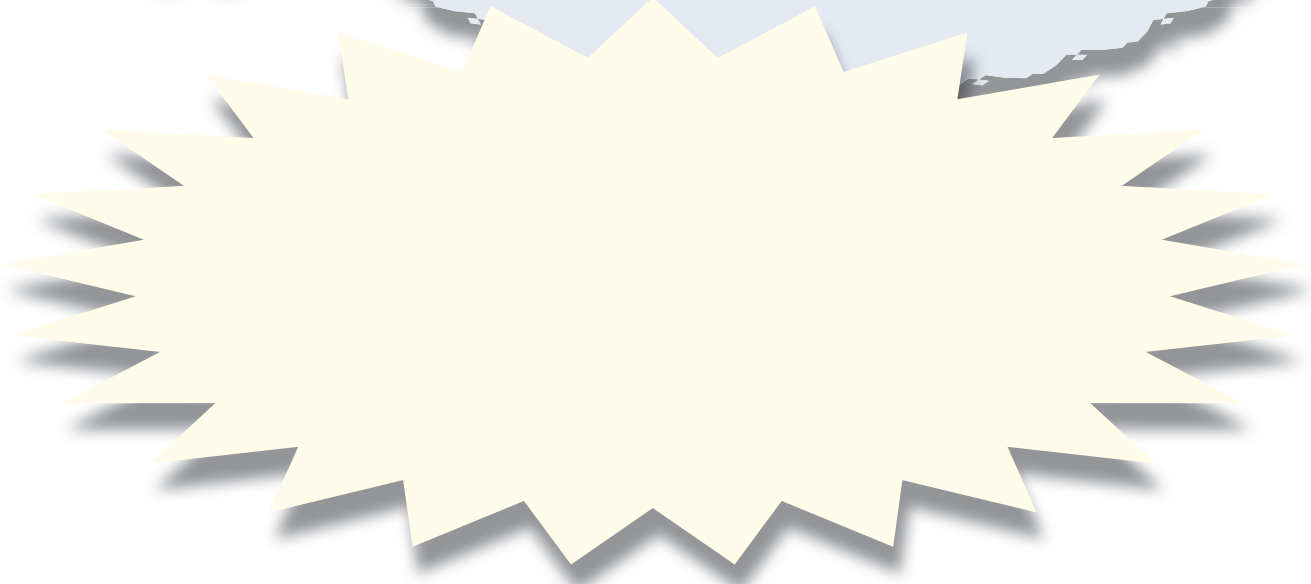
Er ook heel graag bij! (4X)



Les 6

ALCOHOL EN RECLAME

Wij maken LOL zonder alcohol.
Kan jij een coole slogan verzinnen?



Les 7

Wat vond jij ervan?



Vul in, duid aan of doorstreep wat niet past.

Ik vond het project LOL zonder alcohol

heel een beetje niet interessant

heel een beetje niet nuttig

heel een beetje niet leuk

heel een beetje niet leerrijk

eenvoudig moeilijk om te begrijpen

eenvoudig moeilijk om over te praten

Dit was mijn favoriete activiteit

Dit vond ik er zo fijn aan

Dit vond ik de minst fijne activiteit

Dit zou ik (nog) willen doen

Dit wil ik onthouden
