

### Vijf tips om te LEREN LEREN



Sporters trainen regelmatig, elke dag.  
Studeer ook regelmatig, elke dag, een uurtje.  
En vergeet ook het weekend niet ! Om eens te **HERHALEN** wat je al leerde.



Een sporter sport ... en een student **SCHRIJFT** !  
Neem balpen en papier bij de hand als je iets leert.  
Schrijf iets op, maak een schema, ...



Een sporter vraagt zijn trainer dikwijls om **RAAD**.  
Durf ook op tijd uitleg vragen ! Aan een vriend(in), aan je leraar of lerares, aan je ma of pa.



Een sporter test regelmatig eens zichzelf.  
**TEST JEZELF** ook nu en dan.  
Stel enkele vragen op en beantwoord ze met je boek en schrift dicht.



Sporters vertrekken op tijd naar de training en naar de wedstrijd.  
Stel zelf ook niet uit tot morgen om een les te leren of een taak te maken.  
**BEGIN NU !**