



Kidzz tips



studeren is...

herhalen

Dit is wellicht de eenvoudigste manier om iets te onthouden. Door iets te herhalen kun je het een tijd onthouden. Eenvoudig dus, maar niet de juiste manier als je iets een langere tijd moet onthouden.

verbeelden

Als je bij de woorden die je moet onthouden je allerlei levendige, leuke dingen gaat verbeelden dan lukt het je beter om het woord te onthouden.

verbanden leggen (associëren)

Als je verbanden legt kun je makkelijker feiten in een juiste volgorde onthouden. Maak een lijstje, noteer in de eerste kolom de feiten die je moet onthouden, in de tweede kolom noteer je 'een beeld' wat je zeker zult onthouden. Probeer nadien ook alle beelden met elkaar te verbinden door ze met elkaar te associëren.

verhaal

Probeer alle feiten in een lijst (in de juiste volgorde) te onthouden door ze in een verhaaltje te plaatsen. Als je je dit verhaal kunt herinneren, dan herinner je de feiten in de juiste volgorde.

plaatsen

Neem in je gedachten een plaats die je heel goed kent. Bijvoorbeeld jouw kamer. Plaats nu de feiten die je moet kennen in de kamer. Bijvoorbeeld 'feit 1' staat op jouw bureau, 'feit 2' hangt aan jouw lievelingsposter,... Als je de feiten moet opsommen, dan denk je terug aan jouw favoriete plaats.

terugroepen

Maak tijdens het studeren zelf enkele vragen. Na het inoefenen probeer je de vragen te beantwoorden en zo de leerstof terug voor de geest te halen.

vragenbank

Vragen die je maakte kunnen je ook helpen om later de leerstof nog eens te herhalen. Verzamel dus alle vragen die je opstelde in een vragenbank.



Hoe leer ik uit best uit het hoofd?

Niet altijd eenvoudig, niet altijd leuk, maar soms moet het wel!

Je moet soms dingen uit het hoofd leren, er zijn immers feiten die je gewoon weg moet weten. Denk maar aan de Belgische provincies, de hoofdsteden van landen uit de EU, formules uit de les wiskunde, belangrijke data uit de lessen wero – tijd,...

☒ **Herhalen is de boodschap!**

Begin dus tijdig aan je studiewerk. Elke dag de leerstof herhalen helpt je beter op weg.

☒ **Kort maar krachtig!**

Beter enkele korte momenten goed oefenen dan 1 uur aan het stuk te oefenen.

☒ **Kun je een schema maken, vind je een structuur,...**

Begin met de belangrijkste zaken, leer nadien de details uit het hoofd

☒ **Begrijp je alles goed? Kun je alles verwoorden met jouw eigen woorden?**

☒ **Werk met 'groepjes' 😊 😐 ☹️**

- teken drie kaartjes met daarop de smileys, op andere kaartjes noteer je de feiten die je uit het hoofd moet leren. Ken je het feit erg goed leg dan het kaartje in het stapeltje met 😊, ken je het feit nog niet zo goed dan hoort het bij het stapeltje met 😐, beheer je het nog helemaal niet dan hoort dit bij ☹️. Blijf verder herhalen en oefenen tot alle kaartjes bij het 😊-stapeltje liggen.

- je kunt dit ook met kleuren doen, geef de feiten bij het studeren en herhalen een kleurtje: goed gekende feiten krijgen een groen bolletje, ken je iets 'met een aarzeling' geef dit dan een oranje bolletje, een rood bolletje hoort bij de feiten die je helemaal nog niet kent

☒ **Gebruik ezelsbruggetjes**

Bijvoorbeeld:

Nooit Oorlog Zonder Wapens: Noorden Oosten Zuiden Westen