

stage valkenswaard

the bmx angels



Overzicht

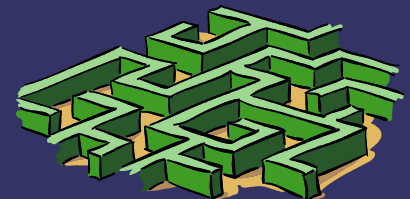
- ⇒ 3 – daagse stage
- ⇒ Hoe leren we goed starten
- ⇒ Hoe nemen we goede bochten
- ⇒ Teambuilding
- ⇒ Met aanwezigheid van Belgische en Nederlandse Elites



JEUGDHERBERG STAYOKAY



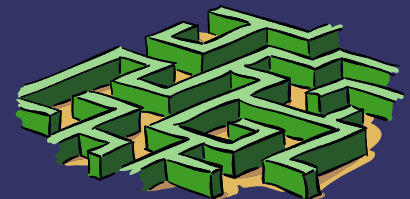
- ➔ Dit is de jeugdherberg waarin we kunnen logeren. Een prachtig domein.



JEUGDHERBERG STAYOKAY

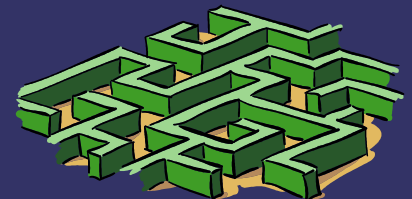


- ➡ De stage gaat door van vrijdag 11/03/2011 tot zondag 13/03/2011.
Vrijdag start om 14 uur en zondag is het gedaan rond 16 uur.





We slapen in de jeugdherberg, waar we beschikken over een bar, een eetzaal, een ontspanningsruimte en ook een fietsenstalling zodat we onze fietsen allemaal samen kunnen zetten en waar ze ook veilig staan. Ook krijgen we daar elke morgen een lekker ontbijt.





Dit zijn onze slaappleatsen we moeten geen beddegoed meedoen enkel handdoeken en washandjes.
Elke kamer heeft ook zijn eigen wasgelegenheid, nl een douche, een toilet en 2 lavabo's





De ouders van trainer Kurt gaan mee om te helpen koken met de ouders die er zijn, ook voor de opkuis wordt van iedereen verwacht dat ze een handje helpen.

MENU 3 – DAAGSE STAGE

Vrijdag : aardappelen met appelmoes of rode kool
en worst

zaterdagmiddag : spaghetti

zaterdagavond : barbecue

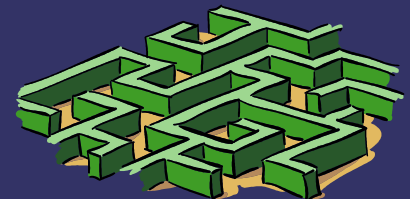
zondagmiddag : rijst met kip



Dranken en de vier – uurtjes worden door de club voorzien.

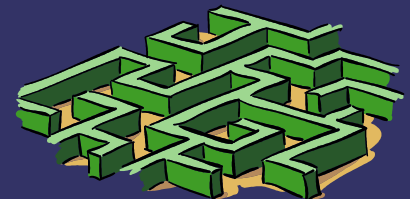


De zaterdag avond gaan we eventueel zwemmen in een subtropisch zwembad in de buurt, is wel apart te betalen, dus vergeet zeker jullie zwemkledij niet.



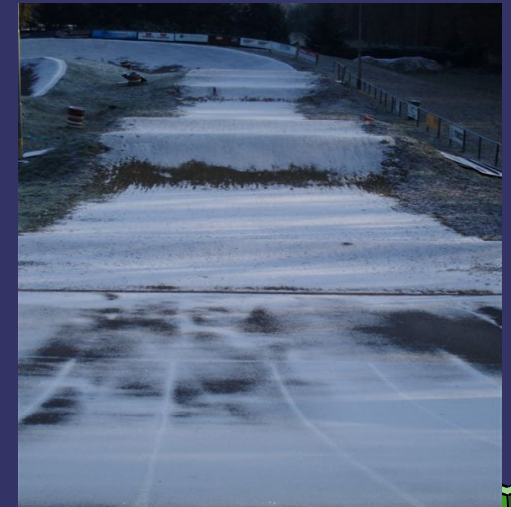


Behaalde truien van de piloten uit de club in valkenswaard





PARCOUR VALKENSWAARD







INSCHRIJVING EN INFO

- ➔ Tot het einde van dit jaar kan men inschrijven voor de stage. Bij nancy@thebmxangels.be of bij kurt@thebmxangels.be.
- ➔ Kinderen kunnen mee zonder ouders maar moeten wel gebracht en afgehaald worden of zelf voor vervoer zorgen.
- ➔ Prijs leden : - € 70 voor volwassenen
- ➔ - € 60 voor kinderen -13 jaar
- ➔ Prijs niet leden : - € 90 voor volwassenen
- ➔ - € 75 voor kinderen -13 jaar
- ➔ Niet leden die willen deelnemen zijn piloten van andere clubs met vergunning

