

ook heel druk zijn en dat brengt wel wat stress met zich mee."

Voor je job moet je soms naar het buitenland. Zo ben je voor de Red Bull AirRace naar het buitenland getrokken en heb je ook meegewerkt aan Snow jam. Geniet je van het reizen?

"Absoluut! Het is fijn om te werken met een nieuw team, in een nieuwe omgeving... Zou ik nu voor 3 maanden ofzo naar het buitenland moeten dan zou ik het misschien niet meer zo fijn vinden."

Is het niet moeilijk om een goede balans te vinden tussen je werk en priveleven?

"Ja, het voordeel is dat ik door mijn job onregelmatige uren heb. De meeste mensen hebben 's avonds en in het weekend vrij terwijl ik soms het weekend vrij heb maar dat kan ook



even goed een dinsdag zijn. Dit geeft natuurlijk wel ruimte om plannen te maken en zo de dingen te doen die ik graag doe."

Wat doe je om je te ontspannen?

"Sporten! Ik probeert elke dag te sporten maar dat lukt me niet altijd door mijn job. Ik probeer ook om zeker één keer per maand enkele uren vrij te maken om een bezoekje aan een kuuroord te brengen, zoals Thermae 2000. Het is eigenlijk vlakbij (Valkenburg is maar net over de grens), dus wanneer ik een gaatje zie in mijn agenda, glip ik even hier naartoe."

Binnenkort word je één van de gezichten van de nieuwe Tv-zender Njam!

"Ja, Studio 100 start met een nieuwe zender, de kookzender Njam. Er worden verschillende kookprogramma's uitgezonden met heel wat Vlaamse topkoks, onder andere Peter Goossens, Roger Van Damme, chocolatier Dominique Persoone, Thierry Theys en Giuseppe Giacomazza. Maar ook buitenlandse chefs zoals Jamie Oliver. Ik word de gastvrouw van de kookzender. Ik ga meer informatie geven over de koks die in de verschillende programma's te zien zijn en de uitzendingen aan mekaar praten. We starten woensdag 1 december op Kanaal 20 van Telenet Digital TV."

