

De app Cooking

te vinden in de play store, tik in de zoekbalk "kookrecepten nederlands". Op je smartphone zie je als titel **Recepten en gezond koken**. Na installatie is de naam van de app **Cooking**



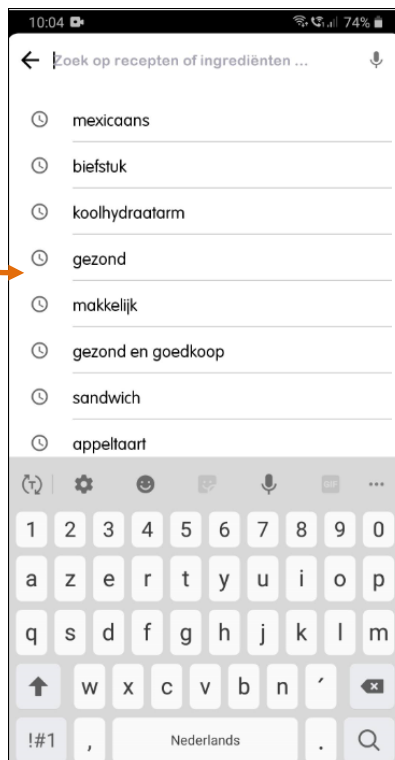
1) zie onderste blak : je staat op de home pagina



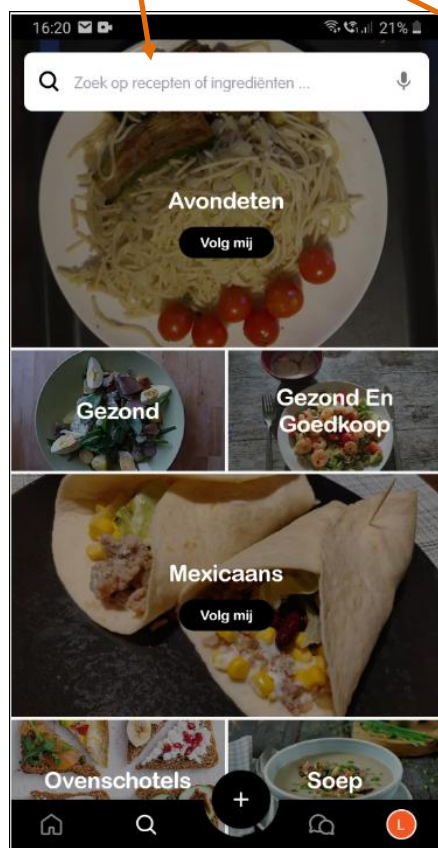
2) Je kan een eerste keuze maken door horizontaal te scrollen met de balk onder het zoekvenster.

3) Er zijn 2 zoekmogelijkheden :

a) met zoekbalk bovenaan



b) met zoeklens onderaan



4) Het menuknopje rechtsboven naast Cooking laat je toe beperkte keuzes te maken maar jammer genoeg klopt het niet (helemaal)



zie volgende bladzijde



Klik je op  dan krijg je het scherm hiernaast

Met de knop **OVERSPRINGEN** keer je terug naar hoofdpagina.

zin in een dagelijkse suggestie ? Zet de knop aan

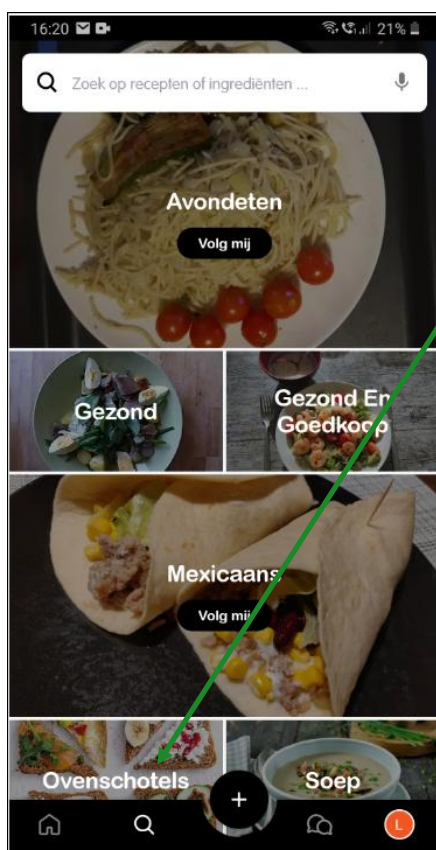
B.1 Kies 4 of meer interesses

Je krijgt dan meer aangepaste recepten
MAAR de app voldoet niet altijd aan je keuze

B.2 Ik heb een speciaal dieet.

MAAR de app voldoet niet altijd aan je keuze !!

OPM : sommige bibliotheken zijn leeg.



5) Klik op de knop "zoeken" onderaan

Kies dan voor bvb de tegel "ovenschotels"
Je kan op 2 manieren ordenen

A.

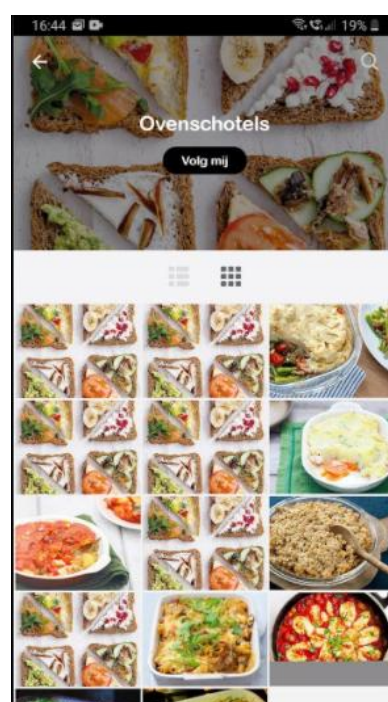
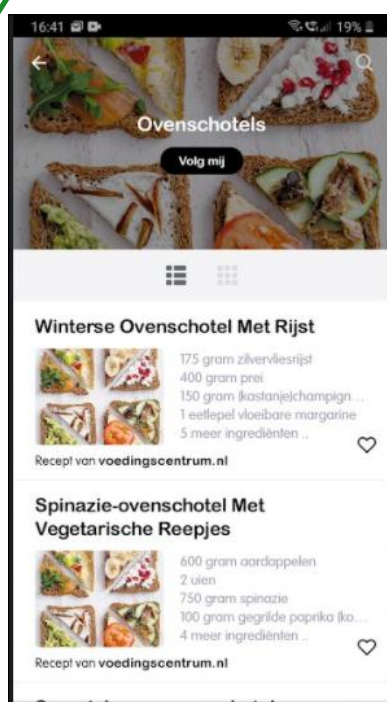


met tekst

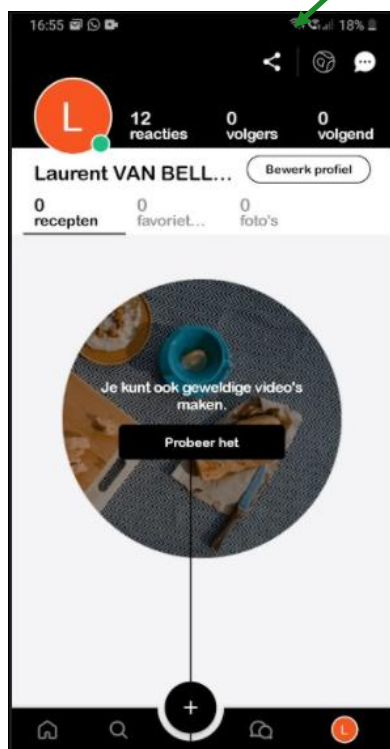
B.



zonder tekst



6) knopje onderaan rechts  (bevat eerste letter van je googlenaam of foto)



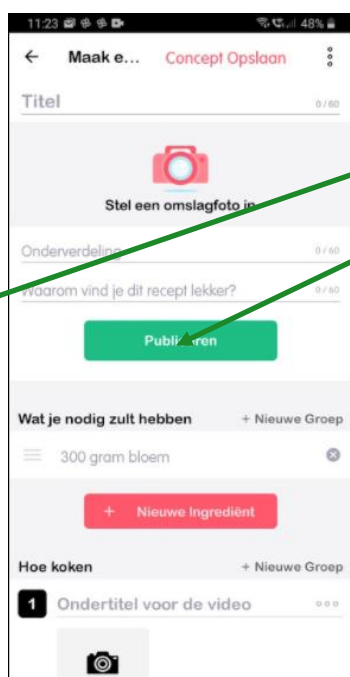
klik op "bewerk profiel"



7) Het +-teken in het midden onderaan in een zwarte cirkel 

In dit venster kan je uw eigen creaties opslaan en delen met de hele wereld

S U C C E S ! !



Na een druk op de knop "**Schrijf een stap**" krijg je een scherm met een groene knop "**publiceren**". Als je daarop klikt wordt uw recept zichtbaar voor iedereen.



Aan de slag met de woorden in bruine kleur zijn willekeurig gekozen om te demonstreren hoe het in zijn werk gaat om een eigen recept toe te voegen

stap 1 : klik op Titel en vul in **Broden** (je mag 60 tekens gebruiken)

stap 2 : klik op de camera in het vak "Stel een omslagfoto in" Neem een foto of kies een foto uit je opgeslagen foto's.

stap 3 : klik op onderverdeling en vul in **wit brood** (je mag 60 tekens gebruiken)

stap 4 : klik op waarom vind je dit recept lekker

stap 5 : klik op het vak "schrijf een stap" Nu begin je met de opeenvolgende stappen
je komt nu aan het deel " Hoe koken"

5a. **ingrediënten verzamelen** + een foto + **doe alle ingrediënten in het bakoventje van de broodbakker**

5b. klik op rode vak : nieuwe stap
knenen + een foto + **laat de het toestel 15 minuten kneden**

5c. klik op rode vak : nieuwe stap
rijzen + foto + **laat de deeg 50 minuten rijzen**

5d. klik op rode vak : nieuwe stap
bakken + foto + **50 minuten bakken op 180 graden**

5e. klik op rode vak : nieuwe stap
resultaat + foto + **smakelijk**

stap 6 : Ga terug naar boven tot onder "Wat je nodig zult hebben" en vul het vak eronder in

6a. Vul in : **600 gr witte bloem** + klik op rode vak : nieuwe ingrediënt

6b. Vul in : **50 gr boter of olie** + klik op rode vak : nieuwe ingrediënt

6c. Vul in : **15 gr droge gist** + klik op rode vak : nieuwe ingrediënt

6d. Vul in : **360 ml water** + klik op rode vak :

Ga helemaal naar boven en klik op **"Concept opslaan"**

Opmerkingen : 1. je kan achteraf alles nog aanpassen
2. met de knop met de 3 bolletjes rechts kan je altijd elke stap verwijderen
3. Om enkel een foto te verwijderen : klik op de foto en dan op het vuilbakje erbij.
4. Als video niet werkt : ga naar bewerken, klik op 3 bolletjes van het fotovak, kies "forceer videostabilisatie", kies "aanzetten"

Keer een stap terug met pijltje links bovenaan

Druk nu op het rode cirkeltje rechts onderaan

Druk dan op pt 1 concepten en daarna op het vak waarin je 1ste foto staat

Om te bekijken : klik in het vak

om te bewerken : klik op het potlood rechtsboven

Om te verwijderen : klik nu op de 3 bolletjes rechtsboven en kies voor verwijderen.

Sluit alles af , ga naar home pagina, klik op rode cirkel rechts onderaan, bekijk je werk.

Wil je uw recept publiek maken dan kies je voor de groene knop publiceren.

Om een gepubliceerd recept te **verwijderen** ga je als volgt te werk :

Ga naar de home pagina

klik op de rode knop van google met je avatar of beginletter van je naam

Klik bovenaan op recepten.

Je krijgt de lijst van je gepubliceerde recepten.

klik op het te verwijderen recept, het wordt actief

klik op het potloodje rechtsboven

klik op de 3 puntjes rechts boven.

klik in het menu voor verwijderen onderaan

8) Een recept bekijken :

Naar de home pagina

klik op zoekbalk bovenaan

voorbeeld 1

typ in "makkelijk" of maak een keuze uit de lijst

Kies een recept : bvb "Makkelijke appeltaart" en klik erop

Je krijgt een foto of een filmpje zoals hier

Scroll naar beneden om de ingrediënten te zien

Scroll verder door : ofwel wordt je door verwezen naar een website ofwel wordt de bereiding stap voor stap uitgelegd zoals hier.

Nog de mogelijkheid om een reactie te geven of uw kunstwerk te delen.

Keer dan terug naar boven en met het pijltje linksboven.

voorbeeld 2

klik op zoekbalk bovenaan

typ in "biefstuk" of maak een keuze uit de lijst

zelfde als hierboven maar voor de bereiding wordt je doorverwezen naar een website "landmarkt.nl"

keer terug met pijltje linksboven

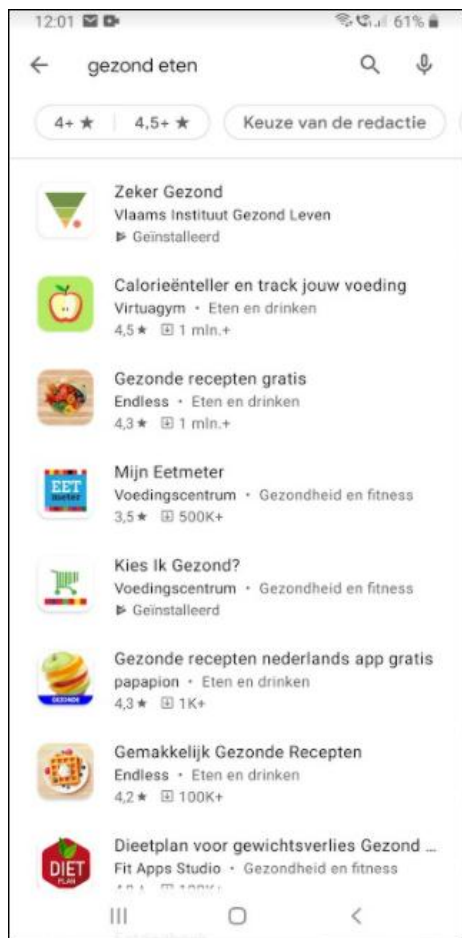
Scroll nu helemaal naar beneden tot je ziet : "toon resultaten van andere talen"

klik er op

kies het eerste Golonka Wieprzowa (sous vide)

klik erop en ga zo verder, je vindt de knop vertalen en je krijgt alles in het Nederlands.

Nog een paar andere interessante apps :



Typ in de zoekbalk van play store " gezond eten "

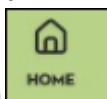
A) Zeker Gezond

B) Kies ik gezond

A) zeker gezond :

bij het openen heb je onderstaand scherm en sta je

op de hoofdpagina

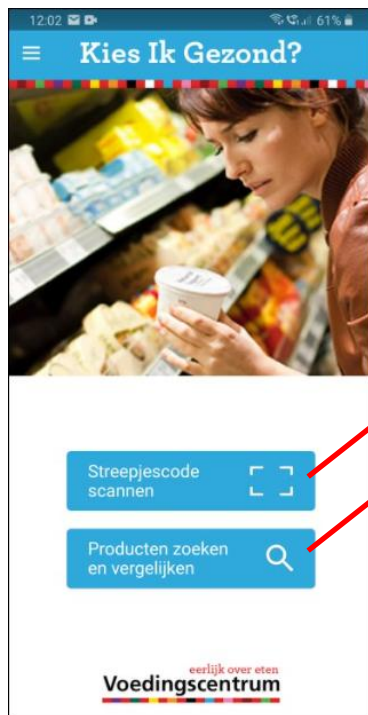


Druk op het 2de icoon naast home

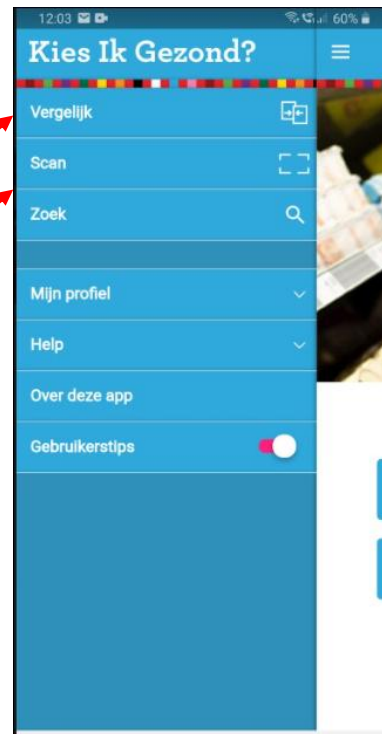


om het onderstaande scherm te verkrijgen. Scroll naar beneden om een volledig overzicht te krijgen en daarna op een pijltje voor meer informatie.

B) Kies ik gezond : bij opening onderstaand scherm



Een druk op het hamburger menu  :



beide afbeeldingen
leiden tot het
zelfde

na een druk op : producten zoeken en vergelijken :



Een product scannen :

dikwijls de opmerking :

"Dit product staat nog niet in onze app"

