

Bijeenkomst smartphonegebruikers (16/10/19)

Beste smartphonegebruikers,

Zoals beloofd bezorg ik jullie de weerslag van onze 25ste ontmoeting, de 8ste van jaargang 3 = zilveren jubileum!

Merk op dat het aantal deelnemers aan onze gebruikersgroep beperkt wordt tot 15. Wie inschrijft, wordt dus verwacht! Vooraf inschrijven is ook noodzakelijk. **Gelieve ook te betalen bij inschrijving!**



Onze bijeenkomst is voor personen die al een basiskennis hebben over het gebruik van de Androidsmartphone door bijvoorbeeld reeds een cursus gevolgd te hebben.

Zowat precies een jaar geleden (19/9/18) stelde Filip ons de **bpost Mobile Postcard** app voor. Nu is er, andermaal een promotie. Met de code **bpost3** kan je tot 31 december 1 gratis postkaart sturen per smartphone. **Enkel bruikbaar voor wie op z'n smartphone nog geen gratis kaart heeft verstuurd!**

Nu de digitale week niet langer meer georganiseerd wordt in Vlaanderen hopen we dat de steden en gemeenten dit vervangen door op geregelde tijdstippen opleidingen te voorzien. In Harelbeke doet men alleszins een grote inspanning o.a. met een ruim aanbod van Seniorsnet Vlaanderen:

- **Cloud** op woensdag 6 november van 9 tot 11.30 uur in de Parette
- **Smartphone/tablet als video- en muziekspeeler** op dinsdag 12 november van 9 tot 11.30 uur in de Vlinder
- **itsme** samen met het **gezondheidsdossier** op dinsdag 4 december (9 – 11.30 uur) en maandag 16 december (14 – 16.30 uur) in de Parette. Je dient in te schrijven voor beide sessies samen!
- **Google drive, Google Foto's en WeTransfer** (voor wie al de Cloud volgde!) op dinsdag 17 december van 9 tot 11.30 uur in de Vlinder.

Daarnaast is er nog online bankieren, powerpoint, internetbankieren en online shoppen,...

Voor de periode januari tot juni worden volgende onderwerpen voorgesteld:

- **Basiscursus smartphone** van 5 sessies in de Vlinder
- **Routeyou** (uitstippelen van fiets- en wandeltochten) in de Vlinder
- **Smartphone en zijn verbindingen** in de Vlinder
- **WhatsApp** in de Parette
- **Reisapps** in de Parette
- **Waarom een smartphone kopen?** in de Parette
- **Leuke en nuttige apps** in de Rijstpekker

Wie nog andere suggesties heeft kan ze aan ons bekend maken of eventueel rechtstreeks aan de programmatieverantwoordelijke Louise Desloovere : louise.desloovere@zbharelbeke.be.

Marie-Paule nodigt ons uit naar haar tentoonstelling '**Moderne Kant**' in het kader van **Buren bij kunstenaars**:

MARIE-PAULE DECLERCQ

Textiel

Wijkhuisje Plein (Eiland)

Plein z.n., 8530 HARELBEKE

+3256701825

@ mp_declercq@hotmail.com

vrijdag	gesloten
zaterdag	Van 10u tot 12u en van 14u tot 18u
zondag	Van 10u tot 12u en van 14u tot 18u



De bijdrage 'Slimmer leven' van het Nieuwsblad van vandaag had als onderwerp: **Zo surf je op het internet zonder sporen na te laten**. Artikel in bijlage.

Oktober: maand van de cybersecurity.

Voor de vijfde keer is er een sensibiliseringscampagne rond cyberveiligheid. Dit jaar gaat men opnieuw de strijd aan tegen **phishing**. In bijlage alvast een afdruk van de powerpoint die ik van Seniornet Vlaanderen mocht gebruiken.

Hieronder vind je een mail die ik ontving en een voorbeeld is van phishing:



Deze mail plaatste mijn provider (Telenet) al in de Spambox en ik kon aan het mailadres van de afzender al zien dat die niet kwam van Crelan (maar van avg.be, wat dit ook moge zijn). Tot slot: ik heb geen rekening bij deze bank (en ook geen schulden)...

Er waren geen bijkomende vragen over de app **Wandeltochten** (Mountainbike.be ism GvS) die Filip de vorige keer heeft voorgesteld.

Laurent stelde ons een vrij nieuwe app voor:

Yuka - food & cosmetics scan (Yuka Apps)



Op de twee onderstaande links kan je deze informatie en nog meer terugvinden over de Yuka app

1) <https://marieclaire.be/nl/yuka-de-app-die-voedsel-scant-eindelijk-beschikbaar-in-belgie/>

Yuka is een applicatie. Eentje die de streepjescode van **voedsel** en **cosmetica** scant, ontcijfert en de nutritionele info naar mensentaal vertaalt. Simpelweg in een kleurenscore, van rood tot groen. Bij rood verwijst de applicatie je automatisch door naar vergelijkbare, maar gezondere alternatieven.

Yuka wordt niet gesubsidieerd door een merk, wat betekent dat de diagnoses volledig transparant zijn en niet worden beïnvloed door een voedingsconcern. Bovendien is er geen reclame aanwezig op de applicatie. Er is echter een premium-versie beschikbaar met toegang tot meer functies.

Yuka werd gelanceerd in januari 2017 en was vorig jaar de zesde beste Franse app. De applicatie kan je nu downloaden in België, in het Frans en in het Engels, en herkent ruim 80% van de hier verkochte producten. De app wordt constant geactualiseerd en waar nodig gecorrigeerd en gebruikers kunnen, in geval van niet-productherkenning, een fiche met een foto en aanvullende informatie maken. Op dit moment heeft de applicatie een verzameling van maar liefst 2 miljoen producten die dagelijks worden gescand. De volgende doellanden zijn Zwitserland, Luxemburg, het Verenigd Koninkrijk en Spanje.

2) <https://www.test-aankoop.be/gezond/voeding/gezonde-voeding/nieuws/app-yuka>

Yuka, een mobiele applicatie met meer dan zes miljoen gebruikers, is sinds de lente ook in België verkrijgbaar. Met deze gezondheidsapp scan je barcodes van producten (voeding en cosmetica) en krijg je meteen meer informatie over de samenstelling van het product en de eventuele impact ervan op je gezondheid. Het doel is lovenswaardig: valkuilen ontmaskeren (voornamelijk bij sterk bewerkte voedingsmiddelen), eetgewoontes veranderen en mensen gezonder doen eten.

Maar ondanks deze goede intenties zijn deze beloftes erg moeilijk waar te maken: het is een utopie te denken dat je op dit moment zo'n score kunt toekennen aan een voedingsmiddel. In de voedingsleer kun je voedingsmiddelen nooit gewoon "goed" of "slecht" noemen. Het probleem is dus veel complexer en het antwoord veel genuanceerder, en daar houdt Yuka niet altijd rekening mee. Toch is de app niet zonder verdienste. Ze slaagt er namelijk in om gebruikers - gratis - te doen nadenken over hun consumptiegedrag.

De databank van Yuka is gebaseerd op verschillende bronnen. De meeste zijn wetenschappelijk onderbouwd, andere minder. Yuka maakt gebruik van Open Food Facts (OFF), de Nutri-Score, de EFSA (Europese Autoriteit voor Voedselveiligheid), het ANSES (het Franse agentschap voor voedsel, leefmilieu en gezondheid en veiligheid op het werk), het IARC (het Internationaal Agentschap voor Kankeronderzoek), de biolabels 'AB' (Frankrijk) en 'Eurofeuille' (Europa), maar ook van "onafhankelijke" studies en verschillende boeken.

Het algoritme dat de scores toekent, baseert zich voor 60 % van de eindscore op de nutritionele samenstelling (Nutri-Score), voor 30 % op eventuele additieven en voor 10 % op het biolabel. Het resultaat is een driedelige beoordeling: een score op 100, een kleurencode (groen, geel, oranje, rood) en een waardering (uitstekend, goed, gemiddeld, slecht).

- Yuka baseert zich soms op veronderstellingen (bio is beter, producten met zoetstoffen zijn beter, geur- en smaakstoffen zijn additieven, ...), waardoor de resultaten van het algoritme vertekend kunnen zijn en alternatieven soms onterecht als gezonder worden aangeduid. Biologische olijven krijgen bijvoorbeeld een betere score, ook al bevatten ze veel meer zout dan niet-biologische olijven. En ook al zijn de voedingswaarden van beide producten gelijk, toch wordt de niet-biologische honing (30/100) bestempeld als "gemiddeld", terwijl de biologische honing (60/100) "goed" scoort. Biologische producten zijn echter enkel verbonden aan een inspanningsverplichting, en niet aan een resultaatsverplichting.
- Wat additieven betreft, past Yuka duidelijk het voorzorgsprincipe toe. Daardoor dreigen ze echter onrust te zaaien. De termen "risico" en "gevaar" betekenen namelijk niet hetzelfde. "Gevaar" is een potentiële bron van schade. "Risico" houdt daarentegen rekening met de blootstelling: het is de waarschijnlijkheid dat het gevaar zich al dan niet zal voordoen. We hebben dus heel wat onsamenhangende elementen ontdekt.
- De beoordeling van de producten is streng en de scores zijn soms stigmatiserend. Alles is namelijk relatief: een product dat "gemiddeld" scoort bij 100 gram, kan bij een consumptie van slechts 5 gram geen probleem opleveren. Een ander voorbeeld: het is niet omdat jouw ontbijtgranen biologisch zijn, dat je ze elke ochtend mag eten. Het is goed dat Yuka afstand neemt van marketing, greenwashing en gezondheidsclaims, maar er is toch een gebrek aan nuance.
- Het scannen werkt goed en snel, maar doordat gebruikers gezamenlijk kunnen coderen en de gegevensbank aanvullen, ontstaan er een aantal problemen. Wanneer ingrediënten worden vergeten of foutief worden ingevoerd, of wanneer percentages (fruit/groenten/noten) fout worden geïnterpreteerd, dan zal de eindscore niet correct zijn en verliest de app geloofwaardigheid.

Dankzij de invoering van de Nutri-Score op Belgische verpakkingen vorig jaar kunnen consumenten nu al op een eenvoudige en snelle manier betere keuzes maken in de supermarkt. Wij ijveren er dan ook voor dat de nutritionele informatie voor alle consumenten leesbaarder wordt én dat er een Europese Nutri-Score komt. Ook jij kunt dit initiatief steunen door [onze petitie te tekenen](#)

Hoe geloofwaardig is de Yuka app?

Hieronder de link naar het filmpje van deze morgen

<https://www.vrt.be/vrtnws/nl/2019/09/24/hoe-geloofwaardig-is-de-populaire-gezondheidsapp-yuka/>

De app "open food facts" geeft u de nutri-score weer na inscanning van een streepjescode.

Hiernaast het loge van "open food facts" in geval je die zou installeren.



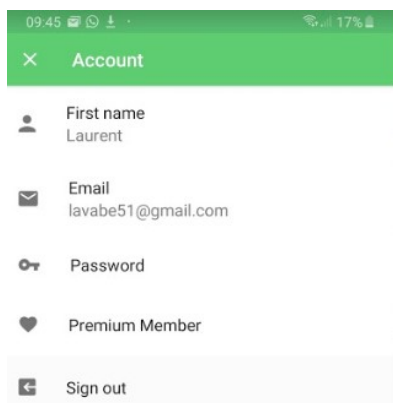
Het gebruik van deze apps moet dus gerelativeerd worden. Een product is voor één persoon perfect gezond terwijl het voor een ander persoon ongeschikt is. Het heeft veel te maken met je eigen gezondheidstoestand.

Yuka app installeren via Play store.

Bij openen volgend scherm
gescande producten in lijstvorm
gescande producten in blokvorm
overzicht in taartvorm wat je reeds gescand hebt volgens quotering in kleur



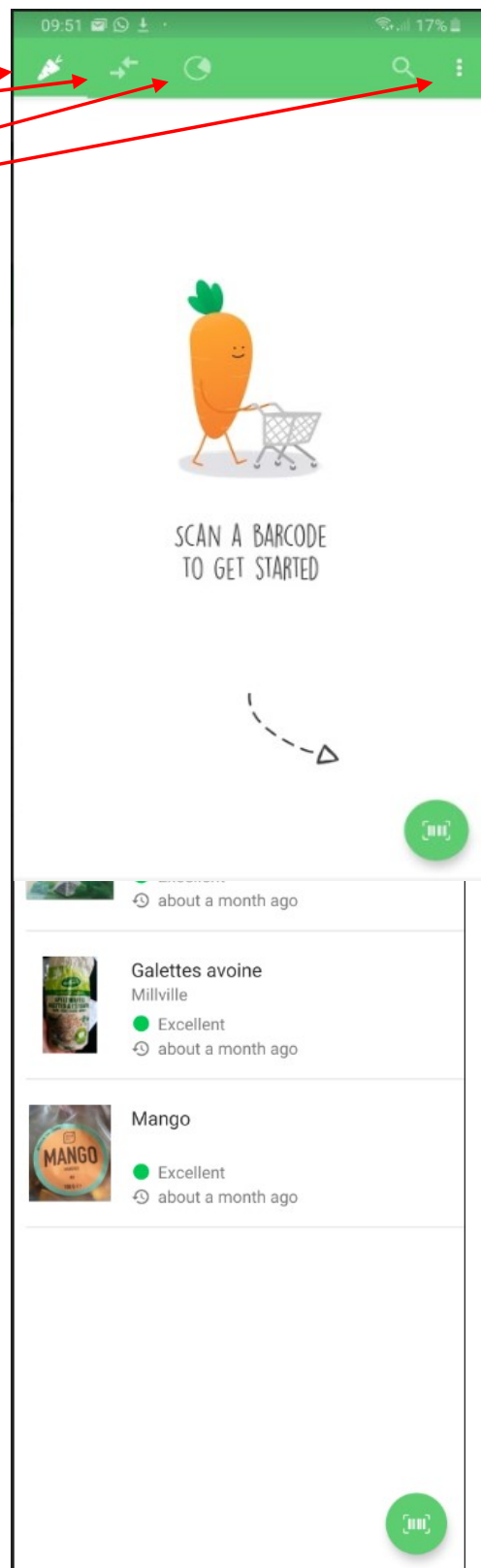
Het enige van belang is "Account"



Symbool rechts onderaan aanklikken om een barcode te scannen.

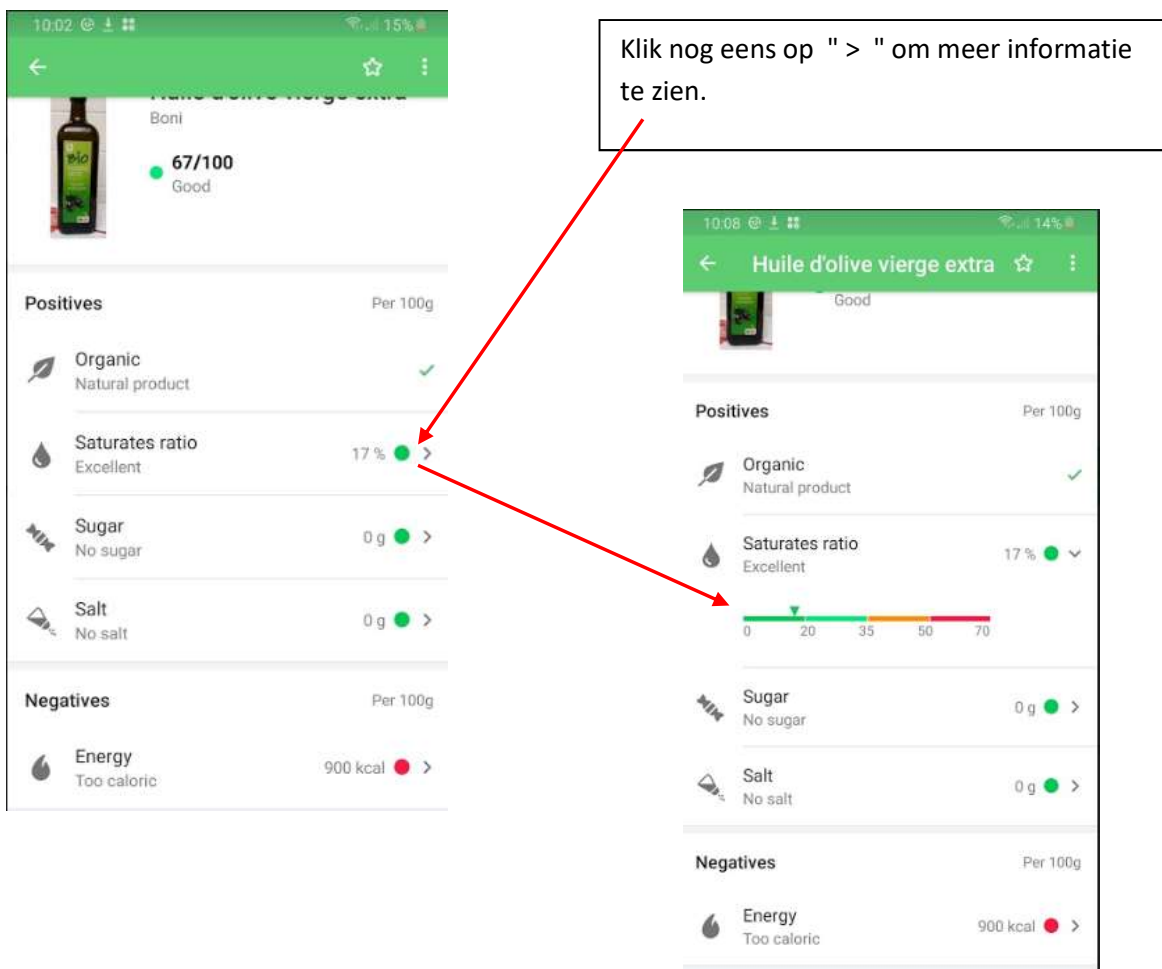


lijst gescande producten



Na scannen één stap terugkeren door te klikken op "<" rechtsonder (Samsungtoestellen) om alle gegevens te zien van het product.

vb :



De volgende bijeenkomsten gaan door op woensdag 20/11 en 18/2 van 9.00 tot 11.00 uur.

We beginnen stipt zoals je hebt gemerkt. De kostprijs bedraagt 1,50 euro per sessie (drank inbegrepen) en betalen bij het inschrijven!

Op de verlanglijst: foto-albums aanmaken, wandelapp(s), knooppuntenapp (wandelen en fietsen), muziek streamen (komt aan bod op 12 november: smartphone als muzikspeler), payconiq, beveiligingsapps,...

Inschrijven kan aan het onthaal of via mail: devlinder@zbharelbeke.be.

Afwezigheid ook melden op dit mailadres en niet bij ons!



Filip Fillieux, Willy Messiaen & Laurent Van Belleghem.