Bijeenkomst smartphonegebruikers (17/01/18)

Beste smartphonegebruikers,

Zoals beloofd bezorg ik jullie de weerslag van onze 8ste ontmoeting, de 1ste van jaargang 2.

Merk op dat het aantal deelnemers aan onze gebruikersgroep beperkt wordt tot 15. Wie inschrijft, wordt dus verwacht! Vooraf inschrijven is ook noodzakelijk.

Tijdens onze bijeenkomsten gebruiken we het Wifi-netwerk: **Bezoekers-Harelbeke** met als wachtwoord: **#internet11!**

Dit is bruikbaar in alle gebouwen van de stad: CC het Spoor, bibliotheek, Parette, Rijstpekker,...

Onze bijeenkomst is voor personen die al een basiskennis hebben over het gebruik van de Androidsmartphone door bijvoorbeeld reeds een cursus gevolgd te hebben.

Er kwamen geen vragen meer over de apps van de vorige keer: QR Code Reader, Uitpas, Apps updaten en Wiffinity.

Omdat die laatste app niet veel gunstige resultaten oplevert, heb ik een paar alternatieven gevonden die we in een volgende bijeenkomst kunnen voorstellen.

We herinneren Agnes eraan dat ze voor de volgende keer ons toch wat info brengt over mobiele data. Ze mag gerust een hulplijn inroepen bij Google.



ICE - in case of emergency (ICEcard)

Met de volgende link

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.clusor.ice kan je met je computer ook de informatie terug vinden. Deze app kun je beschouwen als je elektronisch medisch

paspoort en bewaren op je smartphone.

In alle omstandigheden heb je uw medische gegevens steeds bij de hand.

Deze app is internationaal gekend en is vrij van reclame. Het is een grote hulp voor hulpverleners als je je in een

noodsituatie bevindt en je niet meer in staat bent om te reageren op vragen van hulpverleners. (in comateuze toestand bvb).

Na de download van de app krijg je een startscherm met bovenaan 5 tabs en onderaan 3 tabs en helemaal rechts een 3-punten menuknop.



Onderaan links klik je op vlag om je taal te kiezen. (voorlopig nog geen Nederlands).



De middelste knop laat toe om je eigen identiteit in te geven alsook andere familieleden.

Het is best om de persoon die de smartphone het meest bij zich heeft als eerste persoon wordt ingegeven. Hoe ?

STAP 1 "Personal data": de knop linksboven en dan rechtsonder op 3-puntjesknop, vervolgens op

- "Personal data" Wat kan je hier invullen? naam, geboortedatum, gewicht, lengte, bloedgroeptype, een foto, mogelijks te kiezen uit reeds opgeslagen foto's.
- "Contacts" Personen die kunnen verwittigd worden in noodsituaties, klik onderaan om personen in de lijst te plaatsen, je kan ze opzoeken in "contacten" van je toestel. Personen verwijderen doe je door op "delete " te drukken, vinkjes te plaatsen in de vierkantjes achter de naam en dan terug "delete" drukken. (een werkwijze die regelmatig terug keert).

De volgorde in de lijst kan je wijzigen door enkele seconden op een contact te drukken (het kleurt op) en dan naar boven of naar onder schuiven.

- > "Profiles" Hier kan je andere familieleden toevoegen of verwijderen.
- > "Settings" enkele instellingen kunnen hier ingesteld worden.
 - "Use password": gegevens beveiligen met een paswoord
 - "Show notification icon": icoontje verschijnt op de bovenste lijn van je smartphone.
 - "Visibility on lock screen": bij het opstarten van je smartphone verschijnt de app op het scherm ook al heb je uw scherm nog niet ontgrendeld (wel na ingave van pincode)
 - "Emergency phone number" Noodnummer ingeven
 - "Custom text for alarm sms": ingegeven tekst wordt mee gestuurd bij noodsms.
 - Use US/UK units: Britse eenheden ipv Europese eenheden
 - "Send position when received SMS" Geeft ook de positie weer waar je zich bevindt (GPS functie actief natuurlijk).
 - helemaal onderaan dit tabblad heb je nog 2 knoppen:
 - "Save database": je ingegeven data kan je opslaan in een bestand waarvan je de naam kan kiezen. bvb mijn_toestand.ice. De bestandsnaam is ICE.

Ik vond dit bestand terug in "mijn documenten". Dit kan interessant zijn mocht je de app verwijderen of later op een ander toestel te installeren.

- "Load database": Hiermee kan je een opgeslagen bestand importeren na de installatie van de app.
- > "Help": Uitleg over de app in de gekozen taal.

STAP 2 "Diseases": 2de knop bovenaan en dan rechtsonder op 3-puntjesknop

- > "Diseases"
 - "Add" en verder het nodige invullen.
 - "Delete" om te verwijderen
- > andere knoppen zijn dezelfde als hierboven.

STAP 3 " Allergies": 3de knop (middelste) bovenaan en dan rechtsonder op 3puntjesknop.

zelfde systeem

STAP 4 "Medicines": 4de knop van links bovenaan en dan rechtsonder op 3puntjesknop.

> zelfde systeem

STAP 5 "Additinal Data": 5de knop van links bovenaan en dan rechtsonder op 3puntjesknop.

- zelfde systeem
- > "User info" laat toe nog meer specifieke gegevens in te voeren.

Om de gegevens van de 2de persoon in te geven keer je terug naar het startscherm, Klik op "Personal data" en dan rechtsonder op 3-puntjesknop en herhaal alles.

Is dit ingevuld dan kan je met de knop de gewenste persoon selecteren en doorloop je de bovenste rij knoppen (5), dan zie je de gegevens van de desbetreffende persoon.

Opgepast voor de volgende knop:

send alarm message: klik je er op dan wordt een sms verstuurd naar de nrs in de contact list.

vul je een nummer in "settings" onder "Emergency phone number" dan kan je met één druk dit telefoonnummer oproepen.



mynexuzhealth

Via mynexuzhealth kunnen patiënten van een nexuzhealthziekenhuis veilig hun medisch dossier raadplegen.

- Afspraken
- Verslagen
- Facturen
- Radiologisch beeldmateriaal
- Communicatie met uw zorgverstrekkers
- Extra informatie over uw behandeling of ziekte

- ...

Deze app is bruikbaar in een beperkt aantal ziekenhuizen maar ik merk dat er op korte tijd toch heel wat bijgekomen zijn. In onze regio zijn dit AZ Groeninge in Kortrijk, AZ Sint-Jan Brugge, Jan Yperman Ieper, AZ Damiaan Oostende,...

Om de app op je smartphone te kunnen gebruiken, moet je gsm-nummer bekend zijn bij je ziekenhuis. Om nadien toegang te hebben tot je dossier moet je ook een eigen pincode telkens ingeven.



Ik kon je de verslagen tonen die de arts had opgemaakt voor mijn huisarts + bijlagen zoals resultaten van mijn fietsproef.

Je kan echter ook terecht op de website waarbij ik je hier onmiddellijk de link geef naar het inlogscherm: www.nexuzhealth.be/nl/mynexuzhealth. U logt in met uw nexuzhealth-codekaart of met uw elektronische identiteitskaart.

De volgende bijeenkomsten gaan door op woensdag 21 februari en 21 maart (telkens de 3^{de} woensdag van de maand) van <u>9.00 tot 11.00</u> uur. We beginnen stipt zoals je hebt gemerkt. Op dit moment zijn beide sessies al volzet. Eventueel kan je vragen om op de wachtlijst te staan.

Op de bijeenkomst van 21 februari stelt Agnes ons haar huiswerk over mobiele gegevens voor!

Inschrijven kan aan het onthaal of via mail: onthaal@zbharelbeke.be of



onthaal.devlinder@zbharelbeke.be.

zb staat voor Zorgbedrijf

Deelname is gratis. Wie koffie wenst, betaalt 0,80 euro.

Filip Fillieux, Willy Messiaen & Laurent Van Belleghem.