

Gijs Van Hoecke pater voor
Breënsfonds voor kansarme jeugd

Geëngageerde leerkrachten fietsen op 16 dagen naar Rome!



Dat Gijs Van Hoecke een klasbak is op de piste en de weg, dat hoeven we niemand van Lochristi nog te vertellen. Wie een wereldtitel en een bronzen medaille veroverd voor zijn twintigste is uit het juiste hout (goud!) gesneden, zonder meer. Maar Gijs is zoveel meer dan een volbloed pistier en wegrenner: hij is ook iemand die het hart op de juiste plaats heeft. Een volmondig ja van Gijs dus, toen de geëngageerde EDUGO-groep van het Breënsfonds hem vroeg of hij het peterschap zag zitten over hun Romereis voor het goede doel.

De opbrengst ervan gaat integraal naar leerlingen die het thuis niet breed hebben, en hun studies nauwelijks of niet kunnen betalen. Driewerf chapeau dus voor deze leerkrachten die deze knalprestatie aandurven, want het zijn zelf geen Gijs Van Hoeckes, maar mannen die de fiets maar gebruiken om naar de bakker te rijden! En nu dus de volle 1900 km naar Rome. Dat wordt bloed, zweet en tranen: de Ardennen, de Jura, de Alpen, Toscane... Duimen dus maar! Wij polsten alvast bij twee overenthousiaste deelnemers, Franky Nimmegeers (die voortaan zijn wekelijkse liter trappist inruilt voor eenzelfde volume aan zweet) en Frederik Kazimoto (het brein achter het hele project).

Vooreerst een dikke proficiat, mannen, met dit prachtige initiatief. Maar tegelijk denk ik: zijn jullie, als ongetrainde mensen, niet te overmoedig? Halen jullie Rome eigenlijk wel?

Franky: Ik denk het wel. In een ver verleden heb ik vaak een kwarttriatlon uitgezweet, en dat mag dan wel decennia geleden zijn, ik ben ervan overtuigd dat ik ook deze uitdaging waar kan maken. Ik train nu zowat dagelijks, fiets om de twee dagen tussen 50 en 90 km, en wissel die af met een looptocht van 12 km. De kilo's vliegen eraf... *(tilt zijn buik even op)*... al tien tot nu toe. Nog vijf te gaan. En dat alles onder het alziend oog van een voedingsdeskundige en een hartspecialist. Want je hebt gelijk, 't is niet niks om de Alpen over te rijden, en zestien dagen lang zo diep te gaan. Die begeleiding is een must, zonder meer.

Je staat gekend als een ware Bourgondiër. Kost dat geen moeite, zo'n plotse ommekeer?

Franky: Het goede doel motiveert me enorm. Bovendien kan iedereen getuigen dat die paar kilo's minder, jou gewoon beter in je vel laten voelen. Ook daar kan ik van genieten dus. Maar je hebt gelijk, een trappistje, een hapje, de geneugten van het leven... ze 'bijten nog in mijn bil' zoals de mensen hier zeggen. Maar ik hou vol. Ik ga de bergen over, en ik zal niemand die me sponsort teleurstellen. Ik haal Rome, daar kan je donder op zeggen. Meer zelfs, ik kijk er echt naar uit.

Hoe kwamen jullie eigenlijk op het idee om zo'n helse onderneming op te zetten?

Frederik: Sinds jaar en dag ben ik al sociaal betrokken, en het Breënsfonds van mijn school is daar een essentieel onderdeel van. Al vaak vroeg ik me af hoe ik met een opgemerkt en lucratief project voor een extra boost kon

zorgen. Want geef toe, iedereen die in het onderwijs staat, weet gewoon dat er steeds meer ouders en leerlingen zijn die de schoolrekeningen niet meer kunnen betalen. Als leerkracht-opvoeder herken je de signalen meteen: ziek op een studie-uitstap, materiaal 'vergeten', een stel

oude schroevendraaiers, een afgedankte passer... Je kan er niet naast kijken. En dan laat je je bewegen door je gemoed: wat kan je doen om deze leerlingen te helpen, om te voorkomen dat ze in het verdom- of pesthoekje geraken? Welnu, vanuit de kern van mijn EDUGO-school met haar Glorieux-filosofie 'de zwakken eerst' wou ik een actie opzetten die zowel naar symboliek als werving heel goed zou scoren: het

Iedereen die in het onderwijs staat, weet gewoon dat er steeds meer ouders en leerlingen zijn die de schoolrekeningen niet meer kunnen betalen.

Frederik

gezondheidsaspect, de sponsoring, de opbrengst voor de zwaksten, de moderne vertaling van het pelgrimsconcept... dat alles samen vond ik het beste terug in deze 16-daagse Rometocht. Al gebiedt de eerlijkheid mij te zeggen dat ik de mosterd bij een gelijkaardig project heb gehaald, maar dan ten bate van borstkankerbestrijding. De 'Ladies Fun Ride' was dat, een sponsortrip ten voordele van Think Pink, de organisatie die dus helpt om borstkanker te bestrijden.

Al een idee hoe jullie dagen eruit zullen zien?

Frederik: Alles is strikt voorbereid. Onze overnachtingen zijn al geboekt, onze maaltijden netjes uitgestippeld, ons vliegtuigticket terug hebben we ook al op zak, en laat het duidelijk zijn: dat betalen we alles zelf uiteraard! De sponsoring die we zoeken gaat dus echt integraal naar de leerlingen en het project zelf. Ik zal je het schema van de zestien dagen doorspelen, zo kan je zien dat er toch verdomd lastige dagen bij zijn, met soms een overbrugging van vele honderden hoogtemeters. Dat wordt op de tanden bijten. En mocht er iemand pech hebben, is er altijd de volgwagen met het

GANDA - ROMA MMXIII

GLORIEUX FIETST naar ROME 4 - 19/08 2013



Ten voordele van het **Breënsfonds** fietsen collega's leerkrachten van **Sint-Pietersplein Gent** naar **Piazza S. Pietro Roma**

Meer inlichtingen?
ganda-roma@edugo.be
www.edugo.be

EDUGO CAMPUS GLORIEUX
School voor wetenschap en techniek Oostakker



herstelmaterieel om bij te springen. Dus ik denk dat we het alles netjes onder controle hebben... *(lacht even)*... er wordt zelfs gelobbyd voor een audiëntie met de paus. Die is ieder project voor de armen toch bijzonder genegen? Je weet dus maar nooit...

Enig idee hoeveel sponsoring jullie binnen willen rijden?

Franky: Getallen noemen is altijd gewaagd, maar toch heb ik mezelf een streefdoel gesteld: per kilo die ik vermager zou ik graag 100 euro aan sponsoring binnenhalen. En voor mijn vertrek zal dat al 15 kg zijn, en ik vermoed dat ik tijdens de tocht er ook nog wel enkele af zal vallen... Dus: 2000 euro? Of ben ik nu overmoedig? En als iedereen dit waar zou kunnen maken, dan spreken we toch over een sponsoring van

Per kilo die ik vermager zou ik graag 100 euro aan sponsoring binnenhalen.

Franky

ettelijke duizenden euro's. Geef toe: dat zou toch een bijzonder fraai resultaat zijn? Maar daartoe hebben we de steun van zoveel mogelijk mensen nodig, en ik hoop dat de vele lezers van Nummer9080 even in de buidel willen tasten en ons willen sponsoren, al was het bij wijze van spreken, maar voor één euro. Want je weet: dit goede doel komt zonder enig verlies bij de doelgroep terecht: onze kansarme leerlingen!

Wij zullen jullie alvast steunen, en we weten wel zeker, met ons, nog vele andere Lochristinaren! Nog een behouden vaart, en als je terugkeert... drinken we er eentje op.

Franky: Meer dan één, dat zal niet mankeren!

De deelnemers: Franky Nimmegeers, Frederik Kazimoto, Jeroen De Schepper, Ivan Sey, Dirk Vervae, Stefaan Hemelsoet, Dries De Beule. **Volgwagen:** Peter Penning en vrouw.

Hoe kan je dit goede doel sponsoren?

U bent particulier of zelfstandige en bent geïnteresseerd in kilometersponsoring? U stort een vast bedrag op rekening BE64 7370 0919 6552 van het Breënsfonds met vermelding 'Ganda-Roma 2013', of u sponsort één van de deelnemers tegen € 0,20 per kilometer (één rit of twee of drie...). Hoe dan ook, in alle gevallen gaat uw bijdrage direct en integraal naar het Breënsfonds en de kansarme leerlingen. En uw financiële steun kunt u vanaf 40 Euro inbrengen bij uw belastingaangifte.

U bent een bedrijf of organisatie en wil ons op een of andere manier steunen? Materieel? Fietsherstelmateriaal, een leencamionette als volgwagen, koelkast EHBO-kit, food en beverage, medicatie, brandstof,...? Neem contact met 09 255 91 15 en u krijgt meer info over waar en hoe.

Met dank!

5 gouden tips van Gijs

1 Benen al dan niet scheren?

Renners scheren hun benen omdat er zo gemakkelijker kan gemasseerd worden, en ook omdat bij valpartijen de wonden niet gaan ontsteken. Het is dus niet echt nodig als je geen prof bent.

2 Hoe zadelpijn voorkomen?

Een goede koersbroek is het belangrijkste! Sommige mensen hebben graag een hard zadel, anderen hebben liever een zacht zadel. Ook de positie op de fiets is belangrijk om zadelpijn te voorkomen.

3 Wat zullen we eten en drinken, zestien dagen lang naar Rome?

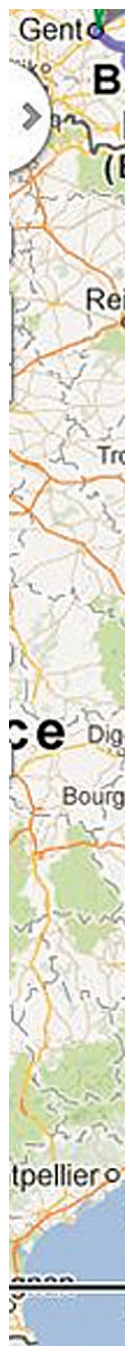
Tijdens de ritten vooral veel drinken (water of energiedrank), mag zeker een liter per uur zijn. Elk uur iets eten, een banaan of een stukje peperkoek. Als je honger of dorst krijgt, ben je te laat! Voor en na de ritten veel energierijk voedsel met weinig vetten.

4 Hoeveel slaap hebben we nodig?

Bij grote inspanningen kan je niet lang genoeg slapen. Vooral vroeg gaan slapen is belangrijk en minimum 10 uur slaap per dag. Maar hoe meer, hoe beter.

5 Hoe je ontspannen 's avonds?

Ontspanning door tv te kijken of op de laptop bezig te zijn, muziek te beluisteren,... Zolang je maar niet te veel op je benen staat. Wij liggen nagenoeg altijd op ons bed.



Wat is het Breënsfonds?

Geachte

Graag nemen we even uw tijd om u het Breënsfonds voor te stellen.

Onze organisatie dankt zijn ontstaan én zijn naam aan een oud-leerling die een zestigtal jaar geleden studeerde aan het toenmalige Glorieux Instituut. Hij richtte het fonds op met als doel minder begoede leerlingen een financieel hart onder de riem te steken. Later werd de organisatie aangepast en uitgebreid naar de volledige scholengroep van EDUGO.

Nog steeds zetten wij ons in voor de vierde wereld op onze campussen, geïnspireerd op de stichter van onze vereniging, maar ook op de stichter van onze school, Stefan Modest Glorieux. Hij richtte onze school op onder het motto 'De zwakken eerst'.

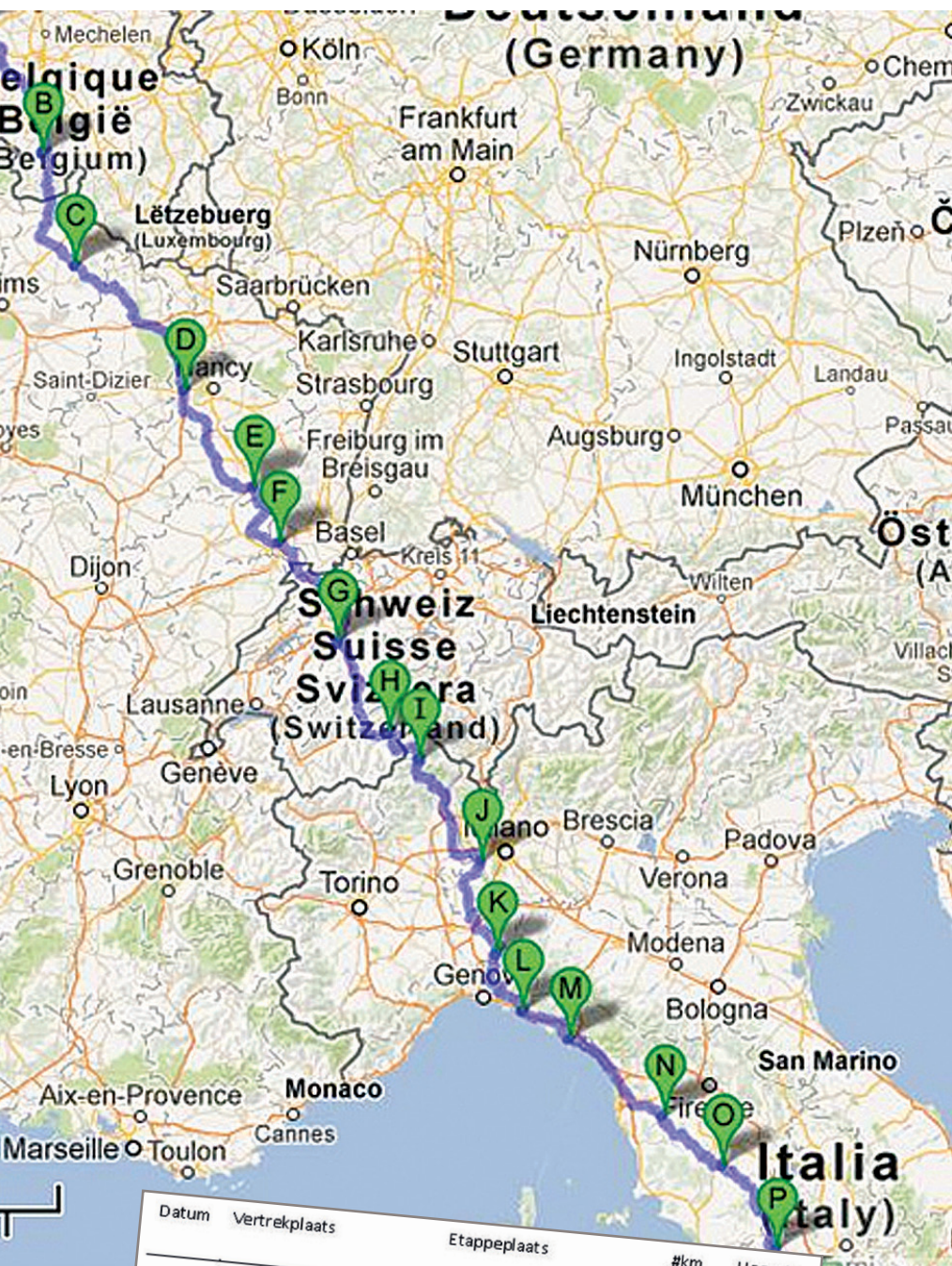
De kracht van het Breënsfonds zit vooral in zijn bescheidenheid en anonimiteit. Leerlingen die het thuis financieel niet gemakkelijk hebben, kunnen van de steun van het fonds genieten. Daardoor vallen zij op dat vlak niet op tussen hun klasgenoten. Op die manier zorgen wij ervoor dat de vierde wereld binnen onze schoolmuren wordt aangepakt. De realiteit leert ons jammer genoeg dat de financiële steun steeds meer nodig is.

Onze organisatie draait op een kern van vrijwilligers, bestaande uit leerkrachten, oud-leerkrachten, secretariaatsmedewerkers en opvoeders van onze campussen. Om onze kassa te voorzien van de nodige middelen, organiseren we jaarlijks twee activiteiten: een tombola (november tot januari) en een eindschooljaar-bal. In november wordt een oproep gedaan aan alle leerlingen en leerkrachten om zoveel mogelijk loten te verkopen, in mei worden alle laatstejaars, oud-leerlingen, leerkrachten en sympathisanten uitgenodigd om het nakende einde van het schooljaar te vieren.

Wij danken u, in naam van zoveel EDUGO-leerlingen, voor uw steun.

Hoogachtend,

Jo De Rycke - voorzitter



Datum	Vertrekplaats	Etappeplaats	#km	Hoogste plek (m)
04/08	Gent	Walcourt		
05/08	St. Pietersplein Walcourt		134	224
06/08	Le Chesne (F)	Le Chesne (F)	117	387
07/08	Toul (F)	Toul (F)	158	358
08/08	Remiremont (F)	Remiremont (F)	124	550
09/08	Belfort (F)	Belfort (F)	75	1173
10/08	Bern-Stettlen (CH)	Bern-Stettlen (CH)	148	1376
11/08	Brig (CH)	Brig (CH)	124	2824
12/08	Domodossola (I)	Domodossola (I)	58 *	2107
13/08	Abbiategrosso (I)	Abbiategrosso (I)	129	293
14/08	Cantalupo Ligure (I)	Cantalupo Ligure (I)	104	706
15/08	Cavi Borgo di Lavagna (I)	Cavi Borgo di Lavagna (I)	97	897
16/08	La Spezia (I)	La Spezia (I)	60	647
17/08	Peccioli (I)	Peccioli (I)	115	142
18/08	Vescovado di Muilo (I)	Vescovado di Muilo (I)	105	469
19/08	Marta (I)	Marta (I)	122	1110
		Roma Pzz. S. Pietro (Vt)	104	484