



20-jarig Jubileumuitgave



Onze 10 leden van het eerste uur

Contact- en informatieblad
Furalopers Tervuren
2008 nr 2
V.U.: Het bestuur van de Furalopers.

Clubblad

21^{ste} jaargang - nr. 95 juni 2008

COLOFON

Voorzitter

Marleen Lemmens
Kapelweg 3,
3040 Neerijse – 0474/535541
e-mail: marjece@gmail.com

Ondervoorzitter

Harry Janssen
Beekstraat 16,
1933 Sterrebeek - 02/782.19.76
e-mail: harry.janssen@telenet.be

Secretaris

Steven Gillijns
Krokuslaan 15,
3080 Vossem - 02/767.75.12
e-mail : stevengillijns@hotmail.com

Penningmeester

Rob van Hees
M.Despretlaan 6,
1933 Sterrebeek - 02/782.02.49
e-mail: robvanhees4@hotmail.com

Sportcommissaris

Martin Thoré
Brusselsesteenweg 505a,
3090 Overijse – 02/6573846
e-mail: martin.thore@telenet.be

Redactie voor deze speciale uitgave.

Jan Boon
Marijke Eerdeken
Harry Janssen
Marleen Lemmens
Jos Phillips
Jonny Remon
Pol Vande Velde

Advertenties

Prijs per jaargang
1/1 blad – 125 EURO
1/2 blad – 62,5 EURO
1/3 blad – 50 EURO
1/6 blad – 25 EURO

Bankrekening Furalopers: 068-2075123-29

Aangesloten bij Sporcrea vzw – Atletiek: nr 1073002. Groepstrainingen op zondagmorgen en woensdagavond. Individuele training van maandag tot en met zondag.

INHOUD

Woordje van de voorzitter	1
Woordje van de schepen van Sport	3
De tijdlijn van 1988 – 2008	5
De start van de Furalopers	15
Leden	19
De financiering van de club	20
Bestuursleden 1988 – 2008	21
Het Regelmatigheidscriterium	23
Vragen aan leden	24
De Furaloop	32
De 20 km van Brussel	34
De rode draad	41
20 jaar kwetsuren	43
Kippenvelwedstrijden	47
20 jaar kaas- en wijnavond	49
Startrunning	53
20 jaar training	55
Opvallende artikelen in ons clubblad	63

De verantwoordelijkheid voor de ondertekende bijdragen wordt volledig gedragen door de auteur(s). De niet-ondertekende bijdragen verschijnen onder de verantwoordelijkheid van het bestuur.

Woordje van de voorzitter



“Beste joggingfan,

Voor buitenstaanders wordt jogging vaak bekeken als een individuele vrijetijdsbesteding. Van joggers wordt dan ook verondersteld dat het eenzaten zijn die hooguit met één of twee andere joggers contact zoeken. Echte joggingfans weten echter dat dit helemaal niet waar is, integendeel, zij weten hoe belangrijk het is als joggers verenigd te zijn in een club.

Zij weten ook hoe belangrijk het is te behoren bij een goede club in hun eigen streek, een club waar een band geschapen wordt, waar een goede sfeer heerst, die jogging maakt tot een vrijetijdsbesteding aangepast aan ieders individuele mogelijkheden en wensen, maar in een geest van samenhangigheid.”

Dit tekstje werd in 1987 geschreven en ondertekend door de heren Parker en Soenens en was de aanzet tot de stichting van onze club.

Wat deze heren toen schreven over “echte joggingfans” en hoe belangrijk het is om deel te kunnen uitmaken van een goede club, bevestigen onze leden ook vandaag nog.

Niemand van ons zal ontkennen dat samen lopen een onderlinge band schept. Vele vriendschapsbanden werden en worden nog steeds gesmeed gedurende de wekelijkse trainingen, bij het wedstrijdlopen of tijdens tal van nevenactiviteiten.

Het is plezierig om een stukje te mogen zijn van zo’n club.

In naam van alle huidige leden en bestuursleden, wil ik dan ook graag alle oud(e) – leden en oud – bestuursleden danken, omdat zij de essentie van het bestaan van de Furalopers al die jaren gekoesterd en gevrijwaard hebben.

Natuurlijk zijn er gedurende die 20 jaar een hele hoop dingen wel veranderd, misschien niet wezenlijk, misschien zijn ze enkel mee geëvolueerd met de tijd.

Dit jubileumboekje blikt, in pure ernst of met een knipoog, terug op het 20-jarig bestaan van de Furalopers.

Voor de leden, die slechtst een stukje van de geschiedenis van de Furalopers kennen, zal dit boekje een ontdekking zijn.

Voor de leden, die al geruime tijd lid zijn van onze club, zal dit boekje heel wat herinneringen ophalen.

Zonder het enthousiasme en de gedrevenheid van Marijke, Harry, JanB, Johnny, Jos en Pol zou dit boekje gewoon het zoveelste clubblad geweest zijn.

Dank zij hen en de bijdrage van de andere leden van het eerste uur, is dit jubileumboekje een unieke uitgave, mogelijk een collectors item voor de echte joggingfan.

Veel leesplezier!

Marleen

LIPSIUS – HAGELAND

Reisbureau

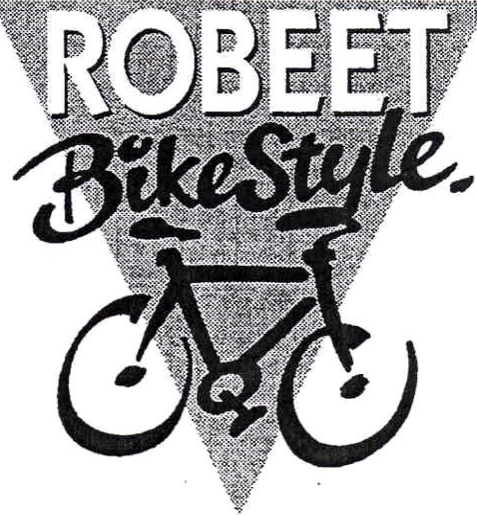
Vliegtuigreizen, Autoreizen, Busreizen, Cruises,
Incentives, Reizen op maat
Alle bestemmingen met de beste touroperators

Vraag ook onze speciale folder voor alle ski-reizen
Heeft U nog vragen? Kom gerust even langs

J. Lipsiusplein 3
3090 Overijse
Tel : (02)687 36 63
Fax : (02)687 25 86

lipsius.reizen@proximedia.be

open alle dagen, behalve op zondag, zaterdag tot 15 u.



Brusselsesteenweg 72 - 3080 Tervuren
Tel.: 02/767.43.38

GERLUX SHOP

Steenweg op Brussel 12
3080 Tervuren

Tel. 02/767.32.32



Uw partner voor uw tuin

Grote keuze in sierheesters, vaste planten,
haagplanten, klimplanten, rozen, fruitbomen
en een uniek aanbod bomen en planten
tot 8 m hoogte

Donkerstraat 8 – 3080 TERVUREN-VOSSEM
Tel : (02) 767.53.71 – Fax (02) 767.87.31

open ma - vrij 8 - 12u en 13 - 18u
zaterdag van 8 tot 17 uur

WIJ DIENEN U ELKE DAG
MET KWALITEIT

van 7u. tot 18.30u.
zon.- en feestdagen van 7u. tot 13u.
maandag gesloten



Brood
Banket

VOGELAERS JAAR
SMISSTRAAT 2
V O S S E N
TEL 02/768 13 13

Roomijs
Pralines



Bank

Dexia Druivenstreek cvba

Tervuren	02/7661270 Fax 02 766 12 79
Overijse	02/6860490 Fax 02 686 0499
Bertem	016/490649 Fax 016 44 13 29
Hoeilaart	02/6582240 Fax 02 658 22 49
Leefdaal	02/7661420 Fax 02 766 14 29
Huldenberg	02/6861010 Fax 02 686 10 19
Jezus-Eik	02/6861120 Fax 02 686 11 29

Woordje van de schepen van Sport



Beste Furalopers,

Met genoegen vernam ik dat jullie dit jaar het 20 jarig bestaan van de Furalopers vieren.

Een jubileum is altijd een mooi moment om even stil te staan terug te blikken, maar ook om vooruit te kijken naar wat de toekomst brengen zal. Als gemeentebestuurders worden we maandelijks aangenaam geconfronteerd met huwelijksjubilarissen, gouden, maar ook diamanten en zelfs briljanten bruiloften. En het is steeds mooi om te horen hoe twee mensen jarenlang samen geleefd en beleefd hebben.

Maar wanneer een vereniging aan een jubileumviering komt heeft dit, voor mij althans, nog een mooiere betekenis. Het gaat daar immers over veel meer dan twee mensen die kiezen om samen een aantal dingen te doen. Een vereniging met bestuurders en leden bij elkaar brengen en 20 jaar samenhouden op vrijblijvende basis het is nog altijd een prestatie waar men fier mag op zijn.

Het is tevens ook een bewijs dat de Furalopers een open vereniging zijn, waar men met nieuwe initiatieven ook tracht nieuwe mensen te betrekken bij de club. Zelf was ik afgelopen jaar getuige van zulk een initiatief. De startrunning sessies waar bij de gemeente zijn ondersteunende rol in de promotie speelt en de club zorgt voor de technische know-how, zijn een sprekend voorbeeld hoe men nieuwe lopers kan aanspreken. Dit is een zeer goede werkwijze en filosofie die ik als sportschepen alleen maar kan toejuichen, en die wellicht ook navolging zal krijgen ook in andere sporttakken.

Via deze wens ik dan ook de Furalopers namens het gemeentebestuur te danken voor de inspanningen die zij hebben geleverd voor het sportieve gemeenschapsleven in Tervuren. Mijn bijzondere proficiat gaat ook uit naar de voorzitters en bestuurders die de afgelopen 20 jaar de trekkende krachten zijn geweest van uw vereniging. Zij uiteraard samen met het huidige bestuur verdienen een pluim voor al die inzet.

Met sportieve groeten,

Mario VAN ROSSUM
Schepen voor Sport

De nieuwe clubkledij is er!



Prijs wedstrijd-kledij:
Singlet (voor heren) = 7.50 euro
Topje (voor dames) = 10.00 euro

**Deze wedstrijd-kledij kan je vanaf nu aankopen
bij Martin of Marleen.**

**Wie nog graag kledij bij Jako (trainingsvest, trainingsbroeken, shirts ...) bestelt,
kan dit nog doen tot eind april!**

**Voor een bestelbon of meer info over deze kledij, kan je terecht bij Martin of
Marleen!**

Waar wij gaan doet men aan energie besparing.
Omdat onze installatie aan de laatste nieuwigheden
beantwoorden.

**Aangenomen Installateur Unerg
Specialist S.G.T. Systeem**



**Mechelsestraat 23
DUISBURG
Tel. 02/767.59.96**

BVBA SMETS & C°

CENTRALE-VERWARMING – SANITAIR

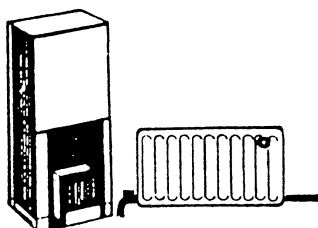
Wij plaatsen naargelang ieders beurs
alle Sanitaire installaties.

Waterleidingen bestaande uit
Vernette Polithyleen buis.
Geen roest- of kalkafzetting

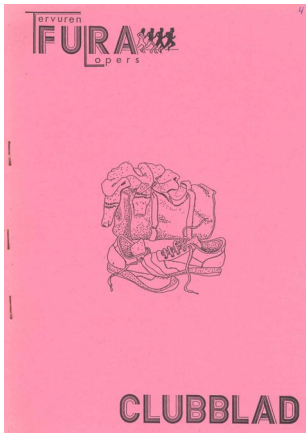
De aflopen bestaan eveneens uit polithyleen met
gelaste verbindingen

Kraanwerk FRIEDRICH Grohe
Ideal Standard

Specialiteit : plaatsen van massagebaden



De tijdlijn van 1988-2008 (Pol en Harry)

1988	
Januari	Start van de club met 90 leden.
Januari	 1° clubblad, jaargang 1, nummer 1
Februari 6	1° kaasavond, Nettenberg
Maart	 Toyota Montana start sponsoring (ononderbroken tot vandaag!) Hiernaast de eerste advertentie.
Mei 29	1° deelname Furalopers aan de 20 km Brussel
Juni 8	1 ^{ste} Furaflash
November 18	1° Algemene Vergadering, spreekbeurt van durloper Fernand Tonneau.
1989	
April 9	1° Furaloop, 305 deelnemers, 10 mijl, winnaar Michel Van Espen 53'10"
Oktober 7	1° Pensenvond, ledenfeest, Duisburg
1990	
Januari	Eerste cursiefjes duiken op in het clubblad. <i>Jos en Jean-Marie trainten op een glad parkoers. Halvelings geïnspireerd door de Bloedprocessie van Echternach bleek Jos bij elke stap vooruit er twee achteruit te glijden. Hoe hij toen thuisgeraakt is moet hij ons bij een volgende gelegenheid eens duidelijk maken....</i>
Mei 11	Sponsor Toyota Montana opent nieuwe toonzaal
September 9	Bob Forrester keert terug naar Schotse Hooglanden en creëert wisselbeker voor 'beste vooruitgang'

September 29	 clubbuitstap Route du Vin (samen met Jogging Overijse). Pol komt over de finish van de 20 km in 1.21.33.
1991	
Mei 12	 Clubbuitstap Boudewijnpark en 'Dwars door Brugge'
Mei 31	officiële opening sportcomplex Diependal
Juni 5	laatste keer gedoucht in Vander Achterstraat
September 27, 28	20u tot 8u, deelname Furalopers aan 1e 12 urenloop Jeugdraad Tervuren

Oktober	Krista Van Hoorde neemt turnlessen op zich. <i>Op een dag komt ze eraan na drie kwartier heeft z'al gedaan Ze doet alles met allure en tolereert geen zotte kuren met zachte stem, kordate blik bezorgt z'ons een sportieve kick 'n stevig tempo, ge staat er van te zien altijd opnieuw, van één tot en met tien met gezag, zonder roepen zonder tieren pijnt ze de stramme Fura spieren Beestenboel, paardenstaart, hokus pokus tover de konijnensprong en hup-hup haasje-over en 't is maar dat ge't zeker weet ge druipt er seffens van het zweet ze loopt steevast in hagelwit en lacht een ultrasmile gebit Met veel acties, reacties en weinig woorden Is dat onze turnlerares KRISTA VAN HOORDE.</i>	
1992		
April 5	invoering alternatieve afstand 9 km naast hoofdwedstrijd 10 mijl Furaloop	
Juni 7	clubuitstap vrij bezoek Gent en 'Kastelenloop' Vinderhout	
	Foto: Henriette, Alain, Gerard en Remy.	
1993		
Mei 1	Clubuitstap het Zwin en Sluis	

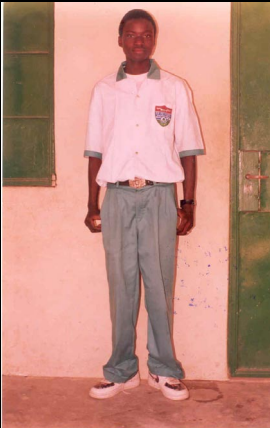
November 18	 Gerard Loncke (voorzitter) en Camiel Vindevogel (ondervoorzitter) treden terug, Wilfried Aendekerk treedt aan als voorzitter. Foto: Gerard neemt de bloemen in ontvangst. In het clubblad verscheen het volgende artikel: <i>We kunnen er niet omheen. Er wordt een bladzijde omgeslagen in de annalen van de club. Gerard, voorzitter, en Camiel, ondervoorzitter, verlaten het bestuur. Niet stillekens langs een achterpoortje maar door de grote poort, met opgeheven hoofd. We mogen stellen dat beider verdiensten voor de club, meer dan een half dozijn jaren lang, niet te vatten zijn in enkele regels tekst. Laten we gewoon de aandacht trekken op de clubwerking zoals die zich de dag van vandaag afspeelt. De sfeer, de uitstraling, de saamhorigheid die er heerst onder de vele leden en die het kenmerk uitmaken van het lopen onder Furavlag, zijn de voelbare en zichtbare intresten van de investeringen en de inspanningen die Gerard & Camiel zich zo lang en zo energiek getroost hebben. Niet niks dus als verdienste!. Zij laten het nieuwe bestuur niet met lege handen achter. Integendeel. Wij werken voort op een solide fundering van het oerdegelijke merk "Loncke & Vindevogel". Wij betrachten dat de oeverloze inzet van deze twee voorbeeldige sportmensen zal voort evolueren in dezelfde zin als zij dat zelf zouden gedaan hebben en dat alles tot meerdere eer en glorie van hun levenswerk: de FURALOPERS. Gerard: Dank u - Camiel: Dank u. Het ga jullie goed en wees altijd welkom op de activiteiten van de club!</i>
1994	
September 25	clubuitstap Vianden, kelders Bernard Massard en 'Route du Vin'
Oktober	Krista treedt terug als turnbegeleidster
1995	
September	Invoering Alternatieve Furaloop
September 10	clubuitstap Val-St-Lambert, wedstrijd rond stuwmeer van de Gileppe, Verviers

Oktober 8		Marathon Eindhoven. Alleen hekken konden Harry, Corrie, Joke en Jack in bedwang houden voor de start.
November 17	Remy Keyaerts treedt terug als bestuurslid	
December 7		Toekenning 5-jaarlijkse prijs sportverdienste van de gemeente Tervuren aan Furaloper Remy Keyaerts. Op de foto Remy in de marathon van Echternach in 1993. Tijd: 2.56.37. Goed voor een 2 ^{de} plaats bij veteranen 60+.
1996		
Maart 2	Furalopers organiseren mee 'Levenslijn'	
Juli 6		Clubuitstap Maastricht, Kazematten, Sint-Pietersberg
September 22	verbroedering in Savoorke met Krista's clubgenoten (Bokrijklopers)	
Oktober 27	1 ^e run-bike-run in park Tervuren	
1997		
	10-jarig bestaan van de club / feestjaar	
Maart	50 ^e clubblad verschijnt	

Augustus 30	Furalopers helpen bij 'Eeuwfeestviering Tervurenlaan', jogging met Véronique Collard
September 14	 Clubuitstap historisch Gent, Leieboottocht met buffet aan boord, Sint-Martens-Latem, Gent by night
November 23	tegenbezoek aan Bokrijklopers in Zonhoven
1998	
April 19	 10° Furaloop. Etienne aan de leiding.
Oktober 10, 11	clubuitstap Champagnestreek en marathon Reims
1999	
Mei 31	Furalopers 7° in ploegenklassement 20km Brussel (beste prestatie tot nu toe...) Totaal tijd 6u18 minuten voor de eerste 5 lopers. Van Den Abbeel D. 1.11, Thoré M. 1.14, De Keyzer P. 1.17, Logghe D. 1.17, Dermul P. 1.17)
Oktober 16, 17	clubuitstap Amsterdam, stadsbezoek, rondvaart grachten, 'Walletjes', en 10km, halve of hele marathon

November 10	Eerste optreden trio FURAS. 
2000	
	regelmaticheids criterium voortaan ook met jongerenklassement
Sept. 30, Okt. 1	clubuitstap musée de l'Ardoise in Fumay, wedstrijd Charleville-Sedan
November 24	Alain Vander Elst vervangt Wilfried Aendekerk als voorzitter.  Optreden Furakoortje tijdens de jaarvergadering. Wat is er daarna mee gebeurd?
December 8	 Toekenning 5jaarlijkse sportprijs van de gemeente Tervuren aan Furaloper Patrick Dermul (marathonloper)

2001		
Maart		Nieuwe outfit
September 23		Céline wint marathon Antwerpen! 1 ^e dame alle categoriën 3:08:58
2002		
April 21		Clubuitstap Rotterdam, 10km en marathon. Deelnemers aan de 10 km..
Mei 30	1 ^e solidariteitsaflossingsloop tvv o.a. Baudewijn (broer Jos Philips) in politiekazerne Etterbeek	
November 02	Joke, Jack, Pol en Alain treden terug als bestuurslid. Er wordt een nieuw bestuur gekozen met Alain Vander Elst als voorzitter	
2003		
Augustus 30	Furaledenfeest, feestzaal Duisburg, BBQ	
2004		
Maart	Alain geeft de voorzittershamer door aan Marleen Lemmens.	
Oktober 4	Clubuitstap Rijsel (Lille)	
2005		
Augustus 16	Start 1ste editie Starrunning, meer dan 90 inschrijvingen	
Augustus 28	clubuitstap met wedstrijd 'afdeling van de Lesse', Dinant, Maredsous	

Oktober 29	finale 'start-to-run', 5km proef, 61 geslaagden	
November 5		Club sponsort student Amadou Ndora in Gambia gedurende 4 jaren. Het bedrag dat jaarlijks wordt overgemaakt is voldoende voor het lesgeld van een jaar.
November 18		1^e trofee 'clubverdienste' voor Alain Vander Elst
2006		
Februari 6	32 Starrunners leggen 10 km proef met succes af.	
Februari 18	kaas-, wijn- en dansavond verhuist naar nieuwe lokatie, exit Nettenberg, voortaan parochiezaal Vossem	
Mei 28	18 Starrunners lopen de 20 km van Brussel	
November 24	Trofee 'clubverdienste' voor Paul De Cock	
2007		
April 18	Begin 2 ^{de} editie Startrunning, 103 inschrijvingen	

Mei 10		De website www.furalopers.be is gelanceerd.
Juni 23	BBQ in feestzaal Duisburg, aangeboden door Martin	
Juni 24	71 startrunners slagen voor de 5 km test	
Augustus 7		Julien, 70 jaar, nestor van de club.
Augustus 26	clubuitstap Dinant en 'afdeling van de Lesse'	
Oktober 14		Ingrid Boone loopt als eerste Starrunner de marathon van Brussel.
Oktober 14	43 Startrunners 2 ^{de} editie leggen 10 km proef met succes af.	
2008		
Januari 1	71 nieuwe leden melden zich aan. Aantal leden boven de 200, ongeveer gelijke verdeling man/vrouw	
April 6	20 ^e Furaloop. Record aantal deelnemers(618)	
Mei		Nieuwe kledij met nieuw logo
Mei 25	17 Startrunners 2 ^{de} editie nemen deel aan de 20 km Brussel	
Juni 22	Viering 20 jarig bestaan. Clubblad nummer 95.	

De start van de Furalopers.

Oprichtingsvergadering.

Op 30 oktober 1987 schreven E.Parker en G.Soenens een bijeenkomst uit voor dinsdag 3 november 1987 om 20.00 uur, plaats Pachthof Stroykens, Duisburg.

Het hoofddoel van deze bijeenkomst was te peilen of er voldoende interesse was om een nieuwe joggingclub op te richten. Een aantal leden van de bestaande joggingclub kon zich niet meer vinden in de wijze waarop de joggingclub functioneerde.

Op 3 november was de opkomst groot. Tijdens deze bijeenkomst werd duidelijk dat er nood was aan een nieuwe club. Maar dat betekende ook dat leden zich moesten engageren om deze club goed te laten functioneren. Daarvoor werd een volgende bijeenkomst uitgeschreven op 17 november. Daarna vond de eerste Algemene Vergadering plaats op 15 december 1987 in de Nettenberg.

Daar werd het volgende Bestuur aangesteld.

Voorzitter:	Loncke Gerard
Ondervoorzitter:	Soenens George
Secretariaat:	Elsina Parker
Penningmeester:	Schoonejans Jack
Wedstrijdcommissaris:	Keyaerts Remy
Feestcommissaris:	Eeckhaut Freddy
Commissaris:	Vindevogel Kamiel.

Eerste acties.

Het Bestuur ging voortvarend van start.

Eerst werden de statuten opgesteld. Daarin werd onder andere de naam “Furalopers” en het doel van de club vastgelegd.

Art. 3. “ De vereniging heeft tot doel het joggen en het fondlopen te bevorderen en dit zowel recreatief als in wedstrijdverband. Zij mag eveneens alle activiteiten ondernemen die dit doel kunnen bevorderen. Zij kan in die zin ook, doch op bijkomstige wijze, handelsdaden stellen, enkel voor zover de opbrengst hiervan besteed wordt aan het doel waarvoor zij werd opgericht.”

Vanaf 1 januari 1988 werd er elke zondagmorgen om 09.30 uur en woensdagavond 19.00 uur samengekomen aan de zaal Nettenberg om gezamenlijk te gaan trainen. Er waren nog geen douchevoorzieningen. Indien men na de training wenste te douchen dan kon men dat bij het zwembad voor 30 bfrs.

In de winter werd op donderdag in de zaal Steenberg te Moorsel geturnd.

Het lidgeld werd vastgesteld op 300 bfrs, gezinskaart 500 bfrs. Verzekering 100 bfrs extra.

Eind januari verscheen het eerste clubblad (22 pagina's).

Op 6 februari 1988 werd de eerste Kaasavond in de Nettenberg georganiseerd. Voor de prijs van 250 bfrs kreeg men kaas, brood, boter en een glas wijn.

Verder werd het regelmatigheids criterium ingesteld. Dit om het gezamenlijk trainen te bevorderen.

Ook werd een wedstrijdkalender opgesteld.

Marijke Eerdekens was een van de deelnemers aan de eerste vergadering. Zij heeft haar indruk van die avond als volgt verwoord:

“Toen ik vernam dat er een nieuwe club zou worden opgericht, twijfelde ik er geen moment aan dat dit een prima initiatief was. Ik kende de initiatiefnemers en wist dat het integere en bekwame mensen waren, die de beste bedoelingen hadden. Ik heb er op geen enkel moment aan getwijfeld dat ik lid wilde worden van deze nieuwe club, en liet me graag meeslepen door het enthousiasme van de groep. Ik was blijkbaar niet de enige, getuige de grote opkomst tijdens de eerste bijeenkomst. Ook al is het nu meer dan 20 jaar geleden, wat mij is bijgebleven van die bewuste 3^{de} november, is de grote eensgezindheid tussen de aanwezigen en de bereidheid van een aantal mensen om zich belangeloos in te zetten voor de nieuwe club. De vergadering verliep vlot en ordelijk en er waren geen verhitte discussies over hoe de nieuwe club er wel of niet moest uitzien. Alle aanwezigen hadden hetzelfde voor ogen: het verleden achterlaten en samen bouwen aan een club met een hart, waar mensen fier zijn deel van uit te maken. Tijdens die eerste vergadering was ik er mij nog niet van bewust wat de Furalopers voor mij en vele andere lopers zou gaan betekenen in de komende 20 jaar, maar het was zonder twijfel een gezegende dag, die 3^{de} November 1987 !”



Marijke wordt op handen gedragen



Eerste clubfoto voor de garage van een van onze sponsors in 1988.

LEDENLIJST.

Onderstaande lijst geeft de toestand op 15 maart 1988 weer. Toen waren er 90 leden. Indien U opmerkingen heeft i.v.m. deze lijst, gelieve ze dan rechtstreeks aan onze clubsecretaris, Elsina Parker, door te geven.

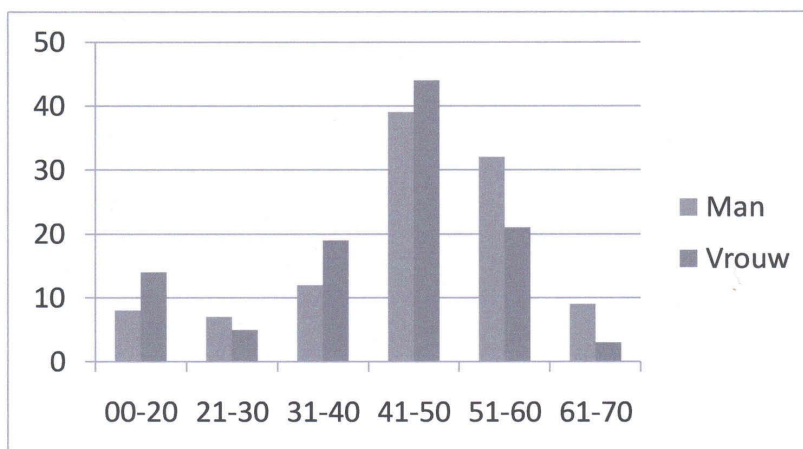
Adams	Clairette	1150	Brussel	D1
Boon	Jan	1970	Wezembeek-Oppem	S
Bourgois	Luk	1980	Tervuren	S
Cammaerts	Cecile	1970	Wezembeek-Oppem	D1
Cornelis	Maria	1980	Tervuren-Moorsel	D2
DeGreef	Monique	1930	Zaventem	DS
DeGrootd	Michel	1980	Tervuren	S
DeGroot	Hubert	1982	Tervuren-Duisburg	V1
DeLeebeek	Denise	1040	Etterbeek	D1
DeVriese	Andre	1980	Tervuren-Moorsel	S
Dedobbeleer	Henriette	1980	Tervuren-Moorsel	D2
Deschacht	Gilbert	1980	Tervuren	
Deserrano	Walter	1970	Wezembeek-Oppem	S
Dierickx	Viktor	1960	Sterrebeek	V2
Eeckhout	Andy	1930	Zaventem	J
Eeckhout	Cindy	1930	Zaventem	DJ
Eeckhout	Freddy	1930	Zaventem	S
Eerdekens	Marijke	1980	Tervuren	DS
Goossens	Emile	1980	Tervuren	V2
Guby	Anneliese	1982	Tervuren-Duisburg	D1
Heymans	Etienne	1830	Machelen	V1
Janssens	Marcel	1980	Tervuren	S
Keyaerts	Bertha	1980	Tervuren-Moorsel	D2
Keyaerts	Geert	1980	Tervuren-Moorsel	J
Keyaerts	Remy	1980	Tervuren-Moorsel	V2
Koekelbergh	Godelieve	1982	Tervuren-Duisburg	D1
Lemoine	Pierre	1930	Nossegem	V1
Lenseclaes	Freddy	3054	Huldenberg-Loonbeek	V1
Lenseclaes	Inge	3054	Huldenberg-Loonbeek	DJ
Lenseclaes	Kurt	3054	Huldenberg-Loonbeek	J
Lenseclaes	Lissy	3054	Huldenberg-Loonbeek	DJ
Leroy	Denis	1970	Wezembeek-Oppem	J
Leroy	Sylvie	1970	Wezembeek-Oppem	DJ
Loncke	Gerard	1980	Tervuren	V2
Meert	Nestor	1980	Tervuren	V1
Meyer	Frank	1982	Tervuren-Duisburg	V1
Meyer	Philipp	1982	Tervuren-Duisburg	J
Michiels	Louisa	1960	Sterrebeek	D2
Miseur	Hilda	1980	Tervuren-Moorsel	D1
Moerenhout	Irene	1980	Tervuren	D1
Mommaerts	Willy	3070	Kortenbergh	S

Niemantsverdrie	Marjan	1970	Wezembeek-Oppem	D1
Olislaegers	Christine	1990	Hoeilaart	D2
Parker	Douglas	1981	Tervuren-Vossem	V2
Parker	Elsina	1981	Tervuren-Vossem	D1
Pelgrims	Hugo	1990	Hoeillaart	V2
Philips	Georges	3078	Everberg	S
Philips	Jacqueline	3054	Huldenberg-Loonbeek	D1
Remon	Greet	1970	Wezembeek-Oppem	DJ
Remon	Jonny	1970	Wezembeek-Oppem	S
Remon	Katleen	1970	Wezembeek-Oppem	DJ
Reynaert	Andre	1980	Tervuren	V1
Roeykens	Jos	1981	Tervuren-Vossem	S
Roeykens	Steve	1981	Tervuren-Vossem	J
Rom	Jean	1981	Tervuren-Vossem	V2
Rom	Thierry	1981	Tervuren-Vossem	S
Runacres	Barry	1980	Tervuren-Moorssel	V2
Saenen	Luc	3071	Erps-Kwerps	S
Sas	Christine	1970	Wezembeek-Oppem	DS
Schoonejans	Jack	1980	Tervuren	V1
Schoonejans	Nathalie	1980	Tervuren	DJ
Soenens	Georges	1982	Tervuren-Duisburg	S
Soenens	Isabelle	1982	Tervuren-Duisburg	DJ
Soenens	Noel	1980	Tervuren	V1
Sterckx	Gilberte	1980	Tervuren-Moorssel	D1
Tielemans	Daniel	1970	Wezembeek-Oppem	S
VanDonck	Fabienne	1970	Wezembeek-Oppem	DJ
VanDonck	Freddy	1970	Wezembeek-Oppem	V1
VanDonck	JeanPierre	1040	Etterbeek	V1
VanDonck	Philippe	1040	Etterbeek	S
VanEsen	Maurice	1980	Tervuren-Moorssel	V2
VanHerck	Yvette	1980	Tervuren	D1
VanHove	Andre	1990	Hoeilaart	V2
VanRossum	Julien	1980	Tervuren	V2
Vanbossele	Daniel	1980	Tervuren	V1
VandenBemden	Walter	1980	Tervuren	S
VandenWijngaard	Pieter	1980	Tervuren-Moorssel	V1
Vandepas	Sonja	1960	Sterrebeek	DS
VanderElst	Alain	1980	Tervuren	S
Vanderkelen	Roland	1980	Tervuren	S
Vanderschommen	Gerrit	1930	Nossegem	S
Vannetelbosch	Romain	1980	Tervuren-Moorssel	V1
Vermeire	Lea	1980	Tervuren-Moorssel	D1
Verschraegen	Willy	1980	Tervuren-Moorssel	V1
Vindevogel	Camiel	1980	Tervuren	V2
Voets	Vera	3061	Leefdaal	DS
Wijnants	Gerrit	1982	Tervuren-Duisburg	S
Wijnants	Mieke	1982	Duisburg	DJ
Williams	Peter	1030	Brussel	V2
Wynants	Maurits	1982	Tervuren-Duisburg	V1

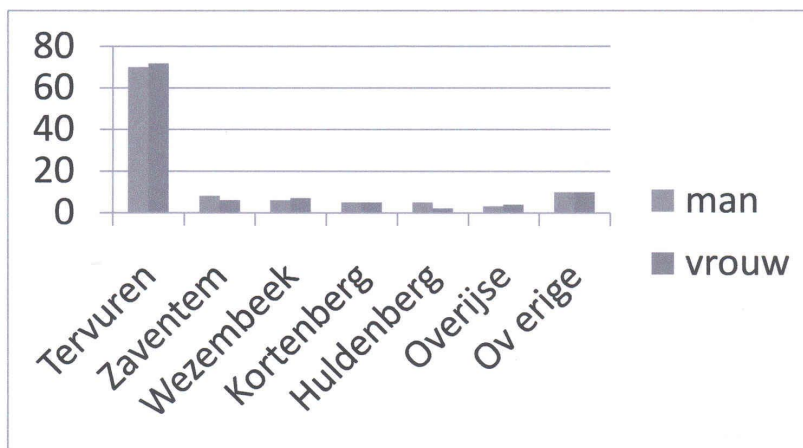
LEDEN.

De Furalopers is een club waarvan iedereen lid kan worden. Er zijn geen specifieke voorwaarden aan verbonden. We vinden onder onze leden personen met uiteen lopende beroepen, opleidingen, leeftijden. De taal speelt ook geen rol, al is het wel gemakkelijk indien men Nederlands spreekt omdat dit de voertaal is. Maar de taal was nooit een struikelblok voor de integratie van anderstalige lopers. Er zijn veel gezinnen vertegenwoordigd, met of zonder kinderen. Leeftijd is ook niet van belang, het jongste lid is 7 jaar, het oudste 70. Er zijn leden die regelmatig komen trainen, af en toe komen trainen of zelfs nooit komen trainen, de zgn. ondersteunende leden. In maart 1988 waren er 90 leden, 58 mannen en 32 vrouwen (zie ledenlijst volgende pagina's). Onderstaande grafiek geeft de leeftijdsverdeling van alle leden weer op 1 mei 2008. Er waren op dat moment 213 leden, 107 mannen en 106 vrouwen.

Leeftijdsverdeling alle leden op 1 mei 2008.



De geografische verdeling is als volgt:



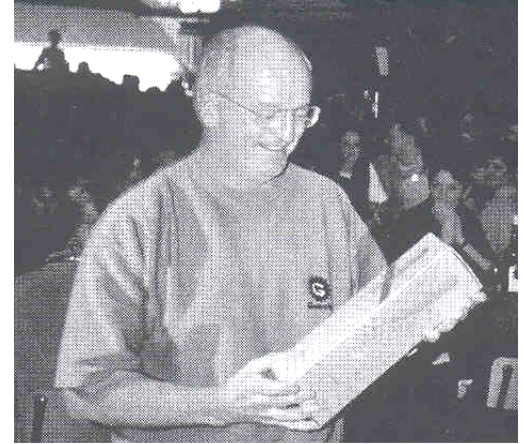
De financiering van de club.

Voor het goed laten functioneren van een club is geld nodig. De oprichters van de club waren zich daar goed van bewust en hebben toen 5 bronnen van inkomsten bepaald. Verder hebben zij toen ook in de statuten opgenomen dat de boekhouding jaarlijks door 2 leden wordt gecontroleerd. **Door een goed financieel beleid van de besturen gedurende de afgelopen 20 jaren en een goede controle hierop verkeert onze club momenteel in een zeer gezonde toestand.**

Inkomsten.

De 5 voornaamste bronnen van inkomsten zijn:

- lidgeld. Bij de oprichting bedroeg dit voor het gehele jaar incl. verzekering 400 bfrs (€10 euro). Thans bedraagt dit 20€ euro inclusief verzekering. Dit is een inflatie van minder dan 4% per jaar. Door het grote aantal leden (meer dan 200) is dit toch de grootste bron van inkomsten.
- sponsoring.. Garage Montana sponsort ons met de Furaloop en met de kleding. Gerlux Shop, Robeet te Vossem, Robeet te Tervuren, Klein Duimpje, Dexia, J.P. Smets te Duisburg, DeWatermolen, Cafetaria Diependal, Woonddecor, VDV Auto, A.M.E. Security, Lipsius Hageland, Bakkerij Vogelaers te Vossem en Montana Sterrebeek zijn al voor heel veel jaren onze vaste adverteerders in het clubblad. Wij danken iedereen die ons afgelopen jaren financieel heeft gesteund.
- kaasavond. Het eerste jaar werd reeds een kaasavond georganiseerd om de clubkas te spekken. Vanaf het begin was het een succes. De laatste jaren was de belangstelling enorm (190 gasten) waardoor de netto opbrengst hoog was.
- Furaloop. Op 9 april 1989 werd de eerste georganiseerd met 305 deelnemers. In 2008 hebben we de 20^{ste} Furaloop gehouden met 618 deelnemers. Dit was een record in onze clubgeschiedenis. Financieel is dit een goede zaak omdat we naast het inschrijfgeld (5€) ook opbrengsten hebben van drankverkoop en de laatste jaren ook van snacks. Hier staan ook veel kosten tegenover maar er is elk jaar een mooi positief saldo.
- Subsidie gemeente Tervuren. Afgelopen jaren hebben we steeds een bedrag van 1000€ ontvangen. Verder wordt een bedrag van 150€ toegekend voor de aankoop van prijzen voor de Furaloop.



In 2002 werd Jack Schoonejans gehuldigd voor zijn 15 jaar penningmeesterschap.

Uitgaven

De voornaamste uitgaven van de club zijn:

- accommodatie. Het gebruik van Diependal, de Nettenberg en andere locaties van de gemeenten.
- verzekering. Ieder lid is automatisch verzekerd.
- bijdrage kleding. Voor elk lid dat een clubshirtje bestelt, legt de club een deel bij.
- prijzengeld Regelmaticheids criterium. Hieraan wordt elk jaar ongeveer 2000€ besteed.
- bijdrage aan de Watermolencup.
- sponsoring activiteiten door onze leden georganiseerd. Deze activiteiten moeten wel passen in het kader van de club.
- clubuitstap.
- inschrijfgeld van deelnemers voor speciale wedstrijden.
- publicaties zoals het clubblad, Website, pamfletten, enz.
- jaarvergadering

Bestuursleden van 1988-2008

Jaar	Voorzitter	Onder- Voorzitter	Secretaris	Penning- meester	Wedstrijd- commissaris	Feest- commissaris	Commissaris
1988	Loncke G.	Soenens G.	Parker E.	Schoonejans J.	Keyaerts R.	Eekhout F.	Vindenvogel K.
1989	Loncke G.	Soenens G.	Parker E.	Schoonejans J	Keyaerts R.	Eekhout F./ Remon J.	Vindenvogel K.
1990	Loncke G.	Soenens G.	Vander Elst A.	Schoonejans J	Keyaerts R.	Eekhout F.	Vindenvogel K.
1991	Loncke G.	Vindenvogel K.	Vander Elst A.	Schoonejans J	Keyaerts R.	Eekhout F.	Vande Velde P.
1992	Loncke G.	Vindenvogel K.	Vander Elst A.	Schoonejans J	Keyaerts R.	-	Vande Velde P.
1993	Loncke G.	Vindenvogel K.	Vander Elst A.	Schoonejans J	Keyaerts R.	-	Vande Velde P.
1994	Loncke G.	Vindenvogel K.	Vander Elst A.	Schoonejans J	Keyaerts R.	-	Vande Velde P.
1995	Aendekerck W.	Penninckx J.	Vander Elst A.	Schoonejans J	Krekels J.	Devriese A.	Vande Velde P.
1996	Aendekerck W.	Penninckx J.	Vander Elst A.	Schoonejans J	Krekels J.	Devriese A.	Vande Velde P.
1997	Aendekerck W.	Penninckx J.	Vander Elst A.	Schoonejans J	Krekels J.	Devriese A.	Vande Velde P.
1998	Aendekerck W.	Penninckx J.	Vander Elst A.	Schoonejans J	Krekels J.	Devriese A.	Vande Velde P.
1999	Aendekerck W.	Penninckx J.	Vander Elst A.	Schoonejans J	Krekels J.	Devriese A.	Vande Velde P.
2000	Aendekerck W.	Penninckx J.	Vander Elst A.	Schoonejans J	Krekels J.	Devriese A.	Van den Broeck H
2001	Vander Elst A.	Penninckx J.	Van den Broeck H.	Schoonejans J	-	-	Vande Velde P.
2002	Vander Elst A.	Penninckx J.	Vande Velde P.	Schoonejans J	-	-	-
2003	Vander Elst A.	Lemmens M.	Van Hees R.	Collier M.	Van den Broeck H	-	Janssen H.
2004	Lemmens M.	-	Van Hees R.	Collier M.	-	-	Janssen H.
2005	Lemmens M.	Janssen H.	Van Hees R.	Collier M.	Thoré M.	-	Goris W.
2006	Lemmens M.	Janssen H.	Gillijns S.	Van Hees R.	Thoré M.	-	Goris W.
2007	Lemmens M.	Janssen H.	Gillijns S.	Van Hees R.	Thoré M.	-	-
2008	Lemmens M.	Janssen H.	Gillijns S.	Van Hees R.	Thoré M.	-	-

Cafetaria DIEPENDAL



Yvette - Alain

Lindeboomstraat 30 3080 Tervuren



02/767.75.15



WOONDECOR

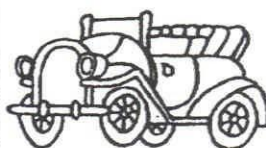
**Uw interieuradviseur
Raamdecoratie**

Savelkoul Anita
Verstraeten Patrick

Brusselsestwg 23 - 3080 Tervuren
Tel. 02 767 72 42 - Fax 02 767 89 83
Gsm 0475 85 05 77
www.woondecortervuren.be

VDV AUTO

b.v.b.a.



**Alles
voor
de auto**

Wijngaardstraat 12 3080 Tervuren

Open: 08:30-12:30 / 13:00-18:00

Zaterdag: 09:15-12:30 / 13:00-16:00

Tel. 02/767 56 97



TEL 02 767 41 16

www.kleinduimpje.info

Klein Duimpje

Kinder- en Jeugdkleding tot 16 jaar
Kinder- en Jeugdmeubelen

Brusselsesteenweg 1
Leuvensesteenweg 7
Tervuren

Het Regelmatigheidscriterium (RMC).

Al bij de start van de club is het RMC ingevoerd. In het eerste boekje staat: “De bedoeling van het RMC is op het einde van het jaar de leden die regelmatig op de training komen in de bloementjes te zetten”.

Naderhand is dit uitgebreid met deelnames aan wedstrijden.

Een belangrijk doel van het RMC is ook het gezamenlijk trainen op woensdag en zondag.

Voor het bepalen van de meest regelmatigster loper werd een puntensysteem opgesteld.

Bij de aanvang was dat: 3 punten voor wedstrijden uit de clubkalender

2 punten voor de wedstrijden die niet in de kalender voorkomen

1 punt voor de training.

In de loop der jaren is er veel gesproken over het RMC. Op elke jaarvergadering was dat een agendapunt met veel discussie. De puntentelling is vaak veranderd omdat dan de wedstrijdlopers vonden dat ze niet genoeg gewaardeerd werden en een andere keer vonden de recreatielopers dat ze benadeeld werden.

Op dit moment is de puntentelling als volgt:

1 Training jogger op woensdag en zondag 4 punten

2 Training wandelaar op woensdag en zondag 3 punten

3 Wedstrijden van de Watermolencup 6 punten

4 Wedstrijden buiten de Watermolencup 3 punten met bepaalde restricties.

Verder worden er 10 punten gegeven aan medewerkers aan de Furaloop.

De punten worden toegekend van 1 januari tot en met 31 oktober.

Harry

Erelijst RMC.

Jaar	Mannen	Vrouwen	Jongeren/ Trofee	Wisselbeker Bob Forrester
1988	Eeckhout F.	Sas Christine		
1989	Keyaerts R.	De Dobbeleer H.		
1990	Keyaerts R.	De Dobbeleer H.		
1991	Vander Elst A.	De Dobbeleer H.	Vande Kelen P.	Vande Kelen P.
1992	Keyaerts R.	De Dobbeleer H.	Vandenbossche J.	Penninckx J.
1993	Devriese A.	Van Hoorde K.	Vandenbossche J.	Van Bellingen J.P
1994	Keyaerts R.	Penninckx J.	Hermans W.	Denise E.
1995	Krekels J.an	Penninckx J.	Hermans W.	Krekels J.
1996	Thoré M.	Vinck C.		Swalus M.
1997	Therssen M.	Steenhuyzen C.		Van den Broeck H.
1998	Van den Broeck H.	Steenhuyzen C.		Swalus M.
1999	Van den Broeck H.	Steenhuyzen C.		Steenhuyzen C.
2000	Dermul P./Krekels J.	Steenhuyzen C.	Van Halle S.	Van Halle R.
2001	Cumps D.	Steenhuyzen C.	Van Halle S.	De Cock P.
2002	Thoré M.	Steenhuyzen C.	Van Halle S.	Craps M.
2003	Van den Broeck H.	Verhelst D.	Van Halle S.	
2004	Ramaekers E.	Steenhuyzen C.	Verhoeven J.	
2005	Van Molle P.	Steenhuyzen C.	Verhoeven J.	
2006	Vander Elst A.	Van Dongen E.	Verhoeven J.	
2007	Chevrolet H.	Chielens M.	Verhoeven J.	

Vragen aan de leden die vanaf het eerste uur lid zijn van onze club.



Jonny.

1. Wat was de aanleiding dat je in clubverband bent gaan lopen?

Ik was al een tijdje alleen aan het lopen en zag toen met regelmaat een persoon voorbij mijn deur lopen , deze man was Jan Boon en via Jan ben ik dan in Tervuren beland.

2. Wat is je leukste/beste loopervaring?

De leukste is zeker "la cours des terrils " in Frankrijk , dit was een wedstrijd waar men de terrils op en af moest lopen en onderaan de berg stonden trommelaars om het ritme en de kands er in te houden, zwaar maar leuk.

De beste voor mij is la Mozan van Dinant naar Namen , het gezamenlijk de trein nemen in Namen naar het vertrek en dan de start door de straatjes van Dinant en dan 30km langs de Maas terug naar Namen een zware maar mooie wedstrijd . Dit is een van mijn beste wedstrijden geweest (in 1.59 uur)

3. Wat was het moeilijkste moment of de moeilijkste wedstrijd in je loopcarrière?

De moeilijkst momenten zijn zeker de momenten dat je moet stoppen door een letsel , zeker als het goed gaat ,dan ben ook het meeste kwetsbaar .

4. Wat is de invloed van het lopen en/of lid zijn van de Furalopers op je leven geweest?

Het lopen zelf heeft mijn leven zeker veranderd , beter op mijn gezondheid gaan letten , mijn voeding aangepast , bewegen, dit laat later sporen na .

Verder ben ik terecht gekomen in een groep waar ik elke week terug naar verlang , om een praatje , een lach, een pintje en veel vriendschap.

Met sommige ben ik op stap geweest , lange en mooie wandelingen gemaakt ,bergen beklommen , gezamenlijk geslapen , kou gehad , honger , plezier gemaakt en een stukje van de wereld gezien ,maar steeds terug gekomen met een volle rugzak ervaringen en avontuur.

5. Welke gekke of grappige anekdote bij de Furalopers is je bij gebleven?

Voor mij zijn dat er veel , zowel voor als na het lopen , in de kleedkamers , op de club uitstap, na een wedstrijd en zeker na de training .

Op al die jaren zijn mijn lachspieren zeker zo goed ontwikkeld als mijn loopspieren .



Marijke.

1. Wat was de aanleiding dat je in clubverband bent gaan lopen?

Toen ik in 1983 naar Tervuren verhuisde, ging ik meteen op zoek naar een sportclub, in de 1^{ste} plaats om mensen te leren kennen en beter te integreren in het sociale leven. Ik koos voor een loopclub omdat ik in mijn jeugd reeds regelmatig ging joggen en deelnam aan veldlopen.

2. Wat is je leukste/beste loopervaring?

Mijn beste loopervaring was de 20 km van Brussel in 1990. Toen ik na 1h36 aankwam, was ik nog ongelofelijk fit. Zonder het te weten was ik nl. zwanger en vandaar al die energie. Het was evenwel niet mijn beste tijd in de 20 van

Brussel; eerder al liep ik 1h32 (1986) en 1h34 (1987). Maar toen was ik zeker niet meer zo fit bij de aankomst als in 1990.

3. Wat was het moeilijkste moment of de moeilijkste wedstrijd in je loopcarrière?

Ik heb ooit moeten opgeven in de 20 km van Zaventem, omwille van de hitte en ben toen door de bezemwagen opgepikt. Maar het ergst van al was de Sabenajogging (13 km), die werd gelopen in volle zon (36 C). Bij aankomst was ik volledig uitgeput en werd ik 'afgevoerd' naar de infirmerie van de luchthaven. Daar ben ik nog de hele namiddag in bed moeten blijven en ik ben pas 3 maanden later terug beginnen lopen. Ik ben duidelijk geen 'zomerloper', en in de winter mag het voor mij altijd een graadje minder zijn!

4. Wat is de invloed van het lopen en/of lid zijn van de Furalopers op je leven geweest?

Dankzij de club heb ik veel plezier gehad, veel vriendschap ook en heb ik mijn conditie (en lijn !) min of meer kunnen houden in de loop van die 20 jaren. Naar Tervuren komen trainen is voor mij nog steeds een feest, daar kijk ik elke woensdag naar uit. ("Keizer Karel" zit daar zeker ook voor iets tussen)

5. Welke gekke of grappige anekdote bij de Furalopers is je bijgebleven?

Op een zondag trainde ik met een aantal dames (ik meen mij te herinneren o.a. Agnes, Ellis, Joke) de 16 km, dat was een hele tijd geleden. We hadden zoveel te vertellen dat we de verkeerde weg insloegen en pas na meer dan 2 uur terug waren aan de sporthal. We hadden veel gelachen onderweg, maar waren toch opgelucht toen we terug op het juiste pad waren. Nooit geweten dat het bos zo groot was!



Jan Boon.

1. Wat was de aanleiding dat je in clubverband bent gaan lopen?

- Een artikeltje in het Laatste Nieuws van Yvan Feliars waar hij mensen ronselde om samen te lopen. Het vertrek was aan het hoefijzer in het park. Wat me vooral over de schreef trok was dat hij een deelname aan de marathon van New-York ging organiseren. Dat laatste is wel nooit gebeurd!

2. Wat is je leukste/beste loopervaring?

- Mijn eerste Thyon-Dixence ondanks de zwaarte een enige ervaring en dit onder de 2 uur!

3. Wat was het moeilijkste moment of de moeilijkste wedstrijd in je loopcarrière?

- Mijn eerste marathon Brussel 29 sep 84 3u44m38s de laatste 10km duurde een heel uur. Nooit nog een marathon dat ging door mijn hoofd tot ... met de Furalopers een trip naar Reims georganiseerd werd in 1997. Toch 13 jaar later.

4. Wat is de invloed van het lopen en/of lid zijn van de Furalopers op je leven geweest?

- De invloed is enorm. Buiten het goed gevoel dat je hebt na het lopen (beste remedie tegen stress, moeheid, depressie, slecht humeur) schat ik het sociaal contact als hoogste goed. Ik kan dit niet meer missen. Daarbuiten heb ik via deze loopvrienden reeds ongelooflijke activiteiten mogen meemaken zoals: feesten, trekkings, weekends, reizen en vlottentochten. Ik heb hier ongelooflijk goede vrienden die ik heel graag zie.

5. Welke gekke of grappige anekdote bij de Furalopers is je bij gebleven?

- De tweede marathon in Reims 1998. Wilfried had twee hotels geregeld en bij het onze (voor de marathonlopers) wist de baliebediende van niks. Na veel gepalaver de chef gebeld en de kamers geregeld. Het was een misverstand! Het waren kamers met dubbele bedden eerder twijfelaars. Dat bed moest ik delen met Renée, die ik toen eigenlijk niet zo goed kende. Dat bed was een versleten ding met een grooootte put in het midden! Wat hebben wij toch goed geslapen !!!

En toch was dit mijn beste marathon ooit qua tijd, maar het was koud en het heeft maar 1 keer geregend van km 21 tot 42....



Julien.

1. Wat was de aanleiding dat je in clubverband bent gaan lopen?

.In augustus 1982 stond in de Streekkrant of de Passe-Partout dat er een training plaats had in de Warande. Ik ontmoette daar o.a. Jan Boon, een jongen uit de buurt, en Remy Keyaerts, vader van de volleybaltrainer van onze zoon.

Ze liepen de volledige afstand, 21 km, van de wedstrijd, die in september zou gelopen worden. Aan de Vossemvijver kon ik al niet meer volgen; de zoon van de voorzitter van de Capucienlopers had de opdracht gekregen om bij de laatste te blijven en dat was ik dus.

Vanaf dan volgde ik wekelijks de twee trainingen en werd lid van de club. Het ging steeds beter met het joggen en ik werd door Andre Reynaert uitgenodigd om eens een wedstrijd te lopen en zo is het zoals bij velen gestart, alhoewel ik oorspronkelijk niet zinnens was aan wedstrijden mee te doen.

2. Wat is je leukste/beste loopervaring?

Van de ongeveer honderd wedstrijden, waaraan ik deelnam er één uit te pikken is moeilijk. Ik bewaar goede herinneringen aan verschillende wedstrijden o.a. Thyon-Dixence (bergloop in Zwitserland 16 km), de 20 km van Brussel, La Mosane (Dinant- Namen 30km, de Furaloop, de oefenmarathons naar Scherpenheuvel enz.

3. Wat was het moeilijkste moment of de moeilijkste wedstrijd in je loopcarrière?

De moeilijkste momenten kwamen telkens na de wedstrijd, Dinant-Namen. Ik had iedere keer spijsverteringsstoornissen.

4. Wat is de invloed van het lopen en/of lid zijn van de Furalopers op je leven geweest?

Ik heb het lopen bij de Furalopers als een echte ontspannende activiteit ervaren. Samen met vrienden joggen en daarna in de cafetaria een babbeltje slaan doet deugd.

Dank zij de club en dank zij Hugo kon ik samen met enkele Furalopers op mijn zestigste nog drie vijfdaagse huttentochten maken over de Zwitserse Alpen. Dank Hugo.

Verleden jaar heb ik veel deugd beleefd aan de begeleiding van de mensen, die deel genomen hebben aan Starrunning. Het is plezierig te zien hoeveel vooruitgang deze personen gemaakt hebben. Hopelijk houden ze het zo lang als ik vol.

5. Welke gekke of grappige anekdote bij de Furalopers is je bij gebleven?

Harry had een wedstrijd gelopen en vertelde enkele dagen later dat hij uitdrogingsverschijnselen had gehad, waarop Jos (Palm) repliceerde dat hij daar nooit last van had.



Jos.

1. Wat was de aanleiding dat je in clubverband bent gaan lopen?

Op het 40 jarig huwelijksfeest van mijn ouders werd ik aangesproken door Louis Keyaerts (familie van Remy). Hij vroeg mij wanneer ik nu eens zou beginnen lopen (was al ingelicht door mijn ouders dat ik interesse had in loopwedstrijden). Ik heb dan ineens een afspraak gemaakt om dinsdagnamiddag 12 oktober 1982 samen in het Arboretum te gaan trainen. Via hem ben ik dan in Sterrebeek beland, waar ik Remy heb leren kennen. Remy heeft mij dan mee naar de Tervurense joggingclub en later naar ACKO (Kortenbergh) genomen. Als je vaste trainingsdagen hebt in clubverband ben je toch een beetje meer gemotiveerd om te lopen wanneer je in mindere doen bent.

2. Wat is je leukste/beste loopervaring?

Die EERSTE overwinning (en dan nog de Marmot jogging in Wezembeek Oppem op 26/05/1985) is nog altijd de leukste ervaring die ik heb meegemaakt.

3. Wat was het moeilijkste moment of de moeilijkste wedstrijd in je loopcarrière?

Eveneens die EERSTE blessures zijn altijd het moeilijkste moment voor een steeds prestatiegerichte loper. Na meerdere kwetsuren raak je dat wel gewoon en leg je je er maar bij neer (soms letterlijk).

4. Wat is de invloed van het lopen en/of lid zijn van de Furalopers op je leven geweest?

Het is toch altijd een beetje een verslaving. Er moet al iets heel belangrijk gebeuren om de gezamenlijke trainingen op woensdagavond of zondagmorgen te moeten missen.

5. Welke gekke of grappige anekdote bij de Furalopers is je bij gebleven?

Gekke of grappige anekdotes? Veel te veel om op te noemen. Als ik dit allemaal op papier zou moeten zetten zouden er nog veel bomen moeten geveld worden.



Gerrit.

1. Wat was de aanleiding dat je in clubverband bent gaan lopen?

Als ik niet in clubverband loop gebeurt het veel te gemakkelijk dat ik niet ga lopen. Er is altijd wel iets te doen of het weer is niet perfect. Bij de atletiekclub van Kortenbergh waren er enkelen die ook in Tervuren gingen lopen en ik heb dat ook eens geprobeerd en na lang twijfelen voor de Furalopers gekozen.

2. Wat is je leukste/beste loopervaring?

De eerste maal dat ik aan de 20 km van Brussel meeliep. Die wrizemelende kleuren op de Wetstraat waar anders enkel auto's rijden het was een heerlijk gezicht.

3. Wat was het moeilijkste moment of de moeilijkste wedstrijd in je loopcarrière?

Enkele blessures kort na elkaar. Ik dacht echt aan stoppen met lopen maar na een tijdje begon het weer te kriebelen.

4. Wat is de invloed van het lopen en/of lid zijn van de Furalopers op je leven geweest?

Volgens anderen heb ik veel energie en volgens mij komt die dank zij het lopen.

5. Welke gekke of grappige anekdote bij de Furalopers is je bij gebleven?

Blijkbaar is Alois Alzheimer bij langs geweest want van al die kleine anekdotes in de kledkamers kan ik er geen enkel meer opnoemen.



Jack.

1. Wat was de aanleiding dat je in clubverband bent gaan lopen?

Gelukkig kwam ik tijdig tot het besef dat er dringend werk moest gemaakt worden van mijn overgewicht. Camiel Vindevogel trok mij over de streep en zo sloot ik mij aan bij een joggingclub (Capucienenlopers). Tientallen trainingen en joggings later voelde ik mij 11 kg lichter.

2. Wat is je leukste-beste loopervaring?

De marathon in Echternach (3u26) in 1995 en de 20 km van Brussel (1u24) in pletsende regen vanaf de start tot het einde.

3. Wat was het moeilijkste moment of de moeilijkste wedstrijd in je loopcarrière?

Begin jaren 90, 20 km van Zaventem gelopen in een broeiende hitte snakkend naar lucht en volledig uitgeput. Na de wedstrijd heb ik zelf gezworen van nooit meer te lopen. Een uurtje later na het nuttigen van een stevige trappist werden er al nieuwe plannen gemaakt voor een volgende wedstrijd.

4. Wat is de invloed van het lopen en /of lid zijn van de Furalopers op je leven geweest?

Lid worden van de Furalopers kwam niet alleen mijn gezondheid ten goede maar toen Joke zich eveneens inschreef in de club veranderde mijn privé leven in gunstige zin. Ik miste vanaf toen geen enkele training meer en in de wedstrijden probeerde ik altijd in haar nabijheid te blijven. Het heeft mij geen windeieren gelegd en zovele jaren later lopen we nog steeds gelukkig samen.

5. Welke gekke of grappige anekdote bij de Furalopers is je bijgebleven?

Het gezever en gestoef aan de toog van Diependal zorgden steeds voor een gezellige avond, zeker in de jaren dat ik beter liep. De verhalen van Jos Philips en van André Devriese (en nog van zovele anderen) zullen me steeds bijblijven.



Marcel.

1. Wat was de aanleiding dat je in clubverband bent gaan lopen?

Ik ben gestopt met voetballen op mijn 34 en dan beginnen te joggen, zo bleef ik verder sporten.

2. Wat is je leukste/beste loopervaring?

Mijn eerste bergwedstrijd Thion – Dixence in Zwitserland.

3. Wat was het moeilijkste moment of de moeilijkste wedstrijd in je loopcarrière?

Sierre – Zinal een bergwedstrijd van 31 km in Zwitserland.

4. Wat is de invloed van het lopen en/of lid zijn van de Furalopers op je leven geweest?

Dat ik na mijn voetballoopbaan ben blijven sporten.

5. Welke gekke of grappige anekdote bij de Furalopers is je bij

gebleven?

Voor een wedstrijd kwam ik verschillende collega's lopers tegen en allemaal waren ze gekwest of ziek geweest maar ne keer het startschot gegeven konden ze opeens allemaal heel hard lopen, een mirakel ze waren niet meer te houden. Hihhi.



Alain.

1. Wat was de aanleiding dat je in clubverband bent gaan lopen?

Via vrienden kwam ik in contact met enkele joggers die me overtuigden om lid te worden van een joggingclub omdat lopen meer is dan nutteloos kilometers af te malen maar ook vooral een sociale aangelegenheid is. Denk maar aan de après-loop.

2. Wat is je leukste/beste loopervaring?

De marathon van Brussel anno 2007. De geboorte van mijn kleindochter Gaëlle enkele dagen voordien gaf me vleugels.

3. Wat was het moeilijkste moment of de moeilijkste wedstrijd in je loopcarrière?

Zijn er ook "makkelijke" wedstrijden?

4. Wat is de invloed van het lopen en/of lid zijn van de Furalopers op je leven geweest?

In één woord "vriendschap"!

5. Welke gekke of grappige anekdote bij de Furalopers is je bij gebleven?

Het regelmatigheidscriterium al twintig jaar een 'klucht' maar ook ieder jaar leuk discussiepunt op de algemene vergadering.



André.

1. Wat was de aanleiding dat je in clubverband bent gaan lopen?

Ik was scheidsrechter bij de KBVB en had elk jaar in het tussenseizoen wat problemen met gewichtstoename. Ik wou een beetje gaan lopen in die periode en ging in Moorsel te rade bij wie anders dan Remi Keyaerts. Met zijn goede raad op zak begon ik een beetje te joggen met een buurman die niet zo fanatiek was als ik, ik wou meer.

Dan ben ik samen met Remi bij Spiridon Leuven terecht gekomen waar ik een tweetal jaren actief was en van modale jogger in die korte periode al aan de marathon begon. Nadien, bij de oprichting van de Furalopers, zijn we samen overgekomen.

2. Wat is je leukste/beste loopervaring?

Ongetwijfeld mijn 11 deelnames aan de “Afdaling van de Lesse” en daartussen uiteraard mijn 125^e plaats op 1250 deelnemers in 1986, met een tijd van 1 u34’, de enige keer dat ik Hubert De Groot kon

voor blijven. Maar er waren zoveel mooie wedstrijden.

3. Wat was het moeilijkste moment of de moeilijkste wedstrijd in je loopcarrière?

Ook in 1986, in het voorjaar, de marathon van Rotterdam. Totaal kapot deed ik 49’ over de laatste zeven kilometer en kwam totaal verkleumd binnen: het was nog maar 4° en bij de brug over de Maas waaide een ijzige wind.

4. Wat is de invloed van het lopen en/of lid zijn van de Furalopers op je leven geweest?

Het heeft mijn leven totaal veranderd. Alleen al wat mijn gewicht betreft. Voor ik begon te lopen woog ik steeds rond de 73 kg, een ronde kop en een ferme buik. Na 2 jaar zat ik aan 59kg.

Ook heb ik meer doorzettingsvermogen gekregen op alle andere gebieden en leerde ik veel mooie plekjes in de natuur kennen en beter te waarderen. Het bos in Tervuren kende ik vroeger alleen maar van op afstand. Wat kan het daar zalig mooi en rustig zijn.

5. Welke gekke of grappige anekdote bij de Furalopers is je bij gebleven?

Het gezamenlijk vertrek van vele trainingen voor de internetperiode (nu worden de mopjes via e-mail verzonden).

Om de groep tot minstens in het bos samen te houden vertelde ik al lopend op de Ringlaan bijna bij iedere training een mop. Soms was daar al eens een gepeperde bij wat iemand op een keer de reactie ontlokte: “Geloofd zij Jezus Christus”, terwijl hij een kruisteken sloeg.

De Furaloop.

De eerste Furaloop werd georganiseerd op 9 april 1989. Volgens het verslag in het boekje van juni 1989 waren er 305 deelnemers. Dit was voor de eerste maal dat de loop georganiseerd werd een enorm succes. Er kwamen toen 2 prominente deelnemers aan de start, Miel Puttemans en Fernand Tonneau.

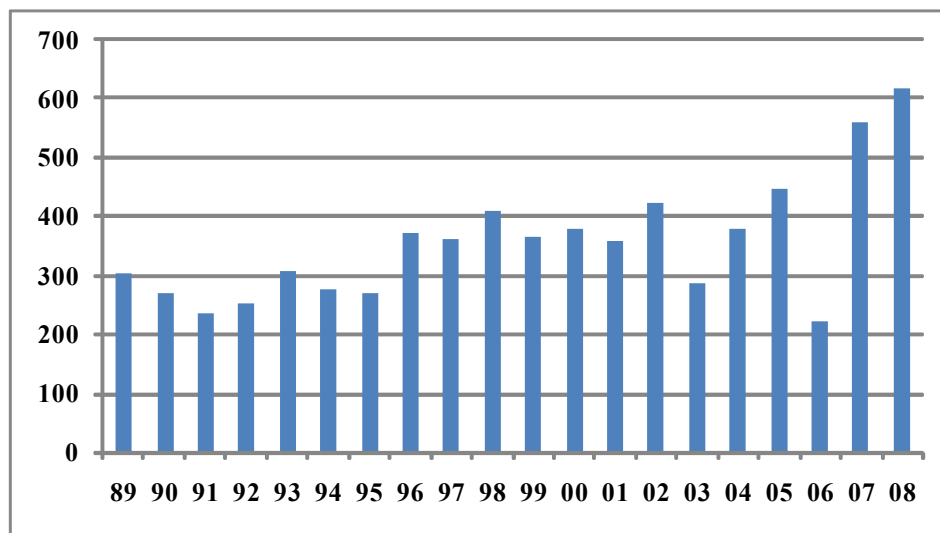
Miel is in Vossem geboren. In 1968 plaatste hij zich voor de finale op de 5000 meter bij de Olympische Spelen in Mexico. Hij veroverde in de jaren 70 diverse wereldrecords op de 3000 en 5000 meter. Ook in de zaal was hij houder van 12 wereldrecords. Zijn beste tijd op de marathon was 2u09.

Fernand Tonneau is minder bekend. Hij was een ultraloper, d.w.z. de wedstrijden die hij liep, waren meestal honderden kilometers. Hij liep bijv. USA coast to coast, 5100 km in 72 dagen. Ander voorbeeld van Hiroshima naar Nagasaki, 437 km in 3 dagen.

Na 1989 is er elk jaar een Furaloop in april georganiseerd op nagenoeg steeds hetzelfde parkoers. De langste afstand is 10 mijl of 16 km. Tot 2006 is de korte afstand 9 km geweest. In 2007 hebben we deze afstand moeten aanpassen in verband met nieuwe regels van Waters en Bossen.

Het aantal deelnemers schommelde meestal tussen de 300-400. Het laagste was in 2006, 221 deelnemers, toen we door omstandigheden binnen de Watermolencup moesten uitwijken naar 11 juni. 2008 heeft het record met 618 deelnemers.

Onderstaande grafiek toont het aantal deelnemers gedurende de afgelopen 20 jaar.



Financieel is de Furaloop ook belangrijk voor de club. De netto-opbrengsten kunnen we gebruiken voor clubactiviteiten, zoals sponsoring van wedstrijden, kledij, clubuitstappen.

De organisatie is altijd goed verlopen dankzij de geweldige inzet van de leden. Zonder de medewerking van de leden is het onmogelijk om een dergelijk evenement in stand te houden. In 2008 waren 73 leden betrokken bij de organisatie.

Harry

**A.M.E.
SECURITY**

Ministerieel nr 20 0150 19 - Erkenning INCERT: B-1603

Uw partner in huisbeveiliging

KIES VOOR EEN PROFESSIONELE AANPAK

**3 jaar
garantie**



"Alarm is
uitgeschakeld"

**Easy Series
Inbraakdetectie
Beveiliging
vereenvoudigd**



Technische service
24u op 24u



02 767 09 02

Theo Wautersstraat 40 - 3061 LEEFDAAL (Bertem)
FAX 02 767 29 15 - www.ame.be - info@ame.be

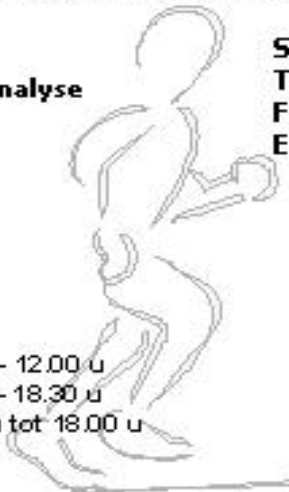


INCERT
DEFINITION

WATERMOLEN *Sport*

= RUNNINGSHOP =

- Sportschoenadviescentrum
- Dynamische en statische voetanalyse
- Aanpassingen
- Trainingsadvies
- Technische loopkledij
- Hartslagmeters
- Accessoires



Stationsplein 7 3090 Overijse

Tel : 02 687 73 11

Fax : 02 782 27 84

E-mail : watermolensport@tijd.com

OPENINGSUREN:

Van dinsdag tot vrijdag: 9.00u – 12.00 u
14.00u – 18.30 u

Zaterdag: doorlopend van 10.00u tot 18.00 u

Zondag en maandag : gesloten



De 20 km van Brussel.

Deze wedstrijd heeft veel Furalopers tot de verbeelding gesproken. Het aantal leden dat hieraan de afgelopen 20 jaar hieraan heeft deelgenomen is zeer groot. Is het de ambiance? Of de afstand want 20 km lopen is toch voor veel mensen een onoverbrugbare afstand.

Hierna volgt een tabel met Furalopers die deze 20 km hebben afgelegd. De basis voor deze lijst zijn de uitslagen die in het clubblad zijn opgenomen. De afstand was niet steeds dezelfde. De kortste was 17,6 km, de langste 20,600 km. Daarom is de volgorde van de lijst niet op de eindtijd gebaseerd maar op de eindtijd/ afstand (tijd per km).

Factoren die een eindtijd beïnvloed kunnen hebben zijn de weersomstandigheden (warm, regen, storm), de manier van tijdmeting (soms duurde het minuten voordat men over de startlijn was of duurde het minuten bij de eindmeet voordat men de eindtijd opnam). Natuurlijk heb ik bij het opstellen van deze lijst hiermee geen rekening gehouden. Dus deze lijst met de nodige reserves lezen.

Ook is er geen rekening gehouden met eindtijden die gelopen zijn terwijl men nog geen lid van de Furalopers was. Dit geldt ook voor de tijden van voor 1988.

Ondanks al deze onzuiverheden is het toch een interessante opsomming.

Harry

De deelnemers aan de 20 km van Brussel in 2008.



Prestaties Dames 20 km van Brussel

Positie	Naam		Jaar	u	m	s	s/p.uur	snelh/ km	Afstand
1	Myers	Malindi	2002	1	16	44	16,08	3 44	20,600
2	Verhelst	Denise	2002	1	27	2	14,18	4 14	20,600
3	Steenhuyzen	Céline	2002	1	28	26	13,96	4 18	20,600
4	Vande Moortel	Heidi	1997	1	29	31	12,94	4 38	19,300
5	Van Hoorde	Krista	1997	1	29	59	12,87	4 40	19,300
6	Sas	Christine	1990	1	30	25	12,81	4 41	19,300
7	Penninckx	Myriam	1996	1	34	0	12,32	4 52	19,300
8	Penninckx	Joke	1996	1	34	3	12,31	4 52	19,300
9	Chielens	Meriel	2007	1	40	51	12,20	4 55	20,500
10	Craps	Martine	2007	1	42	8	12,05	4 59	20,500
11	Dewilder	Nicole	2006	1	41	21	12,01	5 0	20,300
12	Eerdekens	Marijke	1990	1	36	40	11,98	5 1	19,300
13	Gilles	Annemie	1990	1	36	57	11,94	5 1	19,300
14	Rijckbosch	Martine	1995	1	40	22	11,54	5 12	19,300
15	Vinck	Corrie	1997	1	40	50	11,48	5 13	19,300
16	Van Pee	Anne	1995	1	43	3	11,24	5 20	19,300
17	Terrasson	Isabelle	2007	1	49	42	11,21	5 21	20,500
18	Parker	Robin	1990	1	44	32	11,08	5 25	19,300
19	Van Huyck	Josée	2002	1	52	32	10,97	5 28	20,600
20	Debreucker	Els	2008	1	51	38	10,91	5 30	20,300
21	Parker	Elly	1988	1	46	57	10,83	5 32	19,300
22	Lauwers	Leen	1990	1	47	2	10,82	5 33	19,300
23	Mees	Vivane	2004	1	55	23	10,70	5 53	20,600
24	Moeraert	Agnes	1994	1	48	28	10,68	5 37	19,300
25	Descheemaeker	Tilly	1997	1	49	41	10,56	5 41	19,300
26	Batelaan	Okke	2008	1	55	42	10,53	6 42	20,300
27	De Breucker	Els	2007	1	57	9	10,50	5 43	20,500
28	Bels	Annemie	2006	1	56	10	10,48	5 43	20,300
29	Laga	Barbara	2006	1	57	26	10,39	5 46	20,300
30	Remon	Kathleen	2005	1	59	32	10,39	5 46	20,700
31	Jespers	Patricia	2003	1	59	52	10,30	5 50	20,600
32	Adams	Clairette	1988	1	53	16	10,22	5 52	19,300
33	Peeters	An	2007	2	0	31	10,21	5 53	20,500
34	Decuyper	Ann	2007	2	0	57	10,17	5 54	20,500
35	Donnay	Huguette	2008	2	3	1	9,90	6 4	20,300
36	Van Dongen	Ellis	1995	1	56	59	9,90	6 4	19,300
37	Desmedt	Kristel	2008	2	3	20	9,88	6 5	20,300
38	Cluytens	Ilse	2008	2	3	20	9,88	6 5	20,300
39	Van De Velde	Vivian	2008	2	4	42	9,77	6 8	20,300
40	Boone	Ingrid	2008	2	4	57	9,75	6 9	20,300
41	Carlier	Linda	1990	1	59	56	9,66	6 13	19,300
42	Desmet	Erna	2008	2	6	11	9,65	6 12	20,300

43	Van Fraechem	An	1995	2	0	5	9,64	6	13	19,300
44	Vermeulen	Nele	2005	2	14	16	9,25	6	29	20,700
45	Bastin	Myjane	2008	2	11	55	9,23	6	30	20,300
46	Weiss	Lucie	2008	2	12	59	9,16	7	33	20,300
47	Vinh	HaThi	1994	2	8	51	8,99	6	41	19,300
48	Loomans	Bie	2008	2	16	5	8,95	7	42	20,300
49	Boone	Ingrid	2006	2	18	23	8,80	6	49	20,500
50	Hernalsteen	Genoveva	2006	2	18	23	8,80	6	49	20,300
51	Lemmens	Marleen	2001	2	19	8	8,80	6	49	20,400
52	Jonné	Lieve	2008	2	18	50	8,77	7	50	20,300
53	Stam	Carla	2002	2	21	4	8,75	6	51	20,600
54	BaTamhau	Nguyen	1996	2	14	30	8,61	6	58	19,300
55	Verstraeten	Fabienne	2008	2	22	23	8,55	7	1	20,300
56	Viterbo	Celia	2008	2	22	30	8,55	7	1	20,300
57	Vandenheuvel	Helena	2008	2	23	15	8,50	7	3	20,300
58	Huylebroeck	Tineke	2008	2	24	3	8,46	7	6	20,300
59	Vansteenkiste	Veerle	2007	2	48	6	7,73	8	12	20,500
60	Koens	Ilse	2008	2	39	18	7,65	8	49	20,300
61	Pannekoek	Kristel	2007	2	56	13	6,98	8	36	20,500
62	De Leebeeck	Denise	1988	2	58	41	6,48	9	15	19,300
63	Den Boer	Marjolein	2008	3	9	22	6,43	9	20	20,300

Prestaties Heren 20 km Brussel op volgorde van s/uur

Positie	Naam	Jaar	u	m	s s/p.uur	s/ km	Afstand
1	Thoré Martin	1998	1	6	10 17,50	3 26	19,300
2	Meyer Philippe	1998	1	6	36 17,39	3 27	19,300
3	Wittebol Steven	2003	1	12	12 17,09	3 30	20,600
4	Dierickx J-M	1990	1	8	9 16,99	3 32	19,300
5	Vanovertoop Ghislain	1994	1	8	43 16,85	3 34	19,300
6	Dermul Patrick	1998	1	8	50 16,82	3 34	19,300
7	Philips Jos	1990	1	9	1 16,78	3 35	19,300
8	Van den Abeel Danny	1999	1	11	34 16,78	3 35	20,000
9	Procter Simon	1995	1	10	52 16,34	3 40	19,300
10	Vanden Broeck Herman	1997	1	10	52 16,34	3 40	19,300
11	Luyts Emiel	1990	1	10	54 16,33	3 40	19,300
12	De Wit Luc	1988	1	11	5 16,29	3 41	19,300
13	Vandenhoeck Eddy	1993	1	11	13 16,26	3 41	19,300
14	Meremans Yves	1998	1	11	27 16,21	3 42	19,300
15	Vanhalle Rudy	2002	1	16	38 16,11	3 44	20,600
16	De Cnijf Roger	2002	1	16	44 16,08	3 44	20,600
17	Bourgeois Luc	1988	1	12	10 16,05	3 44	19,300
18	Forrester Bob	1990	1	12	12 16,04	3 44	19,300
19	Mommaerts Alain	1991	1	12	43 15,93	3 46	19,300
20	Vande Velde Pol	1990	1	12	46 15,91	3 46	19,300
21	Mockford Nick	1991	1	12	50 15,90	3 46	19,300
22	Bellemans Filip	2002	1	17	47 15,87	3 47	20,600
23	Cleykens André	1990	1	13	2 15,86	3 47	19,300
24	Unkelbach Wolfgang	1994	1	13	17 15,80	3 48	19,300
25	Aendekerk Wilfried	2000	1	7	11 15,72	3 49	17,600
26	Verhoeven Herman	2002	1	18	44 15,68	3 50	20,600
27	Collier Michael	2002	1	18	53 15,65	3 50	20,600
28	Lisons Marc	1988	1	14	25 15,56	3 51	19,300
29	De Keyzer Philippe	1999	1	17	15 15,53	3 43	20,000
30	Donadi Pierre	2005	1	19	58 15,53	3 51	20,700
31	Denies Etienne	1994	1	14	39 15,51	3 52	19,300
32	Peiren Chris	1998	1	15	6 15,42	3 53	19,300
33	Momaerts Willy	1988	1	15	11 15,40	3 54	19,300
34	Van Molle Philippe	2006	1	19	14 15,37	3 54	20,300
35	Meyer Frank	1988	1	15	42 15,30	3 55	19,300
36	Eeckhout Freddy	1988	1	15	55 15,25	3 56	19,300
37	Wauters Jos	1999	1	18	48 15,23	3 56	20,000
38	Keyaerts Remi	1990	1	16	3 15,23	3 56	19,300
39	Cumps Guido	1991	1	16	11 15,20	3 57	19,300
40	Therssen Marc	1990	1	17	1 15,04	3 59	19,300
41	De Groot Hubert	1988	1	17	12 15,00	4 0	19,300
42	Vanderkelen Roland	1991	1	17	12 15,00	4 0	19,300

Positie	Naam		Jaar	u	m	s s/p.uur	s/ km	Afstand
43	Dewals	Philippe	2000	1	10	26 14,99	4 0	17,600
44	Soenens	Georges	1988	1	17	15 14,99	4 0	19,300
45	Dewolf	Patrick	1996	1	17	18 14,98	4 0	19,300
46	Eeraerts	Marcel	1995	1	17	22 14,97	4 1	19,300
47	Vandendriessche	Kris	2002	1	22	39 14,93	4 1	20,600
48	Ramaekers	Erwin	2000	1	11	4 14,86	4 2	17,600
49	Remon	Jonny	1988	1	17	58 14,85	4 2	19,300
50	De Saint	Hubert	2001	1	23	33 14,65	4 6	20,400
51	Krekels	Jan	1997	1	19	16 14,61	4 6	19,300
52	Janssens	Marcel	1988	1	19	43 14,53	4 8	19,300
53	Keyaerts	Geert	2003	1	25	1 14,52	4 8	20,600
54	Swalus	Marcel	1995	1	20	12 14,44	4 9	19,300
55	In 't Veld	Jan	2000	1	13	11 14,43	4 9	17,600
56	Hoofd	Chris	1991	1	20	30 14,39	4 10	19,300
57	Rotiers	Francois	2003	1	26	4 14,34	4 11	20,600
58	Garnett	Richard	2006	1	25	9 14,30	4 12	20,300
59	Robinson	Stewart	1991	1	22	34 14,03	4 17	19,300
60	Vanderkelen	Peter	1991	1	22	38 14,01	4 17	19,300
61	Van Rossum	Julien	1988	1	22	48 13,99	4 17	19,300
62	Vermeulen	Chris	2002	1	28	19 13,98	4 18	20,600
63	Trappeniers	Octaaf	2003	1	28	56 13,88	4 19	20,600
64	Boon	Jan	2000	1	16	16 13,85	4 20	17,600
65	Vander Elst	Alain	1991	1	23	54 13,80	4 21	19,300
66	Van Laethem	Rudy	2000	1	16	31 13,80	4 21	17,600
67	Van Donck	Filippe	1988	1	24	3 13,78	4 21	19,300
68	Vander Elst	Daniel	2003	1	29	46 13,75	4 22	20,600
69	Thijs	Rudi	2006	1	28	41 13,73	4 22	20,300
70	Janowski	Philippe	1997	1	24	38 13,68	4 23	19,300
71	Vandeputte	Jef	1994	1	24	41 13,67	4 23	19,300
72	Berckmans	Stefaan	1994	1	25	4 13,61	4 24	19,300
73	Devriese	André	1994	1	25	31 13,54	4 26	19,300
74	Uytendhoef	Alain	1994	1	26	23 13,41	4 29	19,300
75	De Cock	Stijn	2002	1	32	15 13,38	4 29	20,600
76	Schoonejans	Jack	1994	1	26	37 13,37	4 29	19,300
77	Vanden Thoren	Jos	1995	1	27	0 13,31	4 30	19,300
78	Thielemans	René	1997	1	27	22 13,25	4 32	19,300
79	Deprez	Tim	1994	1	27	26 13,24	4 32	19,300
80	Vandeputte	Marc	1994	1	27	45 13,20	4 33	19,300
81	Forder	Kevin	1993	1	28	50 13,04	4 36	19,300
82	Hermans	Wim	1995	1	28	55 13,02	4 36	19,300
83	Van Winnendael	Stefaan	2001	1	35	8 12,87	4 40	20,400
84	Bilterest	Michel	1998	1	30	3 12,86	4 40	19,300
85	Uytenhoef	Danny	2001	1	36	34 12,68	4 44	20,400

Positie	Naam		Jaar	u	m	s s/p.uur	s/ km	Afstand
86	Dierickx	Viktor	1988	1	31	49 12,61	4 45	19,300
87	Van Hove	André	1988	1	32	13 12,56	4 47	19,300
88	Chevrolet	Hugo	1995	1	32	27 12,53	4 47	19,300
89	Laga	Patrick	1993	1	32	37 12,50	4 48	19,300
90	Won	Roland	1992	1	32	49 12,48	4 49	19,300
91	Vanderschommen	Gerrit	1991	1	33	36 12,37	4 51	19,300
92	Cumps	Dominique	2002	1	41	18 12,18	4 55	20,600
93	Lemoine	Pierre	1988	1	35	27 12,13	4 57	19,300
94	Dereymaker	Jan	1995	1	36	14 12,03	4 59	19,300
95	Vangrunderbeek	Eric	2003	1	42	34 12,03	4 59	20,600
96	Ronsmans	Marc	1990	1	36	28 12,00	4 60	19,300
97	Vindevogel	Camiel	1988	1	36	39 11,98	5 0	19,300
98	Vandewalle	Patrick	1993	1	37	6 11,93	5 2	19,300
99	Bertels	Stefaan	1994	1	38	14 11,79	5 5	19,300
100	Dhondt	Daniel	1993	1	38	19 11,78	5 6	19,300
101	Feys	Jean-louis	2006	1	44	51 11,61	5 10	20,300
102	Roudou	Michel	1992	1	39	55 11,59	5 11	19,300
103	Janssen	Harry	1997	1	40	4 11,57	5 11	19,300
104	Ba Cuong	Nguyen	1993	1	40	31 11,52	5 12	19,300
105	Schroeders	C Manu	2008	1	45	55 11,50	5 13	20,300
106	Loncke	Gérard	1988	1	41	2 11,46	5 14	19,300
107	Deforche	Marc	1991	1	41	30 11,41	5 16	19,300
108	Taelemans	Eric	2006	1	47	0 11,38	5 16	20,300
109	Berckmans	Danny	1998	1	41	50 11,37	5 17	19,300
110	Van Damme	Philip	2006	1	47	40 11,31	5 18	20,300
111	De Bruyn	Ben	1991	1	42	40 11,28	5 19	19,300
112	Tielemans	Daniel	1988	1	42	48 11,27	5 20	19,300
113	Puttemans	Alex	1993	1	42	53 11,26	5 20	19,300
114	Van Bellingen	Jean-Pierre	1992	1	43	9 11,23	5 21	19,300
115	Baum	Matthias	1992	1	43	24 11,20	5 21	19,300
116	Parker	Robin	1991	1	43	46 11,16	5 23	19,300
117	Pelgrims	Hugo	1990	1	43	57 11,14	5 23	19,300
118	Williams	Peter	1988	1	44	28 11,09	5 25	19,300
119	Durtet	Daniel	1991	1	45	56 10,93	5 29	19,300
120	Olieslagers	Jos	1990	1	47	1 10,82	5 33	19,300
121	Baeten	Jos	1994	1	47	18 10,79	5 34	19,300
122	Van Donck	Freddy	1988	1	47	30 10,77	5 34	19,300
123	Reichl	Georg	1992	1	48	13 10,70	5 36	19,300
124	Scheere	Wim	2008	1	55	4 10,59	6 40	20,300
125	Vandenpoel	Piet	2004	1	59	23 10,34	5 48	20,600
126	Trappeniers	Chris	2007	1	59	10 10,22	6 11	20,300
127	Abrame	Hubert	1988	1	53	28 10,21	5 53	19,300
128	Roeykens	Jos	1992	1	54	37 10,10	5 56	19,300

Positie	Naam		Jaar	u	m	s s/p.uur	s/ km	Afstand
129	Deleuze	Jean-Paul	2006	2	3	36 9,85	6 5	20,300
130	Alexander	David	2006	2	4	36 9,77	6 8	20,300
131	Parker	Douglas	1990	1	59	30 9,69	6 12	19,300
132	De Cock	Paul	1996	2	0	0 9,65	6 13	19,300
133	Kester	Harry	1994	2	1	1 9,57	6 16	19,300
134	Meyer	Christian	1996	2	4	15 9,32	6 26	19,300
135	Hoekstra	Pieter	2008	2	11	58 9,23	7 30	20,300
136	Soenens	Noel	1988	2	5	43 9,21	6 31	19,300
137	Daneffe	Hedwig	2006	2	19	41 8,72	6 53	20,300
138	Dendas	Walter	2006	2	19	46 8,71	6 53	20,300
139	Craessaert	Johan	2008	2	35	32 7,83	8 40	20,300
140	Scheere	Wim	2007	2	43	45 7,51	7 59	20,500
141	Leemans	Jean-Marie	2008	3	0	9 6,76	9 52	20,300
142	Van Donck	Jean-Pierre	1988	2	58	43 6,48	9 16	19,300

De rode draad

20 jaar furalopers is een hele tijd. Ik heb diagonaal de boekjes gelezen en hierin vind je inderdaad een aantal rode draden.

De grootste draad is te vinden in de tweestrijd reeds jaren in de club tussen de wedstrijd- en de recreatielopers! Heroïsch zijn de discussies geweest of we dan wel lopers of joggers zijn. In het boekje komen natuurlijk de wedstrijdlopers het meest aan bod met hun uitslagen hoewel niet iedereen, die aan een jogging of wedstrijd meedoet, zich in die categorie zal plaatsen.

Exponent van deze tweestrijd is het regelmatigheids criterium. Elk jaar met de algemene vergadering moeten we discussiëren en stemmen om dit aan te passen, soms meer in de richting van de wedstrijdlopers, soms in de andere richting. Ik geniet ten volle van deze twisten en een algemene vergadering waar niks gestemd wordt in verband met het criterium is een slechte vergadering. Alhoewel de laatste jaren de interesse zich aan het verleggen is naar de verrassingen die Marc op ons bord tovert. Moest de zaal gezelliger zijn dan ... zou de politie komen voor klachten van nachtlawaai.

Discussies zijn er altijd geweest in de club. We hebben het eens meegemaakt dat op het einde van het regelmatigheids criterium 2 mannen ex aequo waren. Namelijk Patrick en Jan Krekels. Hoe was het mogelijk na zo een lang seizoen. Volgens P. had J. bij de (denk ik) run-bike-run geen Fura-outfit aan en mocht hij dus geen punten scoren.

Gelukkig was J. al veteraan en P. nog senior dus was het salomonsoordeel allebei clubkampioen elk in zijn categorie. Fini dilemma!!!

Een ex-loper, Forrester heette hij geloof ik, heeft de club ook opgezaaid met een half vergiftigd geschenk. Hij schonk een wisseltrofee, die elk jaar aan degene gegeven werd die de meeste vooruitgang geboekt had. Ondergetekende heeft die ook eens gehad. Ik was daar enorm blij mee, maar de toewijzing via het bestuur werd vaak als arbitrair ervaren. Dit gaf meestal zoveel voer tot discussie dat deze trofee ergens bij iemand op zolder staat, netjes afgevoerd.

De liefde is ook een rode draad. Een aantal koppels hebben hun jawoord gegeven tijdens hun furatijd. Sommigen zijn elkaar bij ons tegengekomen anderen hebben hun toekomstige of huidige meegetroond naar onze club. Over geheime liefdes gaan we het niet hebben want die weten we niet wegens geheim alhoewel ??

Verre oorden hebben de Furalopers bewandeld. De clubbladen staan er vol van. Zeggen, dat Furalopers saaie mensen zijn, is de waarheid geweld aan doen. Echte avonturiers, globetrotters en levensgenieters dat zijn wij. De clubbladen staan vol met de randactiviteiten die via de lopers georganiseerd zijn. Het tofste is wel dat, ondanks het feit dat iedereen zowat zijn preferente clubleden heeft, dit geen aanleiding geeft tot klikskes en zeker niet tot jaloezie. Buiten de liefde voor het lopen is er ook een echte vriendschapsband ook met de niet lopende partners.

De plezantste rode draad is wel de cursiefjes in de boekjes of de zottemenspraak en daar spant Jos wel de kroon. In bijna 1 op de 2 is hem een (hoofd)rol toebedeeld. Enkele klassiekers: 't was gisteren -18 graden' 'Zoveel??' 'Ja, in mijne diepvries...'...Na een aantal pinten in de cafetaria: 'Nu ga ik naar huis nog eentje drinken tegen den dorst'..... Hij is de specialist bergaflopen en de meeste vooruitgang heeft hij in zijne achteruitgang. Zonder Jos waren de Furas niet wat ze nu zijn. Zeker weten....

Zo dat waren dan enige rode draden door onze club!

Jan Boon

**Doe nooit wollen handschoenen of molton T-shirts met lange mouwen cadeau aan Marijke. Het is weggegooid geld. Marijke is door moeder natuur begenadigd met een perfect functionerend ingebouwd straalkacheltje. Een en ander blijkt uit de zwerm lopers die zich rond haar persoontje verdringen bij looptrainingen onder het vriespunt...*

**Na een van de winterse turnlessen vertelde onze ondervoorzitter Camiel zonder blikken of blozen aan vrouwlief dat hij met Agnes op dezelfde matras gelegen had! Sedertdien heeft Camiel, die ook postzegelverzamelaar is, zijn lippen wat meer verzegeld!*

**Ik vertelde een van mijn supporteressen dat ik ingeschreven was voor de marathon van Brussel en beschreef haar het parkoers. Van de 'Cinquantenaire' via Wetstraat, Louisalaan, Terkamerenbos, Watermaal-Bosvoorde, Vorstlaan richting Oudergem. Vervolgens langs de Tervuursesteenweg, door het park van Tervuren, een stukje Tervurenlaan, zo naar Kraainem om langs de Woluwelaan en de klim van de Tervurenlaan terug aan het Jubelpark te komen. Waarop de supporter héél laconiek vroeg: 'en hoeveel ronden moet je zo doen?...'*

**Mijn oren begonnen te tuiten toen ik Jack onlangs zonder blikken of blozen hoorde vertellen over een combinatie van trainen en LSD. Onverbloemd bleef hij het hebben over alle voor- en nadelen, alle geneugten, alle effecten... Zou het kunnen, dacht ik, dat Jack van het rechte pad afgedwaald was? Als gewezen padvinder, notoir kaartlezer en ervaren kompasgebruiker zou me dat ten zeerste verwonderen. Dan toch maar eens discreet aan zijn mouw getrokken. De goede reputatie van onze club kon en mocht niet in het gedrang komen. Het oorspronkelijke wrange gevoel verdween snel bij Jack's tekst en uitleg. Wat wij een 'duurloop' noemen noemt Jack nogal gesofistikeerd 'LSD-run'. Long Slow Distance. Oef!*

**Ene Rita, die in het begin van de jaren 90 de kaas leverde voor onze kaasavonden, dacht dat onze club TURALOPERS noemde. Er werd toen gedacht om zanger TURA eens beleefd te vragen of hij alstublieft peter WILLde worden van de TUREFURALURALOPERS...*

20 jaar Kwetsuren, ziekten en ongemakken

20 jaar Kwetsuren, ziekten en ongemakken

Dat joggen niet altijd heilzaam is voor de mens, zal blijken uit de volgende bloemlezing van

"Cursiefjes verschenen in ons clubblad tussen 1988 en maart 2008"

Uit deze bijdrage zal tevens blijken dat tijdens de afgelopen 20 jaar een aanzienlijk aantal van onze clubleden niet gespaard is gebleven van ernstige lichamelijke kwalen en ongevallen. Hun sportieve ingesteldheid echter en lidmaatschap bij de Furalopers heeft de meeste onder hen geholpen bij een spoedig herstel.

Het volgende chronologisch overzicht is geen volledige opsomming en is zeker ook niet bedoeld als leedvermaak.

Het is enkel een 'bloemlezing' uit 20 jaar **Furalopers**.

Veel leesplezier !

1988

- ❖ In mei '88 wordt **Jos Philips** opgenomen voor een dringende operatie.
- ❖ Gerrit Vanderschommen krijgt van hetzelfde laken een broek.
- ❖ In het clubblad van november lezen we: 'Fijn **Julien Van Rossum** weer in ons midden te hebben. Na een zware operatie tengevolge een kankergezwell aan de twaalvingerige darm, ziet hij er weer volledig fit uit, alhoewel voorzichtigheid nog steeds geboden blijft. Moest Julien geen sport beoefend hebben, zou de kanker misschien later vastgesteld zijn. Nu was hij er relatief snel bij en waren er geen uitzaaiingen.'

1989

- ❖ In 1989 noteren we kwetsuren en operaties bij **Marcel Janssens, Willy Mommaerts, Philip Proven** en **Andre Devriese**.



1990

- ❖ **Freddy Eeckhout** verschijnt in maart '90, na een langdurige inactiviteit, als gevolg van een mysterieus virus, terug in het zondagochtend peloton.
- ❖ Ook **Marijke Eerdekens** is op dat moment na achillespeesperikelen terug voorzichtig aan het joggen, tegen doktersadvies in. Het bloed kruipt nu eenmaal waar het niet gaan kan.
- ❖ **Alain Vanderelst** zorgt echter dat jaar voor de GROOTSTE emotie. In de geburen van het 'Oefenplein' (Etterbeek) wordt onze onfortuinlijke secretaris danig achterste-voren en onderste-boven gebrommerd dat hij er nogal wat kwetsuren aan overhoudt, die hem voor lange tijd op non-actief stellen.
- ❖ **Guido Van Hove**'s voet moest in het gips. En hoe dat 'accident' gebeurde? 'Ik heb een kind willen vermijden en ben daardoor uit bed gevallen ...' aldus Guido.
- ❖ Onze onfortuinlijke vriend **Marc Deforche**, die zijn bonen te week gelegd had op de oefenmarathon van 13 mei '90, dwarrelt daags tevoren door zijn serre. Een noodgedwongen forfait voor heel wat loopwedstrijden is het trieste gevolg.

- ❖ **Geert Keyaerts** wordt in juli geopereerd aan een ‘jumpersknie’ (heeft iets met hordelopen te

maken). Het lastigst was de zware gips tijdens de hondsdagen  van de grote vakantie. Geert zelf voorspelt zijn rentree rond Kerstmis.

- ❖ Ondertussen laat **Freddy** zich tussen 2 trainingen in ‘gauw-gauw’ opereren aan de lies.

1991

- ❖ Nu is het de beurt aan **Roland Vanderkelen**, die al een tijdje met een gezwollen knie rondloopt. Onderzoek wijst uit dat er vocht in zit. Meer nog, een punctie leert dat het alcohol is. Gevolg: alcohol-knie 10 dagen in het gips.

(Dit cursiefje is waarschijnlijk aan de toog geschreven)



- ❖ Datzelfde jaar is **Jonny Remon** op de sukkel met knieproblemen. Het zal hem evenwel niet hinderen om de Marmotjogging te (helpen) organiseren.
- ❖ Ook **Pol Vandeveld** heeft datzelfde jaar prijs. Voet omgeslagen, ligamenten gescheurd en linkervoet 4 weken in gipsverpakking.
- ❖ En **Freddy** blijft trouw stof leveren voor onze ongevallenrubriek. Wat er precies mis ging weten we niet. Feit is dat hij er 2 gebroken en evenveel gebarsten ribben aan overhoudt.
- ❖ **Van Miel Luyts** en **Andre Cleykens** komen er onheilspellende geruchten binnen over kwetsuren en mankementen allerhande.
- ❖ Onze voorzitter **Gerard Loncke** ontsnapt ook niet aan het lot dat reeds zo velen van zijn lopers/loopsters beschoren is in 1991. Hij moet onder het vlijmscherpe scalpel voor een meniscus operatie. Zijn voorbeeldige fitheid, gedemonstreerd tijdens de clubuitstap, illustreert ten volle de goede afloop van deze ingreep.
- ❖ In het clubblad van augustus '91 wensen wij **Elly Parker** een spoedig herstel van haar rugkwaal.
- ❖ Later dat jaar, op de eerste loopavond op de Ringlaan slaat **Jos Roeykens** al meteen zijn voet om.
- ❖ Begin november ondergaat **Douglas Parker** een ernstige operatie.
- ❖ In dezelfde periode is onze vriend **Hendrik (?)** aan revalidatie toe na een ‘jumpers’ knieoperatie.
- ❖ **Miel Luyts** is herstellende van een breukoperatie

1992

- ❖ **Joke Pennickx** valt van de trap, arm gekneusd en ontstoken, en 3 weken gips. In deze omstandigheden doet ze toch mee aan de 7-kerkenjogging en maakt de 30 km vol in plaaster-onvriendelijke weersomstandigheden. Taaie meid!



- ❖ **Etienne Denies** moet dat jaar plots afhaken met ischias, zenuwontsteking, in het been.
- ❖ **Rosette** wordt het slachtoffer van een auto-ongeval waaraan ze felle nekpijn en een verschoven wervel aan overhoudt.
- ❖ **Johan Vanden Bossche** moet onder het mes voor een meniscus operatie.
- ❖ Verder dat jaar : **Guido Cumps, Jef Vandeputte, Marc Ronsmans**, ... allemaal op de sukkel met een of andere kwetsuur.
- ❖ In juni wordt **Pol Vandeveld** in zijn wagen aangereden, auto compleet in de prak. Hij komt er met de schrik en een aantal kneuzingen van af.

1994 : Er is melding van een ‘omni-aanwezig’ blessurespook dat onze rangen zwaar aantast in 1994.



- ❖ Zo is 3 mei een pechdag voor **Mark Therssen**. Met een serieuze klap gaat, ter hoogte van Bertem, zijn hele geduldig opgebouwde conditie eraan. Mark wordt zwaar geraakt door een achterop komende wagen.
- ❖ **Jos Philips** krijgt miserie met zijn lies.

1995

- ❖ Pech en nog eens pech, **Remy Keyaerts** sukkelt al een tijdje met de rug, een kraker ten spijt. Vrouwje **Henriette** struikelt in eigen tuin en houdt er een gebroken linkerhand aan over. En dat allemaal op de vooravond van het Belgisch Veldlooptkampioenschap in Mol waar een medaille zowel op haar als op hem ligt te wachten.
- ❖ In datzelfde jaar –ergens in november- leven we mee met **Ellis Vandongen** bij haar knieoperatie.
- ❖ Begin november houdt **Jos Philips** een gebroken en een verschoven rib over aan een botsing in een Spaanse go-cart (botsing tegen dochterlief).

1996

- ❖ ‘Lymfeklierkanker’, zo luidt de diagnose, wanneer in juli 1996 bij **Marijke Eerdekens** een kwaadaardig gezwel uit de keel wordt verwijderd. De juiste therapie en heel veel optimisme helpen haar om de ziekte te overwinnen.



1998

- ❖ In de winter van 1998 wordt **Tilly Descheemaeker** tijdens de woensdagavondtraining in het been geraakt door een gecatapulteerd skateboard van spelende jongeren. Zij wordt in het been getroffen. Andre Devriese en Marcel Janssens laten dit niet zomaar gebeuren, en geven de slechteriken een serieuze veeg uit de pan.
- ❖ In datzelfde jaar ondergaat **Jean-Marie Dierickx** een operatie aan de linkerdijs.
- ❖ We noteren dat jaar nog een aantal ‘domme’ kwetsuren van **Michel Bilterest**, **Martin Thoré**, **Anne Vanpee** en nog anderen.

1999

- ❖ **Wilfried Aendekerk** werd in zijn vroeger leven al eens geopereerd aan zijn linkerknie en linkerelleboog. In 1999 kwetst hij zich aan linkerhand wanneer hij met zijn linkerduim tegen een houten paaltje slaat in Duisburg. Kort daarop wordt zijn linkeroog operatief gerepareerd.
- ❖ Na Wilfried is het de beurt aan **Jan Krekels** om op de zondagochtendtraining zijn duim tot bloedens toe tegen een onvoorzichtige boom te slaan.
- ❖ Onfortuinlijke **Jean-Marie Dierickx** krijgt, na een eerste mislukt ingrijpen (1998), een kunstheup ingeplant. Lopen is er voor hem niet meer bij. Voorzichtig meefietsen kan wel.
- ❖ In de categorie ‘pas op voor de hond’, lezen we hoe een onopgevoede Duitse Scheper **Herman Van Den Broeck**’s truitje verscheurt en in 1 moeite tot behoorlijk diep in zijn zij doorhapt. Bij doktersbezoek blijkt inenting noodzakelijk



- ❖ In mei '99 wordt **Marc Ronsmans** in de Steegjesloop te Hoeilaart het slachtoffer van een voetkwetsuur als hij opzij moet springen voor ‘locomotief’ Marc Ruell. Twee jaar later verzwikt **Pol Vandeveld** zijn linkervoet tijdens dezelfde steegjesloop. Wat is dat toch met dat steegje?

2000

- ❖ In 2000 ontsnapt **Patrick Dermul** op het nippertje aan de dood. Tijdens een werkongeval wordt zijn slokdarm op 1 cm van de slagader doorboord. Na een operatie en een snel herstel loopt hij de marathon van Eindhoven in 2h49 en die van Chicago 2 weken later nog 9 minuten sneller.



2001

- ❖ **Jan Boon** wordt het slachtoffer van een zware aanrijding. Ondanks de levensbedreigende kwetsuren (Jan verliest een nier) staat zijn onwaarschijnlijk optimisme garant voor een volledig herstel. Jan ge zijt ne krak !

2003

- ❖ In 2003 worden zowel **Hugo Chevrolet** als **Andre Devriese** slachtoffer van een fietsongeval.

- ❖ **Marcel Janssens** heeft last van een spierscheur.
- ❖ Ook **Harry Janssen, Jack Schoonejans, Martine** en **Wilfried Aendekerk** zijn in 2003 maanden op de sukkel.
- ❖ **Hugo** krijgt bovendien nog eens gips na een voetbreuk in ... Ecuador.
- ❖ **Harry** en **EricTaelemans** doen het iets beter met een kijkoperatie.

2004

- ❖ In het clubblad van maart 2004 kondigt **Alain Vanderelst** aan dat hij 'zijn schoenen aan de haak hangt' op advies van mensen uit de medische wereld. Als voorzitter geeft hij de fakkel door aan Marleen Lemmens. Hij spreekt de hoop uit 'een wonderdokter' tegen te komen ... Een jaar later loopt hij opnieuw en nog wel de marathon van Brussel (28/8/05) in 3.40.34 u. (11.454 km/u).
- ❖ In 'De Serrist (16 april '04) lezen we : 'Twee jaar lang sukkelde **Martin Thoré** van de ene blessure in de andere. Maar nu is de Furaloper helemaal terug. In de 1^{ste} wedstrijd van de Watermolencup behaalde hij een schitterende 5^{de} plaats en glunderde hij als vanouds'.
- ❖ **Wilfried Aendekerk** krijgt dat jaar ook een vermelding, hij wordt in het voorjaar van 2004 geopereerd aan beide scheenbeenvliezen.
- ❖ Fysische klachten komen er dat jaar nog binnen van **Andre Devriese**, die andermaal een meniscusoperatie ondergaat en **Luc VG** die met zware aftakeling van het kraakbeen in zijn knie definitief loopverbod van zijn dokter krijgt.
- ❖ **Rudy Vanhalle** sukkelt met ontstoken scheenbeenvliezen in volle marathonvoorbereiding.
- ❖ **Viviane Mees** wordt 'paars-groen gevlekt' met een bloedinfectie gehospitaliseerd.
- ❖ **Jan Krekels** kampeert ook enkele dagen in het hospitaal met een dikke knie nadat hij van Erwin zijn trouwfeest werd afgevoerd, waarschijnlijk in een poging Erwin in extremis toch nog het clubkampioenschap te ontfoetselen.

Kortom een echt 'hospice'.

2005

- ❖ In maart 2005 gaan **Elles Vandongen, Viviane Mees, Celine Steenhuyzen** en **Marc Therssen** onder het mes.
- ❖ **Andre Devriese** doet iets ingewikkelds met zijn schouderblad.

2007

- ❖ Wanneer **Jan Krekels** in juni 2007, na een inactiviteit van bijna een jaar wegens kwetsuren, terug op appel verschijnt, is dat met volle goesting, getuige zijn vraag '*Wat peinsde, zal ik vandaag de 16 km of het Rode Klooster lopen ?*'

Tot hier de bloemlezing. (Ex) Furalopers die niet vermeld werden en zich hierdoor tekort gedaan voelen, mogen mij dit persoonlijk melden.

Anderzijds kunnen we stellen dat zij die hierboven niet vermeld werden, misschien wel een prima engelbewaarder hebben.

In naam van alle Furalopers wens ik veel sterkte en beterschap aan alle Furalopers die op dit ogenblik niet het beste van zichzelf kunnen geven.

Ik denk hierbij in het bijzonder aan Agnes.

Hou er de moed in, wij duimen voor jullie.

Marijke

Kippenvelwedstrijden uit een verver leden.

Leuven – Louvain-la-Neuve

Zeer landschappelijke dik 30km lange wedstrijd ritsend met de taalgrens. A travers tout. Ik herinner mij samen te hebben gelopen met Wito De Meulder, begenadigd pianist en toentertijd regerend wereldrecordhouder driedubbele volledige triatlon (!). Vlaams-, respectievelijk Waals Brabant waren toen nog embryonaal.

La Mosane

Met treintje van Namur naar respectievelijke startplaatsen, 10, 20 of 30 km verderop. Overwegend langs de Maas, what's in a name. Mijn editie was zeer warm en ook mijn eerste confrontatie met een lange loopafstand. Ben er de man met de hamer tegengekomen. Nu weet ik dat hij een Waal is. Maar sans rancune.

Oogstjogging

De dorpsfeesten van Duisburg teisterden ons een handvol jaren aan een stuk met een hoogzomerige 18km lange wedstrijd, verdeeld over 4 heuvelachtige ronden langs de 4 windstreken rondom de kerk. Loodzwaar, ondanks het thuisvoordeel. Maar voor een grappe druiven hadden we het er graag voor over.

Foulées des Flosses

Met start en aankomst ergens in Stokkel en een 20tal km lussend door het Zoniënbos. Vergelijkbaar met het biotoop van onze eigenste Furaloop. De eerste 20 kregen een grote, dikke, zware medaille. Minder geschikt voor fotoalbum maar mooi in de trofeeënkast.

Stratenloop Moorsel

Voorloper van de chocoladejogging en troetelkind van Remy. Onder zijn impuls en met zijn enthousiasme verkreeg Remy dat deze wedstrijd als het ware overkwam als het clubkampioenschap van de Furalopers. Het peloton kleurde toen bijna overwegend blauw/wit.

Route du Vin

Favoriete bestemming voor clubuitstappen. Snelle halve marathon meanderend langs de wijngaarden langsheen de Moezel. De voor- en aprèsrun waren al even in trek als de wedstrijd zelf, daar kan Bernard Massard nu nog van getuigen...

7 – kerken jogging.

30km lange groepsjogging langsheen alle kerken die de druivenstreek rijk is. Met in- en uitstapmogelijkheid aan elke sacristie. Georganiseerde rijdende bevoorradings. Allemaal de verdienste van jogging Overijse. Heel soms was het opgelegde groepsritme van 10km/u voor sommigen iets te treiterachtig traag. De demarranten van toen-die-ene keer zijn nu nog altijd in de ban van de (7) kerk(en).

Oefenmarathon Oud-Heverlee – Scherpenheuvel

Vroeg opstaan was de boodschap. Joggende dauwtrip. Letterlijk oefenen en kennismaken met 42km aan één stuk. In groep tot de 'Unikamp', net voorbij centrum van Aarschot. Dan vrij parkoers, kaarsrecht tot aan de kaarskensbasiliek van Scherpenheuvel. Leerrijke marathonles, onder auspiciën van Remy.

Testwedstrijden Spiridon

Op de atletiekpiste van Kessel-lo kregen we de kans om ons af te beulen tegen de chrono. Deze laatste won altijd! Onvoorstelbaar hoe banaal, eentonig en ontegenwoordig lang een 10km op piste kan zijn in vergelijking met eenzelfde afstand in het bos. Een en ander kwam wel onze basissnelheid ten goede en inzicht in onze loperskwaliteiten of het ontbreken ervan...

Jogging militairen

Als onze miliciens niet bezig waren het vaderland te verdedigen of als onze militairen niet op humanitaire missie waren in het buitenland, kwamen onze jongens vrolijk joggen in het zoniënbos. De pelotons draafden ongeveer hetzelfde parkoers als 'de 9' van de Furaloop. Het gebeurde stevast een vrijdagmiddag en Furalopers die konden brossen op werk of school speelden voor de gelegenheid ook eens soldaatje.

Solidariteitsloop Vossem

Jaarlijks terecht weerkerende joggingklassieker voor het goede 11.11.11 doel. Troetelwedstrijd van Jan De Reymaeker. Veel Furalopers met het sporthart op de juiste plaats hebben dikwijls de novemberse weergrillen getrotseerd.

Thion – Dixence

Onder leiding van Hugo Chevrolet en met zijn Zwitserse chalet als uitvalsbasis hebben Furalopers de Alpentoppen eerst stapvoets en dan loopvoets getrotseerd.

Sierre – Zinal

Variante op vorig thema

Marathon van Médoc

Volle 42 km ambiance. Meedoen was de boodschap. Opgepast want numerus clausus. Tijd was van ondergeschikt of zelfs van geen belang. Eten en vooral drinken des te meer. En weet dat de Médoc goede wijn in huis heeft... Een aanrader voor sportieve fuifnummers.

Leuven – Wezembeek-Oppem

Georganiseerd door de Vlaamse Gemeenschap om de sport in het algemeen en de loopsport in het bijzonder te propageren. Uitgewuifd door burgemeester Tobback was het ongeveer 23km lang bijna ononderbroken opboksen tegen de nooit aflatende westenwind. De bochtige Voervallei en het lommerrijke park van Tervuren zagen niet de beoogde massa toeschouwers maar de lopers hielden er bij aankomst in de Kam toch een deugddoend gevoel aan over.

Konijnenjogging

Gezellige jogging 18km rond het Fallon stadion in Woluwe. In 1990 pleegden de Furalopers er een ware machtsgreep. Met 7 bij de eerste tien! En dan waren 4 van onze betere lopers er niet eens bij... zoniet waren we met 11 bij de eerste tien geëindigd!!

Pol.

20 jaar Kaas-en Wijnavond

20 jaar plezier

20 jaar lekker smullen en drinken

20 jaar gezellig babbelen en dansen tot in de vroege uren

Met Furalopers, familie, buren, oude en nieuwe vrienden.

Maar ook ...

20 jaar nauwgezet plannen en organiseren

20 jaar kaarten verkopen

20 jaar taarten bakken

20 jaar tafels klaarzetten, een ganse avond hard werken en opruimen wanneer de laatste glazen leeg zijn

20 jaar vol spanning afwachten of het feest geslaagd zal zijn

Dat is wat de jaarlijkse kaas- en wijnavond heeft betekend voor onze leden en sympathisanten vanaf 6 februari 1988 tot 23 februari 2008.

Hier volgt een evocatie.



Op onze 1^{ste} kaasavond van 6 februari 1988 in zaal de Nettenberg ... ‘bediende onze ijverige vriend en Public Relations specialist Camiel ons Belgische kazen en bijpassende wijn. Het viel enorm goed uit want ik had reuzenhonger. Ik kon er niet genoeg van krijgen (kaas natuurlijk), brood en wijn ontbraken niet. Camiel zorgde daar wel voor. (...) Uit de achtergrond klonk een aangename muziek die ons zo uitnodigde om enkele danspasjes op de dansvloer te wagen. Verschillende joggers hebben dan ook getoond dat ze even goed konden dansen als lopen (...) Zeker een grote pluim voor gans het bestuur en alle stille medewerkers, de organisatie was uitstekend’. (Marcel Janssens)

Die eerste kaasavond was ... ‘een reuzensucces, de gezelligheid van die avond ligt nog fris in mijn herinnering en onze penningmeester (Jack Schoonejans) is op en top gelukkig dat er flink wat geld in het bakje kwam’. (Voorzitter G. Loncke)

Toch duurde het nog enkele jaren vooraleer men ervan uit kon gaan dat de kaasavond een succesformule was. In de eerste jaren werd er niets aan het toeval overgelaten om de genodigden te vergasten op een smakelijk en goed georganiseerd festijn, maar er werden ook telkens opnieuw lessen getrokken uit de vorige editie.

De 2^{de} kaasavond, op 18 Februari 1989, was weer een overweldigend succes maar zou door een aantal leden vooral herinnerd worden als het laatste samenzijn met Andre Vanhove. Andre overleedt op 20 Februari 1989, terwijl hij diezelfde dag nog op de zondagstraining was. Een flinke delegatie van onze club was aanwezig op zijn begrafenis.



Op 17 Februari 1990 afficheerden de Furalopers de 3^{de} Kaasavond : 250 BEF (kind. tot 12 j: 150). Deze editie kende niet het overweldigende succes van '89, maar ondanks een lage opkomst was het toch nog een oergezellige avond, mede dankzij de werkmensen van het 'eerste tot het laatste uur', Remy en Henriette, Camiel, Georgette, Gerard, en nog vele andere helpers. 'Het valt me op met hoeveel warmte en vriendelijkheid men ons hier ontvangt, zowel verleden jaar als dit jaar. De keuze van de kazen was uitstekend en daarenboven heel lekker en dan nog te zwijgen van de heerlijke zelfgebakken taarten die er waren'. (Rosette)

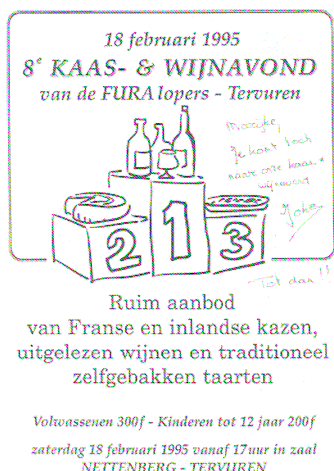
Op 16 Februari 1991 mogen de Furalopers Mevrouw de Burgemeester, Lea Coudre-Foccaert en Schepen van Sport, Pierre Stas verwelkomen in de Nettenberg. De opkomst op deze 4^{de} kaasavond is **overweldigend** en naar gewoonte staat de avond borg voor lekker tafelen in een sfeervolle en gezellige omgeving.



De 5^{de} kaasavond (15 Februari '92) haalt de maximale capaciteit van de Nettenberg: afgeladen vol met een overrompelende piekperiode rond 20h. Net geen opstopping. De traiteur van dienst was van Keerbergen.

De kaasavond van 1993 kende niet het succes die hij verdiende, vooral door de opvallende afwezigheid van onze eigen leden.

Op 26 Februari '94 wordt een nieuwe formule kaasavond gelanceerd.



18 februari 1995. “Furatekenaars op hun best”. Affiche van Florent (broer van Henriette), voor de 8^{ste} kaas-en wijnavond die het succes kent dat hij verdient. Veel en mooi volk, een goede spreiding in komen en gaan en de gekende Furagezelligheid als opperste troef.

Noteren we nog de volgende datums :

- 10 Februari '96 kaas-en wijnavond, dit jaar ook met charcuterie.
- 21 Februari '98 : Onze kaas en wijnavond kende zo een overdonderend succes, dat de zaal te klein was.

Op 27 Februari '99 om 18h00 vindt - in zaal Nettenberg- de laatste kaas- en wijnavond van de eeuw plaats. Dit festijn wordt weer eens een voltreffer (inkomsten 90.537 BF). Voor het plaatsgebrek van het vorige jaar is inmiddels een oplossing gevonden. Het is ook een prettig weerzien met 2 Furaleden die er na zware operatieve ingrepen goed de moed inhouden: Camiel Vindevogel en Jean-Marie Dierickx.

Op 5 Februari 2000 vindt de 13^{de} kaas- en wijnavond, plaats, de eerste van het nieuwe millenium. Het is weer een voltreffer.

In 2001 is het tijd voor een nieuwe formule : Buffet van kaas, charcuterie en groenten en gratis aperitief, en er worden enkel kaarten in voorverkoop aangeboden. Dit systeem vermijdt spijtige overschotten en onverantwoorde verliezen. Bovendien kan zo de zaal geschikt worden op basis van het aantal voorverkochte kaarten, wordt het gezelliger en is er dansgelegenheid. De nieuwe formule wordt mede door de inzet van vele clubleden een groot succes.

In 2002 wordt de formule van 2001 herhaald omwille van het succes, in 2003 en 2004 idem dito. De kaas-en wijnavond boet door de nieuwe formule niet in op het vlak van organisatie en goede sfeer, integendeel. Alles verloopt vlot, iedereen is opgetogen !

Op 19 Februari '05 is er wat minder opbrengst dan in 2004, er worden minder kaarten verkocht en er zijn meer uitgaven (het leven wordt nu eenmaal duurder).

In 2006 veranderen we van locatie. Vanaf dat jaar zullen we feesten in het Parochiaal Centrum van Vossem. Na uitsluitend 'kaas', dan 'kaas en charcuterie', worden er vanaf dat jaar ook tapas en diverse merken bieren geserveerd. Doordat we over een grote en een kleine zaal beschikken, is het mogelijk een 'bodega' in te richten en -voor de niet-dansers- een babbelhoek. Onder onze gasten mogen we de burgemeester, de schepenen van sport en nog enkele politici uit Tervuren rekenen. Buiten de Furalopers, hun families en vrienden, zijn dit jaar voor het eerst ook de Startrunners vertegenwoordigd. Alle aanwezigen zijn vol lof over de nieuwe opzet, en vooral over de warme gerechten bereid door onze kok Marc Therssen, die carte blanche heeft gekregen en zo zijn culinair talent ten volle heeft kunnen demonstreren.



De editie van 10 Februari 2007 is opnieuw fantastisch. Dankzij Marc, die de nodige hulp krijgt van Jonny en Viviane, zijn de hapjes overheerlijk en worden alle schotels professioneel gepresenteerd. Ook wordt er op goede muziek veel gebruik gemaakt van de dansvloer. De aanwezigen zijn in de wolken.

De laatste kaas- en wijnavond in rij (tot dusver) vindt plaats op 23 februari '08, onder de

nieuwe naam 'Furafestijn'. De voorbereidingen van deze avond en de avond zelf verlopen heel vlot dankzij de vele helpende handen en de ervaring en de onvoorwaardelijke inzet van het bestuur en al onze medewerkers.

Graag rond ik dit overzicht van 20 jaar Kaas-en Wijnavond af met een DIKKE proficiat aan Marc die er reeds zovele jaren telkens opnieuw in slaagt om van deze avond een gastronomisch festijn te maken.

Marijke

****Logisch geredeneerd:***

Gehoord van Jos (Jokke) in de kleedkamers kort vóór de Algemene Vergadering:

1 tournée van de uittredende voorzitter

1 tournée van de uittredende ondervoorzitter

1 tournée van de nieuwe voorzitter

1 tournée van de nieuwe ondervoorzitter

2 consumptiebonnetjes

totaal: 6 pinten gratis!

****Na zijn gedwongen inactiviteit is Jos dus weer (volop) aan het trainen en navenant aan het afslanken. Van Nieuwjaar tot nu is hij al 6...liter afgevallen!***

****Hoorden wij Jan vertellen dat hij in een of andere cross zodanig diep in de modder gevallen is dat hij sedertdien nooit meer echt proper geworden is...***

Start Running

We hadden in de loop van de jaren wel eens nieuwe kandidaat Furalopers op training gekregen. Na 2 km lopen traptten die fameus op hun adem en sukkelden terug naar Diependal. Een week later kwamen ze nog eens met volle moed en overtuiging meelopen, met hetzelfde resultaat. Daarna zagen we ze niet meer.

Er is wel degelijk een instapbarrière voor nieuwe leden in onze club: wie enkele jaren niet meer aan sport gedaan heeft, kan zo maar niet het trainingsniveau aan van de gemiddelde Furaloper. Gevolg is dat ons ledenbestand stilaan begon te vergrijzen.

Het programma “Start Running” is een overweldigend succes. Waar we rekenden op 35 tot 40 deelnemers, hadden we bij de 1^{ste} editie meer dan 90 inschrijvingen en bij de 2^{de} meer dan 100. Dit succes toont aan dat we met de Start Running een antwoord geboden hebben aan een reële behoefte: de nood van zoveel Tervurenaars om gezond te bewegen in goed gezelschap en daarbij een beetje begeleiding te krijgen.

Een prachtig park en een uitstekend sportcentrum nodigen hier toe uit. En om te lopen moet je niet zwaar investeren. Buiten een paar goede loopschoenen en een short moet je niks kopen. Of toch wel: je wil in de winter niet stoppen met trainen, en dus koop je ook een warmere winteruitrusting.

Het doel van het Startrunning programma is om na 10 weken met 3 trainingen per week beginnende lopers 5 km non-stop te laten lopen. Dit is de eerste editie 61 deelnemers gelukt en in de tweede editie 71 deelnemers.

Na dit 5 km programma was er een vraag naar een vervolg. Er is toen een 10 km programma opgesteld en na 10 weken training waren er bij de eerste editie 32 geslaagden en bij de tweede editie 43 geslaagden. De geslaagden waren zo verslaafd geworden aan het lopen dat men vroeg naar een programma voor de 20 km. Ook dat kwam er. In 2006 liepen 18 startrunners met succes de 20 km en in 2008 17 startrunners.

Veel startrunners zijn lid geworden van onze club en verschijnen regelmatig op de trainingen. Door deze programma's is de vergrijzing van de club gestopt en wat ook belangrijk is, er is nu een goed evenwicht is tussen de mannen en vrouwen (107 mannen en 106 vrouwen). Hieronder enkele titels van artikels die startrunners hebben geschreven na het programma te hebben gevolgd.

Harry

Leren lopen na 26 jaar inactief zijn.

Van “ik haat lopen” tot “ik kan 5-km lopen”.

De wonderen zijn de wereld nog niet uit

Een Droom wordt werkelijkheid.

Van het hekel hebben aan naar het leuk vinden.

Sporten geeft je een goed gevoel.



Geslaagde startrunners 29 oktober 2005



Geslaagde startrunners 24 juni 2007

20 jaar training

Avondlijk opzoekwerk in ons clubblad leverde het volgende artikel over 20 jaar training bij de Furalopers. Graag hebben we het over de turnlessen in de winter, de looptrainingen op woensdagavond en zondagmorgen, de verschillende training omlopen, maar natuurlijk ook over de Startrunning die onze club een nieuw elan heeft gegeven. Ook komen een aantal steeds wederkerende discussies aan bod, die de Furalopers 20 jaar lang beziggehouden hebben, zoals de vraag : jogging- of atletiekclub?

Wat werd er zoal geschreven tussen Januari '88 en Maart 2008?

‘Het is derhalve aan te raden dat ge zoveel mogelijk deelneemt aan de wekelijkse turnoefeningen op donderdagavond, vanaf 18u45 in de sporthal de Steenberg te Moorsel. De overige trainingen zijn voorlopig enkel op zondag, vertrek om 9u30 aan zaal de Nettenberg’ (Voorzitter G. Loncke, Januari '88)

Onze turnavonden van donderdagavond kennen een grote bijval, met een piek van 47 turners. De lessen lopen tot eind april. Vanaf 1 april wordt er ook opnieuw gelopen op woensdagavond, vertrek aan de gemeenteschool, Oude Gasthuisstraat, om 18u45.

Na de zomerstop vangen de turnlessen weer aan op 6 oktober '88. ... ‘Onze vriend Remy (Keyaerts) heeft alvast beloofd zachtjes aan te beginnen en hij heeft veel oefeningen in petto ter heil onzer ribben’. (G. Loncke, September '88).

Een klein gedeelte van de leden is geïnteresseerd in het voorstel om 1 maal per maand op de piste van het H.H.College in Wezembeek-Oppem te gaan trainen. Er wordt afgesproken dat dit de 2^{de} zondag van de maand zal zijn. Bijeenkomst in de gemeenteschool voor de douches en dit vanaf januari '89.

1^{ste} Trainingsomlopen (November '88) : (vanaf de gemeenteschool)

1^{ste} Via Koninklijke Wandeling tot het kruispunt boven, dan terug via de Kapucienendreef (8.755 m.) (dit is de kleine tour van nu zonder de lus)

2^{de} Via Koninklijke Wandeling tot het kruispunt boven, via Stenen Bank door Arboretum, terug via de Kapucienendreef (11.055 m.) (dit is de 11 km van nu zonder de lus).

3^{de} Via Koninklijke Wandeling tot het kruispunt boven, via bareel Jezus-Eik, Haagbeukendreef, Grote Baan Vier Armen, fietspad naar Stenen Bank en terug via Arboretum en Kapucienendreef (15.770 m.) (=16 km van nu zonder de lus)

Nauwkeurige afstanden (Gepubliceerd in juli '90)

School-pony's 1200 m

Pony's-Kruispunt beneden 890 m

Koninklijke Wandeling 2725 m

Kruispunt boven-bareel Jezus-Eik-Stenen Bank-Kruispunt boven 2300 m

Kruispunt boven-bareel Jezus-Eik-Haagbeukendreef-Heuvels-Stenen Bank-Kruispunt boven 7015 m

Kruispunt boven-kruispunt beneden 1850 m

Kruispunt beneden-school 2090 m

In Januari '89 stelt Pierre Lemoine voor om door pistetraining een groter aantal beginnende lopers te bereiken. Door middel van de Coopertest (12-minuten looptest) kan de conditie van beginnende lopers getest worden en op basis van het resultaat kan een passende training bepaald worden. Dit voorstel, als het ware een voorloper van het huidige Start-running principe, heeft op dat ogenblik evenwel weinig bijval.

Remy Keyaerts tracht dan weer de Furalopers warm te maken voor de marathon, door hen aan te moedigen deel te nemen aan de oefenmarathon Oud-Heverlee-Scherpenheuvel, een eerste maal op 11 juni '89. Tijdens deze oefenmarathon moeten de lopers samenblijven aan een snelheid van 12 à 13 km/u., tot aan de laatste bevoorrading (8 km van het einde). Zijn voorstel kent een jaar later pas echt succes. Op 13 Mei 1990 lopen 3 Furalopers, samen met Remy en 9 andere lopers deze oefenmarathon uit. Het is ook meteen de debuutmarathon van Andre Cleykens, Paul Vandevelde en Gerrit Vanderschommen.

Vanaf januari '90 worden de turnlessen gegeven door Johan Vanderkelen, een gediplomeerd leraar met het nodige charisma. De dames zullen dit bevestigen, Johan mocht er zijn! Het turnen moet de winterperiode overbruggen en gaat nog steeds door in de Steenberg, de sporthal van Moorsel, om 18u45, gevolgd door een rondje lopen in de omgeving. Vanaf April '90 wordt er dan weer enkel gelopen, nog steeds op woensdag om 18u45 vanaf de gemeenteschool. Op zondagochtend wordt er het hele jaar door gelopen om 9u30.

Vanaf oktober '90 opnieuw turnen op donderdagavond tussen 18.45 en 19.45 u. in de Steenberg te Moorsel. Onze turnleraar Johan blijft ons bekoren, tot eind maart '91. In deze periode vervalt de looptraining van woensdagavond. Van Johan is geweten dat hij een degelijke technische en wetenschappelijke bagage bezit. Zo weet hij ons te vertellen dat het fysieke effect van een ... 'duo-BEDoefening' het equivalent is van een joggingloop van 5 km. Zijn woorden zijn nog niet koud of we krijgen al direct straffe verhalen te horen over halve en hele marathonsin BED. In deze context

schrijft Paul Vandevelde in december '90 ... 'Ik begin ook al beter te begrijpen waarom sommigen zo hard benadrukken dat een (langdurige BED-) rust evengoed of beter zou zijn dan een straffe training in weer en wind. Niet allemaal tegelijk jullie trainingsschema's aanpassen, maar doe het twee per twee ... '.



Op 6 december '90 komt Sinterklaas op bezoek tijdens de turnles. Alle aanwezigen worden vergast op het klassieke zakje kleurstofloos snoep en onbespoten fruit. Bij wijze van tegenprestatie zingen alle 'Furakindjes' uit volle borst enkele sinterklaasliedjes uit de goede oude doos.

Het turnen is goed op weg om een vaste waarde te worden in onze club. Maar de weg naar de hel is geplaveid met goede voornemens. In februari '91 moet het bestuur hard -zeg maar heel hard- aandringen bij de leden om deel te nemen aan de GRATIS turnlessen o.l.v. een GEDIPLOMEERD en sympathieke (lees 'sexy') leraar. De club doet hier een serieuze inspanning (huur zaal – gage leraar) om zijn leden conditioneel te onderhouden tijdens de wintermaanden en vraagt dan ook met aandrang dat de Furalopers collegiaal zouden zijn. Overdreven geringe belangstelling voor de turnlessen zou kunnen uitdraaien op een stopzetting van dit initiatief, tot spijt en ergernis van de trouwe turners. Dankzij deze oproep gaat het turnen door, elke donderdag van 18.45-19.45 u in de Steenberg te Moorsel, nog t/m 28 maart '91. Vanaf 1 april '91 vervalt de donderdagavondse turnles ten voordele van een looptraining op woensdag om 18.45 u. Johan Vanderkelen verdwijnt uit beeld.



In het Nieuwsblad van 15 februari '91 lezen we ... 'Aan de afwerking van het nieuwe sportcentrum Diependal in de Tervuurse Lindenboomstraat is men volop bezig. De planning werd door aannemer Vanderstraeten goed opgevolgd. Met wat meeval kan in mei wellicht de officiële opening plaatshebben. (...) Op de plaats waar vroeger een draagluithal als onderkomen diende voor Tervuurse zaalsportverenigingen, staat nu een modern sportcentrum (...) Men streeft ernaar om in april de werken te kunnen opleveren'.

In april '91 ontvangt het bestuur het volgende voorstel van Jef Vandeputte :

- *We behouden de trainingen van woensdag en zondag*
- *Voor degenen die belangstelling hebben, organiseren we een derde training op vrijdagavond.*

Volgens Jef verhoogt een 3^{de} wekelijkse training de maximale zuurstofopname en verdrievoudigt ze het effect van 2 trainingen. Het bestuur oordeelt dat het praktisch gezien moeilijk zal zijn om een bijkomend vast trainingsmoment te bepalen (beschikbare kleedkamers, werk en familiale omstandigheden van de lopers) en stelt

voor dat de lopers die een 3^{de} maal per week in groep willen trainen, onderling afspreken.

Op datzelfde moment komt er een voorstel van Gerrit Vanderschommen om een initiatie cursus te organiseren 'Op 3 maanden kan je lopen', nog maar eens een voorloper van het 'Start-running' principe en dit in navolging van een van de Vilvoordse atletiekclubs en in samenwerking met het Sportmedisch centrum van KU Leuven. Volgens Gerrit zou een initiatie cursus de loopdrempel verlagen voor beginnende lopers en op termijn gunstig zijn voor de groei van de club. De toekomst zou uitwijzen dat Gerrit gelijk had, maar op dat ogenblik was de club er nog niet klaar voor.

Vanaf 31 mei '91 wordt de 'ballon' zaliger gereïncarneerd in de vorm van het prachtige sportcomplex 'Diependal'. Onze club kan onbeperkt gebruik maken van de hele infrastructuur, zomer en winter (inclusief turnzaal). Met de (mede)organisatie van de EXXON CHEMICAL CHALLENGE hebben de Furalopers de primeur van de eerste massa sportorganisatie in en rond het nieuwe complex.

Vanaf oktober '91 hernemen de turnlessen, en wel op woensdagavond om 19 u. in de judozaal van de gloednieuwe sporthal van Tervuren. Na het turnen volgt er $\pm 1/2$ uur joggen op de Ringlaan. Turnlerares van dienst is Krista Deprez (En ditmaal zullen de mannen beamen dat Krista er mag zijn!)

Vanaf maart '92 start de woensdagavond training om 19 u. i.p.v. 18u45. Later dat jaar wordt er afgesproken om allemaal samen stipt te vertrekken en de eerste trainingskilometers in groep af te leggen aan het tempo van de traagste lopers. Dit tot boven aan het kruispunt boven. Dit zal een van de discussiepunten blijven in de komende jaren.

Wegens de lage opkomst, wordt er gewikt en gewogen om het turnen tijdens de winterperiode af te schaffen. Gezien de steeds weerkerende tanende belangstelling vanaf Nieuwjaar, beslist het bestuur de turnlessen vanaf 1993 te beperken tot de periode oktober-december., telkens van 19-20 u. in zaal Diependal.

Het winter trainingsparcours verandert eind 1993 onder impuls van de nieuwe feestcommissaris Wilfried Aendekerk. Het nieuwe parcours loopt van de sporthal via Ringlaan, het kerkhof en Duisburg-kerk naar Vossem, en zo verder naar het Park van Tervuren, aan Vossem-Poort rechtsaf naar de bootjes, daar linksaf tot aan de manege, en zo via kerkhof en de wijk terug binnen (15 km). Niet zo snelle lopers kunnen hier en daar een stukje afsnijden en er wordt redelijk gegroepeerd gelopen tot in Vossem.

De laatste turnlessenreeks heeft plaats in het najaar van 1994, omwille van de verhuis van lerares Krista naar Limburg. Het turnen wordt dat seizoen nog gehandhaafd, zij het zonder Krista.

Op zondag 17 september '95 krijgen de clubleden de kans om zich de tanden stuk te bijten op onze mooie Furaloop en dit op veler aanvraag. Deze 'alternatieve Furaloop' zoals wij hem sindsdien kennen, gaat over hetzelfde parcours als de officiële Furaloop, maar telt niet mee voor het regelmatigheids criterium. Het gaat hem dus gewoon om de prestatie, een 'officieus' clubkampioenschap.

Genoteerd in oktober '95 ... 'Die keer haakte Paul zijn trainingswagonnetje aan de marathonlokomotief van Marcel & Marcel, Wilfried en Jan. "Gaan jullie langs het Rode Klooster?" Vroeg Paul ietwat ongerust, de te verwachten lange afstand nog niet gewoon.

*Wij gaan niet,
wij lopen !*

verbeterde Jan prompt zijn argeloze kompaan'.

In 1999 stelt Stephane Bertels voor tijdens de wintermaanden op woensdagavond een half uur tot een uur stretching te geven, al dan niet in combinatie met een looptraining. Vanaf juli '99 worden de kleedkamers van de jongensschool in de Vanderachterstraat gebruikt tijdens de sluiting van de sporthal. In september van dat jaar lopen we de alternatieve Furaloop voor het eerst op woensdagavond (8 Sept'99).

Omdat we nu toch wel eens eindelijk willen weten hoeveel kilometers we afmalen op de wekelijkse trainingen, worden in het boekje van September '99 de 'enige juiste' afstanden van de verschillende omlopen gepubliceerd, samen met een plan.

Trainingsafstanden

Er zijn zoveel discussies over de juiste afstanden op de Furatrainingen.. Daarom volgen hierna de exacte afstanden van de verschillende omlopen die kunnen gelopen worden. De enige juiste!

Trainingsafstanden		
van	tot	km
A	B	1,52
B	C	2,73
C	D	0,67
D	E	0,46
E	F	1,08
F	G	1,82
F	G	7,06 via Rood Klooster
G	H	1,95
H	I	0,20
I	C	0,74
C	J	0,62
J	K	1,38 via de lus
K	B	0,37

Extra afstanden		
van	tot	km
A	K	1,09
J	K	0,87
D	I	0,79
E	H	1,17

Toeren (afstanden)	
Traject	km
A K B A	2,98
A B C J K B A	8,14
zonder de lus	7,63
A B C D E H I C J K B A	11,87
met I D C erbij	12,09
A B C D E F G H I C J K B A	15,05
met I D C erbij	15,77
A B C D E F (Rood Klooster) G H I C J K B A	20,29
met I D C erbij	21,01
Extra lus I D C iplv direct I C is 0,72 km meer	

Herman Van den Broeck

Sportdienst Tervuren & Furalopers organiseren

Start Running 2de editie

Loop 5 km na 10 weken
door 3 trainingen per week.



Start in Diependal op 18 april 2007 om 20.00 uur.

Info & Inschrijvingen:

Steundienst Tervuren	—	Brusselsesteenweg 9a
Telefoon 02 7692093	—	sportdienst@tervuren.be
Furalopers tel. 02 782197	—	harry.janssen@telenet.be



Deelname: €20 (studenten €15)

**v.u. Mario van Rossum, Brusselsesteenweg 13 –
3080 Tervuren**

Furalopers

tervuren

23 Augustus 2005 is een belangrijke datum voor onze club. Het is de start van de eerste 'Start-running' met garantie op ... 'plezant sociaal contact na training'. De eerste groep telt meer dan 90 Start-runners. Niemand had dit durven dromen. 61 lopers behalen hun diploma op 29 Oktober, de anderen krijgen hun kans tijdens de 2^{de} test op 6 November. Ons clubblad publiceert het trainingsschema voor de 20 km van Brussel dat gebruikt zal worden om de Start-runners te begeleiden. Inmiddels slagen op 5 Februari '06 32 Start-runners in hun test op de 10 km.

Een aantal zien de doorsteek naar de 20 helemaal zitten. Mede dankzij de professionele begeleiding van een vast aantal Furalopers slagen 18 Start-Runners in hun 'eindexamen' en halen op 28 Mei '06, de finish van de 20 km van Brussel. De 2^{de} editie van Start-running begint op 18 April '07 met meer dan 100 inschrijvingen, nog meer dan in de eerste editie. Er zijn trainingen op woensdag, vrijdag en zondag. 71 deelnemers slagen in de test van de 5 km. Er zal opnieuw een programma voor de 10 km volgen in Juli (65 inschrijvingen) met een test op 16 Oktober (43 geslaagden). En opnieuw komt er op aanvraag van een aantal van hen een begeleidende training voor de 20 km en dit vanaf eind Maart. 2 maanden later, op zondag 25 mei leidt Harry 17 van hen over de finish in Brussel, tijdens een bloedhete 20 km.

In boekje 94 tenslotte van Maart 2008 verschijnt een waarschuwing aan alle vrouwelijke leden. Het advies van de club is nooit alleen in het bos te gaan joggen. Als je toch alleen gaat, loop dan op de brede paden, op uren dat er veel mensen wandelen of joggen en laat altijd iemand weten waar je gaat joggen of neem een gsm mee. Dit naar aanleiding van een voorval in Jezus-Eik waar een alleenlopende jogster werd aangevallen door een bromfietser.

Met deze goede raad eindig ik dit overzicht van 20 jaar training bij de Furalopers.

Marijke

****Gehoord van Erik, Watermolen/Overijse, januari 1996. Aan een potentiële koper van loopsloefen stelt Erik voor, bij wijze van test, om even langs het fietspad over en weer te lopen.***

De fonkelnieuwe schoenen goed vastgeveterd vertrekt de man op een drafje en komt na een kwartier, een halfuur, een uur...niet terug!

Erik krabt zich al bedenkelijk, ontgoocheld en kwaad in het haar en is klaar om het gediefde paar schoenen boekhoudkundig af te schrijven als plots meneer de jogger, na goed anderhalf uur, hijgend en bezweet de winkel weer binnenduikt.

Hij had Erik's suggestie al te letterlijk genomen en gewoon het fietspad gevolgd...zover als kon, d.w.z. tot in Groenendaal en nog terug ook. Enfin, met goed geroodeerde zolen kwam alles dan toch in orde en vierde de sportiviteit uiteindelijk hoogtij. Schoenen verkocht !

****Alain Uytendhoef, rad van tong en een goed koppel ogen in zijn kop, zag André Devriese op training compleet stilvallen en stapvoets voortsjokken. 'Awel, da's nu den eerste wandelaar die ik zie met een hartslagmeter' was het ludieke commentaar...***

Opvallende artikels gepubliceerd in ons clubblad

EERSTE FURALOOP VAN 9 APRIL 1989

De opening van het wegseizoen is nog maar net begonnen en onze club slaagde in haar opzet om een goed voorbereide jogging - of zal ik het een wedstrijd noemen - te organiseren.

Niets was aan het toeval overgelaten om de honderden lopers te verwennen. Alleen al de ochtendgeur in het prachtige Zoniënbos deed sommigen sneller lopen. Ook de supporters waren massaal aanwezig, allen genietend van de zachte lentezon.

Zelfs onze vaderlandse ex-top Miel Puttemans had zijn beste beentje voorgezet, alhoewel hij in de voorbije 10 dagen zo'n 300 km. had afgehaspeld, bij onze cafe-au-lait-vriendjes in Marokko. Naar verluidt heeft hij daar een stage geleid van enkele toekomstige topatleten.

Nog zo'n kaliber was Fernand Tonneau, ultraloper van formaat, klein voorbeeldje: de U.S.A. coast to coast: 5.100 km. in 72 dagen en niet te vergeten de Vredesloop Hiroshima - Nagasaki, 437 km. in 3 dagen.

Laten we het bij de 2 bekendste houden, want er waren er nog meer die wat achter hun naam staan hadden. Na met iedereen wat kennis te hebben genomen en een goeie opwarming, begaven we ons rond 10 uur aan de start. Het was wel degelijk een "explosieve" start. De voorzitter had zijn pistool thuisgelaten en maakte er niet veel woorden aan vuil: "Als iedereen klaar is... start!"

Pol schoot weg als een raket maar dat brak hem nogal zuur op zodat hij heel wat gas heeft moeten terugnemen, maar hij eindigde op een mooie 70ste plaats. Jos Philips haalde het met zijn vingers in zijn neusgaten van de 2de Furaloper bibi, goed door respectievelijk een 16e en 27e plaats. Het mag gezegd en geschreven worden: een mooie prestatie!

Op de 63ste plaats hebben we Freddy Eeckhout die het met een laatste stuip trekking haalde voor Hubert Degroot. De volgende lopers kwamen in grotere regelmaat aangelopen. De ene met zijn tong tot op de grond, de andere klaar om er nog een rondje bij te lopen.

Een niet onverwachte eerste plaats was weggelegd voor de Leuvenaar Michel van Espen. Ook al een (oud) gekende uit de atletiekwereld. Toch hebben de eerste heren (53.10 - 53.41) er niet echt een scherpe tijd op neer gezet. De 2 venijnige hellingen in het parkoers zullen er wel voor iets tussen zitten (dooddoeners).

Bij de heren-veteranen hebben we zoals verwacht op de 1ste plaats Miel Puttemans met ruime voorsprong op de 5de Dirk Peigneur. De eerste senioren-dame Ann Demey klokte af in een uitstekende tijd van 1.00.53.

De veteranen-dames waren niet zo talrijk, maar toch aanwezig, waaronder Agnes Goedertier uit Mereldbeke de snelste was. En niet te vergeten onze vinnige en vaste waarde: Christine Sas. Zij behaalde een 3de ereplaats bij de senioren-dames. Samen waren we met zo'n 305-tal lopers, waarvan er 304 aankwamen. Natuurlijk halen we volgend jaar de kaap van 400. In elk geval: we zijn op de goede weg! Ziezo... afspraak op onze volgende Fura-loop!

Langs deze weg vanwege de deelnemers hadden wij graag de inrichters, medewerkers, de bevoorradingsposten, het Rode Kruis, de politie en iedereen die ik vergeten ben, hartelijk dank!

Emiel LUYTS

10 Gouden regels.

Deze zijn in 1990 in het clubblad verschenen maar zijn nog steeds geldig.

1. Ga minstens 1 maal per jaar naar de dokter. Laat je grondig onderzoeken.
2. Begin de training langzaam en voorzichtig, voer de prestatie geleidelijk op.
3. Loop minstens 3 maal per week 15 minuten, enkel hierdoor zal uw conditie verbeteren.
4. Hou regelmatig uw polsslag in de gaten. Let op de min. en max. slagen.
5. Denk aan uw uitrusting, pas de kledij aan de weersomstandigheden aan.
5. Train ook bij slecht weer, onregelmatige training dreigt het succes te hypothekeren.
7. Loop indien mogelijk niet alleen, maar liefst met iemand van het zelfde niveau als uzelf.
9. Zoek afwisseling in uw parcours en ondergrond. Eentonigheid verveelt vlug.
9. Zorg voor een gebalanceerde voeding. Zonder de juiste voeding, geen prestaties.
10. Verzorg uw lichaam, het zal u met gezondheid terugbetalen.

Luyts Emiel

Een gedicht van Greetje Vande Velde.

Dit gedicht geeft weer hoe een kind naar zijn zwoegende lopende vader kijkt.

PAPA

*Lopen, lopen, hijgen, hijgen
kan ik nog wat water krijgen?
Lopen, lopen, drinken, drinken,
voet verstuiken, voet omklinken.
Ah, daar is de finish-lijn!
'k heb gewonnen, dank je, fijn!
Verhuishwagen gaan halen,
medailles, gouden schalen,
alles mee naar huis.
Papa op de buis!
Juweliers zijn stikjaloers.
Eddy Planckaert en Geboers
hebben wel eens goud gezien,
brons en zilver, paars misschien.
Maar papa overtreft toch alles,
met zijn kollektie NEP-medailles!*

*Greetje Vande Velde
(april 1991)*

In dit artikel van Marc Vandeputte uit hij zijn het respect voor de loopprestaties van zijn vader en moeder.

Jef en Annemie waren lange tijd lid van de club.

VOORBEELDEN OM ZICH AAN OP TE TREKKEN.

In 1987 begon mijn vader te joggen. Die arme man heeft van de zon gehad dacht ik. Op zijn leeftijd beginnen sporten... en dan nog wel lopen. (*Jef was toen 47 jaar*). We krijgen allemaal wel onze kuren als we wat ouder worden. Dat hij zich een meer bezadigde sport kiest: volley of zo. Hij zal na verloop van tijd wel inzien dat lopen niets voor hem is. Ten andere, hij loopt met moeite een blokje om. Tot mijn grote verrassing liep hij in 1988 de 20 km van Brussel in 1 :40:22 en werd zo 7609ste. Het kwam als onwerkelijk over: mijn vader die de 20 km van Brussel in een behoorlijke tijd had gelopen. Die goede man moest wel een natuurtalent zijn om dit na een bureauleven te presteren. En

de trainingen volgden elkaar op aan een snel ritme. In 1989 liep hij zijn eerste marathon (die van Rotterdam) in minder dan 3:32. Langzaam begon er in mijn hoofd een alarmbelletje te rinkelen. Was mijn vader in betere conditie dan zijn twintigjarige zoon? Dit kon toch niet.

Verwoed begon ik in sneltempo met enkele vrienden te trainen voor de halve studentenmarathon van Leuven (Mechelen-Leuven). Ondanks een knieblesure kwam ik, uitgeblust, nog 1 seconde voor mijn fitte vader aan (1 :36), maar ik voeg er aan toe dat, had de wedstrijd 5 meter langer geweest, hij mij zonder twijfel geklopt zou hebben.

Enigszins gerustgesteld vervolgde ik mijn zorgeloos studentenleven.

In november 1990 begon mijn oom Wim, toen al 62, met joggen. Na de prestatie van mijn vader twijfelde ik er geenszins aan dat hij in het spoor van mijn vader een jaar later de 20 km van Brussel zou lopen. Het kon zonder overdrijven besmettelijk genoemd worden: al deze brave mensen die, in plaats van op hun oude dag van een welverdiende rust te genieten, plots door dit jog-virus aangetast worden. En inderdaad, in 1992 en 1993 (juist, op eerbiedwaardige pensioen leeftijd) liep hij de 20 km van Brussel.

Ondertussen maakte mijn vader nog vooruitgang. In de 20 km van Brussel eindigde hij respectievelijk 3655ste (1989), 3253ste (1990), 3078ste (1991) en 3051 ste (1993). Zijn beste tijd was 1 :26:20 in 1991. Ik heb geen cijfers over zijn leeftijdsgroep, maar hij doet het daar zonder twijfel zeer goed in.

Vergeten we de prestaties van mijn moeder niet te vermelden. Ook zij begon samen met mijn vader te lopen in 1987. Intussen liep ze 11 marathons en 6 keren de 20 km van Brussel. Haar beste tijden zijn iets over de 3:44 op de marathon en net onder de 1 :37 op de 20 km van Brussel.

In het leger - ja, ja, er zijn nog stumpers die de schijn moeten wekken ons dierbaar vaderland te verdedigen - kreeg en krijg ik de kans om veel te sporten: iedere morgen van 8:10 tot 9:50 en dinsdag heel de voormiddag (lopen, zwemmen, powertraining, basket, volley, hockey,...). Langzaam groeide de idee om zoals mijn vader ook eens een loopwedstrijd mee te lopen. De knoop werd doorgehakt door een vriendin uit mijn vroegere humaniora die me vroeg of ik voor het goede doel de 20 km wou lopen. Met nog één maand voor de boeg begon ik te trainen. De trainingen waren 4 tot 6 maal per week 4,5 tot 8 km, en éénmaal 13 km. Ik werd half gek verklaard

als ik in het leger vrijwillig begon te lopen. Normaal zitten de beroepsmilitairen er namelijk met de zweep achter om de miliciens te doen lopen (zelf drinken ze in het algemeen liever bier dan dat ze lopen, maar er zijn uitzonderingen...). Ik startte in de laatste box en verloor zo een kleine 4 minuten, nodig om de start te overschrijden. Niettegenstaande een veronachtzaamde voeding (hoe is dit mogelijk met Jef als vader zult u zeggen, maar ik was niet thuis, vandaar...) die me nogal wat maag- en darmproblemen bezorgde (met enkele sanitaire pitstops tot gevolg) kwam ik zeer fit aan de aankomst toe, iets onder de 1 :36. Mijn vader deed een kleine 9 minuten beter, hij had een beter rugnummer en had geen behoefte aan sanitaire stops. Met dezelfde conditie, de kennis van het parcours, een beter rugnummer en een betere voeding moet ik volgende keer ruim onder de 1 :30 zitten, misschien zit een 1 :25 er zelf in. Dan kan ik de direkte competitie met mijn vader aan.

Marc VANDEPUTTE.

Dit gedicht van Pol gaat over een onderwerp waar elke loper naar verlangt.

Ik ben?

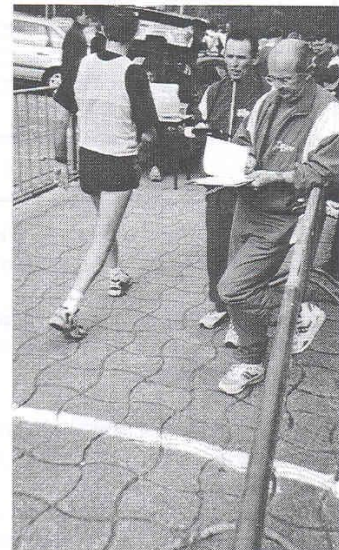
Ik ben slank, ik ben
 prinsessenbonenfijn.
 Ik ben ongerept en puur, ik ben
 zuiver, ik ben rein.
 Ik ben rank en groot als ene
 magere Hein.
 Ik ben kaarsrecht en hekel elk
 rondplein.
 Ik zie bleek en Hoegaards
 wittekes wil ik zijn.
 Ik ben kalkvers en net niet droog
 achter mijn oortjes klein.

Ik ben groot en tegelijkertijd ook
 klein.
 Ik lig hier onbeweeglijk op
 klinkerhard terrein.
 Ik ben een teken, een
 overduidelijk sein.
 Ik lig aan 't einde van de
 Furaloop-ers pijn.
 Ik herhaal hier jaarlijks ééntonig
 mijn refrein.
 Ik ben altijd zelf aan 't eind van
 mijn Latijn.

Ik ben? Wie zou ik zijn? Ben ik
 een rookgordijn?
 Ik ben geen tovenaars Merlijn, ik
 ben geen dode Koning
 Boudewijn.
 Ik ben geen harlekijn, geen nicht,
 geen kozijn.
 Ik ben geen diep ravijn, geen
 supertropische woestijn.
 Ik ben geen dreef van Kapucijn,
 ook niet 't Hofke van Melijn,

Ik ben geen hogesnelheidstrein,
 geen autobuske van de Lijn,
 Ik ben geen everzwijn, geen
 magazijn en geen illuster brein.
 Ik ben geen Hollandse florijn en
 ook geen broekje van satijn.
 Ik ben geen blik tonijn, geen fles
 azijn, geen marsepein,
 Ik ben geen witte wijn, geen dood
 konijn, kortom geen eetfestijn.
 Ik ben geen schone schijn, ben
 geen venijn, heb geen chagrijn,

Ik ben doodsimpel en gewoon, ik
 ben ... de aankomstlijn!



Ode aan de seingeverers van de Furaloop

*Aan de pony's, in de wijk, aan een barreel,
Overall staan er seingeverers, en het zijn er veel.
Stipt op tijd en altijd trouw op post
Wier clubliefde niet de minste moeite kost.
Uren aan de kruising van twee wegen,
Wegwijzerendvoor 'de zestien' of 'de negen',
Beetje links, beetje rechts, of gewoon rechtdoor
Altijd heel alert, één en al oog, één en al oor
"Het is met volle overgave dat ik mij geef",
aan het begin of aan het einde van de dreef,
in de diepte van het bos of aan de Stenen Bank,
van bestuur en van de lopers: welgemeende dank!
Pol.*

FURATHON.

(Aan deze marathon van Brussel in 1993 namen 14 Furalopers deel, daarom deze titel).

Een wedstrijd toch die tot de verbeelding spreekt. Zeker voor ons, Furalopers, die geboren en getogen zijn in of rondom deze 42 km lus.

Niet verwonderlijk dat we met zo velen uit de club aan de start stonden. Onfortuinlijke André Devriese, onze 15e man, zag heel zijn ambitieuze voorbereiding de mist in gaan. Diarree.

Met 14 dus en met evenveel aan de aankomst. Prachtige collectieve clubprestatie is dat!

Twee maidenmarathons. Mark Ronsmans wou zichzelf en vooral buur Remy bewijzen dat hij meer in zich heeft dan het modale. Jan Dereymaeker trakteerde zichzelf, bij het aansnijden van zijn 4^e decennium, op een eerste marathondeelname als een soort - voor de buitenwereld dan toch - masochistisch verjaardagsgeschenk.

Er waren ook Eddy en Ghislain. Eerstgenoemde ging voluit proberen de 3-uren grens te doorbreken. Hij lukte en werd 's anderendaags beloond met de geboorte van een flinke dochter! Prachtige timing, tweemaal!

Ghislain ging voor een onduidelijke tijd. Hij vreesde een mindere dag als uitloper van een recent arbeidsongeval. Hij werd desalniettemin 2de Furaloper. Remy, ingehuurd als luxe haas voor André Devrieses 3u30 betrachting, kreeg door diens forfait handen en voeten vrij, liet ze de vrije loop en kwam uit op een schitterende 3u5'. Remy is 63 jaar jong, niet te vergeten.

Wolfgang blijft kampen met een probleem van krachtendosering. Goed bezig, om te eindigen in de geburen van Eddy en Ghislain kwam de man met de hamer roet in het eten gooien. Marc Lisons haalde er uit wat er in zat. ' Pol knoopte na 2 jaar onderbreking weer aan met de marathontraditie. Bewust gezondigd tegen een te hoog eerstehelfttempo. Misplaatste (?) fierheid brandde mij vooruit samen met Eddy, Wolfgang en Remy. Vier op één rij. Tervuren in, Tervuren door, Tervuren weer uit. Mooi toch! De keerzijde van de medaille schitterde nogal wat minder. Volgende keer beter dan maar.

Marc Therssen liep een gemakkelijke wedstrijd. Voorbereiding op volgend jaar. De jacht op het doorbreken van zijn 180' grens is nu reeds open. Hubert improviseerde zijn 34e marathondeelname de avond tevoren en liep een probleemloze rit. Jack daarentegen ervaarde andermaal het loodzware van dit mooie maar meedogenloze parkoers.

Jan liep dus zijn allereerste marathon én direkt onder de 4 uur. Verstandig; dat heet traag én rustig, verteerde hij optimaal deze berg kilometers. Twee ambities werden daarmee in één klap ingevuld.

Christine en Joke traden allebei weer op. Christine na 3 jaar onderbreking, Joke na zowat anderhalf jaar. Allebei getracht om op een comfortabele manier onder de 4 uur te blijven. Het comfort hebben

ze zich gegund. Ze eindigden net aan de andere kant van hun tijdsambitie. Nguyen Ba Cuong en Marc Ronsmans sloten de Furarij. Zij liepen niet tegen de klok dan wel tegen zichzelf. Zij wonnen allebei overtuigend.

En dan was er de sfeer en het randgebeuren.

Nogal wat fietsende Furakollega's escorteerden ons op collegiale wijze van het ene orkestje naar het andere, spurtten over en weer met flesjes water, sponskes, en... vaseline. Verbale animatie was nooit ver weg. Koprijder in deze onovertroffen discipline is toch wel Alain. Uytendhoeve voor de vrienden. In zijn beste zondagse deux-pièceke, compleet met grapjas en lolbroek, animeerde hij kilometers lang met een onuitputtelijke ademvoorraad en verbeeldingskracht.

Hij wordt hier meteen tot symbool gebombardeed van al die andere gelegenheidsrijders, en weet dat het er vele waren. Ze zorgden stuk voor stuk voor de ideale begeleidingskick. Alleen al omwille van deze unieke sfeer is en blijft de Brussel marathon een absolute aanrader. Op

wolkjes doorheen onze thuishaven. De moeilijke kilometers buitengaats nemen we er goedschiks bij, als een noodzakelijk kwaad op weg naar de ultieme sportieve voldoening. Het is en blijft een regelrecht avontuur. De moeite waard en oprecht deugddoend. .

Volgend jaar doen we met zijn allen weer mee. Gij toch ook?

Pol.

**Die keer had Pol de verkeerde kleedkamerdeur gekozen,
stak ze zwierig open, zonder blikken, zonder blozen.
Hij stond al tussen schaarsgeklede Furadames met één voet,
houden zij nu van hem een blozende 'wederdienst' tegoed?*

**Over alternatieve Furaloop 1998:*

Het schijnt, zegt Agnes, dat alle vrouwen de 9km gelopen hebben, behalve Céline. Die liep in gezelschap van Alain de 16, maar wat wil je; Céline is geen vrouw...(onderbreking)...zoals de anderen!

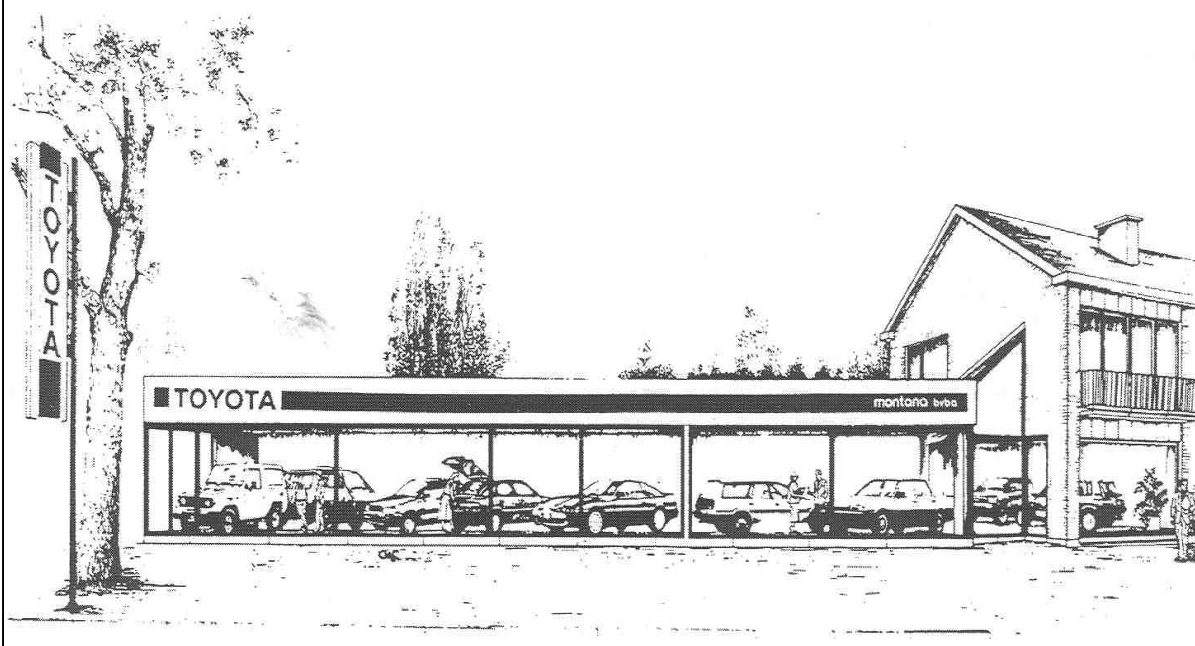
**De manier waarop lopers lopen is even verscheiden als de individuele Furaloper zelf. Toen Martin er op een woensdagavondtraining als een pijl uit een boog vandoor ging bleek dat hij die training 'op snelheid' ging lopen. En ik loop op uithouding, zei Herman. Dan loop ik op karakter, orakelde Joke. Pol loopt dan maar op kousenvoeten. André loopt op a(n)drenaline en Patrick loopt op wittekes. Céline loopt op wolkjes en Lieve loopt op goed geluk. Mark loopt op reserve. ...?.. loopt op vrijersvoeten en Jack loopt op ervaring. Erwin loopt op blaren. Jan loopt op-vallend. Enzovoort, enzoverder,... zolang het maar op wieltjes loopt !*

**training 22 juli 2001. In de kleedkamer is een bus shampoo-voor-'normaal'-haar blijven rondslingeren. 'Die is zeker niet van een Furaloper', beweerde Guido Cumps, 'daar is geen enkele 'normale' bij...'*



GARAGE MONTANA

Mechelsesteenweg 26 1933 Sterrebeek Tel. 02/731 5864



Aanwezige leden op trainingen juni 2008

