

BELGIE-BELGIQUE

P.B./P.P

7023

F Furalopers Tervuren lopers



Zoals de ouden zongen, piepen de jongen.

Contact- en informatieblad
Furalopers Tervuren
2007 nr 2

Afgiftekantoor: 1970 Wezembeek-Oppem – Trimestrieeel: juni 2007
V.U.: Het bestuur van de Furalopers

Clubblad

20^{ste} jaargang - nr. 91 juni 2007

COLOFON

Voorzitter

Marleen Lemmens
Kapelweg 3,
3040 Neerijse – 0474/535541
e-mail: marjece@gmail.com

Ondervoorzitter

Harry Janssen
Beekstraat 16,
1933 Sterrebeek - 02/782.19.76
e-mail: harry.janssen@telenet.be

Secretaris

Steven Gillijns
Krokuslaan 15,
3080 Vossem - 02/767.75.12
e-mail : stevengillijns@hotmail.com

Penningmeester

Rob van Hees
M.Despretlaan 6,
1933 Sterrebeek - 02/782.02.49
e-mail: robvanhees4@hotmail.com

Sportcommissaris

Martin Thoré
Brusselsesteenweg 505a,
3090 Overijse – 02/6573846
e-mail: martin.thore@telenet.be

Advertenties

Prijs per jaargang
1/1 blad – 125 EURO
1/2 blad – 62,5 EURO
1/3 blad – 50 EURO
1/6 blad – 25 EURO

Bankrekening Furalopers: 068-2075123-29

Aangesloten bij Sporcrea vzw – Atletiek: nr 1073002. Groepstrainingen op zondagmorgen en woensdagavond. Individuele training van maandag tot en met zondag.

INHOUD

Woordje van de voorzitter	1
Afscheid Alain Vandeveld	3
Furaloop 2007	5
Uitslag Furaloop 9 km	7
Uitslag Furaloop 16 km	8
Verslag Bestuursvergadering	11
Watermolencup	14
Wedstrijduitslagen	15
Stand Regelmatigheids criterium	20
Bierloop	21
Status Communicatiegroep	24
Speciaal voor senioren	25
Clubuitstap op 26 augustus	26
Startrunning 2 ^{de} editie	28

De verantwoordelijkheid voor de ondertekende bijdragen wordt volledig gedragen door de auteur(s). De niet-ondertekende bijdragen verschijnen onder de verantwoordelijkheid van het bestuur.

Woordje van de voorzitter.

Beste Furalopers,

De Furaloop 2007 heeft het bewezen: wij zijn een “grote” club.

Noch het onverwachte verdict van Bos & Groen, noch het onverwachte aantal deelnemers heeft ons van ons stuk kunnen brengen. Bestuursleden en leden hebben zich tot het laatst ingespannen zodat de loop rimpelloos is verlopen. Bedankt leden. Bedankt bestuur.

De ‘startrunning’, die op 18 april van start ging, heeft meer dan 100 deelnemers ertoe aangezet meer te gaan bewegen. Binnen enkele weken op 24 juni, leggen zij hun eerste 5 km af. Samen met alle begeleiders geloof ik erin dat ze de eindmeet gemakkelijk zullen halen. Alle ‘startrunners’ zijn immers gestart met een goede tot zeer goede conditie en na elke training groeit hun geloof in hun loopprestaties.

www.furalopers.be

Kennen jullie deze website? Zijn jullie al eens gaan kijken? ’t Is echt de moeite waard om hier even naartoe te surfen. De werkgroep is erin geslaagd om een mooie, overzichtelijke site op te bouwen. Er staat al heel wat informatie op over onze club en links naar andere interessante websites. Dus: neem even de tijd, ga eens een kijkje nemen en geef jullie reacties of bedenkingen per mail aan ons door.

Op de nieuwe clubkleding moeten we nog eventjes wachten. Onze leden, die deel uit maken van deze werkgroep zijn erg modebewust op zoek gegaan naar een trendy en comfortabel wedstrijdtenue. Maar nadat bekend werd, dat er noch een spikkeltje groen, noch een tikkeltje blauw in de kledij zou zitten, zijn de bestelbonnen in spe in de vuilbak beland. Onze ‘oudere’ leden geven duidelijk aan dat ze de traditionele Fura-kleuren in ere willen houden. De afdaling van de Lesse zal bijgevolg dit jaar nog in onze laatste outfit gelopen moeten worden.

Op vraag van verschillende leden, maken we immers voor de 2° maal een clubuitstap naar Dinant.

Op zondag, 26 augustus wordt daar de afdaling van de Lesse gelopen.

Degenen die de uitdaging van deze wedstrijd aangaan, kunnen een mooie natuurloop lopen in de prachtige valleien van de Maas en de Lesse.

De aankomst is in het centrum van Dinant, waar ook heel wat animatie voorzien is.

Supporters en toeristen kunnen dus gewoon mee met de sportievelingen.

Meer informatie over onze clubuitstap en de loop vinden jullie verder in dit boekje.

Zoals altijd wil ik dit voorwoordje afronden met de verwelkoming van de nieuwe leden in onze club: Christian Lammers, Robert Stewart, Luc Verboven.

Marleen

Beste Furaleden,

Op 23 juni zijn jullie Furaleden welkom op de barbecue die na de jogging van Machelen plaats heeft in de gemeentesaal van Duisburg, Rootstraat 9.

Vanaf 19uur kunnen jullie komen smullen, drinken, een babbeltje.....

gewoon gezellig genieten. Indien jullie wensen te komen gelieve mij een seintje te geven voor 14 juni. Email adres: martin.thore@telenet.be gsm : 0476/293043

sportieve groeten Martin

Afscheid van Alain Vandevelde.



Met droefheid hebben we vernomen dat Alain op woensdag 30 mei overleden is.

Afscheid te moeten nemen van hem treft ons diep.

Alain, we zullen je missen. Jij stond daar altijd aan de andere kant van den toog. Het ging je geleidelijk aan minder goed, dat merkten we, maar samen met je lieve vrouw en Yves hoopten we dat alles weer goed zou komen.

Alain, rust zacht.

Yvette en Yves wij wensen jullie en jullie familie heel veel sterkte en troost toe, maar ook rust en liefde.

Namens alle Furalopers

A handwritten signature in black ink on a light grey background. The signature is cursive and reads 'Marleen Lemmens'.

Marleen Lemmens



Furaloop 1 april 2007

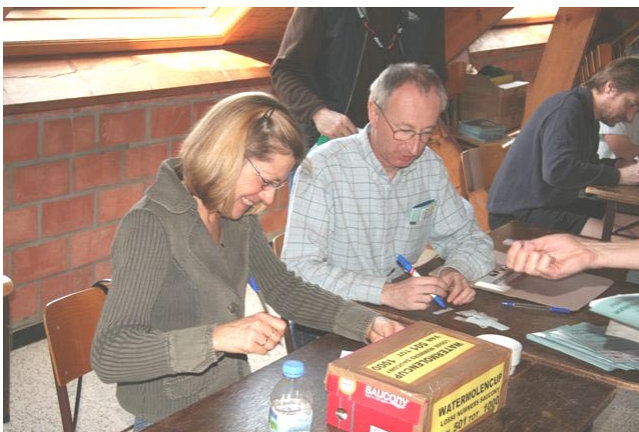
Door externe omstandigheden hebben we de Furaloop op 1 april gehouden. Hierdoor was dit de eerste wedstrijd in de Watermolencup. Onze eerste gedachten was dat dit misschien nadelig zou zijn voor de opkomst. Mede door het mooie weer was de opkomst het hoogst in de 19 jaren dat wij de Furaloop organiseren, 559 deelnemers. De Leeuwerikken hadden 94 personen afgevaardigd.

Wel had de boswachterij een verrassing in petto. Wij mochten geen water meer verstrekken in het bos. Daardoor moesten we op het laatste moment het parkoers van de 9 en 16 km wijzigen. Van de lopers hebben we geen klachten gekregen betreffende deze wijzigingen. Misschien dat we het parcours van de kortste afstand nog korter maken in verband met de drankvoorziening.

De organisatie is goed verlopen. Hier en daar moet er nog bijgestuurd worden maar voor de buitenwereld was de organisatie prima. Ongeveer 60 leden waren betrokken bij het hele gebeuren. Dankzij deze grote betrokkenheid kunnen we deze Furaloop elk jaar organiseren. Hartelijk dank hiervoor.

Door deze hoge opkomst was er wel een tekort aan aandenkens. Harry heeft die inmiddels bijbesteld, gekregen en uitgedeeld aan de helpers en de meeste deelnemers die op 1 april geen aandenken hadden gekregen.

Hieronder foto's van het gebeuren waarbij het accent ligt op medewerkers.





Verslag Bestuursvergadering 11 april 2007

Deelnemers

Marleen Lemmens, Harry Janssen, Rob Van Hees, Martin Thoré, Steven Gillijns

Agenda

1. Evaluatie Furaloop
2. Data volgende activiteiten
3. Varia
 - Leeuwerikloop
 - Clubuitstap
 - Tekort aandenkens furaloop
 - Nieuwe shirtjes

1. Evaluatie Furaloop

De opmerkingen die Harry verzameld heeft, werden besproken en oplossingen werden voorgesteld. Belangrijkste punten:

- **Parcours**
 - Indien nodig 9km inkorten tot ± 6 km (o.w.v. late drankbevoorrading)
 - Zo weinig mogelijk linten hangen. Een seingever i.p.v. linten in de scherpe bocht aan de ring
 - Nadarhekken bij de stenen bank (aanvragen bij Sportdienst die dan de aanvraag doet bij de politie)
- **Inschrijvingen**
 - Briefing aan de inschrijvers om 13u
 - Andere procedure: betalen \rightarrow invulstrookje \rightarrow inschrijving. Assistentie bij binnenkomst van deelnemers.
 - Opstelling van de tafels aanpassen aan nieuwe procedure
 - Geen voorinschrijving meer (wordt bijna geen gebruik van gemaakt)
 - Furaleden die lopen, betalen ook!
 - Geen Euro-prijzen zetten op plakkasten boven de inschrijftafels. Dit is verwarrend.
- **Kassa**
 - bij de inschrijvingen 3 personen aan de kassa en elke persoon een stempel. Dus 2 stempels bij bestellen. Andere procedure: betalen \rightarrow invulstrookje \rightarrow inschrijving. Assistentie bij binnenkomst van deelnemers.
 - meer 10, 20, 50 cent munten om te wisselen
 - tarievenlijst maken met wisselgeld retour. Niet iedereen kan snel hoofdrekenen.
 - De prijzen altijd in veelvoud van de prijs van een bon maken
- **Seingever, vertrek & aankomst**
 - Extra seingever op splitsing 9km/16km. De seingever in de laatste lus (MarcelJ) van de 16km kan hiervoor ingezet worden.
 - Vertrek: 5min verschil OK ? (uitdenken samen met parcourswijziging)
 - Aankomst: meer aquarius en aandenkens: 600
- **Dranken**
 - Eigen koffieapparaat aanschaffen. Apparaat van Nettenberg werkt niet

- Wijn (10 flessen of 1 vaatje)
- 2000 biologisch afbreekbare bekers
- 300 liter water was niet voldoende
- Meer Leffe blond bestellen
- Aan de bar is één persoon voldoende van 13.00 tot 15.00 uur
- **Aankomst.**
 - Meer water bij de aankomst
 - Betere aanduiding voor sortering blikjes/bekertjes/rest
 - Betere aanduiding voor de aandenkens
 - Tafeltjes voorzien voor de bekertjes water
- **Algemeen..**
 - De coördinator moet beschikken over het telefoonnummer van de toezichthouder van Diependal
 - Sleutel hebben van elekt.cabine van Diependal, ook toiletten en kantoortje.
 - Controleren of alle baren open zijn voor het geven van het startsein.

2. Data volgende activiteiten

- **Jaarvergadering op 23 november**
- **Furaloop zondag 6 april 2008**

3. Varia

- **Leeuwerikloop**
 - Telt mee voor 6 punten in het clubcriterium
 - Gratis inschrijving voor clubleden
 - Zaterdag 30 juni 2007
- **Clubuitstap**
 - Martin kijkt voor de wedstrijd
 - Bestuur betaalt alles behalve drank
- **Tekort aandenkens furaloop**
 - Harry bestelt 250 extra paraplu's
 - Hoe uitdelen?
- **Nieuwe shirtjes**
 - Mensen die nu nog een oud shirtje kopen, krijgen korting op het nieuwe shirtje

De joggingclub "Leeuwerik" zijn met 94 deelnemers naar onze Furaloop gekomen.

Wij willen als club hier iets tegenover stellen.

Wij vragen aan onze leden zoveel mogelijk aanwezig te zijn op hun wedstrijd op 30 juni.

Het Bestuur heeft besloten het inschrijfgeld van 5 euro terug te betalen en bovendien 6 punten toe te kennen voor het Regelmatigheidscriterium.

Inschrijving: Recreatiecentrum "Zonnig Leven"

J. Vanderstraetenstraat 198, Sint-Pieters-Leeuw.

Joggings over 6 km en 12 km vertrek om 15.00 uur

Kinderjogging 600m en 1200m om 14.30 uur, inschrijving 1 euro

Bij aankomst ontvangt iedereen een herinneringspakket. Verder is er een tombola voor alle deelnemers.

Wedstrijdkalender Watermolencup 2007

14° editie

1	Zondag 1 april	15:00	Tervuren	Furaloop	16.0 km
2	Maandag 9 april	15:00	Erps Kwerps	Paasjogging	12.0 km
3	Zaterdag 14 april	15:15	Dworp	Herisemjogging	12.0 km
4	Zondag 22 april	11:00	Melsbroek	Drie Kastelenloop	12.0 km
5	Vrijdag 4 mei	20:00	Hoeilaart	Felix Sohieloop	11.2 km
6	Zondag 20 mei	10:00	Tervuren	RJT run	13.0 km
7	Zaterdag 23 juni	15:15	Machelen	Jogging van Machelen	10.0 km
8	Zaterdag 28 juli	16:00	Overijse	Zavelenborrejogging	13.0 km
9	Zondag 12 augustus	15:00	Kortenbergh	Excuusjogging	12.0 km
10	Zaterdag 18 augustus	16:00	Overijse	Druivenjogging	11.0 km
11	Zondag 2 september	10:00	Tervuren	Parkloop	10.0 km
12	Zaterdag 6 oktober	15:30	Steenokkerzeel	Stratenloop	10.0 km
13	Zondag 14 oktober	14:00	Huldenberg	Herfstjogging	10.5 km

Voor meer informatie over het criterium zie www.watermolencup.be. Onder Download vindt men reglement.

CAFE EUROFOOT
SNACKS & BROODJES
HET MUZIEK- EN SPORTCAFÉ

de Klein Michel
 BRUSSELESTEENWEG 82
 3080 TERVUREN
 Tel (02)767.82.51

Open vanaf 11u15
 W.E. 16 u.
 MAANDAG TOT 18 u.

ZANDMAN

ZANDSTRALEN VAN :

- ✓ AUTO- EN MOTO- ONDERDELEN
- ✓ GLAS EN SPIEGELS
- ✓ ANTIKE MEUBELEN

Liststraat 16 - 1910 Nederokkerzeel
 Tel + Fax 016-65 02 72
 BTW 732.334.459

Wedstrijduitslag Paasjogging Erps-Kwerps

9 April 2007

Afstand : 12 km

Aantal deelnemers : 333

Aantal Furaleden : 20

Plaats	Heren	Tijd	Snelheid	Tijd/km
5	Thoré Martin	42 : 16	17,035	3 31
10	Van Roey Koen	43 : 09	16,686	3 36
21	Gillijns Steven	45 : 18	15,894	3 47
34	Collier Michaël	46 : 46	15,396	3 54
62	Swalus Marcel	49 : 20	14,595	4 07
64	Ramaekers Erwin	49 : 39	14,502	4 08
80	Thijs Rudi	51 : 24	14,008	4 17
115	Denies Etienne	54 : 22	13,243	4 32
123	Van Hees Rob	55 : 00	13,091	4 35
149	Van Ermen Boris	57 : 37	12,496	4 48
166	Feys Jean-Louis	58 : 54	12,224	4 55
172	Chevrolet Hugo	59 : 16	12,148	4 56
213	De Cock Tom	1 : 02 : 27	11,529	5 12
220	Janssens Harry	1 : 02 : 51	11,456	5 14
304	Van Handenhove Sam	1 : 12 : 21	9,883	6 04

Plaats	Dames	Tijd	Snelheid	Tijd/km
103	Steenhuyzen Celine	53 : 38	13,424	4 28
110	Mignon Annick	54 : 01	13,329	4 30
169	Dewilder Nicole	58 : 12	12,971	4 51
184	Chielens Meriel	1 : 00 : 10	11,967	5 01
244	Boone Ingrid	1 : 05 : 02	11,071	5 25

Wedstrijduitslag Herisemjogging Dworp

14 april 2007

Afstand : 11km

Aantal deelnemers : 379

Aantal Furalopers : 24

Plaats	Heren	Tijd	Snelheid	Tijd/km
7	Thoré Martin	39 : 47	16,590	3 37
17	Van Roey Koen	41 : 29	15,910	3 46
27	Gillijns Steven	43 : 14	15,266	3 56
33	Van Molle Philippe	43 : 40	15,115	3 58
44	Meremans Yves	44 : 48	14,732	4 04
45	Verhoeven Herman	44 : 49	14,727	4 04
47	Garnett Richard	45 : 04	14,645	4 06
72	Swalus Marcel	47 : 29	13,900	4 19
93	Ramaekers Erwin	49 : 00	13,469	4 27
116	Thijs Rudi	50 : 45	13,005	4 37
118	Collier Michaël	50 : 55	12,962	4 38
134	Van Ermen Boris	51 : 55	12,713	4 43
135	Denies Etienne	51 : 56	12,709	4 43
141	Boon Jan	52 : 21	12,607	4 46
142	Van Hees Rob	52 : 23	12,599	4 46
213	Chevrolet Hugo	57 : 55	11,396	5 16
223	Vermeulen Chris	58 : 23	11,298	5 18
269	Taelemans Eric	1 : 01 : 30	10,732	5 35

Plaats	Dames	Tijd	Snelheid	Tijd/km
113	Steenhuyzen Celine	50 : 25	13,091	4 35
222	Dewilder Nicole	58 : 23	11,305	5 18
249	Chielens Meriel	59 : 48	11,037	5 26
268	Craps Martine	1 : 01 : 28	10,738	5 35
278	Vermeulen Nele	1 : 02 : 28	10,566	5 41
340	Boone Ingrid	1 : 08 : 55	9,577	6 16

Wedstrijduitslag Drie Kastelenloop Melsbroek

22 april 2007

Afstand : 12 km

Aantal deelnemers : 284

Aantal Furaleden : 22

Plaats	Heren	Tijd	Snelheid	Tijd/km
19	Koen Van Roey	43 : 42	16,476	3 39
26	Pierre Donadi	44 : 37	16,137	3 43
34	Van Molle Philippe	45 : 53	15,692	3 49
54	Richard Garnett	47 : 53	15,037	3 59
59	Swalus Marcel	48 : 10	14,948	4 01
68	Martin Thoré	49 : 13	14,629	4 06
83	Ramaekers Erwin	50 : 47	14,183	4 14
86	Thijs Rudi	51 : 14	14,053	4 16
98	Van Ermen Boris	52 : 22	13,749	4 22
104	Boon Jan	52 : 45	13,649	4 24
106	Denies Etienne	52 : 58	13593	4 25
152	Thielemans René	56 : 37	12,717	4 43
160	Vermeulen Chris	57 : 20	12,632	4 45
165	Borkin Ivor	57 : 51	12,446	4 49
171	Cumps Dominique	58 : 53	12,228	4 54
172	Feys Jean-Louis	58 : 59	12,207	4 55
183	Chevrolet Hugo	1 : 00 : 20	11,934	5 02
216	Vangrunderbeek Eric	1 : 04 : 02	11,244	5 20

Plaats	Dames	Tijd	Snelheid	Tijd/km
103	Steenhuyzen Celine	52 : 41	13,667	4 23
159	Dewilder Nicole	56 : 59	12,635	4 45
178	Chielens Meriel	59 : 40	12,067	4 58
201	Vermeulen Nele	1 : 02 : 30	11,520	5 13

Wedstrijduitslag Felix Sohieloop

4 Mei 2007

Afstand : 11,2 km

Aantal deelnemers : 383

Aantal Furaleden :24

Plaats	Heren	Tijd	Snelheid	Tijd/km
8	Thoré Martin	39 : 33	16,991	3 32
15	Van Roey Koen	40 : 46	16,484	3 38
37	Van Molle Philippe	43 : 07	15,586	3 51
46	Collier Michaël	44 : 06	15,238	3 56
47	Vanlaethem Rudy	44 : 22	15,147	3 58
56	Van Den Broeck Herman	45 : 07	14,895	4 02
68	Ramaekers Erwin	46 : 22	14,493	4 08
78	Swalus Marcel	46 : 57	14,313	4 12
88	Thijs Rudi	47 : 42	14,088	4 16
101	Van Ermen Boris	48 : 41	13,803	4 21
105	Boon Jan	48 : 52	13,752	4 22
109	Vander Elst Alain	49 : 17	13,635	4 24
142	Denies Etienne	51 : 28	13,057	4 36
157	Vermeulen Chris	52 : 25	12,820	4 41
161	Thielemans René	52 : 40	12,759	4 42
163	Taelemans Eric	52 : 45	12,739	4 43
174	Borkin Ivor	53 : 30	12,561	4 47
195	Feys Jean-Louis	55 : 13	12,170	4 56
197	Chevrolet Hugo	55 : 26	12,123	4 57

Plaats	Dames	Tijd	Snelheid	Tijd/km
106	Steenhuyzen Celine	49 : 02	13,705	4 23
156	Dewilder Nicole	52 : 24	12,824	4 41
194	Chielens Meriel	55 : 10	12,181	4 56
281	Vermeulen Nele	1 : 01 : 56	10,850	5 32
313	Peeters An	1 : 03 : 59	10,503	5 43

Wedstrijduitslag RJT Run Tervuren

20 mei 2007

Afstand : 13,4 km

Aantal deelnemers : 301

Aantal Furaleden : 22

Plaats	Heren	Tijd	Snelheid	Tijd/km
10	Thoré Martin	49 : 44	16,166	3 43
20	Van Roey Koen	51 : 23	15,647	3 50
23	Gillijns Steven	51 : 54	15,491	3 52
25	Van Molle Philippe	52 : 26	15,334	3 55
40	Collier Michaël	54 : 11	14,839	4 03
54	Garnett Richard	55 : 49	14,404	4 10
56	Meremans Yves	55 : 58	14,366	4 11
58	Swalus Marcel	56 : 08	14,323	4 11
67	Ramaekers Erwin	57 : 08	14,072	4 16
96	Van Ermen Boris	1 : 00 : 18	13,333	4 30
101	Boon Jan	1 : 00 : 39	13,256	4 32
126	Vander Elst Alain	1 : 03 : 28	12,668	4 44
145	Thielemans René	1 : 05 : 02	12,363	4 51
169	Feys Jean-Louis	1 : 07 : 28	11,917	5 02
195	Breukelaar Johan	1 : 10 : 25	11,418	5 15
295	Vandenpoel Piet	1 : 27 : 36	9,178	6 32

Plaats	Dames	Tijd	Snelheid	Tijd/km
107	Steenhuyzen Celine	1 : 01 : 39	13,041	4 36
128	Dewilder Nicole	1 : 03 : 35	12,645	4 45
176	Chielens Meriel	1 : 08 : 19	11,769	5 06
200	Vermeulen Nele	1 : 11 : 21	11,268	5 19
252	De Breucker Els	1 : 17 : 38	10,356	5 48
278	Decuyper Ann	1 : 21 : 58	9,809	6 07

Stand regelmatigheids criterium 2007

	Naam	Januari	Februari	Maart	April	Mei	Totaal
	HEREN						
1	Hugo Chevrolet	41	44	44	61		190
2	Erwin Ramaekers	36	38	38	52		164
3	Martin Thoré	36	28	41	52		157
4	Boris Van Ermen	36	32	32	56		156
5	Philippe Van Molle	36	34	41	39		150
6	Marcel Swalus	24	34	32	52		142
7	Marc Therssen	28	24	32	42		126
8	René Thielemans	28	20	32	40		120
9	Rudy Vanlaethem	31	31	28	24		114
10	Richard Garnett	38	18	7	46		109
11	Alain Vander Elst	39	24	4	36		103
12	Marcel Janssens	24	16	24	36		100
13	Michaël Collier	28	24	20	28		100
14	Georges Philips	36	20	20	22		98
15	Jan Boon	24	20	16	34		94
16	Alain Schiffeleers	20	16	20	38		94
17	Dominique Cumps	16	16	20	40		92
18	Harry Janssen	16	32	12	28		88
19	Steven Gillijns	22	12	11	34		79
20	Herman Verhoeven	24	8	16	30		78
21	Frank Van Overwalle	19	18	19	22		78
22	Jack Schoonejans	32	20	24			76
23	Eric Taelemans	32	20	24			76
24	Julien Van Rossum	8	8	12	28		56
25	Sören Vanlaethem	20	12	12	8		52
26	Wilfried Aendekerk	16	4	8	22		50
27	Etienne Denies	16	21				37
28	André Devriese	4	20	8			32
29	Rudi Thijs	24	4	4			32
30	Jonny Remon	11	3	0	4		18
	DAMES						
1	Elles Vandongen	36	32	32	38		138
2	Mylène De Scheemaecker	32	24	24	42		122
3	Meriel Chielens	31	27	24	38		120
4	Ingrid Boone	24	20	16	45		105
5	Celine Steenhuyzen	16	16	20	52		104
6	Martine Craps	24	16	24	34		98
7	Corrie Janssen	16	32	12	38		98
8	Viviane Van de Velde	32	20	24	20		96
9	An Peeters	20	20	20	26		86
10	Agnès Moeraert	15	16	12	38		81
11	Joke Penninckx	32	24	24			80
12	Els De Breucker	24	0	8	33		65
13	Marijke Eerdekens	20	8				28
14	Nele Vermeulen	4					4
15	Nicole Dewilder	4					4
	KINDEREN						
1	Elynn Verhoeven	24	12	12	34		82
2	Joachim Verhoeven	24	12	12	30		78
3	Laura Verhoeven	24	12	12	24		72

Bierloop: Gaasbeek - Olen

In een ver verleden namen de Furalopers al eens deel aan een estafetteloop, maar toegegeven, het is al zolang geleden dat de meeste het zich niet eens meer herinneren. Tijd dus om ons eens bezig te houden met het estafettelopen van het betere soort, moet Herman gedacht hebben, en hij begon het bestuur te bestoken met de Bierloop.

Officieel heet deze organisatie de ‘zevende estafetteloop langs brouwerijen in Vlaams-Brabant en Antwerpen’, maar dat onthoudt geen mens, vandaar kort en krachtig: Bierloop. Diegenen die dachten dat er onderweg bier zou te proeven vallen kwamen bedrogen uit: enkel de bierkorf op het einde van de loop vormde een tastbare link met de naam van het evenement.

Het hele traject is onderverdeeld in 8 etappes variërend van 12 tot 16 km, met vertrek om de 2 minuten. Op basis van de geschatte eindtijden vertrekt de traagste ploeg het eerst en de snelste ploeg het laatst. Bedoeling hiervan is alle ploegen zo gelijktijdig mogelijk te laten aankomen in Olen. In de voormiddag worden 4 etappes gehouden, na de middagpauze wordt er in de oorspronkelijke volgorde terug gestart voor etappes 5 tot 8. Alle tijden worden opgeteld voor het eindklassement.

Doel van deze loop is bijgevolg niet echt competitief, eerder recreatief, en vereist naast het lopen heel wat logistieke inspanningen. Zo staan er op het 120 kilometer lange traject geen seingevers, en dient ieder team zijn weg aan de hand van een roadbook te vinden. Vandaar het belang om met elk team een voorfietser te hebben die de weg kan uitstippelen. Niet minder belangrijk is de beschikbaarheid van een aantal chauffeurs die de lopers na afloop van hun traject terug naar hun wagen bij de start kunnen brengen.

Vrij snel kregen we twee ploegen bij elkaar, en om een voorfietser en chauffeur uit te sparen werd er besloten de twee ploegen vlak na elkaar te laten starten, zodat er kon samengelopen worden. Herman zag een gemiddelde snelheid van 13.8 km per uur wel zitten, en dus werden we als 7^o resp. 8^o snelste ploeg opgelijst, hetgeen het voordeel bood dat we pas na 08:00 's morgens moesten starten.

Niks aan het toeval overlatend was Herman etappe 5 en 6 al eens gaan verkennen, en samen met Michael fietste hij etappe 1 tot 4 ook al eens af. Wie Herman's fotografisch geheugen kent weet



dat de roadbooks voor de eerste zes etappes totaal overbodig waren zolang Herman maar meefietste of -liep; maar omdat elke ploeg door een voorfietser begeleid werd zetten wij ‘voor de show’ ook twee voorfietzers in voor onze twee ploegen.

Rudi en Michael gaven er van in het begin een stevige lap op, terwijl Herman en Titi kleumend van de kou het begeleidend werk deden.



In St. Martens Bodegem (enkel met een goeie GPS te vinden) werden ze afgelost door Dominique en schoonbroer, die het langs een mooi, doch heuvelachtig parcours, tot Brussegem moesten trekken.



Daar toegekomen stonden Celine en Marcel zich op hun dooie gemakske te prepareren, en waren redelijk verrast dat de twee er al aan kwamen. De aflossing gebeurde niet volgens het boekje, maar niemand die daar moeilijk over deed. Ondertussen had Michael de fiets al overgenomen van Titi, en heeft het verdere traject tot de aankomst volledig al fietsend afgelegd.



Over de A12 naar het volgende aflossingspunt in Londerzeel; de vierde etappe was voor rekening van Marc Therssen en Erik Van Grunderbeek, die richting Kapelle-Op-Den-Bos vertrokken en die het genoeg hadden de trappen op te mogen klefferen om het kanaal Brussel-Willebroek over te kunnen steken. De supporterskaravaan verplaatste zich langs alternatieve wegen zodat de poullains onderweg regelmatig konden aangemoedigd worden.

Aan de sporthal te Epegem werd er gepauzeerd, en kwam Jan Boon ons vergezellen. Michael had 's morgens nog zelf brood gebakken, een paar eieren

gelegd en een varkentje geslacht, en trakterde ons op overheerlijke broodjes met omelet en spek. Het tweede wedstrijdgedeelte werd ingezet door Herman en Jan Boon, met Wilfried en Michael als fietser.



De fakkel zou dan overgenomen worden door Titi en Hugo. Hugo!? Potverdikke, als die maar op tijd aan de aflossing is! Dus fietste Wilfried in vliegende vaart naar de volgende aflossing, kwestie van als reserve looper op te treden in Boortmeerbeek. Maar Hugo stond trouw te wachten, hoe konden we eraan twijfelen!



Daarna deden Martin en Isabelle hun ding (t.t.z. de zevende etappe) en gaven ergens langs de oevers van de Nete de fakkel door aan Erwin en

Wilfried. De achtste etappe was bijzonder mooi; een paar kilometer langs de Nete, dan door de mooie bossen rond Tongerlo, langs de Abdij en nog een paar kilometer met forse tegenwind tot aan de aankomst.



Onze prestaties kunnen in twee luiken onderverdeeld worden: in het lopen eindigden we 23° op 48 ploegen in 9 uur en 28 minuten, met een gemiddelde snelheid van 12.372 km per uur (slechts een fractie verwijderd van de beoogde 13.8 km per uur!). De snelste ploeg,

het Flanders Running Team, legde de afstand af in 7 uur en 2 minuten en had 39 minuten voorsprong op de tweede!

De afsluitende barbecue, daarentegen, wonnen we met vlag en wimpel: rond 21:30 togen we met onze bierkorf als laatste ploeg naar huis, moe maar voldaan.



Bedankt Herman en Michael voor deze prachtige dag. Bedankt bestuur voor de financiële steun.

Wilfried.

Status Communicatiegroep (CG)

1. Clublogo.

Op dit moment is er nog geen alternatief voor het huidige logo. Eric Taelemans heeft aan een externe persoon gevraagd voor een voorstel. Heeft een van de leden een idee over ons nieuwe logo?

2. Het boekje.

Blijft voorlopig in de huidige vorm voortbestaan. Zie oproep van Els hieronder.

3. Website.

De website is onder www.furalopers.be gelanceerd. Johanna Roona heeft de website voor ons ontworpen en geprogrammeerd. Haar opdracht was "Keep it simple" en ze daarin goed geslaagd. Johanna, hartelijk dank.

Op de website staat onder andere wat voor club wij zijn, ons clubadres, samenstelling bestuur, verzekering, trainingsdagen, Watermolencup, regelmatigheids criterium, het laatste clubblad.

De CG zal bekijken welke informatie nog meer op de Website moet komen.

Ga eens kijken op onze site en geef je opmerkingen/verbeteringen/ideeën door aan Harry.

De toekomst van 'het fura-boekje' is hopeloos maar niet ernstig! 2^{de} oproep!

In het vorige boekje lanceerden we een oproep. We richtten ons naar allen die elk vanuit zijn/haar eigen kwaliteiten willen bijdragen aan het fura-boekje. (zie pag. 21-22 van het vorig boekje of kijk ook op de website).

Hierop kwamgeen reactie.

Voor de geïnteresseerden die het vorige boekje misschien niet gelezen hebben, voor zij die dachten dat het om een grapje ging of zij die bij nader inzien toch kandidaat zijn om een regelmatige bijdrage te leveren, vragen we nu te reageren.

Op basis van de eventuele reacties zal beslist worden over het voortbestaan van het boekje.

Els

Cursiefjes:

- sinds kort drinkt Harry appelmoes. Hij bestelde dit toen hij niet op het woord pompelmoes kwam. Na zovele jaren Vlaanderen denkt hij nog altijd aan grapefruit. En Harry lest dit goed de dorst??

- Titi tegen Jos: - Loopt ge mee op ons gemak de 16km? Jos: - op t' gemak?! Nee ik loop de 12 en daarna ben ik pas op mijn gemak!

- André: - Jan (B) loopt ge dit jaar de Médoc? - Ja. - Wel ge moet absoluut dit jaar meedoen want het volgend jaar wordt dit niet meer georganiseerd!! - echt??? - Ja want de Jokke gaat mee dit jaar en dan zal er geen wijn meer zijn.....

- Jan Krekels na een inactiviteit van bijna een jaar wegens kwetsuren. - Wat peinsde zal ik vandaag de 16km of het rood klooster lopen!!!!

Speciaal voor onze senioren.

(Dit artikel overgenomen uit het clubblad van "t Bergleeuwke" en ik denk dat het ook van toepassing is op onze senioren. Harry)

HET MOETEN NIET ALTIJD DE KLIMMERS OF DE JEUGD ZIJN DIE IN DE BELANGSTELLING STAAN? DAAROM DEZE TEKST TER ERE VAN ONZE SENIOREN? WAAR IK TEN SLOTTE OOK REEDS TUSSEN HANG. (Andre Sadones).

Wij senioren, zijn overlevers. Kijk maar naar de veranderingen die wij hebben meegemaakt.

Wij zijn geboren vóór het diepvriesvoedsel bestond, plastic was er nog niet, computers, creditcards, de pil, condooms, viagra waren er niet. Wij zijn geboren vóór er huismannen, deeltijdse banen, kinderdagverblijven of groepstherapieën waren.

We trouwden eerst, en woonden dan samen. Eens getrouwd was het bij elkaar blijven, zei de pastoor.

In onze tijd waren kevers nog insecten en geen volkswagens. Wij hadden nog nooit een tiener ontmoet met neus- tong- of navelpiercing. Wel kenden varkens en stieren neusringen.

Wij hadden nog nooit gehoord van TV, GSM, CD, BSC, EXTC en drugs. Hypies, yupies, junkies, Lat-relaties en Bomvrouwen bestonden niet of kenden wij niet. Wij waren er al vóór de A 12, E 19, E 411 en de TGV. Wij hadden alleen een geheugen met hersencellen, nu hebben we daarbij nog RAM en ROM geheugens en Megabites en Gigabites.

Toen betekende made in Japan nog rommel en broel en was Pot iets om in te koken. Aids was het Engelse woord voor helpers. MacDonalds, oploskoffie en klaargemaakte gerechten gebruikten wij niet. Roken was toendertijd chic en stoer. Nu pakt men zich suf en het gebruik van drugs is standaard cultuur van elke dag en bijna toegelaten als ze soft zijn. Een relatie had wel iets te maken met zaken, geen haar op ons hoofd dacht daarbij aan een bed.

Wij wisten niets af van geld uit de muur of brood uit de automaat. Wij hebben de oorlog gekend en de tijd van de witte fietsen. De kleur roze had met baby's te maken en niets met roze baletten. De studenten feesten en meer concreet de studentenbals begonnen om 8 uur en eindigden steevast om 12 uur.

Homo was latijn en betekende "mens", sex was het cijfer zes en "lesbies" was ergens een eiland in de Egeïsche zee, tout cour.

Vetkussentjes werden nog niet weggezogen en siliconen werden nog niet op andere plaatsen bijgevuld.

Modebladen en modeshows op de catwalk werden ons niet opgedrongen.

Pret a porter was een soort lastdier, een push-up was een jeneveropkikkertje en een string was een koezeel.

Wij senioren zijn de laatste generatie die denkt dat je een man nodig hebt om een baby te krijgen. Wij zijn de laatste generatie die denkt dat stamcellen gezellige dorpscafeetjes zijn en dat clonen iets te maken heeft met een circus. Wij zijn de laatste generatie die nog tijd heeft en die het woord onthaasten niet begrijpt.

Als je ouder wordt moet je sterker in je schoenen staan dan ooit, want:

-als de jeugd moe is, is ze aan vakantie toe

-als wij moe zijn zegt men dat we versleten zijn

-als de jeugd bezwaren maakt, heeft ze een uitgesproken mening

-als wij bezwaren maken, hebben we het niet begrepen

-als de jeugd verliefd is dan voelt ze zich goed

-als wij dat nog eens zijn, noemt men ons kinderachtig

-als de jeugd mislukt, zegt men :volgende keer beter

-als het ons overkomt zegt men :oh laat maar het heeft geen belang meer

-als de jeugd iets vergeet, dan heeft ze het waanzinnig druk

-maar als wij iets vergeten zegt men: hij of zij wordt stilaan dement

MAAR WIJ SENIOREN zijn de OVERLEVERS.....

(tekst mij overgemaakt door vriend Edgard Salen.

Clubuitstap op 26 augustus.

Het Bestuur nodigt alle leden uit voor de clubuitstap "Afdaling van de Lesse".

Deze afdaling is een loopwedstrijd over 11,7 km en 20.5 km.

De wedstrijd van 20.5 km vindt plaats in de prachtige valleien van de Lesse en de Maas, langs de "Côte de Clinchamps", het dorpje van Gendron, de "Aiguilles de Châteux", het kasteel van Walzin, de "Pont St-Jean" in Anseremme, en "Rocher Bayard" met aankomst in het centrum van Dinant. Het parcours loopt over verharde wegen (rotsen en asfalt) en zandpaadjes. Het is heuvelachtig in het eerste deel en redelijk vlak in het tweede deel. De wedstrijd van 11.7 km is het laatste gedeelte van de 20.5km wedstrijd. Dus het redelijk vlakke gedeelte. Hieronder het profiel van het parcours.



Het Bestuur stelt een groepsinschrijving voor. Indien je te laat bent hiervoor kun je 's ochtends in Dinant nog inschrijven. De lopers worden met de bus naar de startplaatsen gebracht. De aankomst is in het centrum van Dinant. Om tijdig aanwezig te zijn voor het vervoer met de bussen moeten we rond 09.00 uur in Dinant zijn.

Speciale aandacht voor het Regelmatigheidscriterium.

Leden krijgen 10 punten indien men deelneemt aan deze uitstap. Geen extra punten indien men een van de twee wedstrijden loopt.

Het programma is als volgt:

07.30 uur Vertrek vanaf Diependal

09.00 uur Aankomst Dinant.

09.00 uur – 10.00 uur Vertrek met de bussen naar de startplaatsen

10.30 uur Start 11,7 km wedstrijd

11.00 uur Start 20.5 km wedstrijd

13.00 uur Einde wedstrijd

Hierna heeft men de gelegenheid om Dinant te bezoeken en de inwendige mens te versterken.

17.00 uur Vertrek naar Diependal voor een spaghetti.

De clubuitstap is gratis voor de leden (de busreis, de inschrijving en de spaghetti in Diependal).

Aan de niet-leden wordt een bijdrage van €15 gevraagd, kinderen onder 12 jaar €7.50. In deze bijdrage is het inschrijfgeld niet inbegrepen.

Indien je wilt deelnemen aan deze clubuitstap dan vragen wij je onderstaande strook volledig in te vullen en af te geven aan Harry voor 15 augustus. Ook kun je de gegevens via E-mail aan **harry.janssen@telenet.be** doorgeven.

De plaatsen op de bus zijn beperkt en vol = vol. Wees er snel bij!!!

Ondergetekend lid..... schrijft in voorpersonen.

Hiervan aantal niet-leden 12 jaar en ouder x €15 = €

Aantal niet-leden onder de 12 jaar x €7.50 = €

Aantal deelnemers aan de wedstrijden niet-leden x €8 = €

Totaal €

Gelieve dit bedrag voor 15 augustus over te maken op rekening 068-2075123-29 van ‘Furalopers’ met vermelding ‘Clubuitstap’.

Indien je met dit formulier inschrijft gelieve de namen van alle personen met hun adres die aan de wedstrijd deelnemen op de achterkant van dit formulier te schrijven met vermelding van de afstand. Bij E-mail de namen met de afstand op het einde van de E-mail geven.

Start Running 2de editie.

De 2de editie is op 18 april van start gegaan. Bij de voorbesprekingen in het Bestuur dachten we aan een deelname van 40 á 50 deelnemers. Tot 2 weken voor de start leek dat deze inschatting behoorlijk juist was. Maar de laatste 2 weken kwamen er veel inschrijvingen binnen. We zijn gestart met ruim 90 deelnemers. Op dit moment zijn 103 personen ingeschreven. De samenstelling is als volgt:

Leeftijd	Man	Vrouw	Totaal
0 -10	2	0	2
11-20	2	7	9
21-30	2	10	12
31-40	5	34	39
41-50	3	27	30
51-60	5	6	11
Totaal	19	84	103

Wat opvalt in deze tabel is:

- meer dan 80 % zijn vrouwen
- bijna 70% zit in de leeftijdsklasse 31-50.

De trainingen op woensdag en zondag worden goed bezocht. Het aantal deelnemers varieert tussen de 65 en 90. Op vrijdag is een extra training ingelast voor de deelnemers die niet graag alleen de derde training willen doen.

Na 4 trainingsweken werd al de vraag gesteld hoe men tot de 10km kon trainen. Intussen is besloten een Starrunning-programma voor de 10km te starten. In verband met vakanties is er een speciaal programma opgesteld. De eerste 4 weken worden tweemaal gegeven.

De eerste training voor de 10 km is op woensdag 4 juli om 20.00 uur. Op 2 augustus beginnen we weer met de eerste training van de 10 km. Op 2 september begint dan iedereen met week 5. Furaleden kunnen ook aan deze training deelnemen. De inschrijving staat ook open voor lopers die geen lid zijn en ook niet hebben deelgenomen aan de starrunning 5km. Kosten 20 Euro inclusief verzekering.

Harry



Deze foto is gemaakt juist voor start van de 2^{de} training.