**Zondag 14 februari:** EERSTE ZONDAG VEERTIGDAGENTIJD

Lezingen:

**Dt 26, 4-10:** Van oudsher heeft God zijn volk begeleid. Dat betuigt Hem dan ook terecht zijn toewijding en dankbaarheid.

**Ps 91,:** “Sta mij bij, Heer, in iedere nood.”

**Rom 10, 8-13:** Wie in Jezus gelooft, vindt in Hem redding en heil.

**Lc 4, 1-13:** Ook Jezus kende de aanvechting van het kwaad, maar Hij koos consequent voor zijn God en Vader.

Reflectie:

Op deze eerste zondag van de veertigdagentijd - de tijd van bekering . Een zich omkeren, kijken naar wat achter ons ligt, en kijken wat niet zo goed was en wat we beter kunnen, en dan een vernieuwing inzetten.

Jezus werd bekoord in de woestijn. Wij ook worden bekoord, niet alleen als we in onze woestijnervaring zitten (de periode dat we ons niet zo goed voelen, dat we wat down zijn) maar we worden ook bekoord in onze goede periodes. We hebben het niet gemakkelijk. Weerstand bieden aan al de verleidingen, en verlokkingen, het is niet gemakkelijk. Als we er alleen voorstaan is het dubbel zo moeilijk. Dus ervoor zorgen dat we niet alles alleen moeten dragen.

En als we dan zo zoeken naar een meedestander, dan moeten we niet te ver zoeken. Jezus is er. Hij helpt ons door moeilijkheden, en helpt ons om de verleidingen te weerstaan.

Ik wens je een deugddoende vastenperiode, een periode dat je je kan zuiveren en ontdoen van de last(en) die op je drukken.

Frans.Lemmens@telenet.be