

## Derailleur onderhoud

Een mountainbike beschikt over een voor en achter derailleur. Deze twee bepalen het fietsplezier van uw fiets. Als u problemen heeft met schakelen, dan gaat u niet voor uw plezier een stukje fietsen. Het achter derailleur moet regelmatig afgesteld worden, want deze is het meest aan slijtage onderhevig. Vaak bestaan deze afstelwerkzaamheden uit kleine en eenvoudige handelingen.

Het belangrijkste van het derailleur onderhoud is dat deze altijd schoon is, waarbij het schoonmaken van de tandwielletjes het belangrijkste is. (hier hoopt de meeste modder zich op in de kooi). In sommige gevallen kunt u de tandwielen verwijderen door het losdraaien van de imbus boutjes, waar de tandwielen mee vast zitten.



### Achter derailleur:

1. Stelhuls waar de schakelkabel aan vast zit.
2. Tandwiel
3. Kooi

### Voor derailleur:

De twee stelschroeven boven op de derailleur (de L en de H, dit staat aan de zijkant van het derailleur) zijn voor het afstellen belangrijk.



### Voor en achter derailleur, het afstellen van de zijdelingse slag:

Wanneer de ketting niet meer goed op het grootste of kleinste blad komt tijdens het schakelen, dan moet de zijdelingse slag ingesteld worden. Hiervoor heeft u alleen een schroevendraaier nodig voor de twee stelschroeven L en H.

De H-schroef is voor het afstellen van de hoogste versnellingen. Komt de ketting niet meer makkelijk op de grootste tandwiel van de cassette, dan moet de H-schroef gebruikt worden. In of uitdraaien met een kwart slag van de schroef, net zolang tot de ketting wel goed in de hoogste versnellingen komt.

- Indraaien (vaster) als de ketting voorbij het gewenste tandwiel schiet.
- Uitdraaien (losser) als hij niet op de gewenste tandwiel komt.

De L-schroef is voor het afstellen van de laagste versnellingen. De werking is hetzelfde als bij de H-schroef, nu voor de laagste versnellingen.

## Voor- en achter derailleur, index instellen:

Het instellen of bijstellen van de index zal het meest gedaan moeten worden. Omdat de kabel bij veelvuldig gebruik uitrekt, moet de index, die afhankelijk is van de kabellengte, bijgesteld worden. Het bijstellen van de kabellengte gebeurt met behulp van een stelhuls die aan het uiteinde van de kabel zit.

Schakel de achterderailleur in de hoogste versnelling, schakel nu een versnelling naar beneden en draai voorwaarts. De ketting zou nu verplaatst moeten zijn naar het tweede kleinste tandwiel. Indien dit niet het geval is dan moet de stelhuls losgedraaid worden, steeds met maximaal een half slag. Probeer dit ook uit bij alle andere versnellingen.

Wanneer de kabel wordt aangetrokken schakelt de ketting over naar een groter tandwiel, bij een te slappe kabel kan dit problemen opleveren. De stelhuls moet dan lossier gedraaid worden. Bij het schakelen naar een kleiner tandwiel geldt natuurlijk de tegenovergestelde regel.

## Ketting onderhoud

Het schoonmaken van uw ketting kunt u op twee manieren doen, te weten:

- Met behulp van een speciale kettingreiniger:  
Dit apparaat (kost ongeveer €10,-) zorgt door middel van drie borstels (twee onder, één boven) dat de ketting tussen de schakels en aan de zijkanten schoongemaakt wordt. Het reservoir dat in dit apparaat zit, wordt gevuld met bijvoorbeeld petroleum.  
Doordat het apparaat uit twee delen bestaat, wordt het om de ketting gelegd. Door langzaam aan uw trappers te draaien zullen de borstels ook draaien en de ketting dus schoonmaken.  
Na het schoonmaken dient u de ketting droog te maken met een doek. Vervolgens met Teflon spuiten op de schakels en de ketting even ronddraaien. Even in laten werken en daarna de ketting afdrogen, zodat de ketting niet te vet blijft. (Er blijft dan ook minder vuil hangen.)
- Door de ketting te "ponsen":  
Om uw ketting te "ponsen" heeft u een speciale ponstang nodig, die door middel van een klein cilindertje het pennetje tussen twee schakels eruit drukt (ponst). De ketting kan nu uit elkaar gehaald worden en in een bakje petroleum gelegd worden. Na een tijd geweekt te hebben, dient u de ketting uit te schudden en droog te wrijven met een doek. Het voordeel hiervan is dat ook de modder resten tussen de schakels verwijderd worden. Het in elkaar zetten van de ketting gebeurt in omgekeerde volgorde.  
Hierna moet de ketting weer ingevet worden, zodat alles weer soepel loopt. (zie bovenstaande tekst.)



## Remmen onderhoud

Controleer regelmatig of de remblokken vlak en op het midden van de velgrand liggen. Is dit niet het geval, voer dan onderstaande handelingen uit:

- kabelspanning via de stelstift, die aan het remhendel vastzit, 1 of meer omwentelingen losser draaien.
- trek het remhendel nu ongeveer 2 cm in, de remblokken dienen nu sterk op de velg gedrukt te zijn.
- als dit niet het geval is, stelstift weer aandraaien en opnieuw proberen, net zolang totdat het remblok wel sterk op de velg gedrukt wordt, maar niet aan blijft lopen als u het remhendel loslaat.



Het kan zijn dat na bovenstaande stappen te hebben uitgevoerd, de remblokken nog steeds niet stevig op de velg worden gedrukt, in dat geval is de kabelspanning te slap:

- stelstift helemaal vastdraaien.
- kabel klembout losdraaien.
- kabel 1 a 2 cm verder aantrekken met bijvoorbeeld een waterpomptang, zodat de remblokken dicht op de velg komen. De kabel klembout weer vastzetten, terwijl de kabel aangetrokken blijft.
- opnieuw de remwerking controleren, is deze nog niet voldoende dan nog een keer de stelstift aan het remhendel losser draaien, net zolang tot de remmen wel goed functioneren.

Remblokken dienen natuurlijk altijd schoon te zijn, anders wordt de remwerking te veel verslechterd. De remvlakken kunnen schoon gepoetst worden met staalwol of schoon geschraapt worden met een schroevendraaier, zodat de remblokken weer schoon op de velg gedrukt wordt. Wilt u echt goed remmen, smeer dan uw velgrand in met cola, u leest het goed, maar let op: u remt direct (tip komt uit het "downhill-circuit")

## Remkabel

Bij een v-rem wordt een kabel gebruikt, die bestaat uit een binnenkabel en een buitenkabel. De buitenkabel wordt in het vaste deel van het remhendel bevestigd en op het ankerpunt van de remblokken. De binnenkabel heeft een nippel aan beide uiteinden. De nippel bij het remhendel wordt aan het beweeglijke deel van het remhendel bevestigd. Idem dito bij de rem. De stelhuls zit aan het remhendel, hiermee kan de kabelspanning ingesteld worden zoals hierboven staat beschreven.

## Pedalen

Montage van de pedalen:  
Zie bijgaande montage voorschriften.