**Reglement FCG 2017-2018**

* Geef **iedere FCG-medewerker** een hand bij aankomst én vertrek
* Wees tijdig aanwezig (1u voor wedstrijd, minstens 15’ voor training)
* Toon respect tov trainers, begeleiding, scheidsrechters, medespelers, supporters en tegenspelers
* Blijf (**training én wedstrijd**) in de kleedkamer todat de trainer of afgevaardigde je komt halen
* Bij het einde van de training ruimen we samen het veld op en gaan we samen naar de kleedkamer om de schoenen te poetsen vooraleer te douchen. Zo zijn de schoenen proper voor de volgende training.
* Hou je rustig in de kleedkamer (is geen speeltuin!)
* Toon respect voor kleedkamers en materiaal
* Douchen met badslippers is verplicht (hygiene/veiligheid)
* Een FCG-speler op de FCG-site is zoveel mogelijk in FCG-outfit !!!
* Drink voldoende (water)
* Vergeet je identiteitskaart niet voor de wedstrijden !!!
* Luister wanneer de trainer spreekt, vragen kunnen steeds op een beleefde manier gesteld worden
* Wees eerlijk over blessures
* Verwittig (telefoon, sms, mail) bij afwezigheid of als je te laat op afspraak zult zijn: **niet verwittigen = ongeldig afwezig = geen wedstrijd**
* Breng je drinkfles (gevuld met water) mee naar elke training én wedstrijd !
* **Na de training => 10’ om te douchen en te kleden**
* **Na de wedstrijd => 15’ om te douchen en te kleden**
* **Na de wedstrijd wachten we tot iedereen klaar is vooraleer we de kleedkamer verlaten**
* **Draag extra zorg voor jullie kledij (ouders betalen hiervoor): gelieve overal je naam in te plaatsen**
* **Veldspelers dragen geen pet op training**
* **Verplicht scheenbeschermers op training én wedstrijd**
* **Problemen worden altijd besproken met de betreffende trainer(s) en –indien nodig- met de coördinator**

*Een prettig én sportief seizoen !*