

Voetspoor

KRANT VAN DE DIKSMUIDSE WANDELCLUB

Driemaandelijks / Jaargang 36 nr 158/ 24 augustusi 2010
Kwartaal 3, Afgiftekantoor, 8600 Diksmuide 1

Verantwoordelijke uitgever:
Willy Vanoverberghe
Stokerijstraat 1
8600 Diksmuide
willyvanoverberghe@pandora.be



IN DEZE EDITIE:

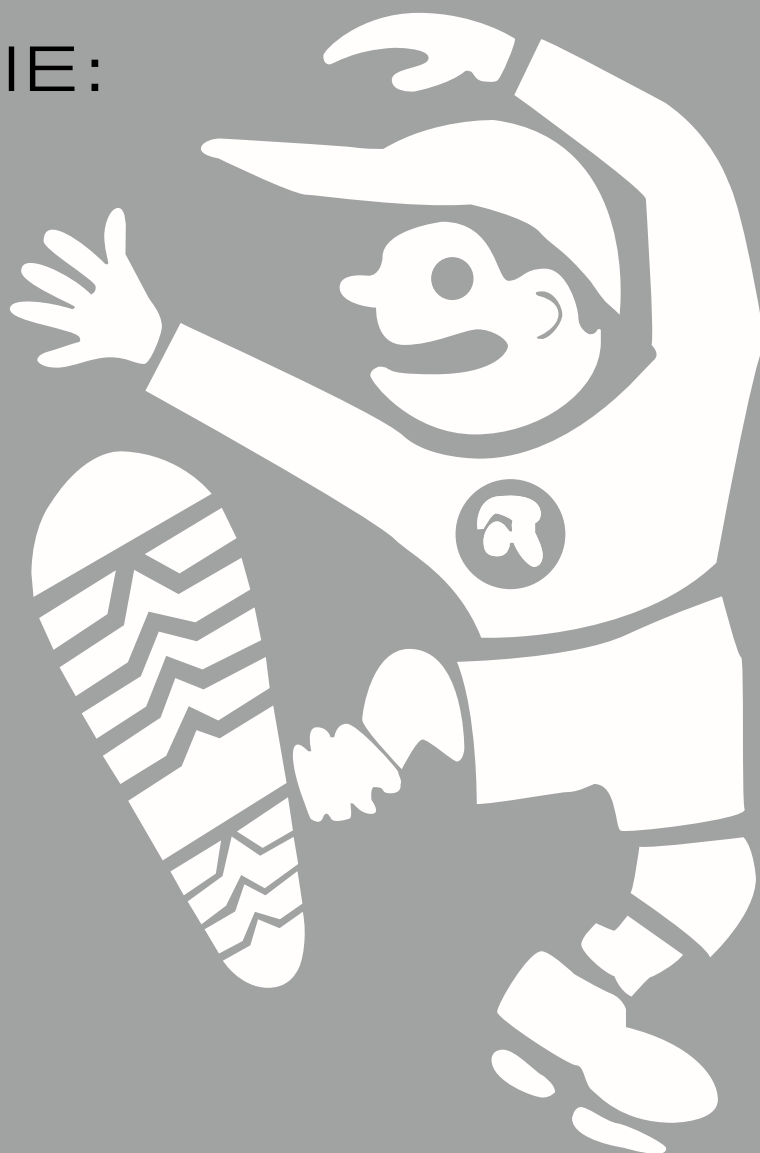
Voorwoord

's Tapperstocht

Boterronde

Uitslag Kwelletocht en
Frontentocht

...





Delrue Benny

PLEISTERWERKEN BVBA

Wagenmakerijstraat 8, 8600 Diksmuide
Tel. & Fax 051/50.52.84 - GSM 0484/75.96.04
info@pleisterwerkendelrue.be



Woumenweg 45 A
B-8600 Diksmuide
Tel (051) 50 48 48
Fax (051) 50 35 82
Email: info@carp-office.be

KantoorSupplies - Drukkerij

BEZOEK ONZE WEBSHOP
www.carp-office.be



DE JUISTE WEG NAAR UW SLAAPGENOT

IJZERLAAN 50 8600 DIKSMUIDE

Tel. 051/51.19.90 Fax 051/51.19.91

gesloten op zondag en woensdag

Op vertoon van deze advertentie gratis een
matrasbeschermer bij aankoop van een matras

DEVREKER bvba

Aannemer van timmer- en schrijnwerk
Specialiteit: houten ramen op maat

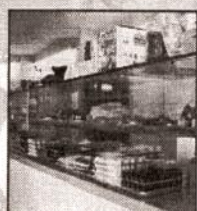


Kortewildestraat 1 - 8600 Vladslo (Diksmuide)

Tel. 051/50.23.06 - Fax 051/51.04.12

Atelier : Cardijnlaan 1 - 8600 Diksmuide

Tel. & Fax 051/50.53.27



Pralines Van Nevel Roomijdsdesserten
fier op onze kwaliteit

Woumenweg 5 - 8600 Diksmuide - 051 51 04 34 - info@sweetline.be - www.sweetline.be

BVBA DIKSMUIDSE DRANKENCENTRALE



051/50 32 56
DIKSMUIDE

ELEKTRO DEBACKER POL

**ELEKTRICITEITSWERK
VERWARMING
VERLICHTING
CENTRAAL STOFZUIGSYSTEMEN**

**WOUMENWEG 161
8600 DIKSMUIDE-WOUMEN
TEL 051/51 02 92
FAX 051/50 38 70
GSM 0475/44 33 84**

Wijnhuis DOUCHY

Maddy & Erik Aranka

Speciaalzaak in wijnen & likeuren
met de nodige uitleg voor een geslaagd
feestje, communie, enz....

Ruime keuze aan geschenkartikelen

Gesloten op woensdag & zondag
Tel. & Fax 051/51.09.85

Voorwoord

Beste wandelvrienden

Het lijkt een beetje herfst, al zijn we goed halfweg augustus. Ik denk dat we de voorbije julimaand in onze gedachten mogen bewaren, dat er toch zoiets als een zomer bestaat. We kunnen alleen maar hopen dat september ons toch nog iets betere temperaturen mag geven en dat we toch nog van een beetje zonneschijn mogen genieten voor het helemaal herfst wordt.

Maar niet getreurd, we blijven positief.

We mogen terugkijken op een toch goed geslaagde Frontentocht. Het weer was niet helemaal goed en ook niet helemaal slecht. En de locatie van dit jaar viel heel goed mee. Er was voldoende parkeerruimte. Alles verliep perfect.

Ook de barbecuetocht, met een nieuwe leverancier was heel lekker en ruim voldoende. Wij zagen alleen tevreden gezichten.

We kregen ook op onze 2de Kweltocht wel wat meer deelnemers dan vorige editie. Ik denk dat heel wat wandelaars niet weten welke mooie omgeving het daar is rond Alveringem.



Nu kijken we vooruit naar de 20ste Boterronde. Zelf hebben we daar niet zoveel werk aan. Alleen Willy en Alex voor het uitzoeken van een mooi parkoer en alle pijlen die moeten opgehangen worden.

Verder krijgen allen die met ons meegaan op Tweedaagse begin september de verdere informatie die ze nodig hebben.

Tot binnenkort

Het bestuur

HET BESTUUR

Voorzitter
Vandenberghe Alex
Hof ter Bloemmolens
57/0032
8600 Diksmuide
☎ 0479.90.81.07

Penningmeester
Deruyter Guido
Lavendelstraat 6
8600 Diksmuide
☎ 051.50.29.28
guido.deruyter@
telenet.be

Secretaris
Van Overberghe
Marleen
Lavendelstraat 6
8600 Diksmuide
☎ 051.50.29.28

**Parcours-
verantwoordelijke**
Vanoverberghe Willy
Stokerijstraat
8600 Diksmuide
☎ 051.50.28.12
willyvanoverberghe@
pandora.be

Materiaalmeester
Verheecke Danny
Cijnsstraat 3
8600 Keiem
☎ 051.50.30.81
dwc043@telenet.be

**Zaal-
verantwoordelijke**
Coppenolle Mireille
Cijnsstraat 3
8600 Keiem
☎ 051.50.30.81

Tekst & Lay-out
Defevere Chris
Stokerijstraat
8600 Diksmuide
☎ 051.50.28.12

Graphics en afwerking
Vanoverberghe Mieke
Kaaskerkestraat 44
8600 Diksmuide
sjmiel@gmail.com

⇒ We vernamen het overlijden van mevrouw Maria Roose, weduwe van de heer Raymond Watthy. Zij was de moeder en schoonmoeder van Dirk Watthy en Denise David.

⇒ Alsook het heengaan van mevrouw Bernice Broché weduwe van de heer Marcel Bogaert. Zij was de moeder en schoonmoeder van Mireille Bogaert en Eddy Stael.

Aan beide families een oprecht medeleven.



⇒ Christine D'Haenen en Alex Vandenberghen mochten tweemaal vieren.

Eerst met de geboorte van Benth, een broertje voor Athina. Christine haar dochter, Sandy Secq en haar man Manuel Beschuyt mochten hun tweede spruit verwelkomen.

Een paar weken later trad dan Evelien, de dochter van Alex in het huwelijksbootje met Tom Vanhoutte. Hun kindjes Lisa en Wout mochten mee feestvieren.

⇒ Tenslotte gaven Mieke Vanoverberghe en Nick Derluyn elkaar het jawoord. Samen met kleine Isa mochten ook zij van een mooi feest genieten. Willy Vanoverberghe en Chris Defevere zijn de gelukkige ouders en schoonouders.

Een hele dikke proficiat

Jeuk op dat plekje



**Het leven is lang niet altijd leuk:
nieuwsberichten en bange dromen
en dan ook nog een keertje jeuk
op een plek waar je niet bij kan komen.
je draait en zwaait en wrint en wiebelt,
je ellebogen kraken ervan
maar nog altijd jeukt en kriebelt
dat plekje waar je niet bijkomen kan.
Je draait je in kreuken en bochten en vouwen
het lijkt wel of er vanbinnen iets knapt.
Vandaar dat er zoveel mensen trouwen:
dan is er tenminste iemand die krabt...**

20ste Boterronde

ZATERDAG 11 SEPTEMBER 2010



7-15-21-30 KM



De omlopen bevinden zich vanuit centrum Diksmuide, over Kaaskerke naar Stuivenkenskerke.

De Boterronde is de vierde tocht van de *1e WESTHOEK WANDELcup*.

Je hart

In rust pompt je hart 80 maal per minuut. Op één jaar slaat het meer dan 42 miljoen keer en gaat er genoeg bloed door je hart om meerdere zwembaden te vullen.



Je botten

Twee jaar doet het skelet van een kind erover om zich cel voor cel te vernieuwen. Bij volwassenen duurt dit proces tien jaar. Na je 35ste begint beenderendichtheid met 1 tot 3 eenheden per duizend te verminderen. Na je 45ste begint de lengte van je skelet met 1,25 mm per jaar af te nemen.

Je hersenen

Vanaf je vijfendertigste begin je hersencellen te verliezen. 7000 per dag. Dat zijn er 2555000 per jaar, die nooit meer terug zullen vormen. De rest van je honderd miljard hersencellen kun je in topvorm houden door eens genoeg te slapen.



Als je dit leest, ga je wel even nadenken. Zo zie je maar, dat je best een beetje gezond probeert te blijven en wat je daarvoor kunt doen. Dan af en toe een flinke portie gezonde lucht op te gaan snuiven. Bijvoorbeeld door te wandelen, zowel in bos, aan zee of gewoon op de boerenbuiten. Als je niets forceert is het heel goed voor je hart en voor je botten.

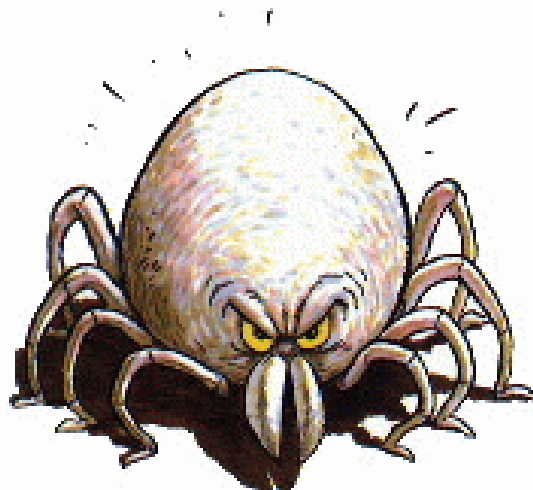
Vooraf bij vrouwen, want zo hebben ze minder kans op latere leeftijd osteoporose of botontkalking te krijgen.

En je hersenen hebben ook af en toe frisse lucht nodig, vooral na een nachtje doorzakken. Zolang je ze niet langs de baan verliest, is alles oké.

Na een fikse wandeling slaap je dus te beter en dat is dan ook weer goed voor je bovenkamer

Leef lang en schoon

Teken komen voor in bossen en op plaatsen met lage begroeiing (hoog gras, varens, struiken). Daarom kun je door een teek gebeten worden, wanneer je in een bos met een dichte lage begroeiing wandelt of speelt, maar ook in steden en groene stadsdelen. Teken houden van warme en vochtige plaatsen. In het bos blijf je dus het best op het pad, om de natuur te beschermen maar ook om wrijving over grassen en planten waar teken op een gastheer wachten, te voorkomen. Draag kledij die een zo groot mogelijk deel van je lichaam bedekt en wrijf de niet-bedekte delen in met een insectenwerend middel.



Gedichtje
hij schreef een klein gedichtje
het had niet veel om handen
maar het had iets van een lichtje
dat in het donker brandde

(Toon Hermans)

WOENSDAG 6 OKTOBER 2010

5de 's Tapperstocht

START WANDELING CAFE DE TAPPERIJ
IJZERLAAN DIKSMUIDE

7 - 13 - 20 km



Een weekdagwandeling in de vlakke polders onder de IJzer-toren en langs de IJzer, waar je nog kan genieten van de stilte.

Wandelen voor het goed doel

Gratis bevoorrading

Voorkomen is mogelijk

Reis-of bewegingsziekte treft vooral vrouwen en kinderen van twee tot twaalf jaar. Verplaatsingen per auto, bus of boot zijn het meest risicovol. In een vliegtuig zijn vooral het opstijgen en dalen er voor sommige mensen teveel aan.

Reisziekte wordt veroorzaakt als de zintuigen tegenstrijdige informatie registreren en doorsturen naar de hersenen. Dat is bijvoorbeeld het geval als u leest in een wagen over een kronkelige weg rijdt. Terwijl de ogen een stilstaand object (het boek) waarnemen, registreert het evenwichtsorgaan beweging. De hersenen zijn niet in staat om deze onlogische signalen correct te verwerken, met misselijkheid - en vaak ook hoofdpijn – tot gevolg. Daarnaast kunnen onder meer ook transpiratie, bleek worden, braakneigingen en buikpijn optreden.

Gewenning

Het belangrijkste wapen tegen reisziekte is gewenning. Als een gestoord zintuiglijk patroon vaak voorkomt, wordt namelijk door de hersenen herkend en normaal verwerkt. Gewenning aan het ene vervoermiddel betekent echter niet dat u immuun bent voor reisziekte. Het is immers goed mogelijk dat u geen enkele hinder ondervindt in een wagen, maar misselijk wordt in een bus. Sterker nog: het lichaam kan zich perfect hebben aangepast aan de beweging van een bepaald boottype, terwijl u op een ander type doodziek wordt.

Voorkomen

Reisleed kunt u proberen te voorkomen door enkele eenvoudige aandachtspunten in acht te nemen.

- ⇒ Kies de juiste plaats: *neem in een auto of bus voorin plaats, in de rijrichting en het liefst bij het raam
*kies in een vliegtuig een plaats boven de vleugels zit op een boot zo dicht mogelijk bij het middel punt van het vaartuig, in de vaarrichting, net boven het wateroppervlak en liefst in de buitenlucht
- ⇒ Zorg voor afleiding: *richt uw blik op de horizon of een stilstaand voorwerp in de verte, of concentreer u gedachten op woordspelletjes of rekensommen
*Zorg ervoor dat kinderen in de auto iets hoger zitten, zodat ze door het raam kunnen kijken
- ⇒ Zet de ventilatie aan
- ⇒ Eet tussendoortjes: -eet tijdens de reis af en toe een banaan, appel, beschuit of cracker met mager beleg. Tussendoortjes en drankjes zijn namelijk beter dan uitgebreide maaltijden.
*vertrek nooit met een lege maag of nadat u zwaar hebt getafeld.
*drink voldoende water vooraleer u vertrekt.

Geneesmiddelen

Ook pillen kunnen reisziekte voorkomen. Ze zijn vrij te koop in de apotheek. Indien u nog andere geneesmiddelen gebruikt, laat u dit het best aan de apotheker weten. Lees ook aandachtig de bijsluiter, hou u aan de voorgeschreven dosering en gebruik nooit twee verschillende reispillen tegelijkertijd. Neem de pil enige tijd voor het vertrek in. Want als de symptomen van reisziekte opkomen, is het te laat.

Mits de dosering wordt aangepast, zijn de meeste geneesmiddelen geschikt voor kinderen ouder dan 2 jaar. Bestuurders laten de pillen daarentegen beter links liggen omdat ze ondermeer slaperigheid veroorzaken en het reactievermogen kunnen beïnvloeden. Mensen met prostaatproblemen of glaucoom en vrouwen tijdens de eerste drie maanden van een zwangerschap, raadplegen vóór aankoop van een geneesmiddel tegen reisziekte beter eerst hun huisarts, of bespreken het gebruik ervan met hun apotheker.



Verjaardag

Al deze mensen verdienen in juli, augustus en september een bloemetje, want dan het is namelijk hun verjaardag. Als er zijn die hun naam niet terug vinden in deze lijst en die ook in die periode verjaren, onze excuses daarvoor, maar aan hen ook proficiat.

Blomme Annemieke

Bogaert Mireille

Boydens Roland

Beulens Jan

Carette Eric

Colaert Tine

David Denise

De Graeuwe Luc

Decapmaker Patrick

Decin Norbert

Decorte Paula

Deforche Jacques

Devos Noel

Dewanckele Maria

Goemaere Johan
(Keiem)

Goemaere Johan
(Diksmuide)

Hemeryck Luc

Lammertyn Lutgarde

Laridon Gabriel

Laridon Wim

Loose Luc

Maeckelberghe Gerry

Manhaeve Gilbert

Meganck Caroline

Mostrey Pauline

Neyrinck Marie-Therese

Pots Veerle

Scharlaken Hilda

Stael Eddy

Swael Manuella

Syoen Carine

Tryhou Greta

Van Acker Christine



Van Beveren Willy

Van Lerberghe Bart

Vandamme Michel

Vanhaelewijn Magda

Vanlerberghe Lutgarde

Vanoverberghe Willy

Vanstechelman Regis

Verbrugghe Marie-Therese

Verheecke Sara

Verstraete Kristof

Verstraete Lize

Verstraete Niels

Willaert Simone

TANKSTATION



Bolle

TANK VOORDELIG

Polderstraat 12 - Industriezone
8600 Diksmuide

Tel. 051 50 38 50 - Fax 051 51 00 75

SNELSCHOENMAKERIJ EVERAERT BVBA

Ilse Everaert - Gegradueerd in de podologie

EIGEN SLEUTELDIENST - AUTOPLATEN

Koning Albertstraat 20 - 8600 DIKSMUIDE

Tel. : 051 50 04 89

Gsm : 0473 93 15 72

Fax : 051 51 17 00

E-mail: snelschoenmakerij.everaert@skynet.be

Vervaardigen van steunzolen
& stap-analyse

Biomechanisch & podologisch onderzoek

Schoenadvies



SPOEDIGE BEDIENING
VERZORGD WERK

berkemann



Frituur Klein Kasteeltje

Christian & Carine
wensen U smakelijk eten !

Onze specialiteiten in huis bereid :
ook om mee te nemen

- | | | |
|------------------|-------------------------------|-------------|
| - Stoofvlees | - Balletjes in tomatensaus | - Kip |
| - Vol au vent | - Gegratineerde witloof | - Ribbetjes |
| - Gyros | - Verse belegde broodjes | - Spaghetti |
| - Koude schotels | - Vers bereide mayo & tartaar | - Macaroni |

Gesloten op dinsdag en woensdagavond

JUWELEN LOETERS

Generaal Baron Jacquesstraat 31

8600 Diksmuide

Tel 051/50.32.22

Restaurant-feestzaal

SINT JAN

Rik en Carine Derre

Bloemmolenkaai 1 - 8600 Diksmuide

Tel 051/ 500.274

Bistro : Verzorgde dranken en snacks

Weekendmenu's - Verzorgde dagschotels

Uitgebreide keuze aan de kaart. Maandmenu.

Feestzaal van 10 tot 200 personen met menu's voor ieders budget.



B.V.B.A. DIKSMUIDSE HOUTHANDEL

LEIRMAN

Cardijnlaan 4
8600 Diksmuide
kleirman@pi.be

Tel. 051/50.01.20
051/50.01.19
Fax 051/50.01.16

Mmm ...
zo geurig ...
zo fijn ...

KOFFIE

Jacques

Superior Quality

Beter is er niet !

Kasteelstraat 14

DIKSMUIDE

Tel 051 / 50 03 71

bvba

Kachels Albrecht

Handel en herstelling van kachels



gas - kolen - houtkachels
inbouwcassettes, hout en gas
badverwarmers Junkers
terrasverwarming

vernieuwde ruime toonzaal

Esenweg 119 - DIKSMUIDE
(051)50 41 63

Uitslag Frontentocht 9 mei 2010

UITSLAG FRONTENTOCHT 1311 Dln.

1	102	043	DIKSMUIDSE WANDELCLUB
2	71	I	INDIVIDUELEN
3	68	207	GEZINSWANDELCLUB 'NOOIT MOE BOEZINGE'
4	67	063	WSV DE KADEES AALST
5	55	314	DE STERREBOSSTAPPERS ROESELARE
6	51	216	GITSE WANDELCLUB 'VOETJE VOOR VOETJE'
7	48	127	WANDELCLUB KOEKELARE VZW
8	48	VL 034	WELLENSE BOKKENRIJDERS
9	47	008	DUINTRAPPERS WESTENDE VZW
10	47	412	DE KREKETREKKERS KORTEMARK
11	38	256	WARDEN OOM STAPPERS HOOGLADE
12	37	078	DREVETROTTERS ZONNEBEKE
13	36	089	PWC HEUVELLANDSTAPPERS
14	36	303	WTC NIEUWPOORT
15	35	070	WSV DE STORMVOGELS OOSTENDE
16	35	L 021	WSV DE TROTTERS HASSELT
17	30	276	DE MARGRIETE STAPPERS LICHTERVELDE
18	28	100	WSJV NACHT VAN VLAANDEREN TORHOUT VZW
19	26	061	WSV WERVIK
20	23	180	DE WITSOONE STAPPERS KROMBEKE
21	21	492	DE SPIEGELSTAPPERS
22	18	328	WANDELCLUB COLLIEMOLEN-OOSTNIEUWKERKE
23	17	178	DE RUSTIGE BOS-STAPPERS JABBEKE
24	17	205	DE WESTHOEKSTAPPERS VLAMERTINGE
25	17	295	MICHEL MISPELON VRIENDEN HANDZAME
26	16	003	WSV AALTER
27	16	059	GODELIEVE STAPPERS RUDDERVOORDE VZW
28	15	011	WSV KEIGNAERTTRIPPERS OOSTENDE VZW
29	15	245	WSV DE BRIGANDTROTTERS INGELMUNSTER
30	14	271	ROAD RUNNERS TORHOUT
31	14	391	SPARTASTAPPERS
32	13	137	WANDELCLUB 4 OP EEN RIJ GROOT-ZEDELGEM
33	13	142	DE MOTESTAPPERS KOEKELARE
34	12	009	WSV DE MOEDIGE WANDELAARS BEERNEM VZW
35	12	217	DE 12 UREN VAN LAUWE
36	9	347	VELODROOMVRIENDEN MOORSLEDE
37	7	177	WJSV DE BRUGSCHE GLOBETROTTERS
38	6	344	VLAEMSCH HUISEKE GODEWAERSVELDE

39	6	353	WALHOEVSTAPPERS WESTVLETEREN
40	6	473	FANFARE HOGER OP WOUMEN
41	6	496	DE OOSTNIEUWKERKSE STAPPERS
42	5	105	SCHELDESTAPPERS ZINGEM
43	5	130	WANDELCLUB CRACKS WOLVERTEM
44	5	150	WSV DE REYNAERTSTAPPERS BELSELE-SINAAI
45	5	407	ACOD VEURNE
46	5	423	WATEWYSTAPPERS
47	5	499	GULDENBERGSTAPPERS WEVELGEM
48	4	140	A.T.B. DE NATUURVRIENDEN DEINZE
49	4	163	WANDEL- EN SPORTVERENIGING EGMONT ZOT-TEGEM
50	4	196	WSV LAND VAN RHODE - OOSTERZELE
51	4	383	VWV DE TREKVOGELS BOEKHOUTE
52	4	459	LES RANDONNEURS DES POLDERS
53	4	A 033	WSV DE DAUWSTAPPERS EDEGEM
54	3	007	VLAAMSE ARDENNEN MARCHEERDERS RONSE
55	3	091	POSTILJON MERELBEKE
56	3	395	TER DIJKE STAPPERS
57	2	034	OMLOOP KLUISBERGEN VZW
58	2	065	PROVINCIE STAF OOST-VLAANDEREN
59	2	114	DE MARKTROTTERS HERNE
60	2	278	WANDELCLUB ROAL BENTI - ST.-JAN-IN-EREMO
61	2	282	EVERBEEKSE WANDELTOCHTEN
62	2	287	WANDELCLUB ST.-JANSSTAPPERS WILBERT-ESSEN
63	2	358	HEIDETOCHTEN KESTER
64	2	361	DE TEXTIELTREKKERS VICHTE VZW
65	2	364	WIJKRAAD 'DE TROMPE'
66	2	427	LENNIKSE WINDHEREN
67	2	429	BRUGSE METTENWANDELCLUB
68	2	507	DE BUSKANTERS
69	2	A 012	WSV SCHELLE VZW
70	2	B 022	DE ZENNETROTTERS EPPEGEM
71	2	B 025	DE IJSETRIPPERS OVERIJSE
72	2	LG 015	LES COMPAGNONS DE ST.-HUBERT
73	2	LG 078	LES MARCHEURS RECHAINTOIS
74	1	010	WSV WETTEREN
75	1	012	WSK MARKE VZW

76	1	033	SINGELWANDELAARS STROMBEEK-BEVER
77	1	056	MWK DE STROBOEREN VZW MERKSEM
78	1	084	REIGERSTAPPERS VINDERHOUTE
79	1	096	WSV 'T FLUITEKRUID WOLVERTEM
80	1	128	GENTBRUGSE VRIENDEN
81	1	139	WSV DE VOSSEN BUGGENHOUT
82	1	161	R.W.K. DE MORGENSTOND HUMBEEK
83	1	164	' OCHTENDGLOREN' KAPELLE O/D BOS
84	1	349	WANDELCLUB DE KADODDERS
85	1	363	WANDELCLUB DE SPOETNIKSTAPPERS
86	1	376	DE CHATONS RONSE
87	1	439	DE KEIEMSE SPORTVRIENDEN
88	1	452	DE NIEUWE VRIENDEN GEVANGENIS IEPER
89	1	B 050	WANDELCLUB BOUTERSEM SPORTIEF



www.pinkedje.nl

TOTAAL PER FEDERATIE	1311
AKTIVIA	1142
FFBMP	4
INDIVIDUEL	71
VVR	48
VWF	46



Ik heb een gevoel van oneindige dankbaarheid voor het warme nest waarin ik ben opgegroeid en dat met de juiste takken was gebouwd.

(Wim Opbrouck)

Uitslag Kwelletocht 6 juli 2010

UITLSAG KWELLETOCHT 321 Dln.

1	44	043	DIKSMUIDSE WANDELCLUB
2	71	029	GEZINSWANDELCLUB 'NOOIT MOE BOEZINGE'
3	23	1	INDIVIDUELEN
4	17	180	DE WITSOONE STAPPERS KROMBEKE
5	16	089	PWC HEUVELLANDSTAPPERS
6	12	061	WSV WERVIK
7	12	303	WTC NIEUWPOORT
8	11	412	DE KREKETREKKERS KORTEMARK
9	10	070	WSV DE STORMVOGELS OOSTENDE
10	9	078	DREVETROTTERS ZONNEBEKE
11	8	012	WSK MARKE VZW
12	8	256	WARDEN OOM STAPPERS HOOGLEDE
13	7	314	DE STERREBOSSTAPPERS ROESELARE
14	6	216	GITSE WANDELCLUB 'VOETJE VOOR VOETJE'
15	6	217	DE 12 UREN VAN LAUWE
16	5	008	DUINTRAPPERS WESTENDE VZW
17	5	009	WSV DE MOEDIGE WANDELAARS BEERNEM VZW
18	5	127	WANDELCLUB KOEKELARE VZW
19	4	091	POSTILJON MERELBEKE
20	4	137	WANDELCLUB 4 OP EEN RIJ GROOT-ZEDELGEM
21	4	345	DE WATERHOEKSTAPPERS HEESTERT
22	4	391	SPARTASTAPPERS
23	3	072	WANDELLENDE NOORDZEE BOY'S KNOKE-HEIST
24	3	100	WSJV NACHT VAN VLAANDEREN TORHOUT VZW
25	3	140	A.T.B. DE NATUURVRIENDEN DEINZE
26	3	163	WANDEL- EN SPORTVERENIGING EGMONT ZOT-TEGEM
27	3	245	WSV DE BRIGANDTROTTERS INGELMUNSTER
28	3	276	DE MARGRIETE STAPPERS LICHTERVELDE
29	3	328	WANDELCLUB COLLIEMOLEN-OOSTNIEUWKERKE
30	3	423	WATEWYSTAPPERS
32	2	003	WSV AALTER
33	2	076	WANDELCLUB KWIK BORNEM
34	2	138	HOUTHEIMSTAPPERS GROOT-STEENOKKERZEEL
35	2	177	WJSV DE BRUGSCHE GLOBETROTTERS
36	2	205	'DE WESTHOEKSTAPPERS' VLAMERTINGE
37	2	233	HANSKE DE KRIJGER OUDENAARDE
38	2	323	DE WINKELSE STAPPERS
39	2	347	VELODROOMVRIENDEN MOORSLEDE
40	2	353	WALHOEVESTAPPERS WESTVLETEREN

41	2	361	DE TEXTIELTREKKERS VICHTE VZW
42	2	370	DE BEITEMSE VOSKENS
43	2	395	TER DIJKE STAPPERS
44	2	463	LEVENSLIJN TEAM DAMME
45	2	469	DE KLINKERCLUB KUURNE
46	2	B 033	SINGLEWANDELAARS STROMBEEK BEVER
47	2	HT 067	LES HURLUS EN BALADE - MOUSCRON
48	2	L 023	WSV WANDELEND PAAL
49	1	011	WSV KEIGNAERTTRIPPERS OOSTENDE VZW
50	1	018	JH. KADEE BORNEM VZW
51	1	034	OMLOOP KLUISBERGEN VZW
52	1	142	DE MOTESTAPPERS KOEKELARE
53	1	196	WSV LAND VAN RHODE - OOSTERZELE
54	1	203	STEUNKRING OPVANGCENTRUM MPIGO DE HAAN
55	1	257	GROEP 'T SINGEL LEMBEKE
56	1	295	MICHEL MISPELON VRIENDEN HANDZAME
58	1	407	ACOD VEURNE
59	1	421	VRIENDENKRING BSGO 'T KLAVERTJE
60	1	A 006	BOSGEUZEN VOORKEMPEN
61	1	B 022	DE ZENNETROTTERS EPPEGEM
62	1	VL 045	WSV DE SCHOVERIK DIEPENBEEK VZW
63	1	VL 102	WSV EUREK



TOTAAL PER FEDERATIE	321
AKTIVIA	290
FFBMP	2
INDIVIDUEEL	23
VVR	2
VWF	4

Verslag van de Kwellectocht uit de wandelgazette

Wandelen in de Westhoek is altijd iets speciaals, men kan er genieten van de prachtige polderstreek met mooie landelijke vergezichten, dit allemaal in een oase van rust en groen. Dinsdag jongst leden zouden we hier gebruik van maken door te gaan stappen in Alveringem, een gemeente tussen Veurne en Poperinge. Door het zuiden van de gemeente stroomt de IJzer en door het centrum loopt de Lovaart. In zaal "De Kwelle" stonden de mensen van de Diksmuidse wandelclub ons op te wachten en presenterden ons een drie lussen wandeling, allemaal parcours door deze mooie plattelandsomgeving.

Via de Kwellenmolenstraat begonnen we aan de eerste opdracht van lus 1, een 7km lange verkenning waarbij het dorpje "Oeren" centraal stond. Dit kleine dorpje, amper een zakdoek groot, telt nog geen 50 inwoners en bestaat uit een voormalige parochiekerk en de gekende café "De Leute". De Sint-Apolloniakerk uit de 16de eeuw wordt tegenwoordig gebruikt voor tentoonstellingen. Rond de kerk vind men er het Belgische militaire begraafplaats van WO 1. De gekende dorpskerk "De Leute" werd er neergepoot in 1672 en is de enige die nog overblijft van de vroegere drie herbergen. In der tijd deed het dienst als gemeentehuis en vond op "De Voute" zelfs de gemeenteraad plaats, een kwestie van op tijd de dorst te kunnen lessen.

In een oogwenk waren wij er door gestapt en liet men ons nu langs landelijke wegen, met hier en daar een mooie hoeve en vakantieverblijven, verder genieten van de rust tot aan de grens van Wulveringem om de weg op te slaan richting Beauvoorde. Tussen de kleine grachten met hoge rieten bermen, afgeboord met historische knotwilgen, konden we genieten van het polderlandschap onder een genietbaar zonnetje met een briesje als nodige afkoeling. Ter hoogte van "De nieuwe Essel" en de grenslijn van Beauvoorde keerden we op onze stappen terug om een eerste maal te gaan rusten.

Voor de tweede lus van 6km kenden wij een aanloop door het dorpscentrum van Alveringem, het dorpje waar priesterdichter Cyriel Verschaeve begraven ligt. Hij was een Vlaams-nationalistisch priester, letterkundige en collaborateur tijdens de tweede wereldoorlog. Langs de kleine Lovoetweg, een tegelpad overgroeid met takken van wilgenbomen liep het opnieuw naar de polders langs een verharde weg waar opmerkelijk veel vlashaarden te bespeuren waren. Even verder trakteerde de parcoursmeester ons met een pracht van karrenweg. Door het hoge gras en omringd door kleine kreekjes en uitgestreken velden, konden wij genieten van de rust en de stilte om ons heen, dit alles ver weg van de dagelijkse drukte, midden de broedplaatsen van de vele soorten waterwild en zo op weg naar het gehucht "De Klare Wal" een herenhoeve volledig omwald met in de dichtste nabijheid een grote waterput een paradijs voor watervogels. Langs het "Kouterhof" met prachtig kruisbeeld liepen we opnieuw het dorpje in en zo op weg naar onze laatste rustpost van de dag.

De laatste lus van een kleine 9km liep enige tijd samen met de voorgaande om deze te verlaten ter hoogte van het gehucht Fortem en het Mout en Brouwershuis "De Snoek", het "museum van de dorst" waar de bezoekers een uniek beeld mee krijgen van de wijze waarop in de vroegere 19de eeuw gemouten en gebrouwen werd en dit aan de hand van het gerestaureerde authentieke materiaal. Aan de Lovaart trokken we de brug over, terwijl diegenen die kozen voor de verkorte versie het fietspad langs de vaart namen om later terug samen te lopen. Wij echter liepen nu gedeeltelijk langs verharde en onverharde wegen verder naar het "Pannendorp wandelpad" dat loopt tussen velden en weiden naar de plek waar van 1790 tot 1860 een pannenfabriek heeft gestaan. Enkele borden roepen herinneringen op aan de tijd van het harde labeur in de fabriek. Na enige tijd liep men terug samen met de verkorte versie om nu samen verder te genieten van de geneugten van de Lovaart en zijn groene omgeving. Met nog enkele kleine weggetjes wisten we dan het einde te bereiken van deze overheerlijke "Kwellectocht", waar vooral heel wat felicitaties gestuurd werden aan het adres van de Diksmuidse Wandelclub die vandaag borg stonden voor deze heerlijke wandeldag door de Westhoek.

door Georges Dittillieu





Bij Marianne & Georges
STADSHERBERG
Bierhuis - Bistro - Faverne
Eet - Praatcafé
Kamers met ontbijt

Tel. 051/50.59.16

E-mail : detapperij.diksmuide@scarlet.be
 gesloten op dinsdag en woensdag

Fruitweelde

Uw Speciaalzaak in groenten en fruit
 Gekend voor z'n gezonde
 en smaakvolle rauwkostsalades

IJzerlaan 39 - Diksmuide

Tel. 051/50.30.77 - Fax 051/50.54.86



foto en film
BART VAN LERBERGHE



lood - zink - sanitair
 asfalt - dakwerken
 nieuwbouw en herstellingen
 alle verwarmingstoestellen

VANDE GINSTE Stefaan

Gen. Bar. Jacquesstraat 39 - Diksmuide
 051 / 50 08 06

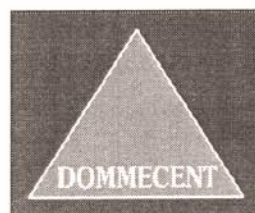
LUDWIN PINSEEL

Verbouwingen & Nieuwbouw

Metselwerken - Terrassen - Gevelwerken
 Dakwerken - Roofing - Pleisterwerken

Zuidbroekstraat 21 Tel. & Fax 051/50.09.47
 8600 Diksmuide - Woumen GSM 0495/66.94.77

ludwin.pinseel@diksmuide.be
<http://www.ludwinpinseel.be>



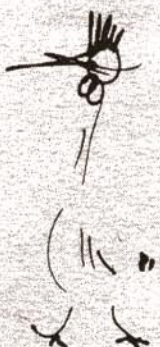
aannemer - timmerwerk - schrijnwerk
 dakwerk - zinkwerk - asfaltwerk - gevelbekleding

Dommeccent BVBA

Oostkerkestraat 20 - 8600 Diksmuide
 Telefoon 051/555 420 - Fax 051/555 456

Herberg
 Tea-Room
 Snacks
 Kunstgalerie

«DE KIPPE»



Jan Depover - Katrien Monkerbey
 Stationsstraat 50 - 8650 Merkem
 Tel.: 051 54 40 48 - BTW BE 0674.216.415
dekippe@scarlet.be - www.dekippe.be

Open vanaf 14 uur - Dinsdag gesloten
 Zaterdag vanaf 15 uur - Zondag vanaf 11.30 uur



Pottenbakkerij - Kunstambachten
 Werkenstraat 2, 8600 Vladslo
 Tel. 051/50.47.09

Open van dinsdag t/m vrijdag : 10u tot 17u30
 Op zaterdag : 10u tot 18u
 Gesloten op zondag en maandag



Stationsstraat 24 - 8600 Diksmuide
Tel. 051/50.14.66

HAIRDESIGN DORINE

Yzerlaan 57
8600 DIKSMUIDE

TEL. 051/51 00 22

SCHOENEN AWA

Stovestraat 4 • 8600 Diksmuide • tel: 051/50 35 97

W. LETERME

- verdeler AIR LIQUIDE
- Elektroden - Lasdraden
- Handelsijzer
- Snijbranden volgens opdracht

Cardijnlaan 5 - 8600 Diksmuide
(Industriezone - Heernisse)

Tel. 051 50 00 19

Fax 051 51 03 29

leterme@scarlet.be

Brood en Banket
Bakkerij Jannick boba



Jonkershovestraat 276 C
Houthulst
tel. 051 54 58 00

Specialiteit:
Ystaarten - Pistolets & Stokbrood

Cafe - Restaurant & Feestzaal

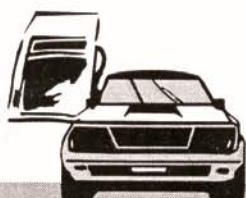
Zannekin



Zannekinstraat 20
8600 Diksmuide

Tel. 051/50.57.08
0477/63.28.39

Gesloten op Dinsdag



Garage
DEGRAEVE
Gery & Gino

SPECIALITEIT : Renault
HERSTELLING ALLE MERKEN

Roeselarestraat 21 - 8610 Zarren
Tel. 051 / 56.63.48 - Fax 051 / 56.63.48

RONNIE ROBBELEIN

BEDRUKKEN ← → TEXTIEL

Wijnendalestraat 171 VLADSLO

⇄ VERKOOP ⇄

T-Shirts

Polo's

Sweaters

Tel & Fax : 051 - 50 08 65
GSM : 0495 - 18 66 88

E-mailadres
ronnie.robbelein@telenet.be

Bodywarmers
Werk & Regenkledij

Petten

Badges

Windjacks