

Je had op school contact met iemand met corona.

Algemene informatie

- Je kan ziek worden tot 14 dagen na je contact met de persoon met corona.
Als mensen ziek worden, krijgen ze meestal klachten binnen de 10 dagen na het contact.
- Het risico dat je besmet werd, hangt af van de leeftijd van de persoon die corona heeft en van het soort contact.
- Het CLB praat met de (ouder van de) persoon die corona heeft en met de school.
Het CLB bepaalt dan wie een laag of een hoog risico op besmetting had op school.

Het risico dat je besmet bent, is laag.

Wees niet ongerust, maar let wel goed op tot en met **2 juni 2021**

Wat moet je* doen?

**je = de leerling of het personeelslid dat op school contact had met iemand met corona*

1. Beperk je contacten tot de meest noodzakelijke

- Je mag naar school gaan. Indien nodig mag je ook naar de opvang.
- Zie buiten de school, zo weinig mogelijk mensen.
Je mag niet naar je hobby's (sportclub, kunstacademie, jeugdbeweging,...).
Je mag je familie of vrienden niet bezoeken.

2. Volg je gezondheid goed op

- Controleer je temperatuur 2 keer per dag.
- Ben je verkouden, heb je koorts, kan je moeilijk ademen, moet je vaak hoesten, of kan je niet zo goed meer ruiken en proeven?
Telefoneer direct de huisarts (van wacht). Die beslist of een test nodig is en geeft advies.
- Ben je getest en heb je corona? Contacteer dan de school of je CLB.

3. Bescherm je huisgenoten

- Was je handen met water en zeep. Doe dit meerdere keren per dag.
- Hoest en nies in een papieren zakdoek.
Gooi de zakdoek direct in de vuilnisbak. Was daarna je handen.
Heb je geen zakdoek? Hoest en nies dan in de plooi van je elleboog.
- Gebruik aparte spullen in huis: borden, glazen, bestek, tandenborstels, handdoeken,...
- Verlucht je woning. Zet vaak een raam of deur open.
- Heb geen contact met kwetsbare huisgenoten zoals oude mensen, mensen met suikerziekte, mensen met problemen aan het hart of de longen en mensen die snel ziek worden.



Heidi Castryck

CLB-arts

heidi.castryck@vrijclbbrabantoost.be
0489357420

Vrij CLB Brabant Oost – vestiging Aarschot

Bekaflaan 63, 3200 Aarschot – 016 56 72 39

www.vrijclb.be – info-aarschot@vrijclbbrabantoost.be