

Testuitslag SCL-90-R

Afgenomen op: 5-4-13 15:32:37

Gekozen normgroep: SCL90 De gewone bevolking/'normalen' (normgroep 2)

SCL-90-Schaal	Ruwe score	Normscore
ANG - Angst	33	Zeer hoog
AGO - Agorafobie	10	Hoog
DEP - Depressie	58	Zeer hoog
SOM - Somatische klachten	35	Zeer hoog
IN - Insufficiëntie denken/handelen	36	Zeer hoog
SEN - Wantrouwen/Interpers. sensitiviteit	62	Zeer hoog
HOS - Hostiliteit	10	Hoog
SLA - Slaapproblemen	15	Zeer hoog
PSNEUR - Psychoneuroticisme	286	Zeer hoog
OVER - Niet geschaalde Items	27	-- -- -- --

N.B.: De dimensies van de SCL-90 hebben verwantschap met de overeenkomstige categorieën uit de psychopathologie maar zijn niet als zodanig diagnostische categorieën. Zij kunnen niet zonder meer gebruikt worden om uitspraken te doen over (psychiatrische) diagnoses zonder aanvullend onderzoek.

Vragen en Gegeven Antwoorden van de SCL-90-R

Hoofdpijn	<i>nogal</i>
Zenuwachtigheid of van binnen trillen	<i>nogal</i>
Nare gedachten of ideeën niet kwijt kunnen raken	<i>nogal</i>
Duizeligheid	<i>een beetje</i>
Geen seksuele interesse meer hebben of er geen plezier aan beleven	<i>heel erg</i>
Kritisch staan tegenover anderen	<i>tamelijk veel</i>
Het idee dat iemand anders je gedachten kan beheersen	<i>helemaal niet</i>
Het gevoel dat anderen schuld hebben aan de meeste van je problemen	<i>een beetje</i>
Moeilijk iets kunnen onthouden	<i>tamelijk veel</i>
Piekeren over een slordigheid of iets wat je vergeten bent	<i>tamelijk veel</i>
Je gemakkelijk verveeld of geïrriteerd voelen	<i>tamelijk veel</i>
Pijn in borst of hartstreek	<i>een beetje</i>
Je angstig voelen in open ruimten of op straat	<i>helemaal niet</i>
Weinig puf (energie) hebben	<i>heel erg</i>
Denken om er maar een eind aan te maken	<i>helemaal niet</i>
Stemmen horen die andere mensen niet horen	<i>helemaal niet</i>
Trillen	<i>nogal</i>
Het gevoel dat de meeste mensen niet te vertrouwen zijn	<i>tamelijk veel</i>
Weinig eetlust hebben	<i>een beetje</i>

Gauw huilen	<i>heel erg</i>
Je verlegen en niet op je gemak voelen bij de andere sexe	<i>nogal</i>
Verstrikt zijn of gevangen voelen	<i>helemaal niet</i>
Zomaar plotseling schrikken of bang worden	<i>nogal</i>
Woede-uitbarstingen die je niet in de hand hebt	<i>een beetje</i>
Bang zijn om alleen uit huis te gaan	<i>een beetje</i>
Jezelf van allerlei dingen de schuld geven	<i>heel erg</i>
Pijn onder in de rug	<i>tamelijk veel</i>
Je belemmerd voelen in het uitvoeren van allerlei dingen	<i>tamelijk veel</i>
Je eenzaam voelen	<i>een beetje</i>
Het gevoel in de put te zitten	<i>heel erg</i>
Te veel over de dingen piekeren	<i>tamelijk veel</i>
Nergens meer belangstelling in hebben	<i>tamelijk veel</i>
Je bang voelen	<i>tamelijk veel</i>
Je gauw gekwetst voelen	<i>tamelijk veel</i>
Het idee dat andere mensen je geheime gedachten kennen	<i>helemaal niet</i>
Het gevoel dat anderen je niet begrijpen of onaardig zijn	<i>tamelijk veel</i>
Het gevoel dat anderen onvriendelijk zijn of je niet mogen	<i>tamelijk veel</i>
Iets langzaam moeten doen om er zeker van te zijn dat je het goed doet	<i>heel erg</i>
Hartkloppingen	<i>tamelijk veel</i>
Misselijkheid of een maag die van streek is	<i>nogal</i>
Je tegenover anderen de mindere voelen	<i>heel erg</i>
Pijnlijke spieren	<i>een beetje</i>
Het gevoel dat anderen je in de gaten houden of over je praten	<i>heel erg</i>
Moeilijk in slaap kunnen komen	<i>heel erg</i>
Steeds maar moeten controleren wat je doet	<i>tamelijk veel</i>

Moeilijk beslissingen kunnen nemen	<i>heel erg</i>
Bang zijn om te reizen in bussen, treinen of trams	<i>helemaal niet</i>
Moeilijk adem kunnen krijgen	<i>nogal</i>
Je soms erg warm, dan weer erg koud voelen	<i>een beetje</i>
Bepaalde plaatsen of dingen moeten vermijden, omdat je er angstig van wordt	<i>een beetje</i>
Een gevoel van leegte	<i>heel erg</i>
Een verdoofd of tintelend gevoel ergens in je lichaam	<i>een beetje</i>
Een brok in je keel	<i>tamelijk veel</i>
Je wanhopig over de toekomst voelen	<i>tamelijk veel</i>
Je moeilijk kunnen concentreren	<i>heel erg</i>
Je lichamelijk ergens slap voelen	<i>tamelijk veel</i>
Je gespannen voelen	<i>tamelijk veel</i>
Zwaar voelen in armen of benen	<i>tamelijk veel</i>
Denken aan dood of sterven	<i>een beetje</i>
Te veel eten	<i>nogal</i>
Je niet op je gemak voelen, als mensen naar je kijken of over je praten	<i>heel erg</i>
Gedachten hebben die niet van jezelf zijn	<i>helemaal niet</i>
Aandrang voelen anderen te slaan, te verwonden of pijn te doen	<i>helemaal niet</i>
Te vroeg wakker worden	<i>heel erg</i>
Alsmaar hetzelfde moeten doen, zoals dingen even aanraken, tellen of wassen	<i>helemaal niet</i>
Een onrustige of gestoorde slaap	<i>heel erg</i>
Aandrang voelen dingen te vernielen of stuk te gooien	<i>helemaal niet</i>
Gedachten of opvattingen hebben die anderen niet met je delen	<i>nogal</i>
Je pijnlijk bewust zijn van je aanwezigheid bij anderen	<i>tamelijk veel</i>
Je niet op je gemak voelen in menigten, zoals bij het winkelen of	<i>een beetje</i>

in de bioscoop

Het gevoel dat alles moeite kost *tamelijk veel*

Aanvallen van angst of paniek *een beetje*

Je niet op je gemak voelen, wanneer je iets eet of drinkt in het openbaar *tamelijk veel*

Vaak in ruzies verzeild raken *helemaal niet*

Je zenuwachtig voelen als je alleen gelaten wordt *helemaal niet*

Het gevoel dat anderen je niet op juiste waarde schatten *tamelijk veel*

Je alleen voelen, zelfs bij andere mensen *tamelijk veel*

Je zo rusteloos voelen dat je niet stil kunt blijven zitten *tamelijk veel*

Gevoelens dat je niets waard bent *heel erg*

Het gevoel dat iets naars je gaat overkomen *een beetje*

Schreeuwen of met dingen smijten *helemaal niet*

Bang zijn om in het openbaar flauw te vallen *helemaal niet*

Het gevoel dat mensen misbruik van je zullen maken, als je ze hun gang laat gaan *tamelijk veel*

Gedachten over sex die je erg hinderen *nogal*

De gedachte dat je voor je fouten gestraft zou moeten worden *een beetje*

Gedachten en bepaalde voorstellingen van angstige aard *tamelijk veel*

De gedachte dat er iets erg verkeerd is met je lichaam *tamelijk veel*

Je nooit met iemand anders nauw verbonden voelen *helemaal niet*

Schuldgevoelens *tamelijk veel*

De gedachte dat je psychisch niet helemaal in orde bent *heel erg*

Testuitslag UCL93

Afgenomen op: 5-4-13 15:39:56
Normgroep: UCL Vrouwen tussen 35 en 45 jaar (Verpleegkundigen+a-selecte steekproef, N=110)

UCL93-Schaal	Ruwe score	Normscore
A - ACT - Actief aanpakken	10	zeer laag
P - PAL - Palliatieve reactie	21	hoog
V - VER - Vermijden, afwachten	24	zeer hoog
S - SOC - Sociale steun zoeken	12	gemiddeld
PR - PAS - Passief reactiepatroon	21	zeer hoog
E - EXP - Expressie van emoties	5	gemiddeld
G - GER - Geruststellende gedachten	8	laag

Vragen en Gegeven Antwoorden van de UCL'93

- | | |
|--|----------------------------|
| 01. Je bedenken dat er nog wel ergere dingen kunnen gebeuren. | --> <i>soms</i> |
| 02. Proberen je te ontspannen. | --> <i>soms</i> |
| 03. Je volledig afzonderen van anderen. | --> <i>vaak</i> |
| 04. Je ergernis laten blijken. | --> <i>zelden of nooit</i> |
| 05. De zaken somber inzien. | --> <i>vaak</i> |
| 06. Je met andere dingen bezighouden om niet aan een probleem te hoeven denken. | --> <i>zeer vaak</i> |
| 07. Laten zien dat je kwaad bent op degene die verantwoordelijk is voor het probleem. | --> <i>soms</i> |
| 08. Toegeven om moeilijke situaties te vermijden. | --> <i>zeer vaak</i> |
| 09. Je neerleggen bij de gang van zaken. | --> <i>vaak</i> |
| 10. Je zorgen met iemand delen. | --> <i>soms</i> |
| 11. Direct ingrijpen als er moeilijkheden zijn. | --> <i>zelden of nooit</i> |
| 12. Tegen jezelf zeggen dat het allemaal wel mee zal vallen. | --> <i>zelden of nooit</i> |
| 13. Problemen als een uitdaging zien. | --> <i>soms</i> |
| 14. Je zorgen tijdelijk verdrijven door er even uit te gaan. | --> <i>soms</i> |
| 15. De kat uit de boom kijken. | --> <i>vaak</i> |
| 16. Spanningen proberen te verminderen door bijvoorbeeld meer te roken, drinken, eten of beweging nemen. | --> <i>soms</i> |
| 17. Afleiding zoeken. | --> <i>vaak</i> |
| 18. Een probleem van alle kanten bekijken. | --> <i>zelden of nooit</i> |
| 19. Moeilijke situaties zoveel mogelijk uit de weg gaan. | --> <i>zeer vaak</i> |

20. Optimistisch blijven over de toekomst.	--> <i>soms</i>
21. Kalm blijven in moeilijke situaties.	--> <i>soms</i>
22. Verschillende mogelijkheden bedenken om een probleem op te lossen.	--> <i>zelden of nooit</i>
23. Doelgericht te werk gaan om een probleem op te lossen.	--> <i>zelden of nooit</i>
24. Piekeren over het verleden.	--> <i>zeer vaak</i>
25. Opgewekt gezelschap zoeken als je je zorgen maakt of van streek bent.	--> <i>soms</i>
26. Proberen je te onttrekken aan een situatie.	--> <i>vaak</i>
27. Je spanningen afreageren.	--> <i>soms</i>
28. Wachten op betere tijden.	--> <i>soms</i>
29. Iemand om hulp vragen.	--> <i>soms</i>
30. Rustgevende middelen gebruiken als je je gespannen voelt of nerveus bent.	--> <i>zelden of nooit</i>
31. Wegvluchten in fantasieën.	--> <i>vaak</i>
32. De zaken eerst op een rij zetten.	--> <i>soms</i>
33. Je geheel en al in beslag laten nemen door problemen.	--> <i>vaak</i>
34. Aan andere dingen denken die niet met het probleem te maken hebben.	--> <i>vaak</i>
35. Op de een of andere manier proberen je wat prettiger te voelen.	--> <i>vaak</i>
36. Je bedenken dat anderen het ook wel eens moeilijk hebben.	--> <i>zelden of nooit</i>
37. Je bedenken dat na regen zonneschijn komt.	--> <i>soms</i>
38. Je gevoelens tonen.	--> <i>soms</i>
39. Troost en begrip zoeken.	--> <i>soms</i>
40. Moeilijkheden over je heen laten komen.	--> <i>soms</i>
41. De humoristische kant van problemen zien.	--> <i>zelden of nooit</i>
42. Laten merken dat je ergens mee zit.	--> <i>soms</i>
43. Met vrienden of familieleden het probleem bespreken.	--> <i>soms</i>

44. De zaak op z'n beloop laten.

--> *vaak*

45. Je niet druk maken: meestal komt alles op z'n pootjes terecht.

--> *soms*

46. Je niet in staat voelen om iets te doen.

--> *zeer vaak*

47. Jezelf moed inspreken bij moeilijkheden.

--> *soms*