

Wielerbond Vlaanderen speurt naar jonge talenten

TRAINER JAN VANCOMPERNOLLE GELOOFT VOLOP IN DE JEUGDTALENTENDAGEN VAN DE WIELERBOND

GENT/GISTEL • Wielerbond Vlaanderen zet volop in op talentontwikkeling. Jan Vancompernelle is als trainer aan de Top-sportschool in Gent overtuigd van de waarde van de jeugdtalentendagen. "Bedoeling is om beloftevolle jongeren te kunnen sturen naar een bepaalde discipline", vertelt de 23-jarige Gistelnaar.



Jelle Vermoote uit Ichtegem was een van de jonge West-Vlaamse aanwezigen op de Talentdag. (GF)

"We laten tijdens zo'n dag de jonge renners een reeks testen doen", begint Vancompernelle zijn verhaal. "Op basis van die gegevens kunnen we hen specifieke eigenschappen toedichten. Het is mogelijk om uit te maken of de jongens of meisjes meer mogelijkheden hebben als pistier, crosser of wegwrenner. Ze krijgen van ons na afloop het nodige advies." "Het is pas het eerste jaar dat we met deze dagen uitpakken. Op langere termijn zal deze manier van werken zijn vruchten afwerpen. We werken samen met Universteit Gent. Talentontwikkeling is hoognodig in het huidige wielrennen. We meten een heel spectrum aan lichamelijke capaciteiten. Denk maar aan coördinatie, lenigheid en snelheid. Dat zijn intrinsieke karakteristieken die een duidelijk beeld scheppen over de jonge renner of renster."

"Op termijn willen we kunnen zeggen welke renner bij welke discipline past"

De talentendagen waren zonder meer een succes. "In september organiseerden we er twee. Op woensdag 19 november vond in

Gent de derde en laatste sessie plaats", vervolgt Vancompernelle. "De vraag was groter dan het aanbod. Uiteindelijk hebben we 200 kinderen getest. Het gaat om renners en rensters uit wielclubs. Bedoeling is om al die jongens en meisjes in de toekomst te gaan opvolgen. Jaarlijks zullen we zertien uitnodigen. Wij zullen gaan zoeken naar correlaties tussen disciplines en testresultaten. Op termijn willen we kunnen zeggen welke renner voor welke tak kan

"We zijn op zoek naar explosieve types voor de Spelen in Tokyo in 2020"

worden ingezet. Voor elke discipline heb je nu eenmaal andere intrinsieke kwaliteiten nodig. Een eventuele volgende stap zou kunnen zijn.

JONGE TALENTEN

JELLE VERMOOTE
13-jarige renner uit Ichtegem

"Goed gescoord op stabiliteit"



Jelle Vermoote. (GF)

PERVIJZE • Voor laatstejaarspissant Jelle Vermoote werd de talentendag in Gent een bijzonder leerrijke ervaring, zo blijft. "Ik onderging een hele reeks testen", vertelt de Pervijzenaar. "Zo moest ik over een balk lopen. Ook diende ik gedurende een minuut op één been stil te staan op een dun plankje. Daaruit bleek dat mijn stabiliteit al goed ontwikkeld is. Andere oefeningen waren deitig meter sprinten al lopend en zo rap mogelijk ter plaatse trappelen met de benen. Ook mijn lenigheid werd grondig getest. Er stond tevens een fietstest geprogrammeerd, waarbij ik moest slalommen. Ik doorstond alle testen vrij goed, maar over de balk lopen was uiteindelijk toch mijn sterkste punt. Die behendigheid en stabiliteit zijn toch wel belangrijk voor een veldrijder. Het wegwielrennen zegt me niet zoveel. Mijn voorkeur gaat al langer uit naar de cross. Ik heb momenteel de goede conditie te pakken. Onlangs werd ik vierde op het Vlaams kampioenschap in Hoegaarden. In mijn laatste wedstrijd in Beisele tikte ik als derde aan (goed voor een derde plek op het provinciale kampioenschap na Yente Peirens en Jasper Dejaeghe, red.). Voorlopig moet ik er nog niet al te veel voor trainen. Ik wil geen overdaad plegen. Het is belangrijk om geen stappen over te slaan in mijn ontwikkeling als veldrijder. Ik ben benieuwd wat de onderzoekers allemaal ontdekt hebben over mij. Die resultaten kunnen zeker nog van pas komen, want ik sta nog maar aan het begin van mijn wieleroepbaan. Ik heb nog veel te leren, natuurlijk", besluit de crosser van De Zeemeeuw Oostende. (MVH)

LUCA WORM
11-jarige renner uit Poperinge

"Ik heb sprintersbenen"



Luca Worm. (GF)

POPERINGE • Ook Luca Worm heeft geen spijt van zijn deelname aan de talentendag in Gent. "Dankzij die tests besef ik dat ik nog een lange weg te gaan heb", klinkt het. "Op de balk vooruit en achteruit lopen ging redelijk goed. Met één been op een plank staan was een heel stuk moeilijker. Ook het slalommen met de fiets liep niet van een leien dakje. De loopproef lag me dan weer wel heel goed. Mijn sprint over dertig meter was in orde. Ik heb aan judo en atletiek gedaan. Als atleet probeerde ik van diverse loopafstanden. Sprintnummers liggen me. Ik ben vrij explosief. Mijn verwachting is dat ik ook een goede sprinter kan worden op de fiets, maar veel vergelijkingspunten heb ik nog niet. Pas volgend seizoen zal ik voor het eerst in competitie uitkomen. In die optiek was mijn aanwezigheid op de talentendag interessant. De onderzoekers weten wat mijn sterke en zwakte punten zijn. Aan veldritten ga ik me niet wagen. Ik wil het proberen op de weg. Daar hoop ik mijn snelheid te kunnen uitspelen. De vraag is natuurlijk of ik het lang genoeg kan uithouden. Het is toch een beejfje een sprong in het duister, maar ik sta te popelen om mijn kans te wagen in het peloton. Mijn zus Cara (die bij de dames nieuwelingen koerst, red.) is eveneens renster. Ook mijn vader, grootvader en overgrootvader hebben gekoerst. Het is niet abnormaal dat ik de microbe te pakken kreeg. Ik hoop dat de onderzoekers me in de toekomst goede trainingsadviezen kunnen geven zodat ik een compleet renner kan worden", aldus de 12-jarige Poperingenaar. (MVH)