

		247,58	13:03	19,00	148,50		10357	3238		48,6		15,0567			
datum	plaats	afstand	tijd	gem snelheid	gem hartsla g	max hartsla g	kalori een	uphill	max alti.	up dist.	up trip time	up aver.	up avg incl.	max.i ncl	Opmerking
5/01/2014	Lovenjoel TT	67	03:22	19,94	151	177	2714	657	80	17,37	01:03,2	16,45	3	14	26"
12/01/2014	Tessengerlo TT	74,73	03:42	20,04	150	174	2927	669	53	15,97	00:58,4	16,32	3	18	26"
19/01/2014	Naninne TT	40,85	02:29	16,5	143	168	1816	762	256	15,26	01:13,2	12,4	4	16	26"
26/01/2014	Huldenberg TT	65	03:30	19,5	150	174	2900	1150	110						26" schatting, comp stuk