



Naam: _____

DAGTAAK 9

Hallo,

We zijn ondertussen alweer aan taak 9. En in deze taak zit een bijzonder leuke extra opdracht!

Je mag ons altijd laten weten wat je er van vindt of een foto delen via ons mailadres:

basisonderwijs@plantyn.com

VAK	TAAK	Klaar?
	<u>Spelling</u> : Doolhof en spiraal Opwarmen is belangrijk Leesopdracht	
	<u>Rekenen</u> : Hoofdrekenen x 0,1 x 0,01 x 0,001	
	<u>WO</u> : Een verslaving	
	<u>Frans</u> : Strip deel 5 Dansen of sporten Tekening: Hang de ingekleurde tekening voor je raam of op je deur, maak er een foto van (of mama of papa) en deel hem op Facebook of Instagram met de hashtag #leerleefbeleef en vermeld @Plantyn. Wie weet win jij dan wel een leuke prijs!	



Naam: _____

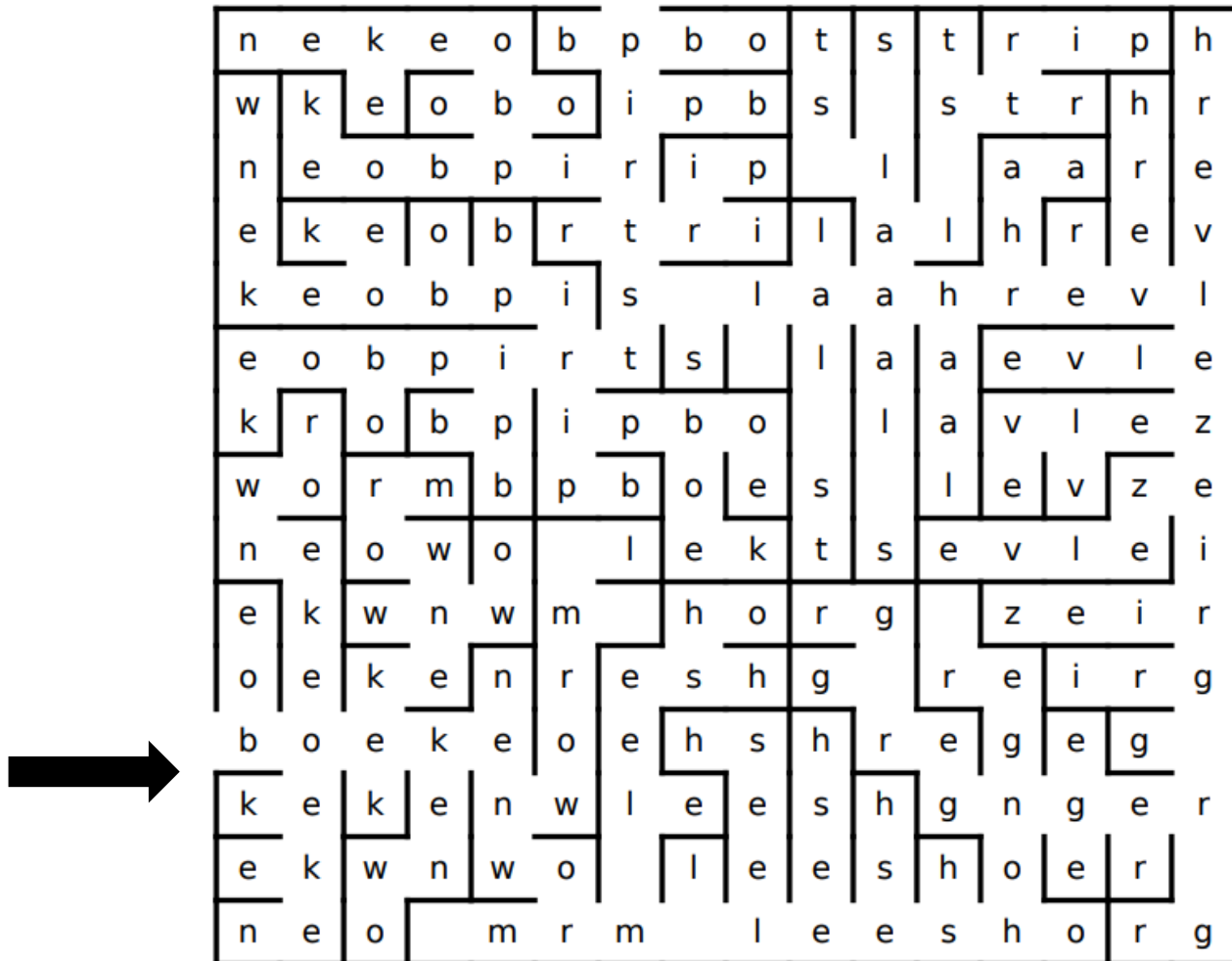
Dagboek van _____

Welke leuke plannen heb jij al voor het weekend?

Je mag het ook tekenen:

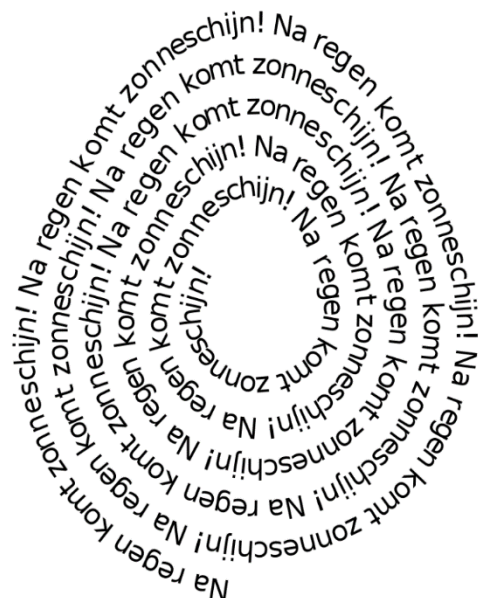
Doolhof

Volg de weg door het doolhof.
Welke vier woorden kun je vinden?

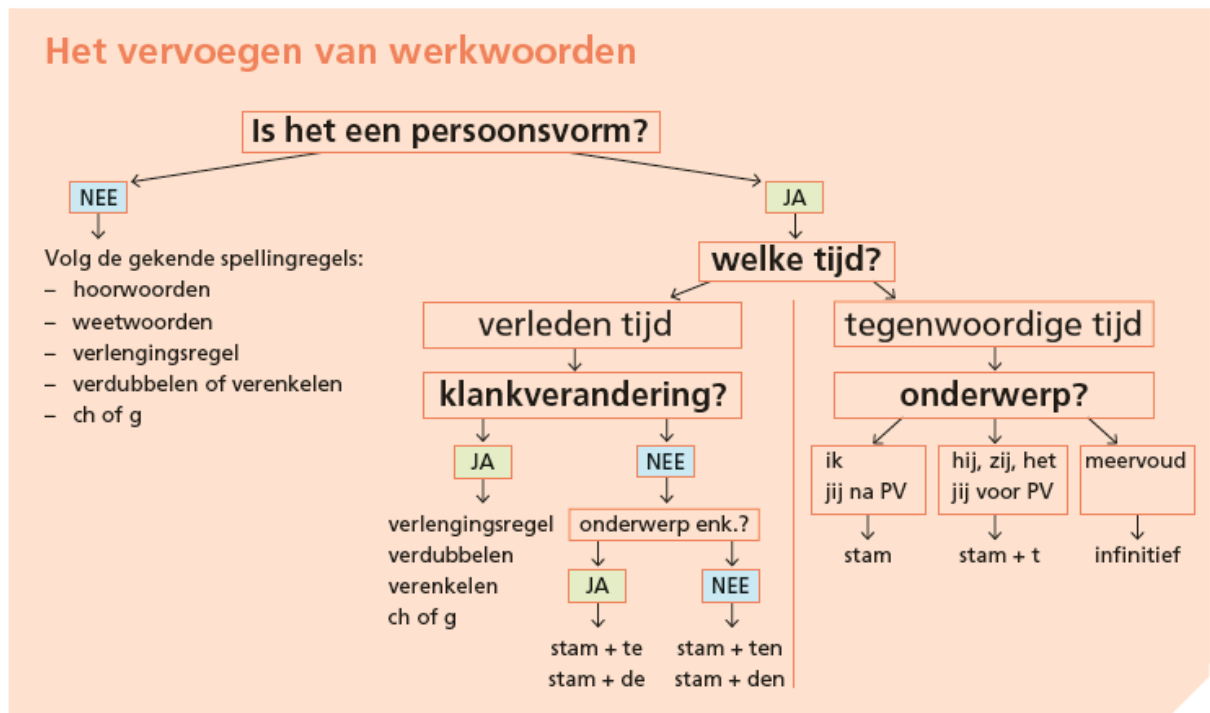


Op zijn kop!

Kun jij de zin lezen? Ken je de betekenis ook?
Maak nadien zelf ook een zin in een spiraal!



Opwarmen is belangrijk



Opwarmen is belangrijk

Vul de tabel aan.

infinitief	t.t. ik ...	v.t. jij ...	v.d. ik heb / ik ben ...
wandelen	_____	_____	_____
uploaden	_____	_____	_____
interesseren	_____	_____	_____
antwoorden	_____	_____	_____
ontmoeten	_____	_____	_____
schrijven	_____	_____	_____
eindigen	_____	_____	_____

Opdrachten lezen 6^e leerjaar

- ☐ Lees de tekst (een verhaal).
- ☐ Maak dan de opdracht.

Een kippenvelmoment

Mijn vrienden Stan en Sofia hebben me overgehaald om me in te schrijven voor de danswedstrijd. Ik ben helemaal weg van dansen. Wanneer ik de muziek hoor en
5 het ritme voel dan kan ik mijn armen en benen niet in bedwang houden. Ze gaan automatisch bewegen! Ik zit in een hiphopdansgroep en ga elke week oefenen bij het *Danslaboratorium*. Hiphop
10 is fantastisch omdat er praktisch geen dansregels zijn. Je hebt de vrijheid om je eigen choreografieën te ontwikkelen.

Ik mag zo mijn danspasjes demonstreren op het podium. Wanneer ik dans, vergeet
15 ik alles en iedereen, maar het moment dat je op het podium wordt geroepen is altijd spannend. Mijn mond is droog en ik voel mijn hart in mijn keel kloppen. Ik leg nog even mijn haar goed. En dan hoor ik Juf
20 Sarah zeggen: 'Applaus voor Nima!' Ik stap naar het midden van het podium en ga op de stip staan. Terwijl ik op de muziek wacht, werp ik een blik in de zaal. Uit het publiek hoor ik: 'Wohoo! Nima!'
25 Dat zijn Stan en Sofia, mijn beste vrienden en fans! Robin uit de A-klas zwaait naar me, maar ik wend snel mijn ogen af. Stan en Sofie zeggen dat Robin verliefd op me is. Dan hoor ik de eerste beat. Ik begin
30 met de *running man*, dan een *bounce*, linker knie omhoog, rechter knie omhoog. Dit gaat goed! Ik ga wat dichterbij de rand van het podium staan. Ik klap op de

maat van de muziek en zweep het publiek
35 op. Iedereen klapt mee! Het publiek eet uit mijn hand. Maar dan blunder ik. Ik maak een draaibeweging en je kunt het al raden. Ik donder het podium af en beland op het marmoleum van de sportzaal. Het
40 publiek houdt de adem in. Juf Sarah komt controleren of ik me niet bezeerd heb. Het lijkt wel een eeuwigheid te duren voor ik rechtsta. Ik moet ook even bekomen van de val. Dan hoor ik Stan en
45 Sofia zachtjes mijn naam roepen. Ook Robin moedigt me aan. 'Nima! Nima! Nima!' Het is alsof er een golf op mij afkomt. De hele zaal scandeert mijn naam! Ik klauter het podium op en knik
50 naar de geluidsman. Terwijl ik de muziek hoor en het ritme door mijn lijf zindert, zet ik mijn choreografie vol energie verder. Ik eindig met een *arm wave*. De zaal barst uit in luid applaus en gefluit.
55 Wat een kippenvelmoment!

De wedstrijd is voorbij en ik ga zonder medaille naar huis. Toch ben ik supertrots op mezelf. Doe het mij maar na: dansen en voor een volle zaal van het podium
60 vallen! Stan en Sofia plagen me met mijn val van het podium en ook Robin komt bedeesd een praatje maken. De dj zet de muziek snoeihard. Mijn vrienden en ik maken de dansvloer onveilig tot de
65 directrice het signaal geeft dat het tijd is om het feest af te ronden.

OPDRACHT

Bedenk zelf een choreografie die bestaat uit vijf verschillende danspassen. Probeer ze uit met iemand in je buurt.



1

Los op.

$0,1 \times 5 =$	$0,1 \times 70 =$	$0,1 \times 230 =$
$0,01 \times 5 =$	$0,01 \times 70 =$	$0,01 \times 230 =$
$0,001 \times 5 =$	$0,001 \times 70 =$	$0,001 \times 230 =$
$0,1 \times 9 =$	$0,1 \times 40 =$	$0,1 \times 152 =$
$0,01 \times 9 =$	$0,01 \times 40 =$	$0,01 \times 152 =$
$0,001 \times 9 =$	$0,001 \times 40 =$	$0,001 \times 152 =$



2

Los op.

$0,5 \times 4 =$	$0,5 \times 25 =$	$0,5 \times 124 =$
$0,5 \times 12 =$	$0,5 \times 37 =$	$0,5 \times 246 =$
$0,5 \times 26 =$	$0,5 \times 49 =$	$0,5 \times 528 =$
$0,5 \times 32 =$	$0,5 \times 63 =$	$0,5 \times 643 =$
$0,5 \times 48 =$	$0,5 \times 73 =$	$0,5 \times 462 =$
$0,5 \times 64 =$	$0,5 \times 85 =$	$0,5 \times 385 =$



3

Los op.

$0,1 \times 287 =$	$0,001 \times 27 =$	$0,01 \times 650 =$
$0,5 \times 1050 =$	$0,01 \times 57,5 =$	$0,5 \times 2,7 =$
$0,01 \times 842 =$	$0,5 \times 1290 =$	$0,001 \times 457 =$
$0,001 \times 25000 =$	$0,001 \times 33600 =$	$0,01 \times 12,4 =$
$0,1 \times 3,6 =$	$0,5 \times 26,8 =$	$0,1 \times 20 =$
$0,5 \times 1000 =$	$0,1 \times 0,8 =$	$0,5 \times 100 =$

4

We onthouden!

Een getal vermenigvuldigen met 0,1 is hetzelfde als

Een getal vermenigvuldigen met 0,01 is hetzelfde als

Een getal vermenigvuldigen met 0,001 is hetzelfde als

Een getal vermenigvuldigen met 0,5 is hetzelfde als

1

Vul in.

	14	106	30	26
0,1 x				
0,01 x				
0,001 x				
0,5 x				

2

Vul in.

	8,3	14,5	18,6	0,2
0,1 x				
0,01 x				
0,5 x				

1

Los op.

$$0,01 \times 25 =$$

$$0,001 \times 80\,083 =$$

$$0,5 \times 229 =$$

$$0,1 \times 35 =$$

$$0,5 \times 549 =$$

$$0,001 \times 205 =$$

$$0,01 \times 8\,518 =$$

$$0,1 \times 829\,235 =$$



Verslavingen en gewoonten



Dit kun je al

Je kunt je lichaam verzorgen. Je weet waarvan je ziek kunt worden.
Je kunt een gezond ontbijt samenstellen. Je kent de voedingsdriehoek.
Je kent de symptomen en oorzaken van allergie.
Je weet dat je gezond eten moet combineren met sporten.



Dit kun je straks

Je kunt onderscheid maken tussen een verslaving en een gewoonte.
Je weet wat een goede en wat een slechte gewoonte is.

1 Verslaving of gewoonte?

Kleur het cirkeltje groen: goede gewoonte.

Kleur het cirkeltje rood: verslaving.

Kleur het cirkeltje oranje: minder goede gewoonte.





2 Mijn gewoonten

Gewoonten	
Dit zijn mijn goede gewoonten:	Dit zijn mijn minder goede gewoonten:

Hierbij beloof ik, _____,
mijn best te doen om mijn minder goede gewoonten af te leren!

Handtekening

3 Waar of niet waar? Kleur het passende cirkeltje.

- | | WAAR | NIET WAAR |
|---|-----------------------|-----------------------|
| 1 Alcohol is ook een drug waaraan je verslaafd kunt raken. | ☐ | ☐ |
| 2 Cannabis is een illegale drug. | ☐ | ☐ |
| 3 Als een zwangere vrouw rookt, rookt de baby mee! | ☐ | ☐ |
| 4 Cannabis wordt ook in de geneeskunde gebruikt. | ☐ | ☐ |
| 5 Videogames zijn ongevaarlijk
en geen bedreiging voor een sociaal leven. | ☐ | ☐ |
| 6 Alcoholpops zijn onschuldige limonadedrankjes. | ☐ | ☐ |
| 7 Alcohol verdooft onze hersenen. | ☐ | ☐ |
| 8 Ongeveer 10 % van kankers bij niet-rokers is te wijten
aan passief meeroken. | ☐ | ☐ |
| 9 Je kunt niet geestelijk verslaafd raken aan drugs. | ☐ | ☐ |
| 10 In een sigaret zit de vloeibare, maar ook giftige stof nicotine. | ☐ | ☐ |

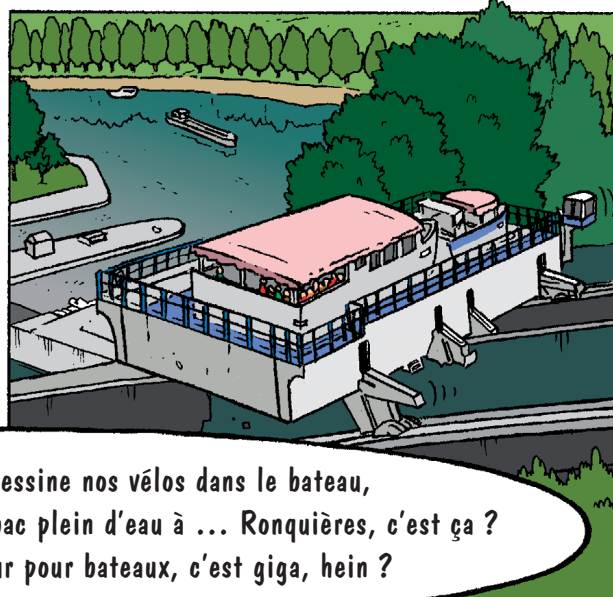


4 Dit weet ik. Vul het juiste woord in.

Kies uit: verboden – opwekkende – kater – passief – ammoniak – verdovende – drug – alcoholische.

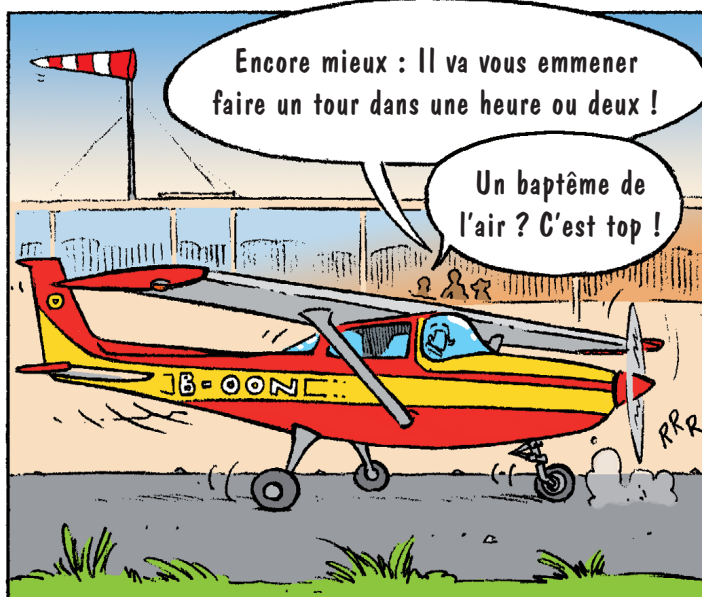
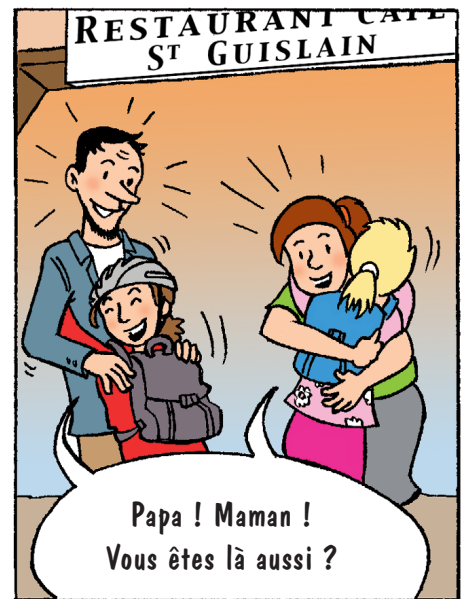
- Wist je dat alcohol eigenlijk een is?
- Alcopops zijn drankjes waaraan suiker is toegevoegd in de vorm van limonade.
- Wanneer ik in een kamer met rokers ben, rook ik mee.
- Als je alcohol gebruikt hebt, is de kans groot dat je de dag erna een hebt. Je voelt je misselijk, moe en dorstig!
- is een scherp ruikende stof die in sommige schoonmaakmiddelen zit, maar ook in sigarettenrook.
- In België zijn drugs algemeen
- De middelen schakelen alle gevoelens uit.
- Cafeïne, nicotine en xtc behoren tot de middelen.

Et après Nivelles, on a visité Ronquières.



Et aujourd'hui ? ... On va à Saint Ghislain.





Dansen of sporten? Jij kiest!



Kies!

Dans je graag? Kies een filmpje.

Beweeg goed mee!

Misschien willen broer, zus, mama, papa... ook wel meedansen?



Dance monkey



via YouTube zoek 'Dance monkey - Tones and I-Choreography, kids fun easy'



Chacha slide dance



via YouTube zoek 'Chacha slide dance'



Opzij



via YouTube zoek 'Dance#Like Me Seizoen 2 Dans mee op 'opzij'



Hou je meer van sporten?
Beweeg dan lekker buiten!
Kies!



Deze oefeningen kun je alleen of samen met broer, zus, papa of mama uitvoeren.

- ☐ Loop rondjes in de tuin of maak een stevige wandeling.



- ☐ Knijp een bal tussen je knieën.

Spring vooruit.

Hoe ver kom jij?

Speel je samen? Maak er een wedstrijd van!



- ☐ Ga liggen op je rug. Leg met gestrekte armen een bal achter je hoofd.

Breng nu je benen tot achter je hoofd. Probeer de bal met je voeten te pakken.

Breng je benen terug naar beneden. Leg de bal aan je voeteinde neer.

Gelukt? Probeer het dan ook andersom.



- ☐ Dribbel met de bal.

Hef je linkerknie. Kaats de bal onder je knie door.

Kun je verder dribbelen zonder de bal te verliezen?

Doe hetzelfde met je rechterknie.

Speel je samen?

Kaats de bal dan onder je knie door naar de andere.



☐ Maak je eigen bowlingspel.

- Maak kegels van lege plastic flesjes.
- Vul met water of zand om zwaarder te maken.



- Hoeveel kegels kun jij raken met een bal?
- Probeer het vanop een steeds grotere afstand.

Geef de kegels ook een waarde.

- Hoeveel punten kun jij verzamelen?

Tip!

Hou je kegels bij!

Je kunt er ook een slalomparcours mee maken!

HIER WOONT EN WERKT

EEN ECHE

KANJER



Plantyn
Leer • Leef • Beleef

www.leerleefbeleef.be