

Zondag 24 maart 2013

29 ste Trofee Van Haspengouw

Interclub Junioren BVB



AWMC

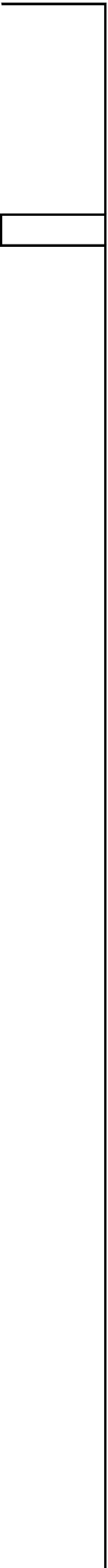
VZW



Wegwijzer & Uurregeling Vertrek 11u30			KM	40/uur	43/uur
1	Aalst Sint-Truiden			11.30	11.30
2	Vertrek : Aalst-Dorp				
3	Kruispunt Links Borgwormsesteenweg	N789			
4	Na 500 m aan kruispunt Bermenstraat/Gierstraat Officiële Start	N789	0	11.30	11.30
5	Mielen Boven Aalst	N789	1,5	11.33	11.32
6	Jeuk	N789	4,5	11.37	11.36
7	Rechtsaf Bloemenstraat (Eilandje!!)				
8	Rechtsaf Albert Moyaertstraat				
9	Recht door Albert Moyaertstraat / Klein Jeukstraat				
10	Kruispunt Links richting Roost (Eilandje)				
11	Thewitstraat - Emile Beauduinstraat	N755			
12	Hoofdweg Volgen over de brug	N755			
13	Province de Liège	N755			
14	Rosoux	N755	7	11.41	11.39
15	Rue J. Wauters - Rue J. Beauduin	N755			
16	Province Limburg	N755			
17	Vorsen (Hoogstraat)	N755	10,5	11.46	11.44
18	Kortijls (Abdijstraat)	N755	11,5		
19	Hoofdweg Volgen richting Hannuit	N755			
20	Province de Liège	N755			
21	Cras - Avernas (Rue de Corthijs)	N765	13	11.50	11.48
22	Rechtsaf (Rue R. Pasleau)	N765			
23	Y - Links	N765			
24	Kruispunt Rechts richting Montenaken (Rue D. Tossens)	N765			
25	Province Limburg	N765			
26	Montenaken (Hannuitstraat)	N765	16,5	11.55	11.53
27	Volgen Gingelom (Montenakenstraat)	N765			
28	Gingelom	N765			
29	T-Links richting Hannuit (Steenweg)				
30	Province Vlaams Brabant				
31	Wezeren (Landen) Steenweg	N80 B	21	12.01	11.59
32	Rechtsaf richting St-Truiden	N80			
33	Province Limburg	N80			
34	Gingelom (Versmalling + Eilandjes)	N80			
35	Verkeerslichten recht door (Eilandjes)	N80	22		
36	Hoofdweg blijven volgen (Eilandjes)	N80			
37	Velm	N80	24	12.05	12.02
38	Kerkom	N80	26		
39	Bevingen	N80	28	12.12	12.08
40	Rechtsaf (Kapelstraat) Industrieterrein				
41	T - Links (Lichtenberglaan) Industrieterrein				
42	Brustem				
43	Rotonde Recht door (Lichtenberglaan) Industrieterrein				

44	Linksaf (Verbindingsweg)				
45	Verkeerslichten Rechtdoor !!!!!!!!!!!!!!!		33	12.18	12.14
46	Dwarsen N3 !!!!!!!!!!!!!!!				
47	Vliegveldlaan (Eilandjes)				
48	Aan Rotonde richting Tongeren	N79			
49	Ordingen	N79	35	12.23	12.18
50	Brustem	N79	36		
51	Rijkel	N79	37		
52	Hoepertingen	N79	38	12.27	12.22
53	Verkeerslichten Linksaf	N777			
54	Daalhofstraat	N777			
55	Rotonde Rechtsaf richting Wellen (Bergstraat)	N777			
56	Na 100 meter Linksaf (Bilterweg)				
57	Hoofdweg blijven volgen				
58	Ulbeek		42	12.32	12.27
59	Hoofdweg blijven volgen (Tereykenstraat)				
60	T rechtsaf Ulbeek 3 (Landdriesstraat- Kleinaarstraat	N767			
61	T Links Alken 5 (Ulbeekstraat)	N754			
62	Kruispunt rechtsaf (Hamelstraat) richting Wellen	N754			
63	Wellen	N777	45	12.37	12.32
64	Hoofdweg blijven volgen (Tervootstraat)	N767			
65	Kruispunt rechtsaf (Russelstraat)	N754			
66	Rotonde rechtdoor (Veerstraat- Dorpsstraat) (Eilandjes)	N754			
67	Vloeiherkstraat - Zonneveldweg - Vinckenroyestraat	N777			
68	Kortessem (Lieveherenboomstraat)	N777	51	12.46	12.41
69	Rotonde Linksaf richting Diepenbeek (Opeindestraat)	N76			
70	Verkeerslichten Rechtsaf richting Tongeren	N20			
71	Wintershoven Tongersesteenweg blijven volgen	N20	53		
72	Guigoven	N20			
73	Vliermaal	N20	56	12.54	12.47
74	Kruispunt rechtsaf Gors Op Leeuw (Leeuwbergstraat)	N756			
75	Gors Op Leeuw		57		
76	Hoofdweg volgen (Hoogstraat (kasseien) - Konijnenstraat)	N756			
77	Kerniel (Heuvelstraat)	N756	60	13.00	12.53
78	Kruispunt Linksaf richting Borgloon (Rullecovenstraat)	N76			
79	Borgloon (Kernielerweg)	N76	61		
80	Hoofdweg blijven volgen richting Centrum (Gillebroek)	N76			
81	Linksaf andere richtingen (Tongersesteenweg)	N79a			
82	Kruispunt rechtsaf richting Sint-Truiden(St-Truiderstwg) Eilandjes	N79			
83	Rotonde Linksaf richting Heers (Nerumstraat) Eilandjes)	N784			
84	Broekom	N784	66	13.12	13.04
85	Hoofdweg blijven volgen (Broekomstraat)	N784			
86	Gutshoven (Nieuwe steenweg) Eilandjes)	N784	67		
87	Y-links richting Horpmaal 2 (Wijngaardstraat) (Eilandjes)				
88	Horpmaal		70	13.18	13.10
89	Rechtdoor (Overhemsestraat)				
90	T rechtsaf (Dumontlaan) richting Oreya				
91	Y-links houden - Dumontlaan blijven volgen				
92	Rechtdoor richting Oreya				
93	Kasseistrook (1,5 km) Op den kriezel				
94	Oreya (Province de Liège)		73	13.23	13.14

95	Kruispunt rechtsaf richting Waremmes	N69			
96	Rotonde rechtsaf Richting Sint-Truiden (Grand Route)	N3			
97	Provincie Limburg	N3			
98	Heers	N3	75	13.27	13.18
99	N3 blijven volgen (Steenweg)	N3			
100	Verkeerslichten rechtdoor (Steenweg) Eilandjes	N3			
101	Klein Gelmen	N3	82	13.33	13.24
102	N3 blijven volgen (Steenweg)	N3			
103	Gelinden (Luikersteenweg)	N3			
104	Kruispunt rechtsaf !!!!!!!!!!!!! (Schabroek)				
105	Kruispunt links (Y-Links) (Engelmanshovensdorp)				
106	T-Links (Engelmanshovendorp)				
107	Kruispunt links (Groot-Gelmenlaan)				
108	Groot Gelmen		83	13.38	13.28
109	Verkeerslichten Rechtsaf richting St-Truiden	N3			
110	Brustem	N3	84	13.40	13.30
111	N3 blijven volgen	N3			
112	Verkeerslichten Saffraanberg	N3			
113	Verkeerslichten linksaf richting Borgworm (Eilandjes)	N789	86		
114	Aalst Sint-Truiden	N789			
115	Aankomstlijn	N789	88	13.43	13.33
116	Aanvang 3 plaatselijke ronden (3 x 7,2 km)				
117	Bermenstraat - Kerkom Dorp - Kasseistrook - Paerdendelle -				
118	Borgwormsesteenweg - Gierstraat - Voordstraat - Erberstraat -				
119	Smisstraat - Raamstraat - Nerumstraat - Borgwormsesteenweg				
120	Einde Ronde 1		96,2	13.54	13.43
121	Einde Ronde 2		103,4	14.05	13.53
122	Einde Ronde 3 AANKOMST		110,6	14.16	14.03



|

