***Het Spirituele Alfabet  
~~~~~~~***  
  
*Acceptatie* [*Acceptatie is zien waar je staat op je levenspad met je kwaliteiten en je fouten. (zie ook "V")*](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align=center%3E             %20%3CFONT%20color=#6699cc>Het Spiritueel Alfabet</FONT></H2><P align=center><BR><FONT color=#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=)

*[Bewust zijn  
Bewust zijn is weten wie & wat je bent,wat je betekenen kan, je gedachten gebruiken kan en voelen wat je voelt.  
Contact.  
Contact is jezelf laten zien zoals je bent op dit moment zonder vergoelijken,   
en de ander zien zoals hij of zij is, zonder oordeel.   
Benadering en handeling met liefde vanuit je inner hart.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align=center%3E             %20%3CFONT%20color=" \l "6699cc>Het Spiritueel Alfabet</FONT></H2><P align=center><BR><FONT color=#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Duurzaam  
Want wat zuiver en puur is "is Duurzaam "en wat onecht is vervalt.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align=center%3E             %20%3CFONT%20color=" \l "6699cc>Het Spiritueel Alfabet</FONT></H2><P align=center><BR><FONT color=#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Evenwicht  
Evenwicht is de innerlijke balans die we moeten vinden    
  
Fouten  
Fouten zijn zaken ,waar je een verkeerd beeld van de werkelijkheid hebt,je ziet het niet zo helder   
en van daaruit leeft en handelt,fouten zijn een vorm van levensles](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align=center%3E             %20%3CFONT%20color=" \l "6699cc>Het Spiritueel Alfabet</FONT></H2><P align=center><BR><FONT color=#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Goedpraten,  
ook wel vergoelijken genoemd.  
Met vergoelijken praat je recht wat krom is, en vervorm je de werkelijkheid,  
dus doe je jezelf en ook anderen geweld aan](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align=center%3E             %20%3CFONT%20color=" \l "6699cc>Het Spiritueel Alfabet</FONT></H2><P align=center><BR><FONT color=#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Hart  
Ons Hart is de symbolische plek waar wij letterlijk liefde en waarheid herkennen en voelen.  
Je kunt het voelen openen, tintelen en stromen en als we verdriet hebben  
voelen we in ons hart de pijn.  
  
Identificatie.   
Je bent dat waar jij je in herkent en mee identificeert ( Gevoel, materie, mens of dier)   
Doet iemand daar iets mee dan voelt het alsof het jou gebeurt.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align=center%3E             %20%3CFONT%20color=" \l "6699cc>Het Spiritueel Alfabet</FONT></H2><P align=center><BR><FONT color=#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Jaloezie  
Jaloezie is een angstig verlangen ,een onzekerheid en illusie veroorzaakt door hebzucht.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align=center%3E             %20%3CFONT%20color=" \l "6699cc>Het Spiritueel Alfabet</FONT></H2><P align=center><BR><FONT color=#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Kwetsbaarheid  
Kwetsbaarheid is het open stellen van je eigen gevoelens en die van anderen,   
Je tonen zaols je werkelijk bent, ook wel ontvankelijkheid genoemd (zie ook “O”).  
Wanneer men angstig is voor kwetsbaarheid , kan dat je weg houden van vervulling & geluk.  
  
Liefde  
Het woord waar het meest over gesproken wordt en vaak het minst van begrepen.  
Liefde is een heerlijke warme energie ,die je vult en omringd als je liefdevol handelt, spreekt en denkt.   
Liefde is licht, de bron en de kracht van het bestaan.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align=center%3E             %20%3CFONT%20color=" \l "6699cc>Het Spiritueel Alfabet</FONT></H2><P align=center><BR><FONT color=#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)**[Masker  
Het Masker is wat wij van onszelf aan de wereld laten zien, een vermomming , een ideaalbeeld van onszelf  
 waarmee wij acceptatie trachten te verkrijgen ,  
Het gezicht om onze ware aard en zwakkere punten te verbergen.  
  
Nu  
Het "Nu" betekent "het bewust zijn" van je gevoelens, je omgeving,zonder te oordelen.  
"Het zijn" in dit moment"gisteren is voorbij, morgen moet nog komen.   
Hier en nu ... Dan kun je vanuit het Nu gaan stromen.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align=center%3E             %20%3CFONT%20color=" \l "6699cc>Het Spiritueel Alfabet</FONT></H2><P align=center><BR><FONT color=#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Ontvankelijkheid  
In alle vrijheid ,Open staan voor, het (de) andere, medeleven, luisteren & voelen  
 Je bent niet verplicht te volgen of te doen wat je gezegd of opgelegd wordt, je bent vrij in jou keuze.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align=center%3E             %20%3CFONT%20color=" \l "6699cc>Het Spiritueel Alfabet</FONT></H2><P align=center><BR><FONT color=#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Poort  
De verandering van het niet zijn naar zijn.   
Het doorgaan van de Poort " het bewustzijn"het Goddelijke  
'Voor de Poort, identificeer je jezelf met het niet-zijn van.   
De Poort is het accepteren van het niet-zijn en zo om te komen tot het zijn.  
Door het accepteren van het niet-zijn of niet kunnen - vervalt de nóódzaak tot kunnen en zijn.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align=center%3E             %20%3CFONT%20color=" \l "6699cc>Het Spiritueel Alfabet</FONT></H2><P align=center><BR><FONT color=#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Realiteit.   
Realiteit laat de dingen zien zoals ze zijn, ze schept de mogelijkheden   
om 'Waardevol' en 'Onwaarden' te zien en te beleven   
Jou realiteit is ,dat wat jij waardevol acht om mee door te gaan.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align=center%3E             %20%3CFONT%20color=" \l "6699cc>Het Spiritueel Alfabet</FONT></H2><P align=center><BR><FONT color=#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Stroom.   
Het volgen van de Stroom is "zonder oordeel of twijfel" te handelen en te zijn vanuit je hart  
  
Transparant  
Met 'Transparantie' (openheid) verminder je angst, je hebt immers niets te verbergen!   
Elk oordeel dat men velgt en elke overtuiging die men maakt, verhard het innerlijke, het vormt een vaste harde materie   
dat maakt dat we ons zwaar gaan voelen en minder transparant.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align=center%3E             %20%3CFONT%20color=" \l "6699cc>Het Spiritueel Alfabet</FONT></H2><P align=center><BR><FONT color=#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Universeel.   
Uni -verseel betekent alles en iedereen, maakt niet uit welke kleur men heeft of taalmen spreekt   
Iedreen ontvangt en geeft   
We horen" Allen" tot één geheel.  
  
Verantwoordelijkheid.  
Verantwoordelijkheid is niets anders dan het accepteren van de consequenties van jouw handelen,  
jouw daden, jouw woorden, jouw houding. Niets meer en niets minder.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align=center%3E             %20%3CFONT%20color=" \l "6699cc>Het Spiritueel Alfabet</FONT></H2><P align=center><BR><FONT color=#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Wederkerigheid.   
Wederkerigheid is de balans in ons handelen. Zij leert ons de balans in geven en ontvangen.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align=center%3E             %20%3CFONT%20color=" \l "6699cc>Het Spiritueel Alfabet</FONT></H2><P align=center><BR><FONT color=#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Zelfbeheersing.  
Zelfbeheersing is het maken van een keuze op het moment dat je iets wil doen dan,  
beslis jij om het doen of niet te doen. Jij hebt de macht over jezelf, en "altijd" de keuze.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align=center%3E             %20%3CFONT%20color=" \l "6699cc>Het Spiritueel Alfabet</FONT></H2><P align=center><BR><FONT color=#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

[<="">](http://profile.imageshack.us/user/lightstar)