***Het Spirituele Alfabet
~~~~~~~***

*Acceptatie* [*Acceptatie is zien waar je staat op je levenspad met je kwaliteiten en je fouten. (zie ook "V")*](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align%3Dcenter%3E%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%20%3CFONT%20color%3D#6699cc>Het Spiritueel Alfabet</FONT></H2><P align=center><BR><FONT color=#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=)

*[Bewust zijn
Bewust zijn is weten wie & wat je bent,wat je betekenen kan, je gedachten gebruiken kan en voelen wat je voelt.
Contact.
Contact is jezelf laten zien zoals je bent op dit moment zonder vergoelijken,
en de ander zien zoals hij of zij is, zonder oordeel.
Benadering en handeling met liefde vanuit je inner hart.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align%3Dcenter%3E%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%20%3CFONT%20color%3D%22%20%5Cl%20%226699cc%3EHet%20Spiritueel%20Alfabet%3C/FONT%3E%3C/H2%3E%3CP%20align%3Dcenter%3E%3CBR%3E%3CFONT%20color%3D#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Duurzaam
Want wat zuiver en puur is "is Duurzaam "en wat onecht is vervalt.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align%3Dcenter%3E%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%20%3CFONT%20color%3D%22%20%5Cl%20%226699cc%3EHet%20Spiritueel%20Alfabet%3C/FONT%3E%3C/H2%3E%3CP%20align%3Dcenter%3E%3CBR%3E%3CFONT%20color%3D#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Evenwicht
Evenwicht is de innerlijke balans die we moeten vinden

Fouten
Fouten zijn zaken ,waar je een verkeerd beeld van de werkelijkheid hebt,je ziet het niet zo helder
en van daaruit leeft en handelt,fouten zijn een vorm van levensles](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align%3Dcenter%3E%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%20%3CFONT%20color%3D%22%20%5Cl%20%226699cc%3EHet%20Spiritueel%20Alfabet%3C/FONT%3E%3C/H2%3E%3CP%20align%3Dcenter%3E%3CBR%3E%3CFONT%20color%3D#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Goedpraten,
ook wel vergoelijken genoemd.
Met vergoelijken praat je recht wat krom is, en vervorm je de werkelijkheid,
dus doe je jezelf en ook anderen geweld aan](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align%3Dcenter%3E%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%20%3CFONT%20color%3D%22%20%5Cl%20%226699cc%3EHet%20Spiritueel%20Alfabet%3C/FONT%3E%3C/H2%3E%3CP%20align%3Dcenter%3E%3CBR%3E%3CFONT%20color%3D#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Hart
Ons Hart is de symbolische plek waar wij letterlijk liefde en waarheid herkennen en voelen.
Je kunt het voelen openen, tintelen en stromen en als we verdriet hebben
voelen we in ons hart de pijn.

Identificatie.
Je bent dat waar jij je in herkent en mee identificeert ( Gevoel, materie, mens of dier)
Doet iemand daar iets mee dan voelt het alsof het jou gebeurt.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align%3Dcenter%3E%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%20%3CFONT%20color%3D%22%20%5Cl%20%226699cc%3EHet%20Spiritueel%20Alfabet%3C/FONT%3E%3C/H2%3E%3CP%20align%3Dcenter%3E%3CBR%3E%3CFONT%20color%3D#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Jaloezie
Jaloezie is een angstig verlangen ,een onzekerheid en illusie veroorzaakt door hebzucht.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align%3Dcenter%3E%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%20%3CFONT%20color%3D%22%20%5Cl%20%226699cc%3EHet%20Spiritueel%20Alfabet%3C/FONT%3E%3C/H2%3E%3CP%20align%3Dcenter%3E%3CBR%3E%3CFONT%20color%3D#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Kwetsbaarheid
Kwetsbaarheid is het open stellen van je eigen gevoelens en die van anderen,
Je tonen zaols je werkelijk bent, ook wel ontvankelijkheid genoemd (zie ook “O”).
Wanneer men angstig is voor kwetsbaarheid , kan dat je weg houden van vervulling & geluk.

Liefde
Het woord waar het meest over gesproken wordt en vaak het minst van begrepen.
Liefde is een heerlijke warme energie ,die je vult en omringd als je liefdevol handelt, spreekt en denkt.
Liefde is licht, de bron en de kracht van het bestaan.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align%3Dcenter%3E%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%20%3CFONT%20color%3D%22%20%5Cl%20%226699cc%3EHet%20Spiritueel%20Alfabet%3C/FONT%3E%3C/H2%3E%3CP%20align%3Dcenter%3E%3CBR%3E%3CFONT%20color%3D#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)**[Masker
Het Masker is wat wij van onszelf aan de wereld laten zien, een vermomming , een ideaalbeeld van onszelf
 waarmee wij acceptatie trachten te verkrijgen ,
Het gezicht om onze ware aard en zwakkere punten te verbergen.

Nu
Het "Nu" betekent "het bewust zijn" van je gevoelens, je omgeving,zonder te oordelen.
"Het zijn" in dit moment"gisteren is voorbij, morgen moet nog komen.
Hier en nu ... Dan kun je vanuit het Nu gaan stromen.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align%3Dcenter%3E%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%20%3CFONT%20color%3D%22%20%5Cl%20%226699cc%3EHet%20Spiritueel%20Alfabet%3C/FONT%3E%3C/H2%3E%3CP%20align%3Dcenter%3E%3CBR%3E%3CFONT%20color%3D#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Ontvankelijkheid
In alle vrijheid ,Open staan voor, het (de) andere, medeleven, luisteren & voelen
 Je bent niet verplicht te volgen of te doen wat je gezegd of opgelegd wordt, je bent vrij in jou keuze.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align%3Dcenter%3E%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%20%3CFONT%20color%3D%22%20%5Cl%20%226699cc%3EHet%20Spiritueel%20Alfabet%3C/FONT%3E%3C/H2%3E%3CP%20align%3Dcenter%3E%3CBR%3E%3CFONT%20color%3D#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Poort
De verandering van het niet zijn naar zijn.
Het doorgaan van de Poort " het bewustzijn"het Goddelijke
'Voor de Poort, identificeer je jezelf met het niet-zijn van.
De Poort is het accepteren van het niet-zijn en zo om te komen tot het zijn.
Door het accepteren van het niet-zijn of niet kunnen - vervalt de nóódzaak tot kunnen en zijn.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align%3Dcenter%3E%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%20%3CFONT%20color%3D%22%20%5Cl%20%226699cc%3EHet%20Spiritueel%20Alfabet%3C/FONT%3E%3C/H2%3E%3CP%20align%3Dcenter%3E%3CBR%3E%3CFONT%20color%3D#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Realiteit.
Realiteit laat de dingen zien zoals ze zijn, ze schept de mogelijkheden
om 'Waardevol' en 'Onwaarden' te zien en te beleven
Jou realiteit is ,dat wat jij waardevol acht om mee door te gaan.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align%3Dcenter%3E%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%20%3CFONT%20color%3D%22%20%5Cl%20%226699cc%3EHet%20Spiritueel%20Alfabet%3C/FONT%3E%3C/H2%3E%3CP%20align%3Dcenter%3E%3CBR%3E%3CFONT%20color%3D#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Stroom.
Het volgen van de Stroom is "zonder oordeel of twijfel" te handelen en te zijn vanuit je hart

Transparant
Met 'Transparantie' (openheid) verminder je angst, je hebt immers niets te verbergen!
Elk oordeel dat men velgt en elke overtuiging die men maakt, verhard het innerlijke, het vormt een vaste harde materie
dat maakt dat we ons zwaar gaan voelen en minder transparant.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align%3Dcenter%3E%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%20%3CFONT%20color%3D%22%20%5Cl%20%226699cc%3EHet%20Spiritueel%20Alfabet%3C/FONT%3E%3C/H2%3E%3CP%20align%3Dcenter%3E%3CBR%3E%3CFONT%20color%3D#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Universeel.
Uni -verseel betekent alles en iedereen, maakt niet uit welke kleur men heeft of taalmen spreekt
Iedreen ontvangt en geeft
We horen" Allen" tot één geheel.

Verantwoordelijkheid.
Verantwoordelijkheid is niets anders dan het accepteren van de consequenties van jouw handelen,
jouw daden, jouw woorden, jouw houding. Niets meer en niets minder.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align%3Dcenter%3E%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%20%3CFONT%20color%3D%22%20%5Cl%20%226699cc%3EHet%20Spiritueel%20Alfabet%3C/FONT%3E%3C/H2%3E%3CP%20align%3Dcenter%3E%3CBR%3E%3CFONT%20color%3D#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Wederkerigheid.
Wederkerigheid is de balans in ons handelen. Zij leert ons de balans in geven en ontvangen.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align%3Dcenter%3E%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%20%3CFONT%20color%3D%22%20%5Cl%20%226699cc%3EHet%20Spiritueel%20Alfabet%3C/FONT%3E%3C/H2%3E%3CP%20align%3Dcenter%3E%3CBR%3E%3CFONT%20color%3D#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

*[Zelfbeheersing.
Zelfbeheersing is het maken van een keuze op het moment dat je iets wil doen dan,
beslis jij om het doen of niet te doen. Jij hebt de macht over jezelf, en "altijd" de keuze.](http://profile.imageshack.us/user/lightstar%3CH2%20align%3Dcenter%3E%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%C2%A0%20%3CFONT%20color%3D%22%20%5Cl%20%226699cc%3EHet%20Spiritueel%20Alfabet%3C/FONT%3E%3C/H2%3E%3CP%20align%3Dcenter%3E%3CBR%3E%3CFONT%20color%3D#6699cc>A ; staat voor Acceptatie. <BR>     Als je jezelf accepteert ben je in staat in liefde te leven. <BR></FONT><A href=" \t "_new)*

[<="">](http://profile.imageshack.us/user/lightstar)