Verschenen De Standaard

Auteur Kathleen Vereecken

Datum 30 mei 2013

HOE EUTHANASIE MENSEN DICHTER BIJ ELKAAR BRENGT

‘Alles is gezegd, en veel meer’

Steeds meer Belgen vragen om euthanasie. Het taboe lijkt stilaan doorbroken.

Maar hoe ervaren familieleden en vrienden zo’n kroniek van een aangekondigde

dood? Vaak verandert er iets wezenlijks, en niet zelden ten goede.

Ze waren in de eerste drie maanden van dit jaar al met 445, de Belgen die een

euthanasieaangifte deden. Een consequentere registratie verklaart maar een deel

van de stijging, zo verklaarde Wim Distelmans (VUB), voorzitter van de Federale

Commissie Euthanasie. Vooral de Vlaming is zich blijkbaar steeds beter bewust

van alle opties rond het levenseinde, mede dankzij de sensibilisering door LEIF

(LevensEinde InformatieForum).

We hebben ons ooit allemaal wel eens de vraag gesteld: stel dat je wist dat je nog

maar een week te leven hebt, wat zou je dan allemaal doen? Het plannen van je

dood maakt die fantasie op slag tastbaar en heel echt. Vooral voor wie niet op

sterven ligt, maar fysiek of psychisch ondraaglijk lijdt, wordt meteen een stuk tijd

afgebakend om bewust afscheid te nemen van wereld, leven en dierbaren. Hoe

ervaren die dierbaren dat vreemde gat in de tijd, de periode tussen weten en gaan?

Eind mei 2008 vernam Hermine Couvreur dat Lily, haar zus, een

euthanasieaanvraag had ingediend. Negen maanden later, op haar 54ste, zou ze

sterven.

‘Lily had al vanaf het begin van de jaren 90 een zware vorm van ME (tegenwoordig

beter bekend als CVS, chronische vermoeidheidssyndroom, red.). Haar gezondheid

ging snel achteruit. Ze had steeds meer pijn, kon zich niet meer concentreren, had

moeite met stappen en praten. Op den duur raakte ze door haar ziekte ook haar

werk kwijt. ME heette toen nog psychosomatisch te zijn.’

‘Toen Lily me vertelde dat ze voor euthanasie koos, was ik niet echt verwonderd.

Ik wist ook dat ze het meende, dat haar beslissing zeer doordacht was. Ik heb

haar onmiddellijk gezegd dat ik haar zou steunen.’

‘De negen maanden die volgden, waren bijzonder. Eigenlijk waren Lily en ik uit

elkaar gegroeid in de loop van ons leven. Door het vooruitzicht op haar dood werd

ons contact veel intenser. De band die we in die laatste maanden kregen, kan ik

bijna niet in woorden vatten. Een groot en diep wederzijds begrip, was het. We

hebben zoveel gepraat. Over onze kindertijd, over onze kijk op het leven, over zo

veel dingen waar we het nooit eerder met elkaar over hadden.’

Ze noemt het een mooie tijd, ondanks het verdriet om het naderende afscheid.

‘We hebben meer gelachen en plezier gemaakt dan ooit. Op de dag van haar

euthanasie vroeg ze om nog even haar favoriete muziek op te zetten. We hebben

elkaar vastgepakt en voor het eerst samen gehuild. Toen ze stierf hielden mijn

oudste zus en ik elk een hand van haar vast.