***Eurofoot 2014 - Draaiboek***



**Vrijdag 02 aug 13:**

9h00: Aankomst Oostduinkerke

9h15: Algemene info + Afspraken

9h30: Omkleden + Wedstrijdbespreking

10h00: Wedstrijdopwarming

**10h30: Cercle – Tottenham H.** (2x 25’ Terrein 2)

11h30: Uitlopen/Stretching/Verzorging/Douche

11h45: Middagmaal + Verplichte rust ( Sporthal )

12h45: Omkleden + Wedstrijdbespreking

13h15: Wedstrijdopwarming

**13h45: KV Mechelen - Cercle Brugge** (2x 25’)

14h45: Uitlopen/Stretching/Verzorging/Douche

15h00: Douche

15h30: Debriefing 1ste tornooidag + Vertrek & inchecken “Peerdevisser”

16h30: Strandwandeling + Activiteit

??h??: Avondmaal spelers ??

20h00: Meeting Trainers > Receptie Eurofoot

21h30: Avondwandeling – begeleider ?

22h00: Nachtrust

**Zaterdag 03 aug 13:**

7h00: Wekken

7h30: Ontbijt

8h15: Vertrek naar Eurofoot

8h30: Samenkomst Eurofoot > Omkleden + Wedstrijdbespreking

9h15: Wedstrijdopwarming

**10h00**: **Cercle Brugge – KRC Genk** ( 2x 25’)

11h00: Uitlopen/Stretching/Verzorging/Douche

11h30: Lichte maaltijd ( fruit van middagmaal ) + rust

12h15: Omkleden + Wedstrijdbespreking

12h45: wedstrijdopwarming

**13h15: Cercle Brugge – Club** (2x 25’)

14h15: Uitlopen/Stretching/Verzorging/Douche

14h30: Maaltijd

15h00: Verplichte Rust (Sporthal) Tot 15h30.

17h15: Omkleden + Wedstrijdbespreking

17h45: Wedstrijdopwarming

**18h15: FC Utrecht - Cercle Brugge** (2x 25’)

19h15: Uitlopen/Stretching/Verzorging/Douche

20h00: Avondmaal => BBQ

21h30: Avondwandeling

23h00: Nachtrust

**Zondag 04 aug 13:**

?? h??: wekken

?? h??: ontbijt

??h??: Vertrek naar Peerdevisser

Prijsuitreiking (verplichte deelname)