

Sven Charita traint de U17 van Cercle Brugge

"Geven en nemen"



De U17 van Cercle Brugge met boven v.l.n.r. Tom Deprest (revalidatietrainer), David Carpels (visietrainer), Frederic Vanden Bussche (technisch coördinator), Moreno Bradt, Peter Loef (fysiektrainer), Daan De Langhe, Sven Charita (trainer), Mathias Vercauteren, Gilian Demerode, Gilles Dewaele, Yaron Degryse, Geoffrey Ryckaert, Johan Mestdagh (jeugdsecretaris), Bart Derre (sportief verantwoordelijke), Lennart De Smet (kiné), Alain De Rycke (afgevaardigde) en Robert Maes (afgevaardigde). Onder v.l.n.r. Thomas Burssens, Ayron Verkindere, Camil Sahnoune, Nicolas Janssens, Goran Vansteenkiste, Anouk Vanysacker, Tim Van Caelenberg, Edouard Gheeraert, Dylan Verstraete. (Foto ACR).

■ **BRUGGE** – De U17 van Cercle Brugge, voor het derde jaar op rij getraind door Sven Charita, kent opnieuw een goede start. Dit weekend staat de Brugse derby op het programma.

De ploeg van de 36-jarige trainer kende vorig jaar eveneens een goede start, maar viel dan wat terug. Wordt dit nu opnieuw ingecalculleerd? "De groep is anders. Vorig jaar hadden we een aantal jongens die individueel een actie en het verschil konden maken, dit jaar is dat iets minder. Maar het gevaar komt een beetje van alle kanten. Het is een ander manier van werken. Het is zeer uitdagend, maar voorlopig lukt het. Daarnaast houden we zeker rekening met een eventuele terugval, omdat we naar een soort van periodisering nu al bezig zijn met een actieve rust in te lassen voor de jongens. Zo wordt er al eens een rustdag ingeschakeld, waarbij ze vrijgesteld zijn van trainingen. Vorig seizoen zijn we daar vier, vijf weken later mee begonnen. Daar willen we nu een beetje voor-sprong op nemen."

Charita, woonachtig in het Gentse en werkzaam bij KBC, ziet de piramide aan de top alsmat kleiner worden, maar wat

vooral opvalt, is dat de Cercleploegen van de bovenbouw en de beloften het niet slecht doen. "De jeugdwerking van Cercle levert mooi werk. Tussen de trainers zit het goed. Er wordt op een constructieve manier overleg gepleegd. En het merendeel van de wedstrijden zitten we met twee trainers op de bank. Als teamtrainer ben je verantwoordelijk en ben je voor 90 procent met je ploeg bezig, terwijl een visietrainer, die van op afstand de trainingen en de wedstrijden observeert, een andere kijk heeft. Hij volgt ook meer de tegenstrever en legt andere accenten."

Discipline is belangrijk voor de trainer van de U17. "Ik ben niet de man van reglementen op papier, maar ik maak met hen een aantal afspraken waar ze zich aan moeten houden. Ik laat veel initiatief aan hen, maar ik vind praten ook heel belangrijk. Het is geven en nemen. Dat is iets die bij die leeftijd wel aanslaat." (ACR)