



Beste speler

Beste ouder(s)

Als een speler zich blesseert op training of wedstrijd dan vragen wij om altijd de hieronder beschreven procedure te volgen. Men vraagt altijd een **ongevallenformulier** aan de afgevaardigde (op wedstrijd), de trainer (training) of aan een medewerker van Cercle. Dit formulier dient, ingevuld door de dokter, **zo snel mogelijk** op Cercle in de bus worden gestopt (aan het stadion, tussen de 2 trappen, de bus met JEUGD er op).

PROCEDURE U15 t.e.m Be

- Diagnose laten vaststellen door dokter:
 - Dr. Karen Verhaeghe: zitdag op Cercle op maandag vanaf 18.00-..... De afspraak wordt vastgelegd **telefonisch – voor maandagmiddag 12 uur** zodat de visites op maandagavond vlot kunnen verlopen **050/36 50 30.**
 - **indien NIET mogelijk:**
 - afspraak maken met een dokter uit kabinet Dr. Soenen (AZ Sint-Lucas - **050/36 50 30**)
 - in dringende gevallen kan de speler naar de eigen dokter
- De speler brengt de volgende mensen van de diagnose op de hoogte:
 - De trainer + visietrainer (via mail, telefoon of op training)
 - De revalidatietrainer **Maarten Cockhuys**
 - Speler bezorgt hem een schriftelijke neerslag van het probleem (doktersbriefje)
 - mcockhuys@hotmail.com of 0497/ 54 37 73
- Maarten overlegt over de revalidatie (te volgen programma) met:
 - Dr. Karen Verhaeghe (via mail of op maandagavond)
 - Wim Langenbick (sportkinésist + verantwoordelijke fysieke begeleiding)
- Op **maandag** en **vrijdag** vanaf 18.30 en op **woensdag** vanaf 15.30 worden de gekwetste spelers begeleid door Maarten. Voor dinsdag en donderdag krijgen de spelers een af te werken programma (indien nodig).
- Trainen met de groep en/of een wedstrijd spelen kan enkel na een **schriftelijk goedkeuren** van de dokter.

Er wordt een overzicht bijgehouden van de blessures per speler (+ gekregen behandeling) per seizoen.

Geen diagnose door dokter = geen begeleiding