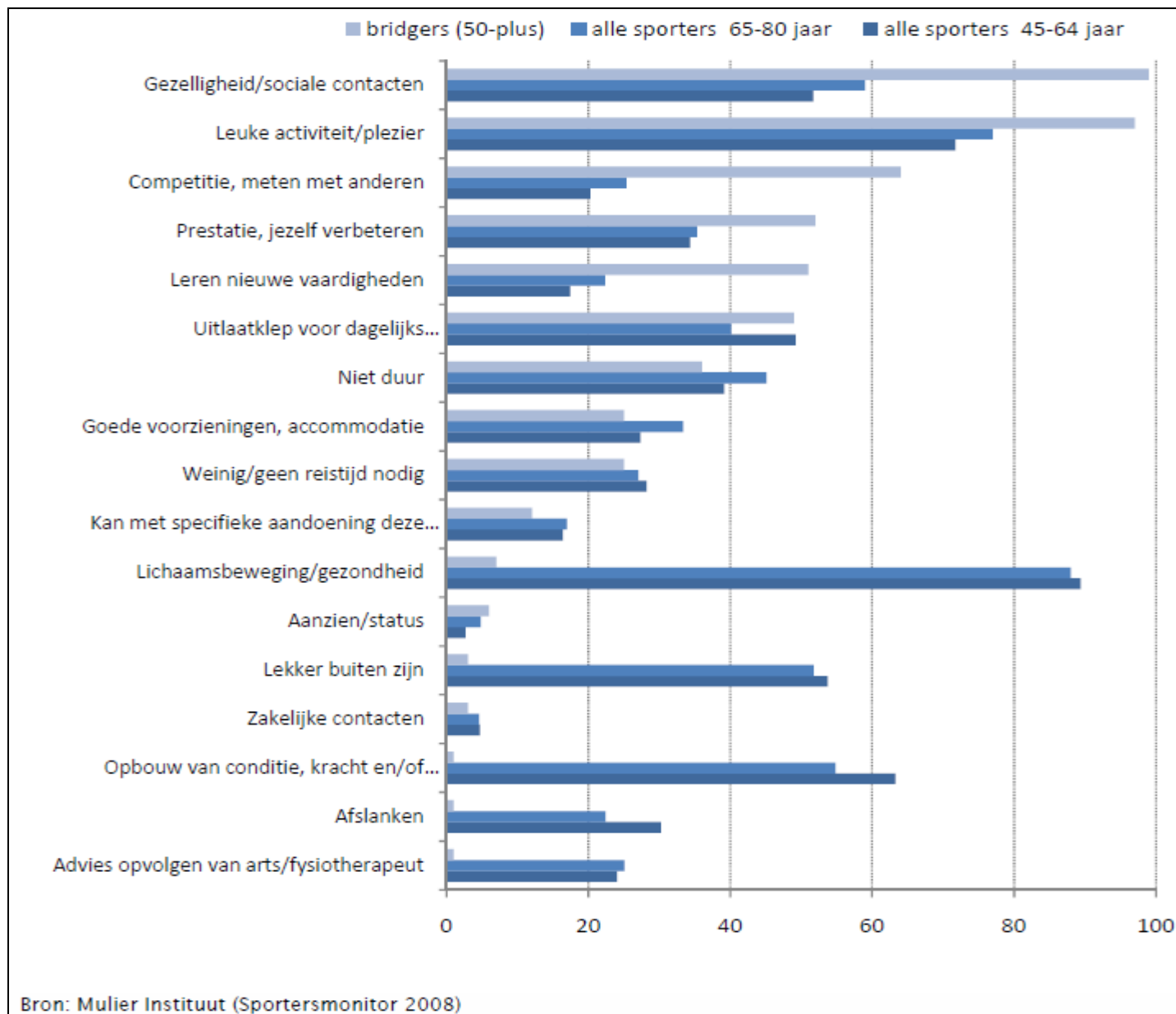


# Motieven sportdeelname, bridgers en overige oudere sporters (in %)



Ook ten aanzien van veel andere sport-activiteiten geven weliswaar veel ouderen aan dat ze de betreffende activiteit leuk en/of gezellig vinden, maar staat vooral vaak het krijgen van voldoende lichaamsbeweging en de gezondheidsgerichtheid centraal. Pas in tweede instantie noemen ouderen de plezierbeleving.

Andere opvallende motieven die bridgers vaker noemen dan andere oudere sporters zijn enerzijds competitie en presteren en anderzijds het leren van nieuwe vaardigheden. Wat de eerste twee betreft gaat het waarschijnlijk eerder om (wedstrijd) bridgers die de sport reeds langere tijd beoefenen, al dan niet in clubverband.

De bridgers die het leren van nieuwe vaardigheden noemen kunnen zowel gevorderde bridgers zijn (bij wie het bridge-spel steeds prikkelt tot doorleren) als beginners die deelnemen aan vergelijkbare introductietrajecten als 'Denken & Doen'.